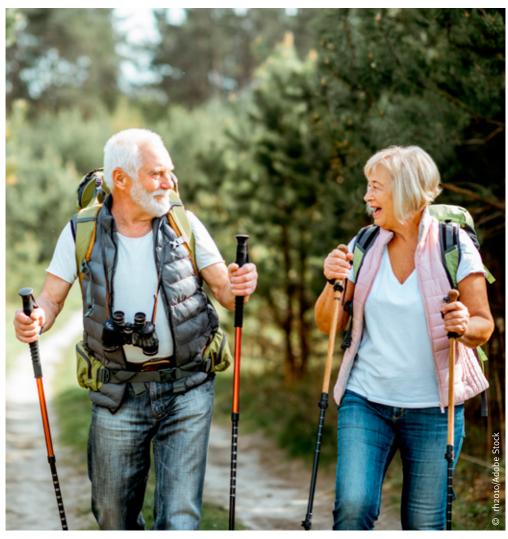




www.ehrenamt-lohmar.de Aug./Sept. 2024





Gemeinsam statt einsam



Die aktuelle Ausgabe der SINFO können Sie im Internet auch unter https://unser-quartier.de/sIr-lohmar/villa-friedlinde/ finden.

Das SINFO-Archiv mit der aktuellen Ausgabe finden Sie auf der Homepage der Stadt Lohmar unter:

https://www.lohmar.de/familienfreundlichkeit-bildung-und-kultur/senioren/sinfo/

# Die Villa Friedlinde ist vom 12. bis 30. August geschlossen (Sommerpause)

#### Inhalt

Veranstaltungen in der Villa Friedlinde	Seiten	3 - 4 + 6 - 7
Veranstaltungen außerhalb der Villa	Seite	5
Infos aus den Generationentreffpunkten	Seite	6
Neues vom Bürgerbus ab August	Seite	7
Joachim Verch, der neue Bufdi, stellt sich vor	Seite	8
Verstärkung in der SINFO-Redaktion	Seite	9
Bürger*innen im Portrait	Seiten	10 - 11
Projekt der Handarbeitsgruppe	Seite	12
"Die Küchenpartie mit peb" bringt Jung und Alt	Seiten	13 - 14
zusammen		
Monatsprogramm der Villa Friedlinde	Seiten	14 - 19
Monatsprogramm anderer Einrichtungen	Seiten	20 - 23
Seniorenkino im Cineplex Siegburg	Seiten	23 - 24
Seniorenkino im Cineplex Troisdorf	Seiten	25 - 26
Ansprechpersonen der Seniorenvertretung	Seite	27
Rätselecke und Impressum	Seite	28

#### In eigener Sache:

Die Entscheidung über die Veröffentlichung eingereichter Beiträge und Fotos liegt ausschließlich bei der Redaktion. Die Manuskripte können gekürzt und redaktionell überarbeitet werden. Die veröffentlichten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

# Sonntag, 4. August: Villa Friedlinde feiert "Tag der offenen Tür"

(Foto: Stadt Lohmar)



Die Villa Friedlinde hat sich im Laufe der Jahre zu einem attraktiven Freizeitziel für viele Bürgerinnen und Bürger entwickelt. Hier kann man in Ruhe abspannen, sich unterhalten, mit Gleichgesinnten Kaffee trinken, aber auch diverse Kurse besuchen, sich weiterbilden und geistig fit halten. Gesellige, sportliche, informative, musikalische, sprachliche und kreative Angebote halten für jeden etwas bereit. Überwiegend werden die Kurse von Ehrenamtlichen geleitet.

Am Sonntag, 4. August, von 11:00 bis 17:00 Uhr, ist das Begegnungszentrum geöffnet, und man kann in Ruhe durch die Räumlichkeiten schlendern. Einige Gruppen präsentieren ihre Angebote und freuen sich über aktives Mitmachen. Die Cafeteria-Zone lädt zum Verweilen ein und verwöhnt mit Kaffee, Kuchen und Hot Dogs.

Weitere Infos sind der Juli-SINFO zu entnehmen. (Siehe Seite 10)

# Mitsingnachmittag: "Internationale Friedenslieder" begleitet von Norbert Dolle und Antonio Baltea



In einer Zeit, in der die Welt sich nach Frieden sehnt, stimmen Dr. Norbert Dolle und Antonio Baltea am Donnerstag, 5. September um 15:00 Uhr, Friedenslieder an. Viele bekannte Stücke aus alten Zeiten und verschiedenen Ländern haben die Musiker ausgewählt. Dolle und Baltea werden mit ihren Gitarren die Stücke begleiten. Liedtexte stehen zur Verfügung.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Kaffee und Kuchen gibt es gegen eine Spende. Anmeldung über 02246 - 30 16 30 oder per Mail: Susan.Dietz@Lohmar.de

# Wanderung zum Heidekönig mit Herbert Hofmann

(Foto: Stadt Lohmar)



Am 17. September trifft sich die Wandergruppe um 11:00 Uhr am Parkplatz "Fliegenberg", Altenrather Straße (Wiemers Loch).

Herbert Hofmann hat diesmal eine Tour über den Telegraphenberg zum Heidekönig geplant. Nach einer Stärkung im Café geht es wieder zurück zum Ausgangspunkt. Die Strecke umfasst circa 5 Kilometer. Bitte auf festes Schuhwerk achten.

Anmeldung erbeten unter 02246 - 30 16 30 oder per Mail: Susan.Dietz@Lohmar.de

#### Abtanzen in der Villa ...

(Abb. Pixabay)



... am Freitag, 27. September, 15:30 bis 17:00 Uhr!

Klassiker aus Rock und Pop, alte oder neue Hits werden, je nach den individuellen Wünschen der Gäste, gespielt.

Die Teilnahme ist kostenlos, Getränke werden zu moderaten Preisen angeboten. Anmeldung erbeten über 02246 - 30 16 30 oder per Mail: Susan.Dietz@Lohmar.de

# Infos aus unseren Generationentreffpunkten:

- Monatlicher <u>Frühstückstreff in Breidt am</u>
   15. August und 19. September, 9:00 Uhr
   Karl-Schafhaus-Schule, Breidter Straße 11
   Anmeldung über Ingelore Krohn: 02246 30 13 49
- Spielenachmittag in Breidt am 12. und 26. August sowie am 9. und 26. September (montags), 14:30 Uhr
   Karl-Schafhaus-Schule (s. o.). Einfach vorbeikommen oder anfragen über Ingelore Krohn (s. o.)
- Monatliches <u>Klön-Kaffee in Scheiderhöhe</u> am
   22. August und 26. September, 15:00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Scheiderhöhe, Scheiderhöher Straße 48.
   Kommen Sie einfach vorbei!
- Outdoor-Treff in Neuhonrath-Schachenauel am
   7. August und 4. September, 15:00 bis 17:00 Uhr
   Schachenaueler Straße 48, auf der Wiese. Tasse, Teller und Kuchengabel nicht vergessen!

# Unterstützung beim Mittagstisch in der Villa Friedlinde

(Foto: Pixabay)



Künftig wird Edgar Albert, gelernter Koch, vertretungsweise für Ingrid Terhorst die Kocharbeiten in der Villa Friedlinde übernehmen. Erstmalig verwöhnt er die Gäste am Montag, 23. September um 12:00 Uhr mit Schweinebraten, Champignon-

sauce, Rotkohl, Klößen und Kartoffeln sowie einem Dessert. Das Essen kostet 10 Euro (ohne Getränke).

Dem Koch bzw. der Köchin stehen weiterhin die Ehrenamtlichen Angelika König und Monika Stein helfend zur Seite. Herzlichen Dank euch beiden dafür!

Anmeldung unter 02246 - 30 16 30 oder per Mail: Susan.Dietz@Lohmar.de

# Bürgerbus bietet nachmittags Fahrdienste ab Villa Friedlinde an

(Abb.: Bürgerbus Lohmar e.V.)



Ab August hält der Bürgerbus montags und donnerstags um 16:22 Uhr an der Bachstraße 12, Höhe Villa Friedlinde, um die Besucher\*innen des Begegnungszentrums im Anschluss an die Veranstaltungen in die Lohmarer Stadtteile zurück-

zubringen. Auf diese Weise profitieren die Gäste des Villa-Cafés am Montag und diejenigen, die Themennachmittage oder die AWO-Veranstaltungen donnerstags besuchen.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Kontakt: Helene Krotky; 02246 - 75 05 oder

per Mail: Krotky@t-online.de

# Ab September neuer Bufdi in der Villa Friedlinde

(Fotos: privat)



Mein Name ist Joachim Verch, und ich darf ab September das Team der Villa Friedlinde verstärken. Ich bin 55 Jahre alt, habe eine 20-jährige Tochter, lebe in Lohmar und war die letzten 34 Jahre meines Lebens bei der Deutschen Telekom beschäftigt – überwiegend im Personalbereich. Mein Einsatz in der Villa Friedlinde erfolgt im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes. Wie ich inzwischen gelernt habe, wird das liebevoll "Bufdi" abgekürzt. Damit werde ich also der neue "Bufdi" sein.

Für die Tätigkeit in der Villa Friedlinde habe ich mich gezielt beworben, weil das Begegnungszentrum einen sehr guten Ruf hat. Ich durfte dort bereits im Vorfeld wunderbare Menschen kennenlernen. Die kommenden Monate werden eine tolle Erfahrung und Bereicherung in meinem Leben werden. Ich freue mich sehr auf die Arbeit und werde mein Bestes geben.

Joachim Verch

## SINFO-Redaktion freut sich über Verstärkung

Auf den Aufruf in der Juni-Ausgabe bezüglich Unterstützung der Redaktionsarbeit haben sich vier sprachgewandte und engagierte Ehrenamtliche gemeldet. Gemeinsam mit dem bewährten Team werden sie sich künftig um die Formulierungen der Texte kümmern, Korrekturlesen und auch beim Aufbau der Zeitung mit neuen Impulsen dabei sein:

- <u>Eva Maria Hahn</u> war ehemals Assistentin in einem Lektorat, Abteilung Kinder- und Jugendbuch, und kennt sich mit Literatur gut aus. Korrekturlesen ist ihre Leidenschaft!
- <u>Dirk Bernstein</u> möchte auf Dauer der Langeweile des Ruhestands entkommen und sucht nach einer sinnvollen Tätigkeit. Angekommen im SINFO-Team freut er sich auf "Neues"!
- Annemarie Lecloux arbeitete als Sekretärin in einer Maschinenbaufirma in Hennef und koordinierte dort die Hauszeitung. Sprache als Kommunikationsmittel ist ihr großes Hobby!
- Gudrun Figge suchte nach neuen ehrenamtlichen Herausforderungen, da bei ihr Zeitfenster frei geworden sind. Der Aufruf in der SINFO hatte sie direkt angesprochen.

Das alte Redaktionsteam, Christel Mundt (Leitung), Josefa Morich, Helmut List, Annemarie Nolting und Susan Dietz, freut sich sehr über den "frischen Wind", der bereits in der ersten gemeinsamen Sitzung spürbar war.

### Bürger\*innen im Portrait: Barbara und Hans Peter Berger

(Foto: Stadt Lohmar)



Barbara und Hans Peter haben beide Kölner Wurzeln. Barbara ist linksrheinisch in der Kölner Südstadt und später am Ebertplatz aufgewachsen, und Hans Peter hat seine ersten Jahre im Rechtsrheinischen verlebt.

1980 begegneten sich die beiden erstmalig in einer Diskothek am Kölner Altermarkt. Es hatte direkt gefunkt, und das junge Paar suchte sich einige Zeit später eine gemeinsame Wohnung in Köln-Dellbrück.

1992 stand wieder ein Umzug an: Barbara und Hans Peter wollten auf's Land – und landeten schließlich in Lohmar-Krahwinkel. Umgeben von der Natur und dem hügeligen Umland fühlten sie sich von Anfang an wohl. Zu ihren Arbeitsstellen in Köln fuhren sie täglich gemeinsam mit dem PKW. Hier war "Absprachetalent" gefragt, da sie nur ein Auto hatten.

Viele Gemeinsamkeiten verbinden die Beiden: Mit Fahrradtouren, Arbeiten im Garten und gemeinsamem Kochen verbringen sie gerne ihre Freizeit. Auch der Besuch kleiner Städtchen in der Umgebung oder zwischendurch mal ein Abstecher nach Köln zum Flanieren in ausgewählten Stadtteilen macht dem Rentnerpaar viel Spaß. Auf dem Heimweg über die Höhen nach Hause freuen sie sich regelmäßig über die wunderschöne

Natur ihrer Heimat: "Uns wird dann wieder bewusst, wie schön es bei uns ist. Wie im Urlaub", lachen die beiden und erklären, wie wichtig es ihnen ist, umgeben von saftigen Wiesen, Wäldern und Landwirtschaft ihr Leben zu verbringen.

Sternzeichen:	B: Wassermann, HP: Löwe
Ehrenamt	Gemeinsam:
	Hilfe beim Generationenfrühstück in Breidt
	B: "Besuchsdienst" und ehemaliges Mitglied der
	Seniorenvertretung
Hobbys:	Gemeinsam:
	Radfahren und Gartenarbeit, früher Volleyball
	B: (Wasser-)Gymnastik, Walken, Schwimmen,
	Lesen, Tanzen
	HP: Volleyball beim TSF Krahwinkel (Übungslei-
	ter)
Lieblingsessen:	B: grüne Bohnen mit Kartoffeln
	HP: Rheinischer Sauerbraten
Herzens-Musiktitel:	B: Genesis, Pink Floyd, Tanzschlager
	HP: "Ich mag so ziemlich alle Musik!"
Welche Begriffe	Folgendes gilt für beide:
treffen auf Dich zu?	tolerant, ehrlich, zuverlässig, hilfsbereit
Was darf im Kühl-	B: Käse und Wein
schrank nie fehlen?	HP: "Ich mag alles!"
Beruf im nächsten	B: Verwaltungsbeamtin in der Personalabteilung
Leben?	HP: Ich würde mich immer wieder für
	"Techniker" entscheiden!
Welche drei Dinge	B: Bücher, Sonnenschirm und meinen Mann
nimmst Du mit auf	HP: meine Frau, Gartengeräte und meinen Werk-
eine einsame In-	zeugkoffer
sel?	
Was magst Du an	B: Die fortschrittliche Entwicklung in den letzten
der Stadt Lohmar?	30 Jahren und die Nähe zu Köln und Bonn
	HP: Als Kind verbrachte ich immer wieder Ferien
	und Wochenenden auf einem Campingplatz in
	Lohmar. Ich bin sehr froh, in dieser Stadt jetzt
	"zu Hause" zu sein.
Eine Botschaft für	B und HP: "Lebt den Moment!"
unsere	
Leser*innen:	

### Gehäkelte Spiral-Windspiele

(Fotos: privat)



Der Baum an der Terrasse der Villa Friedlinde wurde von der hauseigenen Handarbeitsgruppe liebevoll geschmückt. Die Leiterinnen Karin Lautenschläger und Sandra Bach hatten gemeinsam mit den fleißigen Textil-Künstlerinnen das Projekt "Windspiele für die Villa Friedlinde" auf den Weg gebracht. Selbst gehäkelte, sich spiralförmig in bunten Farben drehende Girlanden, teilweise geschmückt mit Perlen und bunten Federn, strahlen bis in den Park hinein.

Gerne dürfen die Windgehänge nachgehäkelt werden:

Mit doppeltem Faden mit Nadelstärke 4 so viele Luftmaschen aufnehmen, wie die Länge des Windspiels sein soll. Dann den Faden abketten

Jetzt mit einer anderen Farbe – ab jetzt mit nur "einem" Faden – in Nadelstärke 2,5 wieder oben (am Beginn der Maschenaufnahme) anfangen und in jede Luftmasche 3 Stäbchen häkeln, am Ende abketten.

Dann wieder oben anfangen und in einer anderen Farbe in jedes Stäbchen 2 Stäbchen häkeln. Zu guter Letzt wieder oben anfangen und mit einer neuen Farbe in jede Masche ein halbes Stäbchen Häkeln. Die Fäden müssen nicht unbedingt vernäht werden. Hübsch sieht auch aus, wenn unten Perlen und/oder bunte Federn angehangen werden.

Viel Spaß wünschen die "Mädels" der Handarbeitsgruppe.

Susan Dietz

# Generationen kochen gemeinsam mit der "Küchenpartie" – Projektleitung freut sich über Anmeldungen

(Foto: Plattform Ernährung und Bewegung)



Zusammen lecker kochen – das ist das Motto des bundesweiten Ernährungsprojektes "Küchenpartie mit peb" (Plattform Ernährung und Bewegung). Ab Oktober 2024 startet das Projekt in Kooperation mit dem Gesundheitsamt des Rhein-Sieg-Kreises in Lohmar.

Kochen macht Spaß und kann so einfach sein. Genau das vermittelt "Die Küchenpartie mit peb". Das Besondere: Im Projekt kochen zwei Generationen miteinander und ein reger Austausch von Geschichten und das Gemeinsam-Essen und jede Menge Tipps für den (Ernährungs-) Alltag mit auf dem Programm.

### Über das Projekt:

"Die Küchenpartie mit peb" bringt Jung und Alt in generationsübergreifenden Kochaktionen zusammen und motiviert dazu, den Kochlöffel mal selbst in die Hand zu nehmen. Ihre Ziele sind die Stärkung der Ernährungskompetenz und die Förderung der sozialen Teilhabe. "Die Küchenpartie mit peb" wird vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM gefördert. Die Plattform "Ernährung und Bewegung" hat das Programm entwickelt.

Das Gesundheitsamt des Rhein-Sieg-Kreises unterstützt die Umsetzung der Küchenpartie in Lohmar über die Teilnahme am kreiseigenen und von der Techniker Krankenkasse geförderten Projekt "GesA- Kommune mit Kindergesundheit".

Die Kochaktionen finden im Rahmen der Angebote des offenen Ganztages in der Grundschule Wahlscheid und in der Waldschule statt. Die Wahlscheider Grundschule startet in den Herbstferien 2024. Die Waldschule wird nach den Herbstferien mit der Küchenpartie beginnen.

Bei Interesse können sich ältere Menschen jetzt schon zur Teilnahme an der "Küchenpartie mit peb" im Büro der Villa Friedlinde anmelden. Kontakt: 02246 - 30 16 30 oder per Mail: Aleksandra.Porsche@Lohmar.de.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Yasmin Gross

Programm des Begegnungszentrums "Villa Friedlinde", Stadt Lohmar

August - September 2024



## Infos und Voranmeldungen bitte richten an:

Bachstraße 12, 53797 Lohmar

Telefon: 02246 - 30 16 30

Ansprechpersonen und deren Mailadressen:

Susan.Dietz@Lohmar.de

Aleksandra.Porsche@Lohmar.de

ab September zusätzlich: Villa.Friedlinde@lohmar.de (Diese Adresse ist unserem neuen BUFDI, Joachim Verch, zugeordnet.)

#### Öffnungszeiten des Büros:

montags bis freitags: 9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Herzlich willkommen sind alle, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein! Die Angebote der Villa Friedlinde können meist kostenfrei genutzt werden. Ausnahmen sind mit (\*) gekennzeichnet. Bei Verzehr fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.

Montag:

August	09:15 -	VHS-Englisch-Kurs für Fortgeschrittene mit
(entfällt),	10:45	Sandra Clever-Schwall – nicht immer im
ab 02.09.		Präsenzunterricht (*)
jede Woche		
05.08. und	10:00	"Literatur-Café" mit Heidi Gelff und Maria
02.09.		Warburg
05.08.,	14:30 -	"Villa-Café" – Kaffee und Kuchen für alle,
ab 02.09.	16:00	die Lust auf nette Gespräche haben – mit
jede Woche		Doris Jackels, Petra Althen, Angelika König,
		Christiane Kutsche und Monika Stein
05.08.,	14:30 -	"Schreibclub Villa Friedlinde" mit Gisela
02.09. und	16:30	Steimel und Anita Imbusch
16.09.		
August	17:30 -	ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
(entfällt),	19:30	
09. u. 23.09.		
August	09:00	Redaktionssitzung SINFO
(entfällt),		
16.09.		

August	12:00	Mittagstisch mit Ingrid Terhorst oder Edgar
(entfällt)		Albert und Team – es fallen 10 Euro Kosten
23.09.		an (exclusiv Getränke). <b>(*)</b>
20.00.		Im September gibt es Schweinebraten in
		Champignonsauce mit Rotkohl und
		Klößen sowie Kartoffeln (siehe Seite 7)

Dienstag:

Dienstay.		<u> </u>
06.08.,	09:30 -	Handarbeitsgruppe mit Karin Lautenschlä-
ab 03.09.	11:30	ger und Sandra Bach
jede Woche		
06.08.,	13:30 -	"Jeu de Boule" mit Joseph und Erika Orth
ab 03.09.	17:00	sowie Christiane Kutsche
jede Woche		
06.08. u.	14:00 -	"Senioren- und Pflegeberatung" mit Kerstin
03.09.	15:00	Müller – Anmeldung: 02246 - 15-349 oder
		per Mail: Seniorenberatung@Lohmar.de
06.08.,	14:30 -	"Mandalas selbst gestalten" mit Petra Althen
03.09. u.	16:30	
17.09.		
06.08.,	17:00 -	Englische Konversation mit
ab 03.09.	18:00	Herbert Frielingsdorf
jede Woche		
August	09:30	"Gemeinsames Frühstück für Jung und Alt"
(entfällt),		(Anmeldung erforderlich) (*)
10.09.		
17.09.	11:00	"Kulturpfade": Heide-Tour mit Herbert
		Hofmann: "Über den Telegraphenberg
		zum Heidekönig und zurück" (ca. 5 km) –
		mit Einkehr im Heidekönig. Treffpunkt:
		Parkplatz Fliegenberg (Altenrather Straße
		"Wiemers Loch") (siehe Seite 5)
19.09.	14:30 -	Ehrenamtlichen-Treffen in der Villa (Interne
	16:30	Veranstaltung)

### Mittwoch:

	14:00 -	"Töpfern" mit Dorothee Telson – Angebot der
	16:00	Musik- und Kunstschule Lohmar – Anmel-
		dung unter 02246 - 15-505 (*)
07.08.,	09:00 -	"Tanz mit, bleib fit" mit Loren Gorlt – auch für
ab 04.09.	10:30	Einsteiger geeignet – 0151 - 44 24 15 10 (*)
jede Woche		
07.08.,	10:45 -	"Tanz mit, bleib fit" mit Loren Gorlt – auch für
ab 04.09.	12:15	Einsteiger geeignet (s. o.) (*)
jede Woche		
07.08.,	14:30 -	"Großer Spielenachmittag" – Sie werden be-
ab 04.09.	17:00	gleitet von Wolfgang Jonas, Monika Gelfert
jede Woche		und Angelika König.
August	09:00	Redaktionsschluss SINFO
(entfällt),		
11.09.		

Donnerstag:

	,	
01.08.,	09:30 -	"Spanisch für Senior*innen"
05.09. und	11:30	mit Dr. Hans Günther van Allen
19.09.		
01.08.	15:00	"Reinhard Mey" – Seine Musik und sein Leben – Musik und Texte vorgetragen von Dr. Norbert Dolle (Wiederholungsveranstaltung)
08.08.,	09:30 -	"Englisch für Senior*innen"
12.09. und	11:30	mit Dr. Hans Günther van Allen
26.09.		
08.08.,	10:45 -	"FRICHOLO" – Offenes Singen mit Fried-
ab 05.09.	12:00	helm Limbach, Susan Dietz und Werner
jede Woche		Unger
08.08. und	14:30 -	Gemütlicher Nachmittag der AWO mit
12.09.	16:30	Annemarie van Allen
08.08.,	16:00 -	Acrylmalerei mit Martina Furk (*)
ab 05.09.	18:00	
jede Woche		

05.09.	15:00	"Internationale Friedenslieder" – Ein Mit- singnachmittag – musikalisch begleitet von Dr. Norbert Dolle und Antonio Baltea (siehe Seite 4)
August (entfällt), 12.09.	14:00	"Walk, Talk, Meet and Eat" mit Christine Arnoscht, Thomas Buchmüller, Heidi Gelff, Harald Saat und Maria Warburg – Wanderung im September: "Durch die Siegauen über Mondorf zur Siegfähre" – Treffpunkt: Parkplatz 53844 Troisdorf-Bergheim, Bergstraße (ehemaliger Sportplatz). Die Gruppe empfiehlt Geh- oder Walking-Stöcke sowie angemessenes Schuhwerk.
August (entfällt), 19.09.	09:00 - 10:30	VHS-Gehirntraining mit Susan Dietz (*)
August (entfällt), 26.09.	16:30	Treffen des Behindertenbeirats – Info (nur per Mail): vorsitzbbl@aol.com

Freitag:

02.08. und	10:00-	"Kreativ-Werkstatt" mit Jutta Muskatewitz
06.09.	12:00	und Gundi Kreisel
02.08.und	13:30 -	Spielzeit für Bridgegruppen
09.08.,	16:00	
ab 06.09.		
jede Woche		
02.08. und	14:00-	"PC-Sprechstunde", Betriebssystem "Win-
06.09.	16:30	dows" – mit Siegfried Eidmann und
		Dr. Günter Enterlein
		(Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30)
09.08. und	14:00-	"Smartphone-Hilfe" mit Helmut Schiffmann
13.09.	16:30	(Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30)

	17:00	
27.09.	15:30-	ABTANZEN (siehe Seite 6)
20.09.		
(entfällt),		ters und Gertrud Rost
August	14:30	"Bingo" mit Renate Beerbaum, Helga Pe-
20.09.		
(entfällt),	11:30	
August	10:00-	VHS-Gehirntraining mit Susan Dietz (*)
		(interne Veranstaltung)
	16:30	nung der Veranstaltungen im 2.Halbjahr
06.09.	14:30-	Ehrenamtlichen-Kleinteam-Treffen: Pla-
jede Woche		
ab 02.09.		
30.08.,	23:00	Akstinat (Telefon s. o.)
16., 23. und	19:30 -	"Schach für Jedermann" mit Sven-Holger
jede Woche		
ab 02.09.		
30.08.,	19:00	Holger Akstinat 0157- 36 74 05 25
16., 23. und	17:30 -	"Kinder- und Jugendschach" mit Sven-

# <u>Anmeldungen von Kursen und Veranstaltungen</u> der Villa Friedlinde:

• Per Telefon: 02246 - 30 16 30 oder

Per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de oder

• Büro der Villa Friedlinde: Bachstraße 12, 53797 Lohmar

# "PC-Hausbesuch"

Thomas Buchmüller bietet PC-Hilfe als "Hausbesuch" an für diejenigen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sind, die Villa Friedlinde aufzusuchen bzw. deren Hardware nicht transportfähig ist. Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30 oder per Mail Susan.Dietz@Lohnmar.de

# Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

## Anonyme Alkoholiker (AA), Selbsthilfegruppen

Homepage: www.anonyme-alkoholiker.de

Facebook: AAinSiegburg

E-Mail: Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de - Meeting Troisdorf-Mitte, donnerstags 19:30 Uhr Gerhardstr. 5

Gruppentelefon: 0176 - 78 39 99 50

- Meeting Siegburg, freitags 19:30 Uhr, Annostr.14 Roswitha: 02247 - 96 81 66, Stefan: 02241 - 898 23 21

## Al-Anon (Angehörige und Freunde von Alkoholikern):

Email: zdb@al-anon.de Homepage: www.al-anon.de

Petra: 02247 - 67 69

#### **BBL** (Behindertenbeirat Lohmar)

Facebook: Behindertenbeirat Lohmar (BBL) Homepage: www.behinderten-beirat-lohmar.de

Email: vorsitzbbl@aol.com Peter Eschbach: 02246 - 166 28

Öffentliche Sitzung jeden vierten Donnerstag im Monat, 17:00 bis 18:00 Uhr.

in der Villa Friedlinde

Öffentliche Sprechstunde jeden ersten Mittwoch 19:00 Uhr in der

"Netz.Werk.Statt", Hauptstraße 71

### Wiederkehrende Termine

**Donrath, Donrather Kirch-Treff Seniorengruppe** 

Donnerstag	08.08.	15:00	Info: Helga Kreuzer 02246 - 25 25
	22.08.	15:00	Info: Helga Kreuzer 02246 - 25 25
	05.09.	15:00	Info: Helga Kreuzer 02246 - 25 25
	19.09.	15:00	Info: Helga Kreuzer 02246 - 25 25

#### **Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bereich Birk**

Freitags		14:00	Senioreneinkaufsdienst Birk (SEB)
			Abfahrt: Edeka Parkplatz Birk
			Anmeldungen und Infos:
			Helmut List 02246 - 30 03 11 oder
			Bernd Grund 02246 - 50 32
Dienstag	06.08.	09:00	Männerfrühstück
	03.09.		Anmeldung erforderlich über:
			koordinator@maennerfruestueck-birk.de

oder Volker Sundermeyer 02246 - 66 88

Mittwoch	21.08.	15:00	Senior*innenkreis
	18.09.		Info: Andrea Schmidt 02241 - 38 13 56

Evangelisch	e Emmau	s-Geme	einde Lohmar, Bereich Honrath
Mittwochs		09:30	Kreativ-Zeit für Frauen
			Basteln, Zeichnen, Malen, Handarbeiten
			Info: 02206 - 90 09 30
Donnerstag	01.08.	16:00	Stunde der Männer
	05.09.		Plausch über aktuelle Themen.
			Info: 02206 - 90 09 30
Montag	05.08.	17:00	Offenes Singen
	02.09.		Singen für Musikbegeisterte
			Anmeldung: Ulrich Frerk
			ulrich.frerk@netcologne.de
Dienstag	06.08.	10:00	Frühstück für Senior*innen
	03.09.		Bitte anmelden bis Freitag, 02.08. bzw.
			30.08., 02206 - 90 09 30 oder
			honrath@ekir.de
Dienstag	08.08.	15:00	Gesellschaftsspielgruppe
	10.09.		Info: 02206 - 90 09 30
Dienstag	27.08.	15:30	Klön-Café für Frauen
	24.09.		Das Gemeindehaus inkl. Küchennutzung
			steht kostenlos zur Verfügung.
			Info: 02206 - 90 09 30

# Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bereich Gemeindezentrum Christuskirche, Lohmar Mittwoch 14.08 10:00 Frauentreff

Mittwoch	14.08.	10:00	Frauentrem
			Rechtsprechung: "Im Namen des Volkes"
			und Rechtsstaat. Wie passt das zusam-
			men?
Mittwoch	21.08.	14:00	Männertreff
			Sommergrill
			Info: Winfried Niere 02246 - 42 00
Mittwoch	28.08.	10:00	Frauentreff
			"Zwischen den Kriegen"
			"Großstadt" – Triptychon" von Otto Dix.
			Ein Gemälde erzählt Zeitgeschichte.
Mittwoch	11.09.	10:00	Frauentreff
			Joseph Goebbels – von Anfang bis Ende
Mittwoch	18.09.	14:00	Männertreff
			Intelligenz – "Mensch zwischen Tier und
			Computer". Intelligenz empfinden wir als
			Alleinstellungsmerkmal des Menschen.
			Referent: Bertold Durst, Bad Honnef
			recipioni. Deriola Dalot, Daa Hollifel

Mittwoch 25.09. 10:00 Frauentreff

Polarfrauen: Die starken Frauen der

Pioniere im Eis.

Lohmar, Lotsenpunkt

Mittwochs 10:00 - 12:00 Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in

persönlichen Angelegenheiten aller Art Büro: Kirchstraße 24, Lohmar, neben dem

katholischen Pfarrheim Kontakt: 0177 - 26 43 78

Lohmar, KoBeCa – das Kontakt- und Beratungscafé

Donnerstag 01.08. 14:00 Beratung zu verschiedenen Themen

05.09. bei Kaffee und Kuchen

Pfarrzentrum, Kirchstraße 26 in Lohmar

Geöffnet für alle!

Kontakt: spz@diakonie-sieg-rhein.de Hilfe auch per Mail an: kobeka@freenet.de

Lohmar, St. Johannes, Pfarrzentrum

Samstag 17.08. Repair-Café

10:00 - 14:00 Info: Michael Sahner 02246 - 82 25

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Mittwoch 07.08. 15:00 Frauentreff

04.09. Info: Doris Meissner-Becker

02206 - 90 92 05 oder Gemeindebüro

02206 - 50 35

Mittwoch 21.08. 10:00 Senior\*innenfrühstück

18.09. Herzliche Einladung zum gemeinsamen

Frühstück für Senior\*innen ab 70

Freuen Sie sich auf einen geselligen Vor-

mittag, nette Gespräche und einen

köstlichen Start in den Tag.

Bitte melden Sie sich telefonisch im Gemeindebüro an bis Dienstag,

20.08. bzw. 17.09. unter 02206 - 50 35

Forum Wahlscheid

Donnerstag 19.09. 15:00 Ganzheitliches Gedächtnistraining

26.09. Eine Probestunde ist kostenlos und unver-

bindlich. Info: Lydia Hardt 02206 - 910 80 01

### Wahlscheid, Ev. Altenheim, Heiligenstock

16:00

Mittwoch 07.08. 04.09.

Angehörigentreff "Leben mit Demenz" Entlastung, Erfahrungsaustausch, Information, Anmeldung: SPZ Troisdorf Jutta Spoddig 02241 - 250 31 33 oder per

Mail: Jutta.spoddig@diakonie-sieg-rhein.de

# Senioren-Kino im Cineplex Siegburg, Europaplatz 1, neben dem Bahnhof, lädt ein:

Für alle Junggebliebenen zeigen wir einmal im Monat ausgewählte Filme auf der großen Kinoleinwand. Die Reihe heißt Seniorenkino, aber natürlich ist jedes Alter herzlich eingeladen. Das Seniorenkino findet immer am ersten Mittwoch im Monat statt. Filmbeginn ist um 14:30 Uhr und um 15:30 Uhr. Jeweils eine dreiviertel Stunde früher (also um 13:45 Uhr und 14:45 Uhr) öffnet unsere Kaffeebar. Dort erhalten unsere Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen.

Der Eintrittspreis inklusive Kaffee und Kuchen beträgt 7,00 €.

Karten können im Voraus bestellt werden unter: www.cineplex/siegburg oder Telefon: 02241 - 95 80 80.



### Wochenendrebellen

Deutschland, 2022 – 110 Min. – Komödie / Drama Mit: Florian David Fitz, Aylin Tezel, Cecilio Andresen

Mirco (Florian David Fitz) ist berufsbedingt kaum zu Hause. Seine Frau Fatime (Aylin Tezel) organisiert das Familienleben um Baby Lucy und den zehnjährigen Sohn Jason (Cecilio Andresen) – was nicht immer leicht ist. Jason ist Autist und sein Alltag besteht aus

täglichen Routinen und festen Regeln. Fatime gibt alles, um Jason den nötigen Halt entgegenzubringen, doch vor allem in der Schule stößt Jason auf viel Unverständnis. Als der Familie der Wechsel auf eine Förderschule nahegelegt wird, ist auch Mirco als Vater gefordert. Er schließt einen Pakt mit seinem Sohn: Jason verspricht, sich alle Mühe zu geben, sich in der Schule nicht mehr provozieren zu lassen, wenn Mirco ihm hilft, einen Lieb-

lingsfußballverein zu finden. Schließlich hat jeder in der Klasse einen Lieblingsclub! Allerdings will Jason sich erst für einen Verein entscheiden, wenn er alle 56 Mannschaften der ersten, zweiten und dritten Liga live in ihren jeweiligen Stadien gesehen hat. Jasons besondere Kriterien reichen dabei von den Maskottchen, der Nachhaltigkeit über Rituale der Spieler bis zu den Farben der Fußballschuhe. Auf ihrer außergewöhnlichen Reise zu den Fußballstadien Deutschlands lassen Vater und Sohn die heimische Routine hinter sich und finden alles, was sie nie gesucht, aber definitiv gebraucht haben. (Quelle: Verleih)

#### Mittwoch, 07.08.

Kino 1 – 14:30 Uhr Senioren-Kino

Kino 2 – 15:30 Uhr Senioren-Kino



#### Monsieur Blake zu Diensten

Luxemburg, 2023 – 111 Min. – Drama/Komödie/ Liebesfilm

Mit: John Malkovich, Fanny Ardant, Philippe Bas

Getrieben von schönen Erinnerungen an das Kennenlernen seiner geliebten Frau vor 40 Jahren, packt der sonst eher wenig spontane Londoner Geschäftsmann Andrew Blake (John Malkovich) seine Koffer und reist nach Frankreich ins "Schloss Beauvillier". Durch eine

Verwechslung wird er von der Haushälterin Odile (Émilie Dequenne) für den neuen Butler gehalten - Blake spielt mit, um auf dem Schloss bleiben zu können. Ab sofort heißt es "Monsieur Blake zu Diensten"! Der Alltag des Millionärs besteht plötzlich daraus, Zeitungen für die Hausherrin Nathalie Beauvillier (Fanny Ardant) zu bügeln, die uralten Standuhren mit Wattestäbchen zu polieren und vor allem: dem verwöhnten Kater Mephisto jeden Wunsch von den Kulleraugen abzulesen. Mit seinem trockenen, englischen Humor bringt Blake Schwung in das marode Schloss und beginnt, richtig Lust an seinem neuen Leben zu finden. Jetzt muss er nur noch dafür sorgen, dass ihm niemand auf die Schliche kommt. Denn da ist auch der griesgrämige Gärtner Phillipe, der Blake so gar nicht über den Weg traut. (Quelle: Verleih)

#### Mittwoch, 04.09.

Kino 1 – 14:30 Uhr Senioren-Kino

Kino 2 – 15:30 Uhr Senioren-Kino

# Senioren Kino im Cineplex Troisdorf über dem Kaufland-Einkaufszentrum, Am Bürgerhaus 15 b

Die Vorführungen finden jeweils am 2. Donnerstag im Monat statt. Filmbeginn ist um 15:00 Uhr. Ca. 14:30 Uhr öffnet die Kaffeebar. Dort erhalten die Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen. Der Eintrittspreis inklusive Kaffee und Kuchen beträgt 7,00 €. www.cineplex/troisdorf oder Telefon: 02241 - 80 92 01 ab 15:30 Uhr.



# Wunderland – Vom Kindheitstraum zum Welterfolg

Deutschland, 2023 – 93 Min. – Dokumentarfilm Mit: Gerrit Braun, Frederik Braun, Gerhard Dauscher, Sebastian Drechsler, Jorge Martinez, Peter Martinez, Ricardo Emilia Martinez

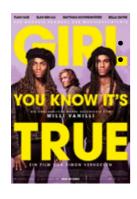
Kilometerweit schlängeln sich die Eisenbahnwaggons im "Miniatur Wunderland" durch blühende Landschaften und felsige Bergschluchten. Mit der Erschaffung

dieses magischen Modelluniversums haben sich die Zwillingsbrüder Frederik und Gerrit Braun ihren Kindheitstraum von der größten Modelleisenbahn der Welt erfüllt. Die 2001 in der Hamburger Speicherstadt eröffnete Ausstellung reicht inzwischen von der Elbphilharmonie bis zur Antarktis und gehört mit mehr als 1,5 Millionen Besuchern im Jahr zu den größten Publikumsmagneten in ganz Europa. (Quelle: Verleih)

**Donnerstag, 08.08.** Kino 1 – 14:30 Senioren-Kino

> Film und Fernsehen sind die einzigen Chancen, die ein Schauspieler hat, sich selbst zu applaudieren.

> > Will Rogers (1879 – 1935)



#### Girl you know it's true

Deutschland, 2023 – 124 Min. – Drama / Biografie Mit: Matthias Schweighöfer, Tijan Njie, Elan Ben Ali

Der erfolgreiche Produzent Frank Farian (Matthias Schweighöfer) engagiert die unbekannten Tänzer Rob Pilatus (Tijan Njie) und Fab Morvan (Elan Ben Ali) für sein nächstes Musikprojekt. Es folgt ein kometenhafter Aufstieg, der alle Dimensionen sprengt. Unter dem Namen Milli Vanilli stürmen die beiden

Freunde Rob und Fab die internationalen Charts, landen drei Nummer-1-Hits in den USA und genießen das exzessive Leben in Hollywood. Lediglich ein kleiner Kreis Eingeweihter kennt ihr Geheimnis: Das Duo singt gar nicht selbst, sondern bewegt lediglich die Lippen – zu den Stimmen der echten Sänger. 6 und durch Amerika touren, kommt die Wahrheit schließlich ans Licht. Während die mächtige Maschinerie, die hinter dem Duo die Fäden gezogen hat, sich rasch aus der Affäre zieht, stehen Rob und Fab mitten im größten Skandal der Musikgeschichte...

(Quelle: Verleih)

Das R&B Duo Milli Vanilli wird in den späten 1980-er Jahren weltberühmt und gewinnt sogar einen Grammy. Als jedoch ans Licht kommt, dass sie keinen einzigen der von Frank Farian produzierten Songs selbst eingesungen haben, kommt es zu einem der größten Skandale der Musikgeschichte. Die beiden müssen ihren Grammy abgeben und die Käufer ihrer Alben erhalten eine Entschädigung. Die Karriere der beiden Männer ist damit beendet und ihre Songs haben bis heute einen bitteren Beigeschmack. (Kommentar des Cineplex Troisdorf)

Donnerstag, 12.09.

Kino 1 – 14:30 Senioren-Kino

Für beide Spielstätten gilt:

Änderungen im Spielplan sowie Fehler und Irrtümer sind vorbehalten.

# Die Ansprechpersonen der Seniorenvertretung in den Lohmarer Ortsteilen



**Ulla Zocher** 02246 - 184 21 zocher.ulla@t-online.de

Lohmar-Ort



**Helmut List** 02246 - 30 03 11 helmut.list@unitybox.de

**Scheiderhöhe**Heppenberg, Wielpütz,
Scheid. Muchensiefen



**Roswitha Röper** 02246 - 71 06 wmr.roeper@t-online.de

**Breidter Rücken**Ellhausen, Weegen, Geber,
Grimberg, Deesem, Breidt,
Krahwinkel



**Brunhilde Albrecht** 02246 - 91 12 34 albrecht@albrecht-news.de

**Heide/Inger/Birk** Algert, Albach



Rainer Seegert 02206 - 834 73 rainer.seegert@gmx.de

**Aggertal** Honsbach, Neuhonrath, Wahlscheid



Wolfgang Czarnecki 02246 - 69 48 wolfgang-czarnecki@t-online.de

Hausen, Weeg, Mackenbach, Höffen, Oberstehöhe.

Kreuznaaf, Donrath

Naafhachtal

### Für Ihre Anliegen stehen auch gerne zur Verfügung:

**Brunhilde Albrecht/**Vorsitzende 02246 - 91 12 34 albrecht@albrecht-news.de

Rainer Seegert/stellv. Vorsitzender 02206 - 834 73 rainer.seegert@gmx.de





# ▶ Rätselecke



0				3		6			
K 0			9						5
	2								
0					7		8		
		3				9		2	
		8						6	
		2		7			4		
		1		8			7		9
5			7		4		5		

#### Lösung Rätsel Juli 2024

Wer es tut mit aus, der will verzichten,
Tust du es mit ab, verweigerst du,
Tust du es mit ein, so sagst du zu,
Wer es tut mit zer, der will vernichten,
Wer es tut mit nach, will sich belehren,
Wer es tut mit vor, den muss man hören,
Wer es tut mit über, der ist flüchtig,
Wer es tut mit be, der gilt als tüchtig.



#### - Schlagen

#### Impressum:

SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar **Verantwortlich für den redaktionellen Teil:** 

Christel Mundt, Tel.: 02206-7327, E-Mail: mundt.chris@web.de

Redaktionsschluss für die Oktober Ausgabe: Mi., 11.09.2024, 09:00 Uhr

Satz und Layout: Christel Mundt, Helmut List

Titel- & Rückseite: Gestaltung durch creative-wassong, Druck: wir-machen-druck.de In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, die Bürgermeisterin

**Ansprechpartnerin:** Susan Dietz, Diplompädagogin und zuständig für Seniorenaktivitäten der Stadt Lohmar, Tel.: 02246-301630, E-Mail: Susan.Dietz@Lohmar.de