

SINFO

SENIOREN- INFORMATION



www.ehrenamt-lohmar.de

Oktober 2024



© Volodymyr/Adobe - Stock



Gemeinsam
statt einsam



Die aktuelle Ausgabe der SINFO können Sie im Internet auch unter <https://unser-quartier.de/slr-lohmar/villa-friedlinde/> finden.

Das SINFO-Archiv mit der aktuellen Ausgabe finden Sie auf der Homepage der Stadt Lohmar unter:

<https://www.lohmar.de/familienfreundlichkeit-bildung-und-kultur/senioren/sinfo/>

Am Donnerstag, 3. Oktober (Feiertag) sowie am Freitag, 4. Oktober (Brückentag), ist die Villa Friedlinde geschlossen.

Inhalt

Ehrenamt des Monats	Seiten	3 - 5
Bericht vom Sommerfest mit Verabschiedung von Erich Wiemer	Seiten	6 - 7
Veranstaltungen in der Villa Friedlinde	Seiten	8 - 9 + 12
Bürger*innen im Portrait	Seiten	10 - 11
Tag der offenen Tür	Seiten	13 - 15
Rückblick auf Veranstaltung in der Villa	Seite	16
Monatsprogramm der Villa Friedlinde	Seiten	17 - 20
Veranstaltungen außerhalb der Villa	Seite	21 - 23
Programm der Seniorenkinos	Seiten	24 - 25
Veranstaltung des FöS „Richtig erben und vererben“ in der Villa	Seite	26
Infos aus den Generationentreffpunkten	Seite	26
Ansprechpersonen der Seniorenvertretung	Seite	27
Rätsecke und Impressum	Seite	28

In eigener Sache:

Die Entscheidung über die Veröffentlichung eingereicherter Beiträge und Fotos liegt ausschließlich bei der Redaktion. Die Manuskripte können gekürzt und redaktionell überarbeitet werden. Die veröffentlichten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Frühstücksteam der Villa Friedlinde wird mit dem Ehrenamt des Monats ausgezeichnet

(Fotos: Stadt Lohmar)



Seit über zehn Jahren, an jedem zweiten Dienstag im Monat, bietet die Villa Friedlinde ein „Offenes Frühstück für Jung und Alt“ an.

Was anfangs mit einer kleinen Anzahl von Gästen begann, ist mittlerweile zu einem schönen Event mit ca. 50 bis 60 hauptsächlich weiblichen Besuchern geworden. „Aber auch die Herren sind herzlich eingeladen!“ Um dies alles zu stemmen, braucht es viele fleißige Hände. Neun sehr engagierte, nette Damen zwischen 60 und 80 Jahren bereiten den Gästen das Vergnügen.

Im Frühdienst starten um 7:30 Uhr Angelika König, Gundi Kreisel, Christiane Kutsche und Monika Stein mit den Vorbereitungen. Mit viel Liebe zum Detail werden die verschiedenen Platten belegt und die Schüsseln gefüllt. Der Obstsalat wird frisch geschnippelt; es wird Rührei zubereitet, und es duftet nach Kaffee und frischen Brötchen, welche Gundi Kreisel früh morgens beim Bäcker besorgt. Montags vor dem großen Tag gehen



die Damen alle leckeren Sachen einkaufen. Zu jedem Frühstück wird zusätzlich noch etwas Besonderes angeboten. Im September sind es zum Beispiel Blätterteigschnecken, im Oktober gebratener Leberkäse und für den November stehen Minifrikadellen auf dem Plan.

Um 9:30 Uhr beginnt mit Karin Lindenberg, Jutta Muskatewitz, Renate Quabeck, Karina Steier und Renate Thöne die Spätschicht und damit auch das Frühstück. Während des Frühstücks läuft alles Hand in Hand. „Wir sind ein tolles Team und haben viel Spaß bei der Arbeit. Wenn wir auch alle alles können und machen, so haben wir doch die Eine oder Andere zur Spezialistin gekürt“.

Zum Beispiel ist Christiane Kutsche die „Rühreiexpertin“, Angelika König die „Plattenlegerin“ und Jutta Muskatewitz unsere „Spülfée und schnellste Handspülerin“. Ihr großer Einsatz folgt, wenn das Frühstück beendet ist und abgeräumt wird. „Da kommt eine Menge schmutziges Geschirr zusammen. Und wenn dann noch die Spülmaschine ausfällt, wie Weihnachten geschehen, dann kommt es geballt.“

„Die Belohnung für unsere Arbeit ist das große positive Feedback, welches wir bekommen. Die Gäste bedanken sich für das tolle Frühstück und dass wir für sie da sind. Oft hören wir: „Schön, dass es euch gibt!“.

Bildunterschriften:

Bild Seite 3): Das Frühstücksteam freute sich über die Wertschätzung und nahm dankend die Urkunde aus den Händen von Claudia Wieja entgegen. Von links nach rechts: Karina Steier, Christiane Kutsche, Jutta Muskatewitz, Angelika König, Gundi Kreisel, Monika Stein, Karin Lindenberg, Renate Quabeck (es fehlt: Renate Thöne)

Bild Seite 4): In der Küche wird fleißig vorbereitet. Von links nach rechts: Angelika König, Christiane Kutsche, Monika Stein und Gundi Kreisel



Bild oben: Claudia Wieja (3. von links) mit ihrem Team beim Frühstück in der Villa Friedlinde

Die Ehrenamtlichen haben sich sehr über die Wertschätzung gefreut. Ganz besonders darüber, dass Claudia Wieja mit ihrem Team beim Frühstück im September dabei war. Den sechs Damen hat es augenscheinlich gut geschmeckt!

*Jana Theile-Seebinder
(Stadt Lohmar)*

„Erich lädt ein“... Sommerfest wurde zur Abschiedsveranstaltung von Erich Wiemer – Herzlichen Dank an den langjährigen Ehrenamtlichen und die Lohmarer Lions!

(Foto: Stadt Lohmar)

von links nach rechts: Hans Jürgen Jansen, Heinz-Willi Wimmeroth, Heinz Gerd Pahl, Erich Wiemer, Susan Dietz)



Zum letzten Mal übernahm das Urgestein der Villa Friedlinde, Erich Wiemer, im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Erich lädt ein“ die Organisation des diesjährigen Sommerfests im Begegnungszentrum. Der ehrenamtliche Allrounder zieht sich aus gesundheitlichen Gründen zurück.

Über 15 Jahre war der Lohmarer für das Begegnungszentrum da und setzte markante Akzente:

Er gründete das Café, organisierte über viele Jahre beliebte Ta-

gesfahrten mit dem Bus – bekannt als „Houck on Tour“ oder „Fahrtwind mit Erich“. Der beliebte Ehrenamtliche galt als „gute Seele“ und war stets bereit, den Senior*innen zu helfen. Er reparierte Abflüsse, dübelte, hämmerte und stieg auf Leitern, um Gardinen aufzuhängen.

Seine Sommerfeste und Adventsfeiern waren stadtbekannt und stets ausgebucht. Der Rentner hatte ein Händchen für die Organisation abwechslungsreicher Programme und spickte diese mit unvergesslichen Überraschungen.

Für seine Projekte wurde er finanziell unterstützt von Firmen aus der Umgebung, dem Lions Club Lohmar, der BürgerStiftungLohmar sowie dem Förderverein für die Seniorenarbeit in Lohmar e.V. (FöS). Aber auch dankbare Bürger*innen waren spendenfreudig, wenn der talentierte Techniker ihnen rund um's Haus zur Hand ging. Die eingenommenen Gelder flossen allesamt in seine Projekte und machten es möglich, dass alle zu erschwinglichen Preisen dabei sein konnten.

Das diesjährige Sommerfest unterstützte der Lions Club Lohmar wieder großzügig, sodass knapp 60 Senior*innen einen kostenlosen Nachmittag erleben konnten – bei Kaffee, Sahnetorte, mit kleinen Geschenken und einem „rheinischen Programm“, moderiert von Hans Jürgen Jansen. Heinz Gerd Pahl und Heinz-Willi Wimmeroth von den Lions erklärten in ihrer Ansprache, dass sie auch in Zukunft die Villa Friedlinde mit ihren Projekten unterstützen werden.

Mittlerweile hat Erich Wiemer sein Organisationstalent an seine Frau Theresia abgegeben. Sie plant bereits die nächsten Tagesfahrten mit dem Bus, damit die Senior*innen auch künftig bezahlbare, schöne Momente abseits vom Alltag erleben können.

Vielen Dank, lieber Erich. Wir wünschen Dir alles Gute! Mach' Dich hin und wieder auf zu uns. Wir freuen uns darauf :-). Ein Kaffee ist stets für Dich am Start!

Susan Dietz

Der Schreibclub der Villa Friedlinde lädt ein zur Herbstlesung

(Foto: Pixabay)

Am Donnerstag, den 17.10.24 um 15.00 Uhr, findet die diesjährige Herbstlesung des Schreibclubs statt. Es ist uns ein Anliegen, unsere Gäste mit schönen Geschichten und Gedichten aus Gegenwart und Vergangenheit aufs Beste zu unterhalten.



Für die musikalische Untermalung unserer Beiträge konnten wir wieder Herrn Duwe mit Live-Musik am Klavier gewinnen. Wir freuen uns also sehr auf ein paar stimmungsvolle Stunden mit unseren interessierten Gästen.

Für Kaffee und Kuchen – gerne gegen eine Spende – ist wie immer durch das freundliche Ehrenamt-Team von Frau Dietz gesorgt.

Anmeldungen unter: Telefon 02246 - 30 16 30 oder per Mail unter Villa.Friedlinde@Lohmar.de

*Für den Schreibclub:
Elfriede Guttman*

Neues Angebot in der Villa Friedlinde ab Oktober: Smartphone-Sprechstunde mit Jockel“ – im Wechsel mit Helmut Schiffmann

(Foto: Pixabay)

Da die Nachfrage nach Terminen für die Smartphone-Sprechstunde bei Helmut so groß ist und nicht alle bedacht werden können, wird unser neuer Bufdi, Jockel, ab Oktober eine zusätzliche Schicht übernehmen: Jeden vierten Dienstag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr kann man sich für eine halbstündige Einzel-Sprechstunde anmelden. Erstmals am 22. Oktober. Wer also Probleme mit dem Handy hat, meldet sich einfach an unter 02246 - 30 16 30 oder per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de



Weitere Computer und Smartphone-Sprechstunden in der Villa Friedlinde:

- Jeden 1. Freitag im Monat, 14:00 bis 16:30 Uhr – Betriebssystem Windows – mit Siegfried Eidmann und Dr. Günter Enterlein
- Jeden 2. Freitag im Monat, 14:00 bis 16:00 Uhr: Smartphone „Android“ – mit Helmut Schiffmann
- Hausbesuche bei Problemen mit fest installierten, nicht transportfähigen Geräten – mit Thomas Buchmüller

„PC-Hausbesuch“

Thomas Buchmüller bietet PC-Hilfe als „Hausbesuch“ an für diejenigen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sind, die Villa Friedlinde aufzusuchen bzw. deren Hardware nicht transportfähig ist. Anmeldung erforderlich:

02246 - 30 16 30 oder per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de

„Kreativ-Basar in der Villa Friedlinde“ am 3. November

(Foto: Pixabay)

Am Sonntag, 3. November, von 11:00 bis 16:30 Uhr, lohnt sich ein Bummel über den Kreativ-Basar in der „Villa Friedlinde“. Künstler*innen aus der Region präsentieren selbst gefertigte Textilien, Schmuck, kulinarische Kostbarkeiten, wie Liköre, Marmeladen, Ge-



lees, Gebäck, hübschen Weihnachtsschmuck, trendige Deko und vieles mehr. Der „Basar für die Sinne“ wird um 11:30 Uhr von Bürgermeisterin Claudia Wieja eröffnet. Um 14:00 Uhr wird es musikalisch: Die hauseigene Gesangsgruppe FRICHOLO lädt zum gemeinsamen Gesang ein.

Neben der abwechslungsreichen, kreativen Künstlermeile können sich die Gäste auch in diesem Jahr wieder auf eine üppig gefüllte Tombola mit vielen Gewinnen freuen.

Die Kleiderstube der AWO wird auch in diesem Jahr wieder ihre Türe geöffnet haben. Dort kann man in Ruhe stöbern und das eine oder andere schicke Schätzchen erwerben. Die Glühweintheke hält Punsch mit und ohne Alkohol bereit. Weitere kulinarische Angebote wie Würstchen und ein köstliches Kuchenbuffet runden den Besuch ab.

Susan Dietz

„Nettes“ für unsere Tombola gesucht

Für die Tombola, die wieder bei unserem Kreativ-Basar mit vielen Preisen aufwarten wird, suchen wir noch geeignete „neuwertige“ Gegenstände.

Infos erteilt das Büro der Villa Friedlinde:

Telefon: 02246 - 30 16 30 oder per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de

Bürger*innen im Portrait: Andreas Groß

(Foto: A. Groß)



Andreas Groß wurde 1961 in Ostwestfalen geboren, als „großer Bruder“ von vier jüngeren Schwestern. Nach Abschluss der Schulzeit entschloss er sich zu einer Lehre zum Betriebsschlosser. Im Anschluss besuchte er die Fachoberschule, bevor er sich als Soldat bei der Bundeswehr verpflichtete. Dort hat er dann in München im Fachbereich Luft- und Raumfahrttechnik Maschinenbau studiert. Insgesamt war Andreas Groß 40 Jahre Soldat und beschäftigte sich in den letzten Jahren mit Schutztechnologien sowie Arbeits- und Umweltschutz.

Seit eineinhalb Jahren pensioniert, freut er sich über die zusätzliche Zeit für das Ehrenamt. Bereits seit 2015 ist er aktiv in der Flüchtlingshilfe und Integrationsarbeit. Mit dem Verein ‚Freifunk Rhein-Sieg‘ ist er mehrmals in der Woche in der Region unterwegs, um für bedürftige Menschen die digitale Teilhabe (WLAN) zu ermöglichen. Jeden 2. Donnerstag im Monat findet eine Freifunk-Sprechstunde in der Netz.Werk.Statt., Lohmar, Hauptstraße 72, statt. Hier geht es um den weiteren Ausbau digitaler bürgerschaftlicher Netze, wo sich jeder interessierte Bürger mit einbringen kann. Seit 2015 wurden in Lohmar – in enger Zusammenarbeit mit der Verwaltung – ca. 30 Sozialinstallationen mit Freifunk-WLAN versorgt. Darüber hinaus gibt es in Lohmar ca. 60 weitere Freifunk-Installationen.

Seit 1983 ist er mit seiner Frau Christine verheiratet, die ihm bei den vielen Umzügen der Familie immer zur Seite stand. Die bis dato letzte Station ist Altenrath. Seine Frau unterstützt ihn auch tatkräftig bei seinen Ehrenämtern.

Das Ehepaar hat 3 Kinder, wovon 2 im Ausland leben, und freut sich über 5 Enkelkinder – das sechste ist unterwegs.

Sternzeichen:	Skorpion
Ehrenamt	1. Vorsitzender ‚Freifunk Rhein-Sieg e.V.‘, Mitglied im ‚Netzwerk Integration, Troisdorf‘, beratendes Mitglied im Digitalisierungsausschuss der Stadt Troisdorf, Präsident des Rotary Club Köln-Airport
Hobbys:	Freifunk (bürgerschaftliche Netzwerke, digitale Teilhabe) Geocaching, Wandern, Fahrrad fahren, Natur, Tenor im Gospelchor Rising Voices, Siegburg
Lieblingssessen:	Das Essen meiner Frau
Herzens-Musiktitel:	Dota Kehr: Grenzen
Welche Begriffe treffen auf Dich zu?	aufgeschlossen, zuverlässig, engagiert, fürsorglich
Was darf im Kühlschrank nie fehlen?	Blutwurst und ein leckerer Käse
Beruf im nächsten Leben?	Förster
Welche drei Dinge nimmst Du mit auf eine einsame Insel?	Meine Frau, ein Fernglas und ein Benzinfeuerzeug
Was magst Du an der Stadt Lohmar?	Ländlich gelegen an der Grenze zum Bergischen Land, nicht zu groß und nicht zu klein, recht zentral
Eine Botschaft für unsere Leser*innen:	In der zunehmend digitalisierten Welt nicht den Anschluss verlieren, sich im Zweifel Hilfe holen

Annemarie Lecloux

Neues Angebot in der Villa Friedlinde ab November: „Sjoelen mit Karin“

(Foto: Stadt Lohmar)

Die Rösratherin Karin Engels hat über das Brettspiel „Sjoelen“ den Weg zum Ehrenamt in der Villa Friedlinde gefunden. Am „Tag der offenen Tür“ sprang die dynamische Rentnerin gerne ein, als der Betreuungsposten an dem beliebten Brettspiel aufgrund von Erkrankung einer Ehrenamtlichen vakant wurde. An diesem Tag war die Nachfrage am Sjoelen-Brett so hoch, dass Karin sich im Nachgang meldete, um ihr neues Ehrenamt auch künftig zu etablieren: Ab November wird sie jeden ersten Montag im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr die Bretter aufbauen und zum Sjoelen-Spielen einladen, erstmalig am 4. November.



Das über 400 Jahre alte Brettspiel hat seinen Ursprung in den Niederlanden. Lange vergessen, wurde es dort Anfang des letzten Jahrhunderts als Sportart wieder entdeckt. Mittlerweile ist das Spiel in unserem Nachbarland zu einem Vereinsrenner geworden. Es wurde inzwischen sogar für offizielle Wettkämpfe zugelassen.

In Deutschland erfreut sich das Spiel unter der Bezeichnung „Jakkolo“ wachsender Beliebtheit. Vielen Lohmarer*innen ist es unter der holländischen Bezeichnung „Sjoelen“ schon länger bekannt – als „Stempelstation“ bei „Lohmar in Bewegung“ am Stand der Villa Friedlinde. Deswegen halten wir zunächst noch an der holländischen Bezeichnung fest.

Wer Lust hat einmal im Monat Sjoelen mit Gleichgesinnten zu spielen, meldet sich gerne an: 02246 - 30 16 30 oder per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de

Tag der offenen Tür in der Villa Friedlinde

(Fotos: Stadt Lohmar und Karin Engels)

Über 500 Gäste zählte die Villa Friedlinde an ihrem „Tag der offenen Tür“. Das Wetter meinte es gut, und das Areal rund um die alte Villa am Lohmarer Park konnte auch Outdoor mit Sitzplätzen und Bühne versehen werden. Im Vorfeld hatte die Handarbeitsgruppe die Bäume an der Terrasse mit selbst gehäkelten, bunten Windspielen ausgestattet und für ein buntes Ambiente gesorgt.

Pünktlich um 11:00 Uhr eröffnete Leiterin Susan Dietz die Veranstaltung, und die stellvertretende Bürgermeisterin, Brigitte Bäcker-Gerdes, erklärte in ihrer Rede, wie wichtig dieser Ort für viele Menschen ist. Zahlreiche Bürger*innen nehmen mehrmals pro Woche die Angebote wahr, fühlen sich in „ihrer Villa“ gut abgeholt und ent-



kommen damit der Einsamkeit. Für einige hat die Stätte regelrechten „Wohnzimmer-Charakter“.

Knapp 40 Gruppen bieten wöchentlich Programme im Lohmarer Begegnungszentrum an – besucht von circa 40 bis 120 Personen pro Tag. Passend zum Anlass hatten die Gruppen abwechslungsreiche Beiträge aus den eigenen Reihen organisiert, sodass es

spannend blieb, und sich viele Besucher*innen über den ganzen Tag in der beliebten Villa vergnügten.

Chorauftritte der Singgruppen FRICHOLO und Cantiamo, geleitet von Friedhelm Limbach, luden zum Mitsingen ein, der hauseigene Schreibclub las Geschichten aus dem Alltag, der ehemalige Bür-



germeister Dr. Hans Günther van Allen demonstrierte mit seinen Spanisch-Schülerinnen Lustiges aus dem spanischen Alltag, zum Beispiel, dass entsprechende Handhabe des Luftfächers verschiedene Deutungen zulasse.



Auch Kreativgruppen, wie „Mandalas selbst gestalten“ und „Acrylmalerei“, boten die Möglichkeit zum künstlerischen Gestalten an. Info-Stände informierten über die vielen Angebote, und Ehrenamtliche standen für Fragen zur Verfügung.

Das Duo Mathes und Henning sang kölsche Hits und wurde vom Publikum gesangskräftig unterstützt.

Das holländische Brettspiel „Sjoelen“, auf der Terrasse aufgebaut, zog jede Menge Aufmerksamkeit auf sich. Die Anleitung erfuhr man über Karin Engels, eine Ehrenamtliche des Hauses. *(hierzu auch der Artikel auf Seite 12)*

Rund 120 freiwillige Helfer*innen bemühen sich um die Belange des Begegnungszentrums. Ohne diese große Schar an Freiwilligen wäre der Betrieb der Villa Friedlinde gar nicht möglich. Auch am



„Tag der offenen Tür“ waren unzählige Helfer*innen in Küche, Kuchen-, Getränke- und Würstchentheke, im Service und anderen Funktionsbereichen aktiv. Sie bauten Möbel auf und ab und sorgten dafür, dass stets genug Getränke im Kühlschrank die richtige Temperatur hatten.

Den letzten Programmpunkt am „Tag der offenen Tür“ bildeten die Tanzgruppen „Tanz mit, bleib fit“ sowie „Abtanzen“. Ein Teil der Terrasse wurde zur Disco-Zone erklärt, und die Rhythmen der poppigen Musik zogen viele tanzfreudige Gäste an – auch solche, die gerade zufällig durch den Park spazierten. Mit Linedance, Standard-Tanzen und einfach nur rhythmischem Bewegen „für sich allein auf der Stelle“ lief die Veranstaltung langsam aus.

Gut gestärkt durch Würstchen und ein opulentes Kuchenbuffet, das ehrenamtliche Bäckerinnen gezaubert hatten, blickten Team, Ehrenamtliche und die vielen Gäste auf einen gelungenen, wunderschönen Tag zurück.

Susan Dietz

Norbert Dolle holte Reinhard Mey in die Villa und besang gemeinsam mit Antonio Baltea und vielen Gästen den Frieden BürgerStiftungLohmar spendete Kaffee und Kuchen

(Foto: Stadt Lohmar)

Zweimal schon war die Veranstaltung „Reinhard Mey“ in der Villa Friedlinde komplett ausgebucht. Norbert Dolle hatte jeweils gelungene Vorträge über das Leben des wunderbaren Liedermachers zusammengestellt und begleitend einige seiner Lieder gecover't.

Aller guten Dinge sind drei: Beim dritten Auftritt innerhalb von vier Monaten wurde Dolle unterstützt von Antonio Baltea. Gemeinsam hatten die Barden internationale Friedenslieder auf den Plan gerufen und zu einem Mitsingkonzert eingeladen. Baltea, gebürtiger Italiener, brillierte im Vortrag von Liedern in seiner Landessprache, und Dolle imponierte mit Stücken von Mey und Donovan. Aber auch gemeinsam holte das talentierte Gesangs-Duo das Publikum ab: Ihre Interpretation von „Le Deserteur“ sowie „What a wonderful World“ berührten die Gäste, und eine tiefe emotionale Stimmung erfüllte den Saal, als das Publikum gemeinsam mit den Musikern Dylans „Blowin' in the wind“, „Freiheit“ von Marius Müller-Westernhagen und „Donna Donna“ sang.



Dolle und Baltea hatten zu allen dargebotenen Stücken erklärende Texte vorgetragen und dem Thema Frieden großen Raum gegeben. Ein Raum, der zurzeit nicht groß genug sein kann...

Wir danken der BürgerStiftungLohmar, die uns beim Friedenskonzert mit kulinarischen Köstlichkeiten und Getränken unterstützt hat.

Susan Dietz

**Programm des Begegnungszentrums
„Villa Friedlinde“, Stadt Lohmar**



Oktober 2024

Infos und Voranmeldungen bitte richten an:

Bachstraße 12, 53797 Lohmar

Telefon: 02246 - 30 16 30

Ansprechpersonen und deren Mailadressen:

Susan.Dietz@Lohmar.de

Aleksandra.Porsche@Lohmar.de

Villa.Friedlinde@lohmar.de

Diese Adresse ist unserem neuen Bufdi, Joachim (Jockel) Verch, zugeordnet.)

Öffnungszeiten des Büros:

montags bis freitags: 9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Herzlich willkommen sind alle, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein! Die Angebote der Villa Friedlinde können meist kostenfrei genutzt werden. Ausnahmen sind mit (*) gekennzeichnet. Bei Verzehr fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.

Montag:

	09:15 - 10:45	VHS-Englisch-Kurs für Fortgeschrittene mit Sandra Clever-Schwall – nicht immer im Präsenzunterricht (*)
	14:30 - 16:00	„Villa-Café“ – Kaffee und Kuchen für alle, die Lust auf nette Gespräche haben – mit Doris Jackels, Petra Althen, Angelika König, Christiane Kutsche und Monika Stein
07.10.	10:00	„Literatur-Café“ mit Heidi Gelff und Maria Warburg
07. und 21.10.	14:30 - 16:30	„Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel und Anita Imbusch

14. und 28.10.	17:30 - 19:30	ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
21.10.	09:00	Redaktionssitzung SINFO
28.10.	12:00	Mittagstisch mit Ingrid Terhorst oder Edgar Albert und Team – Es fallen 10 Euro Kosten an (exclusiv Getränke). (*) Im Oktober gibt es Geflügelragout mit Spargel und, Erbsen, Reis und Salat sowie ein Überraschungs-Dessert.

Dienstag:

	09:30 - 11:30	Handarbeitsgruppe mit Karin Lautenschläger und Sandra Bach
	13:30 - 17:00	„Jeu de Boule“ mit Joseph und Erika Orth sowie Christiane Kutsche
	17:00 - 18:00	Englische Konversation mit Herbert Frielingsdorf
01.10.	14:00 - 15:00	„Senioren- und Pflegeberatung“ mit Kerstin Müller – Anmeldung: 02246 - 15-349 oder per Mail: Seniorenberatung@Lohmar.de
01. u. 15.10.	14:30 - 16:30	„Mandalas selbst gestalten“ mit Petra Althen
08.10.	09:30	„Gemeinsames Frühstück für Jung und Alt“ (Anmeldung erforderlich) (*)
22.10.	10:00 - 12:00	NEU: „Smartphone-Sprechstunde mit Jockel“ (siehe Seite 8)
22.10.	14:30	Der Verein zur Förderung der Seniorenarbeit in Lohmar e.V. (FöS) lädt ein: „Richtig Erben und Vererben“ – Referent: Michael Danzeglocke (siehe Seite 26)

Mittwoch:

	09:00 - 10:30	„Tanz mit, bleib fit“ mit Loren Gorlt – auch für Einsteiger geeignet – 0151 - 44 24 15 10 (*)
	10:45 - 12:15	„Tanz mit, bleib fit“ mit Loren Gorlt – auch für Einsteiger geeignet (s.o.) (*)

	14:00 - 16:00	„Töpfern“ mit Dorothee Telson – Angebot der Musik- und Kunstschule Lohmar Anmeldung unter 02246 - 15-505 (*)
	14:00 - 17:00	„Großer Spielenachmittag“ – Sie werden begleitet von Wolfgang Jonas, Monika Gelfert und Angelika König.
16.10.	09:00	Redaktionsschluss SINFO

Donnerstag:

	10:45 - 12:00	„FRICHOLO“ – Offenes Singen mit Friedhelm Limbach und Werner Unger (Am 24.10. ist nach der Chorprobe eine „Interne Feier“ geplant)
	16:00 - 18:00	Acrylmalerei mit Martina Furk (*)
10. und 24.10.	09:30 - 11:30	„Englisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen
10.10.	14:00	„Walk, Talk, Meet and Eat“ mit Christine Arnoscht, Thomas Buchmüller, Harald Saat und Maria Warburg – Wanderung im Oktober: „Die Wanderung führt durch die Oberdollendorfer Weinberge“ – Treffpunkt: Kloster Heisterbach. Die Gruppe empfiehlt Geh- oder Walking-Stöcke sowie angemessenes Schuhwerk.
10.10.	14:30 - 16:30	Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen, Angelika und Achim Schneider
17. und 24.10.	09:00 - 10:30	VHS-Gehirntraining (*)
17.10.	09:30 - 11:30	„Spanisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen
17.10.	14:30	Herbstlesung des Schreibclubs (siehe Seite 7)
24.10.	16:30	Treffen des Behindertenbeirats – Info (nur per Mail): vorsitzbbl@aol.com

Freitag:

	14:00 -16:00	Spielzeit für Bridgegruppen
	17:30 - 19:00	„Kinder- und Jugendschach“ mit Sven-Holger Akstinat 0157 - 36 74 05 25
	19:30 - 23:00	„Schach für Jedermann“ mit Sven-Holger Akstinat (Telefon s.o.)
04.10. (entfällt)	14:00 - 16:30	„PC-Sprechstunde“, Betriebssystem „Windows“ mit Siegfried Eidmann und Dr. Günter Enterlein (Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30)
11.10.	10:00 - 12:00	„Kreativ-Werkstatt“ mit Jutta Muskatowitz und Gundi Kreisel (siehe unten)
11., 18. u. 25.10.	10:45 - 12:15	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)
11.10.	14:00 - 16:30	„Smartphone-Hilfe“ mit Helmut Schiffmann (Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30)
18.10.	14:30	„Bingo“ mit Renate Beerbaum, Helga Peters und Gertrud Rost
31.10.	10:00 - 13:00	Gemeinsames Einpacken von Tombola-Geschenken mit gemeinsamem Mittagessen (Anmeldung erforderlich)

Am Donnerstag 3. Oktober (Feiertag) sowie am Freitag, 4. Oktober (Brückentag), ist die Villa Friedlinde geschlossen.

**Anmeldungen von Kursen und Veranstaltungen
der Villa Friedlinde:**

- Per Telefon: 02246 – 30 16 30 oder
- Per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de oder
- Im Büro der Villa Friedlinde: Bachstraße 12,
53797 Lohmar

TERMINÄNDERUNG IM OKTOBER:

Im Oktober findet die Kreativ-Werkstatt mit Jutta Muskatowitz und Gundi Kreisel am 2. Freitag, also am 11. Oktober, 10:00 Uhr, statt. Ab November, wie üblich, wieder am 1. Freitag im Monat.

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

Anonyme Alkoholiker (AA), Selbsthilfegruppen

Homepage: www.anonyme-alkoholiker.de

Facebook: AAinSiegburg

E-Mail: Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de

- Meeting Troisdorf-Mitte, donnerstags 19:30 Uhr Gerhardstr. 5
Gruppentelefon: 0176 - 78 39 99 50

- Meeting Siegburg, freitags 19:30 Uhr, Annostr.14

Roswitha: 02247 - 96 81 66, Stefan: 02241 - 898 23 21

Al-Anon (Angehörige und Freunde von Alkoholikern):

Email: zdb@al-anon.de

Homepage: www.al-anon.de

Petra: 02247 - 67 69

BBL (Behindertenbeirat Lohmar)

Facebook: Behindertenbeirat Lohmar (BBL)

Homepage: www.behinderten-beirat-lohmar.de

Email: vorsitzbbl@aol.com

Peter Eschbach: 02246 - 166 28

Öffentliche Sitzung jeden vierten Donnerstag im Monat,
17:00 bis 18:00 Uhr in der Villa Friedlinde.

Öffentliche Sprechstunde jeden ersten Mittwoch 19:00 Uhr in der
„Netz.Werk.Statt“., Hauptstr. 71.

Donrath, Donrather Kirch-Treff Seniorengruppe

Donnerstag	17.10.	15:00	Info: Helga Kreuzer 02246 - 25 25
	31.10.	15:00	Info: Helga Kreuzer 02246 - 25 25

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bereich Birk

Freitag		14:00	Senioreneinkaufsdienst Birk (SEB) Abfahrt: Edeka Parkplatz Birk Anmeldungen und Infos: Helmut List 02246 - 30 03 11 oder Bernd Grund 02246 - 50 32
Dienstag	01.10.	09:00	Männerfrühstück Anmeldung erforderlich über: koordinator@maennerfruestueck-birk.de oder Volker Sundermeyer 02246 - 66 88
Mittwoch	16.10	15:00	Senior*innenkreis Info: Andrea Schmidt 02241 - 38 13 56

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bereich Honrath

Mittwochs		09:30	Kreativ-Zeit für Frauen Basteln, Zeichnen, Malen, Handarbeiten Info: 02206 - 90 09 30
Dienstag	01.10.	10:00	Frühstück für Senior*innen Bitte anmelden bis Freitag, 27.09. 02206 - 90 09 30 oder honrath@ekir.de
Donnerstag	03.10.	16:00	Stunde der Männer Plausch über aktuelle Themen. Info: 02206 - 90 09 30
Montag	07.10.	17:00	Offenes Singen Singen für Musikbegeisterte Anmeldung: Ulrich Frerk ulrich.ferk@netcologne.de
Dienstag	08.10.	15:00	Gesellschaftsspielgruppe Info: 02206 - 90 09 30
Dienstag	22.10.	15:30	Klön-Café für Frauen Das Gemeindehaus inkl. Küchennutzung steht kostenlos zur Verfügung. Info: 02206 - 90 09 30

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bereich Gemeindezentrum Christuskirche, Lohmar

Mittwoch	09.10.	10:00	Frauentreff „Wie ich auszog, um mein Handwerk zu retten“. Buchbesprechung eines Biobäckers
Mittwoch	16.10.	14:00	Männertreff Renaturierung eines Heidemoores im Lohmarer Wald. Treffpunkt: Reitstall Lohmar Referent: Bertold Durst, Bad Honnef Info: Winfried Niere 02246 - 42 00
Mittwoch	23.10.	10:00	Frauentreff Georg Friedrich Händel - ein zeitloser Europäer

Lohmar, Lotsenpunkt

Mittwochs	10:00 - 12:00	Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in persönlichen Angelegenheiten aller Art Büro: Kirchstraße 24, Lohmar, neben dem katholischen Pfarrheim Kontakt: 0177 - 26 43 78
-----------	---------------	---

Lohmar, KoBeCa – das Kontakt- und Beratungscafé

Donnerstag 03.10. 14:00 Beratung zu verschiedenen Themen
bei Kaffee und Kuchen
Pfarrzentrum, Kirchstraße 26 in Lohmar
Geöffnet für alle!
Kontakt: spz@diakonie-sieg-rhein.de
Hilfe auch per Mail an: kobeka@freenet.de

Lohmar, St. Johannes, Pfarrzentrum

Samstag 19.10. 10:00 - 14:00 Repair-Café
Info: Michael Sahner 02246 - 82 25

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Mittwoch 02.10. 15:00 Frauentreff
Info: Doris Meissner-Becker
02206 - 90 92 05 oder Gemeindebüro
02206 - 50 35

Mittwoch 16.10. 10:00 Seniorenfrühstück
Herzliche Einladung zum gemeinsamen
Frühstück für Senior*innen ab 70
Freuen Sie sich auf einen geselligen
Vormittag, nette Gespräche und einen
köstlichen Start in den Tag.
Bitte melden Sie sich telefonisch im
Gemeindebüro an bis Dienstag,
15.10. unter 02206 - 50 35

Forum Wahlscheid

Donnerstag 10.10. + 30.10. 15:00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
Eine Probestunde ist kostenlos und unver-
bindlich. Info: Lydia Hardt 02206 - 91 08 01

Wahlscheid, Ev. Altenheim, Heiligenstock

Mittwoch 02.10. 16:00 Angehörigentreff „Leben mit Demenz“
Entlastung, Erfahrungsaustausch,
Information
Anmeldung: SPZ Troisdorf Jutta Spoddig
02241 - 250 31 33 oder per Mail
Jutta.spoddig@diakonie-sieg-rhein.de

Senioren-Kino im Cineplex Siegburg, Europaplatz 1, neben dem Bahnhof, lädt ein:

Für alle Junggebliebenen zeigen wir einmal im Monat ausgewählte Filme auf der großen Kinoleinwand. Die Reihe heißt Seniorenkino, aber natürlich ist jedes Alter herzlich eingeladen. Das Seniorenkino findet immer am ersten Mittwoch im Monat statt. Filmbeginn ist um 14:30 Uhr und um 15:30 Uhr. Jeweils eine dreiviertel Stunde früher (also um 13:45 Uhr und 14:45 Uhr) öffnet unsere Kaffeebar. Dort erhalten unsere Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen.

Der Eintrittspreis inklusive Kaffee und Kuchen beträgt 7,00 €.

Karten können im Voraus bestellt werden unter: www.cineplex/siegburg
oder Telefon: 02241 - 95 80 80



Eine Million Minuten

Deutschland, 2023 – 126 Min. – Drama
Mit: Pola Friedrichs, Tom Schilling, Karoline Herfurth

Ein Satz, den seine Tochter vor dem Schlafengehen sagt, stellt das ganze Leben von Wolf Küper und seiner Familie auf den Kopf. Nina wünscht sich eine Million Minuten nur für alle schönen Dinge im Leben und spätestens da wird ihrem Vater bewusst, dass es wichtigere Dinge gibt als eine steile Karriere... (vf)

Mittwoch, 02.10.

Kino 1 – 14:30 Uhr Senioren-Kino

Kino 2 – 15:30 Uhr Senioren-Kino

Kino 1 – zusätzliche Vorstellung (ohne Kaffee & Kuchen): 17:30 Uhr

Senioren-Kino im Cineplex Troisdorf über dem Kaufland-Einkaufszentrum, Am Bürgerhaus 15 b

Die Vorführungen finden jeweils am 2. Donnerstag im Monat statt. Filmbeginn ist um 15:00 Uhr. Ca. 14:30 Uhr öffnet die Kaffeebar. Dort erhalten die Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen.

Der Eintrittspreis inklusive Kaffee und Kuchen beträgt 7,00 €.

www.cineplex/troisdorf oder Telefon: 02241 - 80 92 01 ab 15:30 Uhr.



Der Pfau

Deutschland, 2023, 106 Min. – Komödie
Mit: Lavinia Wilson, Jürgen Vogel, Tom Schilling

Bereits beim Eintreffen von Investmentbankerin Linda Bachmann und ihrem Team auf dem Landsitz von Lord und Lady Macintosh stehen die Zeichen für ein entspanntes Wochenende in Schottland nicht gut: Die Jahresbilanz ist mies, die Kollegen beobachten sich und ihre Chefin argwöhnisch, und es geht das Gerücht um, dass bald ein Compliance-Mitarbeiter das Team neu strukturieren soll. Zu allem Überfluss ist das Anwesen wenig behaglich, darüber können auch die Künste von Köchin Helen nicht hinwegtäuschen, und die Methoden der jungen Seminarleiterin Rebecca scheinen auch eher fragwürdig. Als dann erst der Lieblingspfau des Lords und dann die Lieblingsgans der Lady verschwinden, sind weiterer Streit und Chaos vorprogrammiert. Und schließlich beginnt es auch noch zu schneien. (Quelle: Verleih)

Donnerstag, 10.10.

Kino 1 – 15:00 Uhr Senioren-Kino

Für beide Spielstätten gilt:

Änderungen im Spielplan sowie Fehler und Irrtümer sind vorbehalten.

FöS lädt ein: „Richtig erben und vererben“ – Ein Vortrag von Michael Danzeglocke in der Villa Friedlinde

Erfahren Sie alles Wichtige rund um das Thema Erben und Vererben am 22. Oktober um 14:30 Uhr. Der Vortrag bietet einen Überblick über die gesetzliche Erbfolge sowie das Pflichtteilsrecht und zeigt auf, dass die gesetzlichen Regelungen häufig unerwünschte Ergebnisse produzieren. Im Rahmen des Vortrags beleuchtet Notar Michael Danzeglocke die häufigsten Missverständnisse im Erbrecht und zeigt insbesondere Fallstricke bei der Gestaltung von Testamenten auf. Erfahren Sie, wie Sie durch ein korrektes Testament oder einen Erbvertrag Ihre Vermögensnachfolge optimal regeln und dabei Streitigkeiten unter Ihren Erben verhindern. Dabei gilt es auch, steuerliche Nachteile zu vermeiden. Anhand konkreter Beispiele wird veranschaulicht, in welchen Situationen eine individuelle Regelung zu empfehlen ist. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich fundiert – aber verständlich – zum Erbrecht zu informieren.

Notar Michael Danzeglocke ist seit dem Jahr 2023 Notar in Lohmar. Als einziger Notar am Ort berät und beurkundet er unabhängig und unparteiisch in allen Bereichen der notariellen Tätigkeit.

Der kostenlose Vortrag ist organisiert vom Verein zur Förderung der Seniorenarbeit in Lohmar e.V.

Infos aus unseren Generationentreffpunkten:

- **Monatlicher Frühstückstreff in Breidt**
17. Oktober, 9:00 Uhr
Karl-Schafhaus-Schule, Breidter Straße 11
Anmeldung über Ingelore Krohn: 02246 - 30 13 49
- **Spielenachmittag in Breidt**
14. und 28. Oktober, 14:30 Uhr
Karl-Schafhaus-Schule (s. o.)
Einfach vorbeikommen oder anfragen über
Ingelore Krohn (s. o.)
- **Monatliches Klön-Kaffee in Scheiderhöhe**
24. Oktober, 15:00 Uhr
Dorfgemeinschaftshaus Scheiderhöhe,
Scheiderhöher Straße 48
„Kommen Sie einfach vorbei!“ Es ist keine Anmeldung nötig.



Die Ansprechpersonen der Seniorenvertretung in den Lohmarer Ortsteilen



Ulla Zocher

02246 - 184 21
zocher.ulla@t-online.de

Lohmar-Ort



Helmut List

02246 - 30 03 11
helmut.list@unitybox.de

Scheiderhöhe

Heppenberg, Wielpütz,
Scheid, Muchensiefen



Roswitha Röper

02246 - 71 06
wmr.roeper@t-online.de

Breidter Rücken

Ellhausen, Weegen, Geber,
Grimberg, Deesem, Breidt,
Krahwinkel



Brunhilde Albrecht

02246 - 91 12 34
albrecht@albrecht-news.de

Heide/Inger/Birk

Algert, Albach



Rainer Seegert

02206 - 834 73
rainer.seegert@gmx.de

Aggertal

Honsbach, Neuhonrath,
Wahlscheid



Wolfgang Czarnecki

02246 - 69 48
wolfgang-czarnecki@t-online.de

Naafbachtal

Hausen, Weeg, Mackenbach,
Höffen, Oberstehöhe,
Kreuznaaf, Donrath

Für Ihre Anliegen stehen auch gerne zur Verfügung:

Brunhilde Albrecht/Vorsitzende

02246 - 91 12 34
albrecht@albrecht-news.de

Rainer Seegert/stellv. Vorsitzender

02206 - 834 73
rainer.seegert@gmx.de



► Rätselecke

Ein Spion wurde eines Tages losgeschickt um eine feindliche Stadt auszuspienieren. Als er am Haupttor ankam musste er feststellen, dass man die Stadt nur mit einer Art „Codewort“ betreten konnte, denn vor dem Tor stand ein Wächter. Er legte sich also auf die Lauer, um das Codewort herauszufinden. Zuerst kam ein Händler. Der Wächter sagte ihm eine Zahl: „Sechzehn.“ Darauf antwortete der Händler: „Acht.“ Er durfte die Stadt betreten.

Wenig später kam ein Soldat. Wieder nannte der Wächter eine Zahl: „Acht.“ Der Soldat sagte: „Vier.“ Auch er durfte passieren.

Nun kam eine alte Frau, die ebenfalls in die Stadt wollte. Nachdem der Wächter „Achtundzwanzig“ gesagt hatte antwortete sie mit: „Vierzehn.“

Als auch sie in die Stadt gehen durfte war sich der Spion sicher, dass er die Lösung wusste.

Er ging zum Wächter hin. Dieser sagte: „Vierzehn.“ Der Spion antwortete: „Sieben.“ Sofort wurde er verhaftet.

Finden Sie die Antwort, die der Spion hätte geben müssen, heraus.

Lösung Rätsel September 2024

S
U
D
O
K
U

8	7	4	3	5	6	2	9	1
1	5	9	4	2	8	3	7	5
2	5	3	9	1	7	6	4	8
9	4	2	6	7	1	8	5	3
7	3	6	5	8	9	1	2	4
5	8	1	2	3	4	9	6	7
3	2	8	7	9	5	4	1	6
4	1	5	8	6	2	7	3	9
6	9	7	1	4	3	5	8	2

Impressum:

SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar

Verantwortlich für den redaktionellen Teil:

Christel Mundt, Tel.: 02206-7327, E-Mail: mundt.chris@web.de

Redaktionsschluss für die November Ausgabe: Mi., 16.10.2024, 09:00 Uhr

Satz und Layout: Christel Mundt, Helmut List

Titel- & Rückseite: Gestaltung durch creative-wassong, Druck: wir-machen-druck.de

In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, die Bürgermeisterin

Ansprechpartnerin: Susan Dietz, Diplompädagogin und zuständig für Seniorenaktivitäten der Stadt Lohmar, Tel.: 02246-301630, E-Mail: Susan.Dietz@Lohmar.de