

LebensWeise—die Gruppenaktivitäten

Alle Angebote mit den genauen Zeiten und den Ansprechpersonen der Gruppe finden Sie auf der Seite des Ev. Kirchenkreises Recklinghausen: www.kirchenkreis-re.de (Die Seite wird ständig aktualisiert!)

Boule-Gruppe:

Die Gruppe trifft sich wöchentlich dienstags um 10.30 Uhr am St. Suitbert-Platz 3 in Hochlar. Ansprechpartnerin ist Edith Krämer. Tel: 0179 1197663. Wer Interesse hat, meldet sich bei ihr!

Kino- und Theatergruppe:

Die Gruppe organisiert sich über WhatsApp; auch für kurzfristige Veranstaltungen. Ansprechpartner ist Heinz-Werner Ostach, Tel: 0170/5254061

Radfahrgruppe:

Ansprechpartner ist bis auf weiteres: H. Aust: heinz-aust@gmx.de oder Telefon: 0151 721 59 861

Spazierganggruppe:

Die Gruppe trifft sich jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr (Treffpunkt: vorm Café Herzlich an der Mollbeck). Auskunft erteilt Frau Haberland: 0172- 23 73 112

Wandergruppe 1-2,5 Stunden:

Interessierte können sich melden bei: H. Schmidt, Tel: 0151/28069914

Wandergruppe 3-4 Stunden:

Nähere Infos gibt es bei Monika Musberg: 0152 / 24157611

Geführte Wanderungen:

In Kooperation mit dem Verein Naturparkführer Hohe Mark e. V. wie auch mit den Haard-Trappern werden zahlreiche geführte Wanderungen von 2-6 Stunden angeboten. Siehe dazu unsere Internet-Seite!

Spielegruppe:

Die Gruppe trifft sich jeden 2. und 4. Dienstag im Monat um 17.00 Uhr in Becky's Kolpinghaus. Einfach hingehen! Ansprechperson ist Frau Werab — Tel: 0162 9492785

Sonntagsgruppe:

Die Gruppe trifft sich unregelmäßig sonntagnachmittags, um gemeinsam schöne Dinge zu unternehmen. Ansprechperson ist Frau Werab — Tel: 0162 9492785

Digitale Lerngruppen 1 und 2

Die Gruppen treffen sich 1mal im Monat je 1 1/2 Stunden, um den Umgang mit Smartphone, Tablet & Co. zu erlernen. Die Ansprechpersonen finden Sie auf unserer Internetseite!

Gruppe 1: montags um 17.30 Uhr im Gemeindehaus der St. Markus-Gemeinde (Westerholter Weg bzw. Sankt-Markus Platz 2, Recklinghausen)

Gruppe 2: donnerstags um 15.00 Uhr im Gemeindehaus der Altstadtgemeinde im Matthäus-Haus in Hochlar, Holthoffstr. 20, Recklinghausen

Dann gibt es da noch die kleine **Gruppe, die international essen** geht...

...und wenn Sie noch eine weitere Idee haben, melden Sie sich einfach!

LEBENS*i*WEISE

GUT ÄLTER WERDEN IM QUARTIER

NETZWERK-INFO 4 - OKTOBER 2022

„Lebensweise“ ist ein Projekt des Ev. Kirchenkreises Recklinghausen.

Ziel des Projekts ist, älteren Menschen die Möglichkeit zu geben, sich kennen zu lernen, gemeinsam etwas zu unternehmen und sich ggf. gegenseitig zu unterstützen. Das Projekt ist offen für alle. Es lebt von der Beteiligung derer, die ihre Interessen und Ideen einbringen und organisieren. Dies soll den Älteren wie auch ihrem Umfeld zugute kommen.

Was gibt es Neues?

Wir freuen uns darüber, dass immer mehr Menschen von unserem Projekt erfahren und die eine oder andere Veranstaltung besuchen oder sich sogar einer Gruppe anschließen. Immer wieder entstehen neue Freizeitgruppen wie die Sonntagsgruppe oder die Boule-Gruppe. Andere Gruppenaktivitäten laufen wiederum aus, weil das Interesse nachlässt. Dann schläft die Gruppe ein. Das Projekt lebt von Ihrer Beteiligung: von dem, was Sie einbringen möchten an Ideen, an Zeit! Es soll kein Druck entstehen. Was nicht läuft, verabschieden wir, sodass Neues entstehen kann. Apropos „Neues“:

Bei dem letzten Kaffeetrinken entstand die Idee, einen „**Unterstützer*innen-Kreis**“ einzurichten. Jemand sagte: „Es ist schön, dass wir unsere Freizeit miteinander erleben. Aber es wäre auch schön, wenn man füreinander da ist, wenn man nicht gut zurecht ist.“ Schöne Idee. Drei Frauen haben sich gefunden, die sich vorstellen können, auch mal einen Besuch zu machen. Eine gute Kultur zu entwickeln, füreinander da zu sein, ist auch **LebensWeise!**

„Was gibt es sonst noch?“

LebensWeise tanzt. Und wieder wird gerockt!!

am Freitagabend, den 4. November von 18.00 — 21.00 Uhr

Gemeindehaus Gustav-Adolf-Kirche, Herner Str. 8, Recklinghausen -

Anmeldung ist erwünscht!



„Miteinander im Dattelner Süden...“



Sie wohnen in Datteln? Dann könnte das Nachbarschaftsprojekt für Sie interessant sein. Der Name ist Programm: durch gemeinsame Aktivitäten wollen wir das Miteinander im Stadtteil stärken. Sie möchten mehr erfahren?

Gerne laden wie Sie ein zum Kaffeetrinken am 28. Oktober um 15.00 Uhr in der Versöhnungskirche. (Meckinghover Weg 20)

Anmeldungen über das Gemeindebüro: 02363 / 2341

Auch das nächste SLOWDATING findet hier am 12. März um 15.00 Uhr in der Versöhnungskirche statt.

Quartiers-Begegnungen!

Mit den Stadtführer*innen erkunden wir interessante Orte im „Quartier“ Recklinghausen und lernen dabei noch neue Menschen kennen!

Die nächste Quartiers-Begegnung findet am

2. November um 16.15 Uhr statt unter dem Thema: „...hörst du nicht die Glocken?“

Und am 7. Dezember geht es um die Bräuche von St. Martin bis Silvester....

Treffpunkt: am Marktplatz in RE unter den Stadtglocken um 16.15 Uhr.

Um **Anmeldung wird gebeten!**

Schon wieder Weihnachten?



Wir laden ein zum Spaziergang am Hl. Abend

Treffpunkt: Parkplatz am Café Herzlich (An der Mollbecke 2 in 45659 Recklinghausen) um **14.00 Uhr** Gegen 15.00 Uhr: weihnachtliches Zusammensein auf dem Biohof Theo Schürmann...

„Weihnachtsbäckereien und –leckereien“ - **28. November um 14.30 Uhr**

Sie sind eingeladen auf dem Hof Wessels (Langenbochumer Str. 341, Herten) mit Kindern Plätzchen zu backen—und zwar **Ihre** „Lieblingsrezepte“! Bitte reichen Sie dafür Ihre Rezepte im Vorfeld ein —am liebsten Rezepte ohne Zucker!

Adventliches Beisammensein um die Feuerstelle—**19. Dezember um 17.00 Uhr**

Mit Stockbrot, Punsch und Adventlichem kann man sich hier auf Weihnachten vorbereiten...

Treffpunkt: Hof Wessels, Langenbochumer Str. 341, Herten

Um Anmeldung wird jeweils gebeten!

2023 lässt grüßen! Ein Ausblick...

Silvester-Tanzparty für Singles und alle, die nicht gerne alleine feiern wollen:

ab 21.00 Uhr im Gemeindezentrum der Gustav-Adolf-Kirche in Recklinghausen



6. Januar—ein etwas anderer Gottesdienst zum Thema „Neujahrswünsche“ (mit Segen und Sekt, mit Meditation und Kommunikation...) um 16.00 Uhr in der Gustav-Adolf-Kirche in Recklinghausen

27. Januar—Märchen erzählen rund um die Feuerstelle (mit Stockbrot, Punsch...)

17.00 Uhr auf dem Hof Wessels Langenbochumer Str. 341, Her-

5. Februar LebensWeise—Kaffeeklatsch...

um 15.00 Uhr in Becky's Kolpinghaus

12. März Slowdating in Datteln (!)

um 15.00 Uhr in der Versöhnungskirche (Meckinghover Weg 20, Datteln)

29. April 2023! - Aktionstag für mobile Ältere: „Zu alt?“-Schauen, was geht!

Ab ca. 14.00 Uhr vor / in der Christuskirche (Limperstr. 15 in Recklinghausen)

**Vom 7.—11. Juni—Ev. Kirchentag in Nürnberg!
Wir fahren hin! Wenn Sie Interesse haben, mitzufahren, melden Sie sich!**

Anmeldungen:

Wir bitten Sie eindrücklich, sich wenn möglich per Mail anzumelden

sophie.kleine-besten@ekvw.de (Telefon: 02361 206-107)

ilona.klaus@ekvw.de (Telefon: 0170 672 85 15 oder 02361 206-183)

Alle Informationen über das Projekt LebensWeise finden Sie auf der Internetseite des Ev. Kirchenkreises Recklinghausen: <https://www.kirchenkreis-re.de> (klicken Sie „Seelsorge“ / „Seelsorge im Alter“ an...)

Bitte beachten Sie:

Es kann immer zu Terminveränderungen kommen. Halten Sie sich auf dem Laufenden!

