

Das ZWAR-Konzept

ZWAR steht für „Zwischen Arbeit und Ruhestand“. Begonnen wurde vor über 40 Jahren in Dortmund mit der Umsetzung des ZWAR-Konzepts, das auf Selbstorganisation, den Aspekt "gemeinsam älter werden im Stadtteil" setzt und Menschen beim Übergang von der Erwerbstätigkeit in den Ruhestand unterstützt.

ZWAR-Netzwerke organisieren sich selbst, sind keine Vereine und erheben keine Mitgliedsbeiträge. Sie sind überparteilich und konfessionell ungebunden.



Alle Informationen
unserer Gruppen und
Aktivitäten findest du
hier



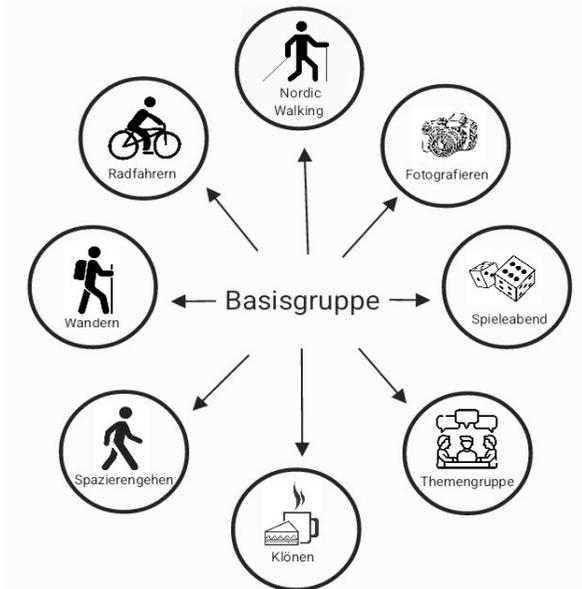
Ansprechpartnerin
Edeltraut Krause

Telefon: 02325-75562
E-Mail: edeltraut.krause@gmx.de
Web: <https://unser-quartier.de/roehlinghausen/zwar/>



Herne Röhlinghausen

Ein Netzwerk für Menschen
ab 55, die ihre Freizeit selbst
gestalten möchten



Unsere Gruppen

- **Basistreffen**
Planung und Besprechung aktueller Gruppenthemen
- **Radfahren**
E-Bike Gruppe 30-70 Km
Analog-Bike bis 25 Km
- **Nordic Walking**
Treffen alle 14 Tage
- **Fotogruppe**
Kamera und Motivechniken
Exkursionen im nahen Umfeld
- **Spieleabend**
Wöchentlich
- **Themenabend**
Diskussion über aktuelle Themen und alles, was uns bewegt
- **Klönen**
Treffen mit Freunden zum Kaffee und Klönen
- **Spaziergehen**
Treffen alle 14 Tage
- **Wandern**
Treffen alle 14 Tage
- **Strickgruppe**
Treffen alle 14 Tage
- **Kochchaoten**
hier kochen nur Männer
Treffen alle 14 Tage

Wir sind offen für Alles

Was findest du bei uns

- **Gemeinsame Aktivitäten**
- **Gegenseitige Unterstützung**
- **Neue Freundschaften**
- **Regelmäßige Vorträge**
- **Diskussionen über Umwelt, Politik und Wissenschaft**
- **Exkursionen**
- **Besuch von Theater und Museen**
- **Sommer- und Jahresabschlussfeier**

In unseren 14-tägigen Basistreffen werden alle Gruppenaktivitäten besprochen, Veranstaltungen geplant und neue Ideen gesammelt.



Wir freuen uns auf dich



**Unsere Intention ist es,
geistig und körperlich fit zu
bleiben.**