SINFO

SENIOREN-INFORMATION

50+

www.ehrenamt-lohmar.de Dezember 2021

© magdal3na/Adobe Stock

Gemeinsam statt einsam

Das Redaktionsteam wünscht allen Leserinnen und Lesern eine besinnliche Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr.

!!! ACHTUNG !!!

Das Programm der Villa Friedlinde darf nur noch unter der 2-G-Regel stattfinden. Das heißt, Ehrenamtliche und Besucher/-innen müssen einen Impf- bzw. Genesungsnachweis vorzeigen. Ungeimpften Personen – auch mit negativem Test – ist die Teilnahme an den Veranstaltungen vorerst nicht mehr gestattet. Das Team bittet um Verständnis.

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation können eventuell nicht alle aufgeführten Veranstaltungen stattfinden. Bitte informieren Sie sich in der Villa Friedlinde unter 02246 - 30 16 30 oder per Mail: Susan.Dietz@Lohmar.de und bei Veranstaltern anderer Einrichtungen unter den jeweils angegebenen Telefonnummern.

Inhalt

Frohes Fest wünscht das Villa-Team	Seite	3
Praktikantin Aleksandra Porsche stellt sich vor	Seite	4
Dezember-Termin in der Villa	Seite	4
Neujahrsgedicht von Frau Guttmann	Seite	5
20 Jahre Schreibclub	Seiten	6 - 7
Bürger/-innen im Portrait	Seiten	8 - 9
Outdoorveranstaltung der Villa	Seite	10
Information zur Pflegeversicherung	Seiten	10 - 11
Die gewählte Seniorenvertretung beginnt ihre Arbeit	Seite	12
Monatsprogramm in der Villa	Seiten	13 - 16
Hosenträger für Kunstprojekt gesucht	Seite	16
Veranstaltungen in anderen Einrichtungen	Seiten	17 - 18
Ansprechpersonen der Seniorenvertretung	Seite	19
Rätselecke und Impressum	Seite	20

Frohe Weihnachten, einen gelungenen Jahreswechsel und die schönsten Momente im Jahr 2022 …
(Fotos: Stadt Lohmar)

… wünschen wir allen Ehrenamtlichen sowie den Besucherinnen und Besuchern der Villa Friedlinde.

Auch dieses Jahr war stark vom Corona-Virus und seinen immensen Auswirkungen geprägt. So mussten wir über eine lange Zeitspanne alle Veranstaltungen canceln. Viele Menschen litten unter Einsamkeit, und wir erlebten es als ein Riesengeschenk, als wir dann endlich wieder die Türen für die Öffentlichkeit aufmachen durften.

Dennoch ist Vorsicht angesagt: Die Inzidenzen befinden sich zurzeit wieder im Steilflug, und wir bitten Euch alle um die nötige Vernunft und Achtsamkeit, damit wir weiterhin gesund bleiben und auch im kommenden Jahr viele schöne gemeinsame Erlebnisse teilen können. Das bedeutet, dass auch dieses Weihnachtsfest sowie der Jahreswechsel mit Einschränkungen verbunden sein könnten. Nehmen wir es ernst!

Wir freuen uns schon darauf, Euch im kommenden Jahr wieder hier in der Villa Friedlinde begrüßen zu dürfen und wünschen Euch trotz der schwierigen Bedingungen eine schöne und festliche Zeit.

Seid alle ganz herzlich gegrüßt vom Villa-Friedlinde-Team:

Susan Dietz, Helmut Schiffman (Bufdi), Aleksandra Porsche (Praktikantin)

Liebe Leser/-innen der SINFO,
(Foto privat)

ich heiße Aleksandra Porsche und absolviere ein mehrmonatiges Praktikum in der Villa Friedlinde. Ich wurde 1979 im wunderschönen Knin/Kroatien geboren und lebe heute in der Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid. Die Aufgaben in der Villa Friedlinde sind sehr vielseitig und bereiten mir große Freude. Mein oberstes Anliegen ist es, Euch lieben Gästen, gemeinsam mit dem Villa-Team einen unvergesslichen Aufenthalt in der Villa Friedlinde zu bereiten.
Ich freue mich, Euch begrüßen zu dürfen,

Aleks

Wahnsinn USA – Gespaltenes Land der Extreme – Wie konnte „Trump“ passieren? – Referent: Dr. Hans Günther van Allen
(Foto: Pixabay)

Dr. Hans Günther van Allen referiert am Donnerstag, 2. Dezember, 15:00 Uhr, in der Villa Friedlinde über die „Weltmacht USA“. Er beäugt das Thema kritisch und aus verschiedenen Perspektiven. Nähere Informationen sind der November-SINFO zu entnehmen.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Kaffee und Kuchen werden zu moderaten Preisen angeboten.
Anmeldung über 02246 - 30 16 30 oder
per Mail: Susan.Dietz@Lohmar.de.

Susan Dietz

„Neujahrsgedicht“ von Elfriede Guttmann
(Fotos: Privat und Stadt Lohmar)

Das Neue Jahr,
es liegt vor uns als weißes, unbe-
schrieb‘nes Blatt.
Man fragt sich,
welche Freud‘ und Sorgen es für uns
Alle wohl in petto hat.
Noch ist‘s ein heller, freier, glatter,
schöner Bogen,
wartend auf Deine starke Hand,
die müh‘los teilend alle Lebenswogen
ein eindrucksvolles Schriftbild
rasch erfand.
Das zeugt von Freude, Singen, Lachen und Miteinandersein.
Das spricht von schönen Dingen,
von Wohlgefühl und ganz viel Sonnenschein.
Damit am End‘ des Blattes ein buntes Bild entsteht,
über dem trotz mancher, ach so strengen Linie,
das wundervolle Azur-Blau des Sternenhimmels schwebt.

20 Jahre Schreibclub der Villa Friedlinde

(Fotos: Stadt Lohmar)

Im Oktober feierte der Schreibclub der Villa Friedlinde sein 20-jähriges Bestehen. Viele interessante Beiträge der schreibkreativen Autoren/-innen wurden dem begeisterten Publikum bei Kaffee und Kuchen vorgetragen. Man freute sich ganz besonders darüber, diese Momente mal wieder gemeinsam erleben zu dürfen.

Seit Gründung des Schreibclubs im Jahre 2001 kümmern sich Gisela Steimel und Anita Imbusch um die Gruppenleitung. Die beiden Ehrenamtlichen schreiben nicht nur eigene Texte, sondern koordinieren die regelmäßigen Treffen im Zweiwochenrhythmus und sorgen für eine reibungslose Organisation.

Foto unten: Der Autoren/-innen-Tisch: von links nach rechts: Ursula Robioneck, Heinz Wittek, Helmut Sommerhäuser, Angelika Orlowski, Anita Imbusch (leider versteckt), Ingrid Jeckel, von hinten zu sehen: Ilse Schneider und Elfriede Guttmann

Foto oben: Die Leiterin des Schreibclubs, Gisela Steimel, trägt ihre Geschichten mit Herzblut vor. Auch die Texte ihrer Mitstreiter/Mitstreiterinnen zogen durchweg das Publikum in den Bann.

Foto links:
„Hassan, der Hofhund“ war ein lustiges, gesangliches Thema zwischen Angelika Orlowski und Helmut Sommerhäuser. Gekonnt präsentierte das Ehepaar den Dialog in Karaoke-Manier.

Foto unten:
Ein begeistertes Publikum genoss einen wunderschönen Nachmittag in der Villa Friedlinde mit sinnlichen, interessanten und spannenden Texten. Belohnt wurden die Künstler/-innen mit üppigem Applaus.

Susan Dietz

Bürger/-innen im Portrait: Gudrun Hübsch

(Foto: Stadt Lohmar)

Trotz feucht-kaltem Usselwetter hatte Gudrun Hübsch für wohlige Atmosphäre in der überdachten Laube auf dem Algerter Generationenplatz gesorgt: Eine Thermoskanne mit heißem „Schümli-Kaffee“ und leckeren Mandelplätzchen waren liebevoll auf einem Deckchen arrangiert. „Sammel-Kaffeelöffel“ lagen ebenfalls bereit. Ich erwischte ein Exemplar aus Domburg und erzählte von meiner Liebe zu Holland-Urlauben. „Genau aus diesem Grunde stelle ich meine ‚kommunikationsfördernden‘ Löffel zur Verfügung“, lacht sie. „Denn jeder hat irgendwas zu den Herkunftsorten zu erzählen!“

Gudrun wurde vor 20 Jahren „der Liebe wegen“ mit dem kleinen Örtchen Algert konfrontiert und zog drei Jahre später dorthin. Bis zu diesem Zeitpunkt wohnte die in Düren aufgewachsene Sportlehrerin mit ihren beiden Kindern in Belgien. Kunst und Design waren schon immer ihre Leidenschaft.

Dabei verweist sie auf das „Kreativitäts-Gen“ in der Familie: Ihr Vater, ein talentierter Hobbyfotograf, hatte sie schon früh den „richtigen Blick auf die Dinge“ gelehrt, und ihr Großvater war der berühmte Maler Oskar Kokoschka. Neben Malerei und Holzarbeiten ist sie auch gerne als Designerin tätig: In ihren eigenen vier Wänden befinden sich einige Möbelstücke, die Gudrun selbst entworfen hat. Und auch der kürzlich fertig gestellte Generationentreffpunkt in Algert wurde bereichert durch ein von ihr gestaltetes Kunstwerk: Drei nebeneinander installierte, bunt verzierte Stelen symbolisieren Raum, Zeit und Verbundenheit: Die verwendeten Farben Grün und Blau stehen für Lohmar, Rot für das Wappen der Stadt und die silbrigen Wellenlinien erinnern an die Bäche und Gewässer unserer Ge-

gend. Wie ein umwickelndes Band ranken sich bunt angemalte Steine, die in der Corona-Zeit von den Kindern im Dorf gefertigt wurden, rund um die Stele in der Mitte. Man erlebt ein buntes, miteinander kommunizierendes Gebilde, das dem Dorfplatz einen fröhlichen Touch gibt.

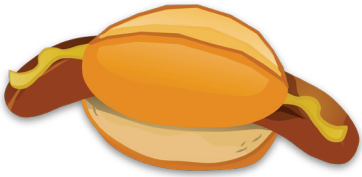
„Dieser Ort hat für mich etwas Besonderes“, erklärt die Künstlerin. „Der weite Blick, die Ruhe und der Einklang mit der Natur erzeugen positive Reize, denen ich gerne Einlass in mich gewähre.“ Fasziniert schaut Gudrun den Zugvögeln nach. Deren Soziometrie, das interaktive Zusammenspiel und Sich-aufeinander-verlassen-können sind beispielhafte Attribute, auf die wir Menschen uns immer wieder aufmerksam machen sollten.

Sternzeichen:	**Widder**
Ehrenamtliche Tätigkeiten:	**Ehemals: acht Jahre im Presbyterium der ev. Kirche Malmedy/Belgien** **Heute: Engagement in der Dorfgemeinschaft Algert**
Hobbies:	**Tennis, Kunst, Wandern, meine Hunde**
Lieblingsessen:	**Alle Kartoffelvariationen, Tafelspitz**
Lieblingsfilm:	**Laurence von Arabien**
Herzens-Musiktitel:	**„An guten Tagen“ von Johannes Oerding**
Buchempfehlung:	**Momo, Die unendliche Geschichte, Oh wie schön ist Panama**
Welche fünf Worte treffen auf Dich zu?	**Zuverlässigkeit, Optimismus, Empathie, Humor, kommunikativ**
Was muss stets im Kühlschrank sein?	**Brie, Orangenmarmelade, Weißwein**
Was ist der Schlüssel zum Glücklichsein?	**Die Gegenwart annehmen und gelassen in die Zukunft blicken.**
Welchen Beruf hättest Du im nächsten Leben?	**Globetrotter oder linksrheinischer Notar**
Welche drei Dinge nimmst Du mit auf eine einsame Insel?	**Malutensilien, Bibliothek, Kräuter- und Blumengarten**
Was magst Du an der Stadt Lohmar?	**Die Bäume zu beiden Seiten der Hauptstraße – besonders mit der Beleuchtung im Winter, den Lohmarer Wald, die gute Öffentlichkeitsarbeit der Stadt**
Eine Botschaft für unsere Leser/-innen:	**Neugierig sein und in Kommunikation bleiben!**

Susan Dietz

Outdoor-Veranstaltung der Villa Friedlinde: „Adventliche Lieder, Glühwein und Würstchen“

(Foto: Pixabay)



Leider darf in diesem Jahr immer noch kein adventlicher Kreativ-Basar im Innenbereich des Begegnungszentrums stattfinden, darum haben wir uns um eine „erlaubte“ Alternative bemüht:
Am Dienstag, 14. Dezember, 17:00 Uhr, bieten wir auf der Park-Terrasse der Villa Friedlinde Glühwein und heiße Würstchen an. Dabei werden wir gemeinsam mit FRICHOLO – natürlich unter Einhaltung des Mindestabstands – adventliche Lieder anstimmen. Texthefte werden ausgelegt sein, und für die Gitarrenbegleitung sorgen Norbert Dolle und Susan Dietz.

Für Speisen und Getränke fallen Kosten an. Infos über 02246 - 30 16 30 oder per Mail: Susan.Dietz@Lohmar.de.

Susan Dietz

Pflegeversicherung – Teilkasko mit Sozialhilfepotential

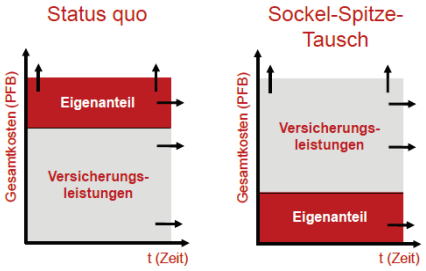
Eines der grundlegenden Ziele einer Pflegeversicherung sollte es m.E. sein, dass Menschen nach einem durchschnittlichen Erwerbsleben durch Pflegebedürftigkeit nicht zu „Almosenempfängern“, sprich Sozialhilfeempfängern, werden.
Nach einem kürzlich veröffentlichten Bericht verfügen ca. 70 Prozent der ehemals Erwerbstätigen über eine durchschnittliche Rente unter 1.500 Euro monatlich.
Ein Platz im Altenpflegeheim Wahlscheid kostet pro Monat je nach Pflegegrad zwischen rund 3.000 bis 4.800 Euro pro Monat. Damit liegt Wahlscheid noch in einer mittleren Preisklasse.
Nach Abzug der Pflegeversicherung bleibt dem Heimbewohner ein Eigenanteil von 2.800 Euro, von dem eventuell noch ein Landeszuschuss abgezogen werden kann.
Es wird deutlich, dass Durchschnittsrente und Eigenanteil in der Pflege nicht zueinander passen.

Ein Arbeitskreis der Landesseniorenvertretung, in dem Jürgen Karad die Senioren Lohmars vertritt, hat sich zum Ziel gesetzt, die Pflege aus dem Teufelskreis der ständig steigenden Kosten für die Heimbewohner herauszuführen. Kein leichtes Unterfangen, aber Nichtstun ist m.E. auch keine Option.

Sockel-Spitze-Tausch

Der Grundgedanke lautet: Umkehr des Kostenrisikos. Der zu Pflegende erhält die Zusicherung, dass sein Eigenanteil an den Pflegekosten über die Jahre weitestgehend konstant bleibt. Alle Veränderungen der Kostenstruktur, wie sie z.B. durch tarifliche Lohn- und Gehaltssteigerungen entstehen, gehen zulasten der Versicherungsgemeinschaft und des Steuerzahlers.

(siehe auch: Gutachten Prof. Dr. Heinz Rothgang: Alternative Ausgestaltung der Pflegeversicherung II (AAPV II), bedarfsgerecht – ortsunabhängig – bezahlbar, 2019)



Die Höhe des Sockels kann/ muss politisch gesetzt werden. Denkbar sind Werte zwischen: Sockel Null und Vollversicherung. Im Gespräch war ein Sockelbetrag von 470 Euro pro Monat. Das würde auch einen Rentner/einer Rentnerin mit einer Durchschnittsrente von 1.500 Euro noch Luft zum Atmen lassen.

Meine Sorge ist, dieser Vorschlag ist einfach zu einfach. Jeder könnte ihn verstehen und nachvollziehen. In einem Land mit einer unendlichen Zahl an Gesetzen, Vorschriften, Kompetenzen geht so etwas nicht.
Schon die aktuelle Ausgestaltung der Rahmenbedingungen widerspricht dieser Zielsetzung: Versorgungsstrukturen sind leistungs-, leistungserbringungs- und ordnungsrechtlich zementiert. Simples Beispiel gefällig: Je nach Behandlungsort übernimmt entweder die Krankenkasse die Gesamtkosten, die Pflegeversicherung aber nur einen vorher ausgehandelten Festbetrag.

Der Sockel-Spitze-Tausch würde ganz sicher eine Verschiebung des Kostenrisikos auf die Versicherungsgemeinschaft und den Steuerzahler bedeuten.
Über die Erfolgsaussichten dieses Vorschlages vermag ich deshalb keine Prognose abzugeben.

Jürgen Karad

Die neu gewählte Seniorenvertretung beginnt ihre Arbeit

Am 8. November 2021 trat die neu gewählte Seniorenvertretung unter Leitung von Bürgermeisterin Claudia Wieja im Rathaus der Stadt Lohmar zu ihrer konstituierenden Sitzung zusammen. Nach der Begrüßung verabschiedete die Bürgermeisterin zunächst die ausscheidenden Mitglieder Dr. Hans Günther van Allen, Jürgen Karad und Bernhard Riegler. Sie dankte ihnen für das riesige Engagement und bezeichnete ihre Arbeit als prägend für die bisherigen Leistungen des Gremiums. Die Lohmarer Seniorenvertretung zeichne sich dadurch aus, dass sie nicht nur Wünsche äußere, sondern auch Hinweise gebe und Projekte umsetzte. Sie sei sich sicher, dass auch die neue Mannschaft in diesem Geiste wirke. Im Vordergrund der konstituierenden Sitzung standen Wahlen und organisatorische Fragen. Zur Vorsitzenden wurde Annemarie van Allen gewählt – als ihre Stellvertreterin wurde Manuela Tissen bestimmt. Benannt wurden außerdem als Schriftführer weiterhin Helmut List, als Schatzmeisterin erneut Ulla Zocher und Wilfried Thuir als Pressesprecher.

Auch wurden die Vertreter im Stadtrat, in den Ausschüssen und in weiteren Gremien und Diensten (z.B. Seniorenseinkaufsdienst in Birk oder Behindertenbeirat) sowie die Ansprechpartner der Seniorenvertretung in den Lohmarer Stadtteilen gewählt.

(von links nach rechts: Bürgermeisterin Claudia Wieja, Wilfried Thuir, Manuela Tissen, Barbara Berger, Helmut List, Vorsitzende Annemarie van Allen, Ulla Zocher (Quelle Stadt Lohmar)

Die Vorsitzende Annemarie van Allen kündigte an, dass sie die bewährte Arbeit der alten Seniorenvertretung weiterführen, vertiefen und neue Projekte anstoßen wolle. Über ihre Prioritäten und Schwerpunkte werde die Seniorenvertretung im Januar 2022 in einer Klausurtagung beraten.

Wilfried Thuir

Programm der Villa Friedlinde – Dezember 2021

Begegnungszentrum der Stadt Lohmar Villa Friedlinde,
Bachstraße 12, 53797 Lohmar
Ansprechpartnerin: Susan Dietz: 02246 - 30 16 30
Mailadresse: Susan.Dietz@Lohmar.de

Öffnungszeiten des Büros:
montags bis freitags: 9:00 Uhr - 12:00 Uhr und 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
Herzlich willkommen sind alle, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein!
Die Angebote der Villa Friedlinde können meist kostenfrei genutzt werden. Ausnahmen sind mit (*) gekennzeichnet. Bei Verzehr fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.

Montags:

02.12., 09.12. und 16.12.	14:00-16:00	„Villa-Café“ – Kaffee und Kuchen für alle, die Lust auf nette Gespräche haben - mit Doris Jackels, Smilja Piehl und Manuela Tissen
06.12. und 13.12	09:30-11:00	VHS-Englisch-Kurs mit Sandra-Clever-Schwall **(*)**
06.12. und 13.12.	10:00-12:00	Sprechstunde Susan Dietz 02246 - 30 16 30
06.12.	18:30-20:00	„Singing together“ mit Wilfried Thuir und Norbert Dolle – Singgruppe mit internationalem Liedgut – **Aufgrund der Corona-Situation entfällt diese Veranstaltung bis auf Weiteres.**
13.12.	09:00	Redaktionssitzung SINFO
13.12.	10:00-12:00	„Holz-Intarsienarbeiten“ mit Josef Moll
13.12.	14:30-16:30	„Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel und Anita Imbusch
13.12.	17:30-19:30	ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)

Dienstags:

07.12. und 14.12.	09:30-11:30	Handarbeitsgruppe mit Karin Lautenschläger und Sandra Bach
07.12. und 14.12.	13:30-16:00	„Jeu de Boule“ mit Joseph und Erika Orth *ACHTUNG: Diese Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter im Park der Villa Friedlinde statt.*
07.12.	14:30-16:30	„Mandalas selbst gestalten“ mit Petra Althen
07.12.	15:00-17:00	Lesung: Heinz Klein liest aus seinem Buch Siehe auch Artikel in der November-SINFO Seite 14
07.12. und 14.12.	17:00-18:00	Englische Konversation mit Herbert Frielingsdorf
14.12.	17:00	Glühwein, Würstchen und adventlicher Gesang auf der Außenterrasse der Villa Friedlinde. Ohne Anmeldung, solange der Vorrat reicht. (siehe Seite 10)

Mittwochs:

01.12.-08.12. und 15.12.	09:00-10:30	„Internationaler Folkloretanz“ mit Loren Gorlt 02264 - 451 97 60 – auch für Einsteiger geeignet **(*)**
01.12.-08.12. und 15.12.	10.45-12:15	„Internationaler Folkloretanz“ mit Loren Gorlt 02264 - 451 97 60 – auch für Einsteiger geeignet **(*)**
01.12.-08.12. und 15.12.	14:00-16:00	„Töpfern“ mit Dorothee Telson – Angebot der Musik- und Kunstschule Lohmar – Anmeldung unter 02246 - 15-505 **(*)**
01.12.-08.12. und 15.12.	14:30-17:00	„Großer Spielenachmittag“ – Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Helga Peters
01.12.-08.12. und 15.12.	17:00-18:00	Niederländisch für Fortgeschrittene mit Fem Holtkamp
08.12.	09:00	**Redaktionsschluss SINFO**

Donnerstags:

02.12., 09.12. und 16.12.	09:00-10:30	VHS-Gehirntraining mit Susan Dietz **(*)**
02.12. – 16.12.	09:30-11:30	„Spanisch für Senioren/-innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen

02.12., 09.12. und 16.12.	10:45-12:00	„FRICHOLO“ - Offenes Singen mit Wilfried Thuir und Susan Dietz – **Aufgrund der Corona-Situation entfällt diese Veranstaltung bis auf Weiteres.**
02.12.	15:00-17:00	Themennachmittag: Dr. Hans Günther van Allen: Wahnsinn USA – Land der Extreme im Scherenprozess (siehe Seite 4)
02.12 – 09.12. und 16.12.	16:00-18:00	Acrylmalerei mit Martina Furk **(*)**
09.12.	09:30-11:30	„Englisch für Senioren/-innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen
09.12.	14:30-16:30	Nikolausfeier der AWO mit Annemarie van Allen
16.12.	11:00	FRICHOLO-Weihnachtsfeier (Interne Veranstaltung)

Freitags:

03.12.	10:00	„Bastelwerkstatt“ mit Manuela Tissen und Jutta Muskatewitz
03.12. – 10.12. und 17.12.	10:00-11:30	VHS-Gehirntraining mit Susan Dietz **(*)**
03.12.	14:00-16:00	Computerstammtisch
03.12. – 10.12. und17.12.	14:00-16:30	Spielzeit für Bridgegruppen
03.12. – 10.12. und 17.12.	17:30-19:00	„Kinder- und Jugendschach“ mit Sven-Holger Akstinat 0221 – 398 99 86
03.12. – 10.12. und 17.12.	19:30-23:00	„Schach für Jedermann“ mit Sven-Holger Akstinat (Telefon s.o.)
10.12.	14:30	„Erich Wiemer lädt ein“: Gemütliche Adventsfeier mit Programm
17.12.	14:30	„Bingo“ mit Gisela Houck, Dorothea Blau und Helga Peters (entfällt)

Die Villa Friedlinde hat während der Weihnachtszeit vom 20.12. bis zum 31.12. geschlossen.

Anmeldungen von Kursen und Veranstaltungen der Villa Friedlinde: per Telefon: 02246 - 30 16 30 oder per Mail: Susan.Dietz@Lohmar.de oder Büro der Villa Friedlinde, Bachstraße 12, Lohmar
Voraussetzungen für die Nutzung des Villa-Angebotes sind nach jetzigem Stand die zwei „Gs“ (geimpft oder genesen) in folgendem Sinn:
Die zweite Impfung hat vor mindestens zwei Wochen stattgefunden und ist nicht länger als sechs Monate her.
Eine überstandene Corona-Erkrankung muss mindestens einen Monat her sein oder längstens vor einem halben Jahr stattgefunden haben.

Entsprechende Belege (Impf- bzw. Genesungsnachweis) müssen vorgelegt werden.

Hosenträger gesucht …

(Foto: Fa. Olymp)

… für mein kunstPROJEKT:-). Kariert, gestreift, uni, mit Anker oder Hirsch, Knöpfen oder Clip … Freude und Dank sind garantiert, wenn alte Hosenträger aus längst vergessenen Schubläden, ungetragen herumliegende oder sowieso schon immer für das Aussortieren vorgemerkte Exemplare nun den Weg in meinen Arbeitsraum finden dürften.

In einem Upcycling-Kunstprozess möchte ich Eigenarten dieser besonderen Stücke erhalten und wandeln. Eine spannende Herausforderung! Sollten Sie also Hosenträger-Besitzer/-in sein und mein Projekt unterstützen wollen, freue ich mich über jedes einzelne Stück, das gerne in der Villa Friedlinde abgegeben werden kann.
Wenn Sie darüber hinaus wissen wollen, was aus Ihrem Träger geworden ist, fügen Sie Ihre E-Mail-Adresse oder Telefonnummer anbei, und Sie werden von mir hören.

Dorothee Zippmann (Künstlerin)

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

Anonyme Alkoholiker (AA), Selbsthilfegruppen

Homepage: www.anonyme-alkoholiker.de
Facebook: AAinSiegburg
Email: Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-tg09.de
- Meeting Troisdorf-Mitte, donnerstags 19:30 Uhr Gerhardstr. 5
Gruppentelefon: 0176 - 78 39 99 50
- Meeting Siegburg, freitags 19:30 Uhr, Annostr.14
Roswitha: 02247 - 96 81 66, Stefan: 02241 - 898 23 21, Erich: 02245 - 89 00 49

Al-Anon (Angehörige und Freunde von Alkoholikern):

Email: zdb@al-anon.de
Homepage: www.al-anon.de
Monika: 0178 - 509 72 47

Wiederkehrende Termine

Donrath, Jugendheim

Donnerstag	09.12.	15:00	Treffen der Senioren-Gruppe Info: Helga Kreuzer 02246 - 25 25

Emmaus-Gemeinde Lohmar, Gemeindebezirk Birk

Freitags		14:00	Senioreneinkaufsdienst Birk (SEB) Abfahrt: Edeka Parkplatz Birk Anmeldungen und Informationen wegen Einschränkungen Corona: Rolf Binnenbrücker 02241 - 38 31 03 oder Bernd Grund 02246 - 50 32
Dienstag	07.12.	09:00	Männerfrühstück Anmeldung erforderlich über: maennerfruehstueck@sundermayer-online.de
Mittwoch	15.12.	15:00	Senior*innenkreis Info: Andrea Schmidt 02241 - 38 13 56

Emmaus-Gemeinde Lohmar, Gemeindebezirk Lohmar, Gemeindezentrum Christuskirche

Mittwoch	01.12.	10:00	Frauenhilfe
Mittwoch	08.12.	10:00	Frauentreff Traditionen in der Adventzeit Erzählungen und Geschichten
15.12.	10:00		Die Perlen des Glaubens in neuem Licht „Grün, wie ein Geheimnis“ Info: Gertrude Schäning 02246 - 29 69

Lohmar, Lotsenpunkt

Mittwochs	10:00 - 12:00	Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in persönlichen Angelegenheiten aller Art Büro: Kirchstraße 24, Lohmar, neben dem katholischen Pfarrheim Kontakt: Gudrun Eschmann 02206 - 45 09 oder 0151 - 44 54 91 31

Lohmar, St. Johannes, Pfarrzentrum

Samstag	18.12. 10:00 - 14:00	Repair-Café Zutritt nur Geimpfte oder Genesene, beim Umhergehen medizinische oder FFP 2 Maske tragen, Info: Michael Sahner 02246 - 82 25

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Mittwoch	01.12. 15:00	Frauentreff Adventliches Beisammensein, Christel Mundt 02206 - 73 27 oder Gemeindebüro 02206 - 50 35
Mittwoch	15.12. 10:00 - 12:00	Seniorenfrühstück Info und Anmeldung bis 13.12. Gemeindebüro 02206 - 50 35

Forum Wahlscheid

Donnerstags Außer 23. und 30.12.	15:00	Ganzheitliches Gedächtnistraining AWO Info: Lydia Hardt 02206 - 91 08 01

Wahlscheid, Ev. Altenheim, Cafeteria

Mittwochs	14:30	AWO-Kaffee- und Spielenachmittag Info: Annemarie van Allen 02246 - 74 33

Wir sehn aufs alte Jahr zurück und haben neuen Mut.
Ein neues Jahr, ein neues Glück, die Zeit ist immer gut.

Hoffmann von Fallersleben
1798 - 1874

Die Ansprechpersonen der Seniorenvertretung in den Lohmarer Ortsteilen

Annemarie van Allen
02246 - 74 33
avanallen@t-online.de

Lohmar-Ort

Dr. Gerhard Hohmann
02205 - 22 65
gerhard_hohmann@t-online.de

Nördliches Lohmar
Durbusch, Dahlhaus, Agger Honrath

Helmut List
02246 - 30 03 11
helmut.list@unitybox.de

Scheiderhöhe
Heppenberg, Wielpütz, Scheid Muchensiefen

Barbara Berger
02247 - 899 10
bhpberger@web.de

Breidter Rücken
Ellhausen, Weegen, Geber, Grimberg, Deesem, Breidt Krahwinkel

Brunhilde Albrecht
02246 - 91 12 34
albrecht@albrecht-news.de

Heide/Inger/Birk
Algert, Albach

Rainer Seegert
02206 - 834 73
rainer.seegert@gmx.de

Aggertal
Honsbach, Neuhonrath Wahlscheid

Wolfgang Czarnecki
02246 - 69 48
wolfgang.czarnecki@t-online.de

Naafbachtal
Hausen, Weeg, Mackenbach, Höffen, Oberstehöhe, Kreuznaaf, Donrath

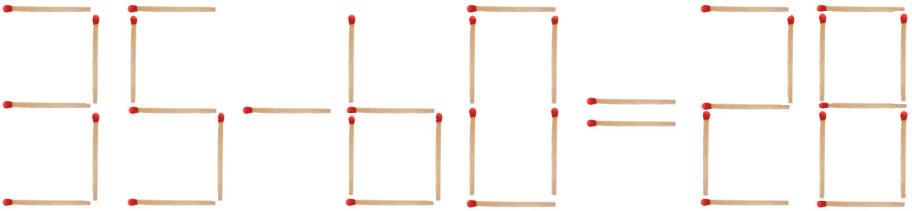
Die Vorsitzende und die stellvertretende Vorsitzende der Seniorenvertretung stehen ebenfalls gerne für Ihre Anliegen zur Verfügung:

Annemarie van Allen
Vorsitzende
Telefon: 02246 - 74 33
E-Mail: avanallen@t-online.de

Manuela Tissen
stellvertretende Vorsitzende
Telefon: 02206 - 904 77 00
manuela.tissen@outlook.de

SINFO

Rätselecke



Bei diesem Mathematikrätsel ist einiges durcheinandergeraten. Wenn Sie zwei Streichhölzer umlegen, ergibt dieses Streichholzrätsel wieder einen Sinn. Viel Glück beim Rätseln!

SUDOKO

Lösung November-Ausgabe

6	9	3	2	5	7	1	4	8
8	5	1	4	3	6	7	9	2
2	4	7	1	9	8	3	5	6
3	6	9	7	8	4	2	1	5
7	2	4	5	1	9	6	8	3
1	8	5	6	2	3	4	7	9
4	7	8	9	6	2	5	3	1
5	3	2	8	7	1	9	6	4
9	1	6	3	4	5	8	2	7

Impressum:
SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar
Verantwortlich für den redaktionellen Teil:
Christel Mundt, Tel.: 02206-7327, E-Mail: mundt.chris@web.de
Redaktionsschluss für die Januar-Ausgabe: Mittwoch, 8.12.2021, 09:00 Uhr
Satz und Layout: Christel Mundt, Helmut List und Franz König – Eigendruck – Titel- und Rückseite: Gestaltung durch creative-wassong
In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, die Bürgermeisterin
Ansprechpartnerin: Susan Dietz, Diplompädagogin und zuständig für Seniorenaktivitäten der Stadt Lohmar, Tel.: 02246-301630, E-Mail: Susan.Dietz@Lohmar.de