

## Quartiersentwicklung im Stadtteil Ottelau

Veranstaltungen im MGH  
„Alte Schule Ottelau“:



### Gewalt und Demenz in der Pflege – Darüber spricht man nicht!

Freitag, 21.02.20, 15:00 – 18:00

- Was ist Gewalt in der Pflege?
- Warum kommt Gewalt in der Pflege vor?
- Was ist der Auslöser bei Gewalt?
- Eigenes Verhalten und des zu Pflegenden besser verstehen.
- Welche Grundregeln helfen Angehörigen, um Aggression und Gewalt bei der Pflege vorzubeugen?

### Quartierstammtisch

Montag, 24.02.20, ab 19:00

Die Quartiersentwicklerin Melanie Reuter lädt zum ersten Quartierstammtisch ins MGH ein. In einer lockeren Runde werden Ideen und Wünsche für das Quartier besprochen und gemeinsam geplant.

### 1. Planungstreffen Tag der Nachbarn

Montag, 09.03.20, ab 19:00

Alle Bewohnerinnen und Bewohner des Quartiers Ottelau sind ganz herzlich zu unserem ersten Planungstreffen für den Tag der Nachbarn im Mai eingeladen.

Gemeinsam nach dem Motto:

So bunt wie ein Pfau ...

... ist unser Leben in der Ottelau



## Kontaktdaten

Sprechen Sie uns an,  
wir helfen Ihnen gerne weiter.

### Das Mehrgenerationenhaus

Marienburger Straße 10  
32049 Herford

Erreichbar unter:

Telefon: 05221 / 27 58 679

Mail: [info@alte-schule-ottelau.de](mailto:info@alte-schule-ottelau.de)

### Quartiersentwicklerin

Melanie Reuter

Tel. 05221 - 27 58 679

[Melanie.Reuter@alte-schule-ottelau.de](mailto:Melanie.Reuter@alte-schule-ottelau.de)

[www.alte-schule-ottelau.de](http://www.alte-schule-ottelau.de)

### Die DRK Integrationsagentur Maryam Naggar

ist zu erreichen unter:

Telefon: 05221 / 17 89 824

Mail: [naggar.maryam@drk-herford.de](mailto:naggar.maryam@drk-herford.de)

### Das DRK Familienzentrum

Kita Ottelau ist zu erreichen unter:

Telefon: 05221 / 68 9497

Mail: [info@drkfamilienzentrum.de](mailto:info@drkfamilienzentrum.de)



Begegnungs-Café und  
Nachbarschaftshilfe  
in der alten Schule Ottelau



## Monatsprogramm Januar – März 2020

Deutschkurs  
Sprechstunde Englischkurs  
Fahrdienst  
ComputerCafé

Senioren-  
gymnastik  
Frühstücksbuffet  
Montagscafé  
Futtern wie bei Mutttern

Geschichtswerkstatt  
Selbsthilfegruppen  
Kinderhotel  
Blinden-  
verein

Deutsches Rotes Kreuz 


# Monatsprogramm Januar – März 2020

## Deutschkurs

montags  10:30 – 12:00

## Die Kaffeestube – das Montags-Café

Montag 06.01.20 14:30 – 16:30  
 20.01.20 14:30 – 16:30  
 03.02.20 14:30 – 16:30  
 17.02.20 14:30 – 16:30  
 02.03.20 14:30 – 16:30  
 16.03.20 14:30 – 16:30



## Smartphone Sprechstunde

(Kooperation mit der Otto-Hahn-Realschule)

montags 14:30 – 16:00

## Treffen des Blindenvereins

1. Dienstag im Monat 14:00 – 16:00

## Arthrose Selbsthilfegruppe

letzten Dienstag im Monat 19:30 – 21:00

## Frühstücksbuffet für Jung & Alt im Quartier

mittwochs 09:00 – 11:00

## Seniorengymnastik 55+

(mit anschließendem Gymnastikfrühstück)


mittwochs 11:00 – 13:00

## Fahrdienst zum Einkaufen (Kaufland)

donnerstags 10:00

## Computer-Café: Fragen – Rat – Hilfe

Donnerstag 02.01.20 15:30 – 17:30  
 30.01.20 15:30 – 17:30  
 06.02.20 15:30 – 17:30  
 20.02.20 15:30 – 17:30  
 05.03.20 15:30 – 17:30  
 19.03.20 15:30 – 17:30



## Englischkurs

donnerstags 17:30 – 19:00

## Futtern wie bei Müttern (Mittagstisch)

freitags 12:00 – 13:00



Gerne können Sie auch Essen vorbestellen und es bis 14:00 bei uns abholen

## Kinderhotel

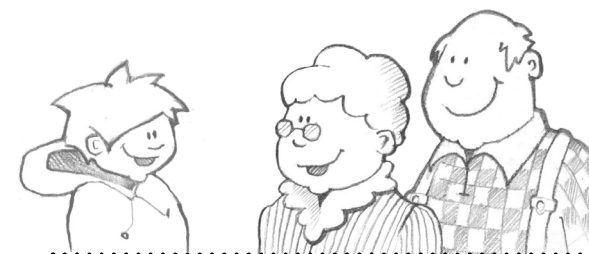
Freitag 24.01.20 17:00 – 10:00  
 21.02.20 17:00 – 10:00  
 27.03.20 17:00 – 10:00

## Sitzgymnastik-Kurs (mit anschließendem Kaffeetrinken)

samstags 11:00 – 13:00



Begegnungs-Café und Nachbarschaftshilfe  
in der alten Schule Ottelau



## Quartierssprechstunde

montags 10:00 – 11:00  
 mittwochs 16:00 – 17:00

## Offenes Nachbarschafts- und Stadtteilcafé

Täglich können Sie in guter Gesellschaft eine wunderbare Auswahl an Tee, Kaffee oder Kaltgetränken genießen. Kommen Sie gerne einmal vorbei.



## MGH-Angebote

Dienstags

11.02.20 15:00 – 17:00  
 Waffelessen

10.03.20 um 14:30  
 Frühlingsgestecke basteln  
 Nur mit Anmeldung!

24.03.20 15:00 – 17:00  
 Schachnachmittag

