

SINFO

SENIOREN- INFORMATION



www.ehrenamt-lohmar.de November 2024



© mpix foto/Adobe Stock



Gemeinsam
statt einsam



Die aktuelle Ausgabe der SINFO können Sie im Internet auch unter <https://unser-quartier.de/slr-lohmar/villa-friedlinde/> finden.

Das SINFO-Archiv mit der aktuellen Ausgabe finden Sie auf der Homepage der Stadt Lohmar unter:

<https://www.lohmar.de/familienfreundlichkeit-bildung-und-kultur/senioren/sinfo/>

Inhalt

Susan Dietz – Abschied aus der Villa	Seiten	3 + 4
Dank an Susan Dietz vom Redaktionsteam	Seite	5
Veranstaltungen in der Villa Friedlinde	Seiten	5, 6, 10
Terminänderung Bingo	Seite	6
Infos aus den Generationentreffpunkten	Seite	7
Bürger*innen im Portrait	Seiten	8 + 9
Rückblick auf Veranstaltungen	Seiten	11 + 12
Monatsprogramm der Villa Friedlinde	Seiten	13 - 17
Terminänderung Kreativ-Werkstatt	Seite	16
Monatsprogramm anderer Einrichtungen	Seiten	17 - 20
Seniorenkinos in Siegburg und Troisdorf	Seiten	20 - 22
Ansprechpersonen der Seniorenvertretung	Seite	23
Rätsecke und Impressum	Seite	24

In eigener Sache:

Die Entscheidung über die Veröffentlichung eingereicherter Beiträge und Fotos liegt ausschließlich bei der Redaktion. Die Manuskripte können gekürzt und redaktionell überarbeitet werden. Die veröffentlichten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

„Ich bin dann mal im Ruhestand!“ – Ein Dankeschön an die vielen tollen Menschen rund um die Villa Friedlinde!

(Abbildungen: Pixabay – Das Beitragsbild zeigt ein Graffity von Banksy: Mädchen mit Ballon)



Dies ist mein letzter Artikel, den ich für die SIN-FO auf den Weg bringe. Den ersten formulierte ich im Februar 2012, als ich die Nachfolge von Johanna Manz übernommen hatte. Damals ging es um die Ankündigung der Lohmarer Kulturtagge. Ich war beeindruckt vom interessanten Angebot, das die Stadt für die Bürger*innen ausrichtete.

Zahlreiche spannende Events folgten, und ich durfte viele liebe Menschen während meiner 13-jährigen Dienstzeit in der Villa Friedlinde kennenlernen – ein großes Geschenk!

Ihr alle habt dazu beigetragen, dass ich auf eine erfüllte Zeit an einem wunderschönen Ort zurückblicken kann. Der Abschied fällt mir unsagbar schwer.

Ein großes Dankeschön richte ich an die vielen **Ehrenamtlichen**. Danke für euer Engagement, für das liebevolle Umgehen mit den Menschen, eure Zuverlässigkeit, eure Empathie, euer Anpacken und die vielen Ideen, die dazu beigetragen haben, dass die Villa heute ist, was sie ist.

Vielen Dank auch an unsere Bürgermeisterin **Claudia Wieja** und meinen Chef **Tobias Grote**. Ihr hattet immer ein Ohrchen für mich, wart stets da, wenn ich euch brauchte, habt mich konstruktiv beraten und bestärktet mich in meinen Ideen sowie in der Umsetzung der Projekte, die mir wichtig waren.

Einen besonderen Dank richte ich an meine Kollegin **Aleksandra Porsche**, die stets loyal und unermüdlich an meiner Seite stand und mich unterstützt hat. Wir sind zusammen durch Dick und Dünn gegangen! „Das hat toll mit dir funktioniert, liebe Aleks!“

Vielen Dank auch an alle **Gäste**, die ihr gerne unsere Veranstaltungen und Kurse besucht und uns immer wieder wissen lasst, dass unsere

Angebote euren Geschmack treffen. Ihr signalisiert uns damit, dass wir den richtigen Weg eingeschlagen haben.

Ein dickes Dankeschön geht an die **Seniorenvertretung**, die einen sehr guten Job in Lohmar macht und bereits viel für die Generation 50+ auf den Weg gebracht hat. Euch gebührt Respekt, gespickt mit vielen Komplimenten für die unermüdliche und weitreichende Arbeit. Dies gilt insbesondere für Ulla Zocher, die gemeinsam mit mir die Generationenprojekte und den Besuchsdienst initiiert und betreut hat. Auch Rainer Seegert hatte einen großen Anteil an der Erstellung unseres Konzeptes gegen die Einsamkeit in Lohmar. Es war eine wunderbare Zusammenarbeit!

Zahlreiche Ausflüge und Projekte wären ohne finanzielle Hilfen gar nicht möglich gewesen. Darum auch vielen Dank an den **Förderverein für Senioren in Lohmar e.V (FöS)**, die **BürgerStiftungLohmar** und den **Lions Club Lohmar**. Ihr hattet stets ein Herz für unsere Arbeit und habt uns unterstützt, wo immer es ging. In diesem Zusammenhang sei unbedingt auch der **Rat unserer Stadt** zu erwähnen, der uns stets positiv bestärkte und mit erhobenem Daumen den Weg für unsere Vorhaben freimachte.

Auch dem **Behindertenbeirat** Lohmar ein Dankeschön für die aufmerksame Arbeit und eure Beharrlichkeit, die Dinge anzupacken. Ihr habt den Weg zum barrierefreien Lohmar gut vorangebracht und weiterhin stets im Blick!

Mein letzter Arbeitstag steht jetzt vor der Tür, unausweichlich...

Aber wie heißt es so schön: Wenn sich eine Türe schließt, geht eine andere auf. In diesem Sinne freue ich mich sehr, dass es mit der Villa Friedlinde direkt wunderbar weitergeht. Meine sympathische Nachfolgerin **Christiane Mebus-Blem** ist bereits seit Oktober bei uns und hat das Ruder übernommen.



Euch allen alles Gute, bleibt unbedingt gesund und versucht, die schönen Momente einzufangen und zu genießen!

Auf das Leben!

Es grüßt euch ganz herzlich,

Susan Dietz

Liebe Leserinnen und Leser,

wer die Abschiedszeilen von Susan Dietz liest, ahnt vielleicht, was wir mit ihr verlieren und wofür wir ein großes Dankeschön sagen.

Seit 2012 haben wir gemeinsam die SINFO (**SeniorenINFOR**mation) zusammengestellt und herausgebracht. Susan hatte den großen Überblick; sie wusste, was wann in der Villa auf dem Programm stand und hat uns in der Redaktion mit Artikeln versorgt, die mit Fotos teilweise aus dem Internet aufgehübscht wurden.

Unser Redaktionsteam erfuhrt immer Wertschätzung und Empathie.

Liebe Susan, wir werden dich vermissen. Wir wünschen dir für den Ruhestand viel Gesundheit und spannende und erfüllende Jahre an der Seite deines lieben Mannes Norbert Dolle.

*Christel Mundt
für das Redaktionsteam*

„Kreativbasar in der Villa Friedlinde“ am 3. November

(Foto: Pixabay)



Am Sonntag, 3. November, 11:00 bis 16:30 Uhr, lohnt sich ein Bummel über den Kreativbasar in der „Villa Friedlinde“. Künstler*innen aus der Region präsentieren selbst gefertigte Textilien, Schmuck, kulinarische Kostbarkeiten, wie Liköre, Marmeladen, Gelees, Gebäck, hübschen

Weihnachtsschmuck, trendige Deko und vieles mehr. Der „Basar für die Sinne“ wird um 11:30 Uhr von Bürgermeisterin Claudia Wieja eröffnet. Um 14:00 Uhr lädt die Singgruppe FRICHOLO zum gemeinsamen Gesang ein. Eine Tombola und kulinarische Angebote runden den Besuch ab.

(siehe Oktober-SINFO, Seite 9)



**Neues Angebot in der Villa Friedlinde ab 4. November:
„Sjoelen mit Karin“. Vielen Dank an BürgerStiftungLohmar und
FöS für die Spende!**

(Foto: Stadt Lohmar)



Ab 4. November bietet Karin Engels jeden ersten Montag im Monat von 14:00 bis 15:30 Uhr „Sjoelen“ in der Villa Friedlinde an. Dabei handelt es sich um ein Brettspiel, das sich in Holland mittlerweile zum Vereinsrenner entwickelt hat. Beim „Tag der offenen Tür“ in der Villa Friedlinde erfreute sich das Spiel großer Beliebtheit. Wir freuen uns, dass Karin „Sjoelen“ künftig regelmäßig in der Villa anbieten wird. Die BürgerStiftungLohmar sowie der Verein zur Förderung der Seniorenarbeit in Lohmar e.V (FöS) stellten Gelder für die Anschaffung zusätzlicher Bretter bereit. Dafür ein ganz herzliches Dankeschön!

Wer Lust hat, einmal im Monat „Sjoelen“ mit Gleichgesinnten zu spielen, meldet sich gerne an unter 02246 - 30 16 30 oder per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de (siehe Oktober-SINFO, Seite 12)

TERMINÄNDERUNG IM NOVEMBER: BINGO

Im November findet Bingo mit Renate Beerbaum, Helga Peters und Gertrud Rost ausnahmsweise am zweiten Freitag statt, also am 8. November um 14:30 Uhr.

Literarische Weihnachtsfeier mit Erwin Rußkowski im Generationentreffpunkt Scheiderhöhe

(Foto: privat)



Wie jeden vierten Donnerstag im Monat findet auch am 28. November, 15:00 Uhr, wieder der Generationentreff im Dorfgemeinschaftshaus Scheiderhöhe, Scheiderhöher Straße 48, statt. Diesmal werden die Tische adventlich gedeckt sein, und das ehrenamtliche Team lädt zu Kaffee und selbst gebackenem Kuchen ein.

Zu der Veranstaltung konnten wir Erwin Rußkowski, unseren Lohmarer „Mundartguru“, als Gastredner gewinnen. Er wird bei der Lesung Texte aus seinem Buch „Maach e Leech ahn“ vorstellen. Es enthält 24 lustige, aber auch nachdenkliche Texte: „Jedanke, Jedeechte unnn Verzällcher rund öm Advent unnn Weihnachte“.

Im Anschluss an die Lesung ist das Buch auch käuflich zu erwerben – für den einen oder anderen sicherlich eine schöne Geschenkidee für das bevorstehende Weihnachtsfest.

Es fallen 3 Euro Kosten für Kaffee und Kuchen an.

Es ist keine Voranmeldung erforderlich. Das Generationenteam freut sich auf Ihr Kommen!

Peter Boxberg

(für den Generationentreff Scheiderhöhe)

Infos aus unseren Generationentreffpunkten:

- **Monatlicher Frühstückstreff in Breidt**
21. November, 9:00 Uhr
Karl-Schafhaus-Schule, Breidter Straße 11
Anmeldung über Ingelore Krohn: 02246 - 30 13 49
- **Spielenachmittag in Breidt**
11. und 25. November, 14:30 Uhr
Karl-Schafhaus-Schule (s. o.), einfach vorbeikommen oder anfragen über Ingelore Krohn (s. o.)
- **Monatliches Klön-Kaffee in Scheiderhöhe**
28. November, 15:00 Uhr
Dorfgemeinschaftshaus Scheiderhöhe, Scheiderhöher Straße 48
Kommen Sie einfach vorbei! Es ist keine Anmeldung nötig.



Bürger*innen im Portrait: Corinna Banaszak

(Foto: Dirk Bernstein)



Die neue Hausmeisterin der Villa Friedlinde entpuppt sich als fröhlicher, umgänglicher 50-jähriger Mensch. Sie ist geschieden; aus dieser Ehe stammen drei erwachsene Söhne. Seit elf Jahren hat sie einen neuen Partner an ihrer Seite, mit dem sie in Hoffnungsthal wohnt und einen neunjährigen Sohn hat. Frau Banaszak wurde in Wipperfürth geboren und wohnte dann in Much und Köln.

Ursprünglich hat sie Malerin und Lackiererin gelernt, und auch als zahnmedizinische Angestellte gearbeitet. Sie hat 10 Jahre lang der Allgemeinheit als Oberfeuerwehrfrau gedient, weil ihr soziales Engagement wichtig ist.

Momentan pflegt sie ihren Vater neben ihrer Arbeit in der Villa Friedlinde. Diese Tätigkeit übt sie so gern aus, dass sie sie am liebsten bis zur Rente weiterführen möchte.

Sternzeichen:	Skorpion
Hobbys:	Sie wandert gern mit der Familie, schwimmt und spielt Fußball.
Lieblingssessen:	Schnitzel, Pommes frites mit Erbsen und Möhren
Lieblingofilm:	The green Mile (Stephen King)
Herzens-Musiktitel:	Deutsche Schlager und deutscher Rock (Böhse Onkelz)
Buchempfehlung:	gerne Biografien
Welche Begriffe treffen auf Dich zu?	engagiert, zuverlässig, unkompliziert
Was darf im Kühlschrank nie fehlen?	Milch (macht müde Hausmeister munter)
Beruf im nächsten Leben?	Adler – toller Überblick, Gefühl der Freiheit
Welche Dinge nimmst Du mit auf eine einsame Insel?	Mann und Sohn
Was magst Du an der Stadt Lohmar?	Schöne Landschaft, günstige Verkehrsanbindung, aufgeschlossene Menschen, vielfältiges Freizeitangebot
Eine Botschaft für unsere Leser*innen:	Ihr seid alle in der Villa herzlich willkommen.

Dirk Bernstein

Abtanzen in der Villa ...

(Abb. Pixabay)



... am Freitag, 22. November, 15:30 bis 17:00 Uhr!

Klassiker aus Rock und Pop, alte oder neue Hits werden je nach den individuellen Wünschen der Gäste gespielt.

Die Teilnahme ist kostenlos, Getränke werden zu moderaten Preisen angeboten. Anmeldung erbeten unter 02246 - 30 16 30 oder per Mail: Susan.Dietz@Lohmar.de

Waldgeister laden ein zum Schmücken des Villa-Baums

(Abbildung: Pixabay)



Am Montag, den 25. November um 14:30 Uhr, erhält das wöchentlich stattfindende „Villa-Café“ in der Villa Friedlinde Besuch von kleinen Waldgeistern. Die Kids des Kindergartens werden den Weihnachtsbaum der Villa Friedlinde schmücken und gemeinsam mit den Gästen den Advent musikalisch einstimmen. Freuen Sie sich auf einen gemütlichen Generationen-Nachmittag bei Kaffee, Kuchen und fröhlichem Programm.

Anmeldungen unter: 02246 - 30 16 30 oder per Mail unter: Villa.Friedlinde@Lohmar.de

Bus-Ausflug nach Ahrweiler im September

(Foto: Stadt Lohmar)



Dank liebevoller, akribischer Planung unserer Theresia Wiemer und großzügigem Sponsoring des Lions-Club Lohmar konnten 50 Seniorinnen und Senioren am 17. September einen Ausflug mit dem Bus nach Ahrweiler antreten.

Da auch das Wetter mitspielte, waren alle gut aufgelegt. Die Fahrt ging zunächst zum Kloster Mariental. Dort erwartete uns ein Mittagessen mit Flammkuchen in acht verschiedenen Variationen, so reichlich, dass man nur staunen konnte. Danach brachte uns der umsichtige Busfahrer nach Ahrweiler, wo wir an einem Tor in Marktnähe ausstiegen. Im Hotel „Zum Stern“ am Markt gab es dann in gemütlichem Ambiente für uns Kaffee und leckeren Kuchen. Danach hatten wir ca. 1,5 Std. Zeit zur freien Verfügung, die wir bei dem schönen Herbstwetter gerne zum Bummeln oder Shoppen in den schönen Gassen von Ahrweiler nutzten.

Um 16:30 Uhr traten wir fröhlich und entspannt die Heimreise an, und alle waren sich einig: Es war ein harmonisches Erlebnis zusammen mit netten Menschen.

Unser Dank gilt natürlich in erster Linie unserer Theresia Wiemer, die alles wie gehabt, in unspektakulärer Weise abwickelte. Aber auch dem Lions-Club Lohmar gilt unser Dank, der sich wieder einmal generös zeigte.

Nicht zuletzt jedoch dürfen wir den emsigen Ehrenamtlichen der Villa Friedlinde, Angelika König und Monika Stein Danke sagen, die beim Ein- und Aussteigen behilflich waren und für jede Hilfestellung bereitstanden, sodass man sich sehr sicher fühlen konnte. Danke!

Elfriede Guttman

Ausflug nach Remagen zum Arp-Museum und Rolandsbogen Herzlichen Dank für Spenden von BürgerStiftungLohmar und FöS

(Fotos: Stadt Lohmar)



Dank großzügiger finanzieller Unterstützung des Vereins zur Förderung der Seniorenarbeit in Lohmar e.V und der BürgerStiftungLohmar fuhren 20 kunstinteressierte Seniorinnen und Senioren im September zu erschwinglichen Preisen mit dem Bus nach Remagen. Eine Führung durch das Arp Museum stand als erstes auf dem Plan. Wir erfuhren interessante Einzelheiten über die zurzeit ausgestellten Exponate von Kiki Smith, einer amerikanischen Künstlerin, die ihre Werke in Anlehnung an die Themen Mensch, Natur und Umwelt fertigte.

Anschließend ging es zum Rolandsbogen. Dort nahmen wir einen Imbiss zu uns und genossen den imposanten Ausblick auf den Rhein mit seinen vorgelagerten Inseln Grafenwerth und Nonnenwerth – und blickten zurück auf einen wunderschönen Tag.

Susan Dietz



**Programm des Begegnungszentrums
„Villa Friedlinde“, Stadt Lohmar**



November 2024

Infos und Voranmeldungen bitte richten an:

Bachstraße 12, 53797 Lohmar

Telefon: 02246 - 30 16 30

Ansprechpersonen und deren Mailadressen:

Christiane.Mebus-Blem@Lohmar.de

Aleksandra.Porsche@Lohmar.de

Villa.Friedlinde@lohmar.de (Bufdi: Joachim Verch)

Öffnungszeiten des Büros:

montags bis freitags: 9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Herzlich willkommen sind alle, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein! Die Angebote der Villa Friedlinde können meist kostenfrei genutzt werden. Ausnahmen sind mit (*) gekennzeichnet. Bei Verzehr fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.

Montag:

	09:15 - 10:45	VHS-Englisch-Kurs für Fortgeschrittene mit Sandra Clever-Schwall – nicht immer im Präsenzunterricht (*)
	14:30 - 16:00	„Villa-Café“ – Kaffee und Kuchen für alle, die Lust auf nette Gespräche haben – mit Doris Jackels, Petra Althen, Angelika König, Christiane Kutsche und Monika Stein
04.11.	10:00	„Literatur-Café“ mit Heidi Gelff und Maria Warburg
04.11.	14:00 - 15:30	NEU: „Sjoelen“ mit Karin (siehe Seite 6)

04., 18.11.	14:30 - 16:30	„Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel und Anita Imbusch
11., 25.11.	17:30 - 19:30	ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
18.11.	09:00	Redaktionssitzung SINFO
25.11.	12:00	Mittagstisch mit Ingrid Terhorst oder Edgar Albert und Team – Es fallen 10 Euro Kosten an (exclusiv Getränke). (*) – Im November gibt es einen Überraschungs-Eintopf und ein Dessert.

Dienstag:

	09:30 - 11:30	Handarbeitsgruppe mit Karin Lautenschläger und Sandra Bach
	13:30 - 17:00	„Jeu de Boule“ mit Joseph und Erika Orth sowie Christiane Kutsche
	17:00 - 18:00	Englische Konversation mit Herbert Frielingsdorf
05.11.	14:00 - 15:00	„Senioren- und Pflegeberatung“ mit Kerstin Müller – Anmeldung: 02246 - 15-349 oder per Mail: Seniorenberatung@Lohmar.de
05., 19.11.	14:30 - 16:30	„Mandalas selbst gestalten“ mit Petra Althen
12.11.	09:30	„Gemeinsames Frühstück für Jung und Alt“ (Anmeldung erforderlich) (*)
26.11.	10:00 - 12:00	„Smartphone-Sprechstunde mit „Jockel“

Mittwoch:

	09:00 - 10:30	„Tanz mit, bleib fit“ mit Loren Gorlt – auch für Einsteiger geeignet – 0151 - 44 24 15 10 (*)
	10:45 - 12:15	„Tanz mit, bleib fit“ mit Loren Gorlt – auch für Einsteiger geeignet (s.o.) (*)

	14:00 - 16:00	„Töpfern“ mit Dorothee Telson – Angebot der Musik- und Kunstschule Lohmar – Anmeldung unter 02246 - 15-505 (*)
	14:00 - 17:00	„Großer Spielenachmittag“ – Sie werden begleitet von Wolfgang Jonas, Monika Gelfert und Angelika König.
13.11.	09:00	Redaktionsschluss SINFO
13.11.	13:00 - 18:00	„Fahrtwind mit Theresia“ – Bustour nach Immekeppel zur Bergischen Kaffeetafel – Abfahrt von der Villa Friedlinde

Donnerstag:

	10:45 - 12:00	„FRICHOLO“ – Offenes Singen mit Friedhelm Limbach und Werner Unger
	16:00 - 18:00	Acrylmalerei mit Martina Furk (*)
07.,14., 21., 28.11.	09:00 - 10:30	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)
07., 21.11.	10:30 - 12:00	„Spanisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen
14., 28.11.	10:30 - 12:00	„Englisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen
14.11.	12:30	„Bustour zum Krewelshof zum Reibekuchen-essen“ der AWO mit Annemarie van Allen, Abfahrt von der Villa Friedlinde ab 12:30 Uhr.
14.11.	14:00	„Walk, Talk, Meet and Eat“ mit Christine Arnoscht, Thomas Buchmüller, Harald Saat und Maria Warburg – Wanderung im November: Wanderung eines Teilstücks des Böllwegs. Treffpunkt: Parkplatz in Much/Marienfeld an der Kirche, Oberdörferstraße. Einkehr im Bistro TIP-TOP. Die Gruppe empfiehlt Geh- oder Walking-Stöcke sowie angemessenes Schuhwerk.

28.11.	16:30	Treffen des Behindertenbeirats – Info (nur per Mail): vorsitzbbl@aol.com
--------	-------	--

Freitag:

	14:00 - 16:00	Spielzeit für Bridgegruppen
	17:30 - 19:00	„Kinder- und Jugendschach“ mit Sven-Holger Akstinat 0157 - 36 74 05 25
	19:30 - 23:00	„Schach für Jedermann“ mit Sven-Holger Akstinat (Telefon s.o.)
01.11. (entfällt)	14:00 - 16:30	„PC-Sprechstunde“, Betriebssystem „Windows“ mit Siegfried Eidmann und Dr. Günter Enterlein (Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30)
08.11.	10:00 - 12:00	„Kreativ-Werkstatt“ mit Jutta Muskatewitz und Gundi Kreisel (siehe unten)
08., 22., 29.11.	10:30 - 12:00	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)
08.11.	14:00 - 16:30	„Smartphone-Hilfe“ mit Helmut Schiffmann (Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30)
08.11.	14:30	„Bingo“ mit Renate Beerbaum, Helga Peters und Gertrud Rost (siehe Seite 6)
29.11.	15:30 - 17:00	Abtanzen (siehe Seite 10)

TERMINÄNDERUNG IM NOVEMBER: **KREATIV-WERKSTATT**

Im November findet die Kreativ-Werkstatt mit Jutta Muskatewitz und Gundi Kreisel am zweiten Freitag statt,

also am 8. November um 10:00 Uhr.

Ab Dezember trifft sich die Gruppe wieder wie üblich am ersten Freitag im Monat.

Veranstaltungstipp:

Am Sonntag, den 3. November, lohnt sich ein Bummel über den Kreativbasar der Villa Friedlinde (siehe Seite 5)

Anmeldungen zu Kursen und Veranstaltungen der Villa Friedlinde:

- Per Telefon: 02246 - 30 16 30 oder
- Per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de oder
- Im Büro der Villa Friedlinde: Bachstraße 12,
- 53797 Lohmar

„PC-Hausbesuch“

(Abbildung Pixabay)

Thomas Buchmüller bietet PC-Hilfe als „Hausbesuch“ an für diejenigen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sind, die Villa Friedlinde aufzusuchen bzw. deren Hardware nicht transportfähig ist.



Anmeldung erforderlich:

02246 - 30 16 30 oder per Mail:

Villa.Friedlinde@Lohmar.de

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

Anonyme Alkoholiker (AA), Selbsthilfegruppen

Homepage: www.anonyme-alkoholiker.de

Facebook: [AAinSiegburg](https://www.facebook.com/AAinSiegburg)

E-Mail: Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de

- Meeting Troisdorf-Mitte, donnerstags 19:30 Uhr Gerhardstr. 5

Gruppentelefon: 0176 - 78 39 99 50

- Meeting Siegburg, freitags 19:30 Uhr, Annostr. 14

Roswitha: 02247 - 96 81 66, Stefan: 02241 - 898 23 21

Al-Anon (Angehörige und Freunde von Alkoholikern):

E-Mail: zdb@al-anon.de

Homepage: www.al-anon.de

Petra: 02247 - 67 69

BBL (Behindertenbeirat Lohmar)

Facebook: Behindertenbeirat Lohmar (BBL)

Homepage: www.behinderten-beirat-lohmar.de

E-Mail: vorsitzbbl@aol.com

Peter Eschbach: 02246 - 166 28

Öffentliche Sitzung jeden vierten Donnerstag im Monat, 17:00 bis 18:00 Uhr
in der Villa Friedlinde

Öffentliche Sprechstunde jeden ersten Mittwoch 19:00 Uhr in der
„Netz.Werk.Stadt“, Hauptstr. 71

Wiederkehrende Termine

Donrath, Donrather Kirch-Treff Seniorengruppe

Donnerstag	14.11.	15:00	Info: Helga Kreuzer 02246 - 25 25
	28.11.	15:00	Info: Helga Kreuzer 02246 - 25 25

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bereich Birk

Freitags		14:00	Senioreneinkaufsdienst Birk (SEB) Abfahrt: Edeka Parkplatz Birk Anmeldungen und Infos: Helmut List 02246 - 30 03 11 oder Bernd Grund 02246 - 50 32
Dienstag	05.11.	09:00	Männerfrühstück Anmeldung erforderlich über: koordinator@maennerfruestueck-birk.de oder Volker Sundermeyer 02246 - 66 88
Mittwoch	20.11.	15:00	Senior*innenkreis Info: Andrea Schmidt 02241 - 38 13 56

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bereich Honrath

Dienstags		09:30	Kreativ-Zeit für Frauen Basteln, Zeichnen, Malen, Handarbeiten... Info: 02206 - 90 09 30
Montag	04.11.	17:00	Offenes Singen Singen für Musikbegeisterte Anmeldung: Ulrich Ferk ulrich.ferk@netcologne.de
Dienstag	05.11.	10:00	Frühstück für Senior*innen Bitte anmelden bis Freitag, 01.11. 02206 - 90 09 30 oder honrath@ekir.de
Donnerstag	07.11.	16:00	Stunde der Männer Plausch über aktuelle Themen Info: 02206 - 90 09 30

Dienstag	12.11.	15:00	Gesellschaftsspielgruppe Info: 02206 - 90 09 30
Dienstag	26. 11.	15:30	Klön-Café für Frauen Das Gemeindehaus inkl. Küchennutzung steht kostenlos zur Verfügung. Info: 02206 - 90 09 30

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bereich Lohmar

Mittwoch	13.11.	10:00	Frauentreff Was uns auf den Nägeln brennt Eine Diskussionsrunde
Mittwoch	20.11	14:00	Männertreff Führung für Entdecker in der Pralinen- Manufaktur Cappeneur, Bad Honnef – Rottbitze. Anmeldung erforderlich Info: Winfried Niere 02246 - 42 00
Mittwoch	27.11	10:00	Frauentreff Kakao - das Gold der Azteken - Was sie schon immer über Schokolade wissen sollten.

Lohmar, Lotsenpunkt

Mittwochs	10:00 - 12:00	Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in persönlichen Angelegenheiten aller Art Büro: Kirchstraße 24, Lohmar, neben dem katholischen Pfarrheim Kontakt: 0177 - 26 43 78
-----------	---------------	---

Lohmar, KoBeCa – das Kontakt- und Beratungscafé

Donnerstag	07.11.	14:00	Beratung zu verschiedenen Themen bei Kaffee und Kuchen Pfarrzentrum, Kirchstraße 26 in Lohmar Geöffnet für alle! Kontakt: spz@diakonie-sieg-rhein.de Hilfe auch per Mail an: kobeka@freenet.de
------------	--------	-------	---

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Mittwoch	06.11.	15:00	Frauentreff Info: Doris Meissner-Becker 02206 - 90 92 05 oder Gemeindebüro 02206 - 50 35
----------	--------	-------	---

Mittwoch	20.11.	10:00 12:00	Seniorenfrühstück Herzliche Einladung zum gemeinsamen Frühstück für Senior*innen ab 70 Freuen Sie sich auf einen geselligen Vormittag, nette Gespräche und einen köstlichen Start in den Tag. Bitte melden Sie sich telefonisch im Gemeindebüro an bis Dienstag, 19.11. unter 02206 - 50 35
----------	--------	----------------	--

Forum Wahlscheid

Donnerstags		15:00	Ganzheitliches Gedächtnistraining Eine Probestunde ist kostenlos und unverbindlich. Info: Lydia Hardt 02206 - 91 08 01
-------------	--	-------	--

Wahlscheid, Ev. Altenheim, Heiligenstock

Mittwoch	06.11.	16:00	Angehörigentreff „Leben mit Demenz“ Entlastung, Erfahrungsaustausch, Information Anmeldung: SPZ Troisdorf Jutta Spoddig 02241 - 25 03 133 oder per Mail Jutta.spoddig@diakonie-sieg-rhein.de
----------	--------	-------	--

Senioren-Kino im Cineplex Siegburg, Europaplatz 1, neben dem Bahnhof, lädt ein:

Für alle Junggebliebenen zeigen wir einmal im Monat ausgewählte Filme auf der großen Kinoleinwand. Die Reihe heißt Seniorenkino, aber natürlich ist jedes Alter herzlich eingeladen. Das Seniorenkino findet immer am ersten Mittwoch im Monat statt. Filmbeginn ist um 14:30 Uhr und um 15:30 Uhr. Jeweils eine dreiviertel Stunde früher (also um 13:45 Uhr und 14:45 Uhr) öffnet unsere Kaffeebar. Dort erhalten unsere Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen.

Der Eintrittspreis inklusive Kaffee und Kuchen beträgt 7,00 €.
Karten können im Voraus bestellt werden unter: www.cineplex/siegburg oder
Telefon: 02241 - 95 80 80



Oh la la - Wer ahnt denn sowas?

Frankreich, 2023 – 92 Min. – Komödie
Mit: Christian Clavier, Didier Bourdon, Sylvie Testud

zusätzliche Vorstellung (ohne Kaffee & Kuchen): 17:30 Uhr

Die Familie Bouvier-Sauvage blickt voller Stolz auf eine lange aristokratische Ahnenreihe zurück. Als die einzige Tochter bekannt gibt, den Sohn eines einfachen Peugeot-Händlers heiraten zu wollen, ist man wenig entzückt. Beim ersten Aufeinandertreffen der Schwiegereltern in spe auf dem Château der Adelsfamilie merken beide Seiten schnell, dass sie nicht nur Wein- und Autovorlieben, sondern Welten trennen. Zu allem Überfluss überrascht das künftige Brautpaar die Eltern auch noch mit DNA-Tests, die mehr über die Herkunft der Anwesenden verraten! Oh la la, nun droht die Stimmung vollends zu kippen, denn die Ergebnisse entpuppen sich als explosives Pulverfass, das so manchen Stammbaum zu Fall und die Hochzeit zum Platzen zu bringen droht. (Quelle: Verleih)

Mittwoch, 06.11.

Kino 1 – 14:30 Seniorenkino Kino 2 – 15:30 Senioren-Kino

Kino 1 – zusätzliche Vorstellung (ohne Kaffee & Kuchen): 17:30 Uhr

Senioren-Kino im Cineplex Troisdorf über dem Kaufland-Einkaufszentrum, Am Bürgerhaus 15 b

Die Vorführungen finden jeweils am 2. Donnerstag im Monat statt. Filmbeginn ist um 15:00 Uhr, ca. 14:30 Uhr öffnet die Kaffeebar. Dort erhalten die Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen.

Der Eintrittspreis inklusive Kaffee und Kuchen beträgt 7,00 €.

www.cineplex/troisdorf oder Telefon: 02241 - 80 92 01 ab 15:30 Uhr.



Die einfachen Dinge

- Frankreich, 2022 – 96 Min. – Komödie
Mit: Lambert Wilson, Grégory Gadebois, Marie Gillain

Keiner hat einen so vollen Terminkalender wie Vincent Delcourt (Lambert Wilson). Doch das nützt wenig, wenn das schicke Cabrio auf einer Landstraße plötzlich absäuft. Ehe er sich versieht, sitzt der Tech-Champion mitten im Gebirge fest. Gerettet wird Vincent von Pierre (Grégory Gadebois). Der wortkarge Eigenbrötler, der als Selbstversorger zurückgezogen auf einem Hof vor träumerischer Bergkulisse wohnt, gabelt Vincent mit seinem Motorrad auf und muss für die nächsten Stunden reichlich grummelig Gastgeber spielen. Die Gastfreundschaft ist schließlich heilig - sagte schon Homer. Während Pierre die Wortschwälle des Großstädtlers über sich ergehen lässt, schnuppert Vincent zum ersten Mal richtige Landluft - und die tut gut! Etwas zu gut vielleicht. Schon bald wird er mit der vielleicht wichtigsten aller Fragen konfrontiert: Ist er eigentlich glücklich? Mit Pierre hat Vincent den personifizierten Einklang mit der Natur vor Augen - und erleidet Panikattacken. Er sieht ein, dass er eine Pause braucht vom Hochleistungsleben - und er hat auch schon eine Idee, wo er sie verbringen möchte - und mit wem... (Quelle: Verleih)

Donnerstag, 14.11.

Kino 1 – 15:00 Senioren-Kino

Für beide Spielstätten gilt: Änderungen im Spielplan sowie Fehler und Irrtümer sind vorbehalten.

Die Ansprechpersonen der Seniorenvertretung in den Lohmarer Ortsteilen



Ulla Zocher

02246 - 184 21
zocher.ulla@t-online.de

Lohmar-Ort



Helmut List

02246 - 30 03 11
helmut.list@unitybox.de

Scheiderhöhe

Heppenberg, Wielpütz,
Scheid, Muchensiefen



Roswitha Röper

02246 - 71 06
wmr.roeper@t-online.de

Breidter Rücken

Ellhausen, Weegen, Geber,
Grimberg, Deesem, Breidt,
Krahwinkel



Brunhilde Albrecht

02246 - 91 12 34
albrecht@albrecht-news.de

Heide/Inger/Birk

Algert, Albach



Rainer Seegert

02206 - 834 73
rainer.seegert@gmx.de

Aggertal

Honsbach, Neuhonrath,
Wahlscheid



Wolfgang Czarnecki

02246 - 69 48
wolfgang-czarnecki@t-online.de

Naafbachtal

Hausen, Weeg, Mackenbach,
Höffen, Oberstehöhe,
Kreuznaaf, Donrath

Für Ihre Anliegen stehen auch gerne zur Verfügung:

Brunhilde Albrecht/Vorsitzende
02246 - 91 12 34
albrecht@albrecht-news.de

Rainer Seegert/stellv. Vorsitzender
02206 - 834 73
rainer.seegert@gmx.de



► Rätselecke

Ein Rebus ist ein Bilderrätsel, das aus mehreren Zeichnungen besteht.

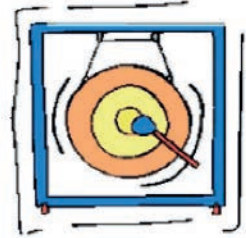
Bei den zu erratenden Begriffen müssen oftmals Buchstaben gestrichen oder ausgetauscht werden. Die Änderungen werden durch eine Zahl angezeigt, die sich auf den jeweiligen Buchstaben des Begriffes bezieht. In einem Rebus bedeutet eine durchgestrichene Drei z. B., dass der dritte Buchstabe eines Begriffes entfernt werden muss und nicht zur Lösung gehört.



I = O



P = N L = N ~~3~~ Ä = E



O = A

Der Code war die Anzahl der Buchstaben des Wortes, die der Wächter gefragt hatte wie Sechzehn = 8 oder Acht = 4

Impressum:

SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar

Verantwortlich für den redaktionellen Teil:

Christel Mundt, Tel.: 02206-7327, E-Mail: mundt.chris@web.de

Redaktionsschluss für die Dezember Ausgabe: Mi., 13.11.2024, 09:00 Uhr

Satz und Layout: Christel Mundt, Helmut List

Titel- & Rückseite: Gestaltung durch creative-wassong, Druck: wir-machen-druck.de

In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, die Bürgermeisterin

Ansprechpartnerin:

Christiane Mebus-Blem, Sozialpädagogin und zuständig für Seniorenaktivitäten der Stadt Lohmar, Tel.: 02246-301630, E-Mail: Christiane.Mebus-Blem@Lohmar.de