

SINFO

SENIOREN- INFORMATION



www.ehrenamt-lohmar.de Dezember 2024



© Floydine/Adobe Stock



Gemeinsam
statt einsam



Die aktuelle Ausgabe der SINFO können Sie im Internet auch unter <https://unser-quartier.de/slr-lohmar/villa-friedlinde/> finden.

Das SINFO-Archiv mit der aktuellen Ausgabe finden Sie auf der Homepage der Stadt Lohmar unter:

<https://www.lohmar.de/familienfreundlichkeit-bildung-und-kultur/senioren/sinfo/>

Das Redaktionsteam wünscht allen Leserinnen und Lesern eine besinnliche Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und Zuversicht für ein gesundes und friedliches Neues Jahr.



Inhalt

Die Neue in der Villa Friedlinde stellt sich vor	Seite	3
Veranstaltungen in der Villa	Seiten	4 - 5
Bürger*innen im Portrait	Seiten	6 - 7
Generationentreff Scheiderhöhe sucht Verstärkung	Seite	8
Bericht vom Schöpfungsweg	Seite	9
Monatsprogramm der Villa Friedlinde	Seiten	10 - 13
Monatsprogramm anderer Einrichtungen	Seiten	14 - 16
Tipp der Seniorenvertretung zur Paketzustellung	Seite	16
Seniorenkino im Cineplex Siegburg	Seiten	17
Seniorenkino im Cineplex Troisdorf	Seite	18
Ansprechpersonen der Seniorenvertretung	Seite	19
Rätsecke und Impressum	Seite	20

In eigener Sache:

Die Entscheidung über die Veröffentlichung eingereicherter Beiträge und Fotos liegt ausschließlich bei der Redaktion. Die Manuskripte können gekürzt und redaktionell überarbeitet werden. Die veröffentlichten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Ich bin die Neue in der Villa Friedlinde

(Foto: Privat)

Mein Name ist Christiane Mebus-Blem, ich bin 51 Jahre alt, gelernte Erzieherin und studierte Diplom - Sozialpädagogin. Ab dem 1. Januar übernehme ich offiziell die Leitung des Begegnungszentrums. Ich habe bereits Anfang Oktober in der Villa Friedlinde begonnen und hatte die Möglichkeit, die Einrichtung in Ruhe kennenzulernen und zu übernehmen. Mit meiner Vorgängerin, Susan Dietz, erhielt ich während der parallelen, sechswöchigen Einarbeitungszeit einen guten Einblick in die Leitung und Organisation des Begegnungszentrums.



Geboren und aufgewachsen in Köln lebe ich auch heute noch in der schönen Domstadt. Meine Leidenschaft gilt den Niederlanden und dem Meer. Dort zieht es mich so oft wie möglich hin.

Während meines bisherigen Berufslebens habe ich in Kindertagesstätten, in der Jugendberufshilfe, in der Pflegeberatung gearbeitet und ebenso eine Begegnungs- und Beratungsstätte für Senior*innen und ihre Angehörige geleitet.

Ich freue mich auf eine spannende Zeit in der Villa Friedlinde mit schönen Festivitäten und Erlebnissen, angenehmen Begegnungen und vielen interessanten Menschen.

Christiane Mebus-Blem

Frohe Weihnachten und viele schöne Momente im Jahr 2025

(Foto: Pixabay)



... wünschen wir allen Ehrenamtlichen sowie den Besucherinnen und Besuchern der Villa Friedlinde.

Ein großer Dank geht an alle Ehrenamtlichen, die sich auch über die Villa Friedlinde hinaus für die Menschen in Lohmar einsetzen und für sie da sind.

Vom 23. Dezember 2024 bis einschließlich 3. Januar 2025 ist die Villa Friedlinde geschlossen. Am Montag, 6. Januar, freuen wir uns schon darauf, gemeinsam mit Euch/Ihnen unser 2025er-Programm zu starten. Bis dahin allen eine schöne und festliche Zeit und viele Grüße vom Villa-Team.

***Christiane Mebus-Blem,
Aleksandra Porsche und
Jockel Verch (Bufdi)***

Villa Friedlinde: Highlights im Dezember

(Foto: Pixabay)

- Montag, 2. Dezember, 14:30 Uhr:
„Villa-Café“ in Weihnachtsstimmung mit adventlichem Gesang und mit Kaffee und Kuchen. Die Veranstaltung ist kostenlos. Kaffee und Kuchen werden zu moderaten Preisen angeboten.



- Freitag, 13. Dezember, 14:30 Uhr:
„Adventliches Bingo in der Villa“ — die Veranstaltung ist kostenlos. Kaffee und Gebäck werden zu moderaten Preisen angeboten.

Weihnachten feiern in der Villa Friedlinde mit LoBiKu – Danke an die BürgerStiftungLohmar für die finanzielle Unterstützung

(Abb.: Pixabay)

Am 24. Dezember von 14:00 bis 16:00 Uhr findet ein gemeinsames Treffen bei Kaffee und Plätzchen im Begegnungszentrum Villa Friedlinde statt.

Alle, die Lust haben, dabei zu sein, sind herzlich eingeladen.

Vielen Dank an die BürgerStiftungLohmar, die Gebäck, Stollen und kleine Präsente für diesen Anlass sponsert.

Ebenfalls einen großen Dank an Karin Lautenschläger vom Lohmarer Bildungs- und Kulturverein (LoBiKu) für die Organisation.

Der Eintritt ist frei.

Um Anmeldung wird gebeten:

Telefon: 02246 - 30 16 30 oder

per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de



Ein kleiner Vorgeschmack auf die Themennachmittage im Januar 2025:

„Ahnenforschung“ – Auf der Spur nach den eigenen Wurzeln

(Abb.: Pixabay)



Am Donnerstag, dem 16. Januar 2025, informiert Herbert Hofmann über interessante Details zum Thema „Ahnenforschung“. Wer also seiner Familiengeschichte auf der Spur ist, melde sich gerne an. Die Veranstaltung ist kostenlos. Kaffee und Kuchen werden zu moderaten Preisen angeboten.

Der Mundart-Autor Erwin Rußkowski gestaltet einen Themennachmittag über die „Entwicklung des Kölner Karnevals“ am 21. Januar 2025

Anmeldungen zu beiden Veranstaltungen werden über das Büro der Villa Friedlinde entgegengenommen.

Telefon: 02246 - 30 16 30 oder per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de

Bürger*innen im Portrait: Monika Gelfert

(Foto: A. Lecloux)

Monika Gelfert wurde am 15.01.1964 in Siegburg geboren. Wie sich aus dem Geburtsjahr ablesen lässt, jährt sich dieses Datum in 2024 zum 60.



Mal. Ihr Mann Achim ist gleichaltrig, und deshalb wurden in diesem Sommer die 120 Jahre im eigenen Garten in Lohmar-Steinhauerhäuschen groß gefeiert. Ihren Mann kennt Monika Gelfert seit Jugendtagen, aber anlässlich einer Karnevalsfeier 1984 in Breidt kamen sie sich näher, zwei Jahre später heirateten sie und haben eine Tochter sowie einen Sohn, mittlerweile auch eine Enkelin. Das Ehepaar freut sich auf ein zweites Enkelkind, das für Februar nächsten Jahres angekündigt ist.

Monika Gelfert hat eine Ausbildung als Rechtsanwaltsgehilfin gemacht und danach im Empfang gearbeitet, bis das erste Kind kam. Die familiäre Situation ermöglichte es ihr, nur noch Hausfrau und Mutter zu sein. Seit 1998 ist sie CDU-Mitglied. Als sachkundige Bürgerin und jetzt auch als Ratsmitglied bringt sie sich schwerpunktmäßig im Jugendhilfeausschuss sowie im Bereich ‚Soziales‘ der Stadt Lohmar ein.

Über die Partearbeit entstand auch der Kontakt zur Villa Friedlinde, vor langer Zeit, als es den Anbau noch nicht gab, noch mit der Vorgängerin von Susan Dietz, sagt sie schmunzelnd. Dort hat sie immer gerne mitgeholfen, am liebsten in der Küche und beim Kaffeekochen. Heute betreut sie im Wechsel mit Angelika König den immer mittwochs stattfindenden Spielenachmittag. Sie ist eine Person, die gerne mit anpackt.

In ihrer Freizeit ist sie mit ihrem Mann gerne mit dem Fahrrad in der Natur unterwegs sie mittlerweile auf dem E-Bike, aber ihr Mann trete immer noch mit eigener Muskelkraft fest in die Pedalen.

Sternzeichen:	Steinbock
Ehrenamt	1. Vorsitzende des Heimat- und Kulturvereins, Breidt 1. Vorsitzende des CDU-Ortsverbands Breidt-Halberg Mitarbeit in der CDU-Kleiderstube Lohmar Mitarbeit für das Generationenfrühstück in Breidt Spielenachmittag in der Villa Friedlinde
Hobbys:	Radfahren, auch mehrtägige Touren Aufenthalt in der Natur
Lieblingsessen:	Gefülltes Schweinefilet mit Wintergemüse, am liebsten Rosenkohl, sowie Gegrilltes von meinem Mann
Herzens-Musiktitel:	Alles von ABBA
Welche Begriffe treffen auf Dich zu?	kommunikativ, engagiert, hilfsbereit
Was darf im Kühlschrank nie fehlen?	Frischkäse mit Meerrettich
Beruf im nächsten Leben?	Steuerberaterin, irgendetwas mit Zahlen
Welche drei Dinge nimmst Du mit auf eine einsame Insel?	Meinen Mann, ein Feuerzeug und einen Erste-Hilfe-Koffer
Was magst Du an der Stadt Lohmar?	Die vielen Menschen, die hier wohnen, und trotzdem in ländlicher Umgebung sein, das Haus als Rückzugsoase
Eine Botschaft für unsere Leser*innen:	Bleibt so, wie ihr seid und lasst euch nicht verbiegen!

Annemarie Lecloux

Ehrenamtliche für den Generationentreff Scheiderhöhe gesucht

(Fotos: Stadt Lohmar)



Einmal monatlich treffen sich 30 bis 50 Seniorinnen und Senioren in Lohmar-Scheiderhöhe um gemeinsam bei Kaffee und Kuchen zu klönen, zu spielen, zu singen oder einfach nur beisammen zu sein. Organisiert werden diese Treffen von

Ehrenamtlichen, die Tische decken, Kaffee kochen, sich um die Gäste kümmern und hinterher wieder „klar Schiff“ machen in den Räumlichkeiten des Dorfgemeinschaftshauses.

Das Orga-Team freut sich sehr über weitere Unterstützung. Wer Lust hat, vier- bis sechsmal jährlich zu helfen, meldet sich bitte an über das Büro der Villa Friedlinde:

02246 - 30 16 30 oder per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de



Zahlreiche Teilnehmer*innen beim Schöpfungsweg 2024

Der „Schöpfungsweg 2024“, ein gemeinsames Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Johannes und der evangelischen Emmaus-Gemeinde, unter der Leitung von Pfarrer Francis Kaviyil und Pfarrer Oliver Bretschneider erwies sich als voller Erfolg. Insgesamt 63 Pfarrmitglieder in allen Altersgruppen machten sich am 26.10.2024 um 10 Uhr bei wunderschönem Oktoberwetter gemeinsam auf den Weg rund um Schloss Auel. Es galt die Natur als Schöpfung Gottes zu entdecken. Mit theologischen Beiträgen, meditativem Innehalten als auch mit Liedern wiesen die Veranstalter auf die herrliche Schönheit rund um Schloss Auel hin. Darüber hinaus erklärte der gelernte Gärtner Paul Höher sachkundig die Umgebung mit ihren faszinierenden Ausblicken und dem herbstlich bunten Wald. Der Rundgang endete im Schloss Auel, wo die Schlossherrin allen Teilnehmer*innen kalte Getränke und eine leckere Gemüsesuppe zur Verfügung stellte.

Der Schöpfungsweg war die dritte Wanderung unter der Führung von Pfarrer Francis Kaviyil. Für den 4. Januar 2025 ist eine weitere Wanderung geplant, eine „Krippenwanderung“. Weitere Informationen finden Sie auf der Website der katholischen Kirche.

Sigrun Sahner



(Foto: Sigrun Sahner)

**Programm des Begegnungszentrums
„Villa Friedlinde“, Stadt Lohmar**



Dezember 2024

Infos und Voranmeldungen bitte richten an:

Bachstraße 12, 53797 Lohmar

Telefon: 02246 - 30 16 30

Ansprechpersonen und deren Mailadressen:

Christiane.Mebus-Blem@Lohmar.de

Aleksandra.Porsche@Lohmar.de

Villa.Friedlinde@lohmar.de (Bufdi: Joachim Verch)

Öffnungszeiten des Büros:

montags bis freitags: 9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Herzlich willkommen sind alle, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein! Die Angebote der Villa Friedlinde können meist kostenfrei genutzt werden. Ausnahmen sind mit (*) gekennzeichnet. Bei Verzehr fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.

Montag:

	09:15 - 10:45	VHS-Englisch-Kurs für Fortgeschrittene mit Sandra Clever-Schwall – nicht immer im Präsenzunterricht (*)
	14:30 - 16:00	„Villa-Café“ – Kaffee und Kuchen für alle, die Lust auf nette Gespräche haben – mit Doris Jackels, Petra Althen, Angelika König, Christiane Kutsche und Monika Stein
02.12.	10:00	„Literatur-Café“ mit Heidi Gelff und Maria Warburg
02.12.	14:00 - 15:30	„Sjoelen“ mit Karin

02.,16.12.	14:30 - 16:30	„Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel und Anita Imbusch
09.12.	09:00	Redaktionssitzung SINFO
09.12.	17:30 - 19:30	ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
16.12.	12:00	Mittagstisch mit Ingrid Terhorst, Edgar Albert und Team. Es fallen 16 Euro Kosten an (exklusiv Getränke). (*) Im Dezember gibt es Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen sowie eine Überraschungsvor- und -nachspeise.

Dienstag:

	09:30 - 11:30	Handarbeitsgruppe mit Karin Lautenschläger und Sandra Bach
	13:30 - 17:00	„Jeu de Boule“ mit Joseph und Erika Orth sowie Christiane Kutsche
	17:00 - 18:00	Englische Konversation mit Herbert Frielingsdorf
03.12.	14:00 - 15:00	„Senioren- und Pflegeberatung“ mit Kerstin Müller – Anmeldung: 02246 - 15-349 oder per Mail: Seniorenberatung@Lohmar.de
03.,17.12.	14:30 - 16:30	„Mandalas selbst gestalten“ mit Petra Althen
10.12.	09:30	„Gemeinsames Frühstück für Jung und Alt“ (Anmeldung erforderlich) (*)
Entfällt	10:00 - 12:00	„Smartphone-Sprechstunde“ mit Jockel (Anmeldung erforderlich)

Mittwoch:

	09:00 - 10:30	„Tanz mit, bleib fit“ mit Loren Gorlt – auch für Einsteiger geeignet – 0151 - 44 24 15 10 (*)
	10:45 - 12:15	„Tanz mit, bleib fit“ mit Loren Gorlt – auch für Einsteiger geeignet (s. o.) (*)

	14:00 - 16:00	„Töpfern“ mit Dorothee Telson – Angebot der Musik- und Kunstschule Lohmar – Anmeldung unter 02246 - 15-505 (*)
	14:00 - 17:00	„Großer Spielenachmittag“ – Sie werden begleitet von Wolfgang Jonas, Monika Gelfert und Angelika König.
04.12.	09:00	Redaktionsschluss SINFO

Donnerstag:

	10:45 - 12:00	„FRICHOLO“ – Offenes Singen mit Friedhelm Limbach und Werner Unger
	16:00 - 18:00	Acrylmalerei mit Martina Furk (*)
05., 12., 19.12.	09:00 - 10:30	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)
05., 19.12.	10:30 - 12:00	„Spanisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen
12.12.	10:30 - 12:00	„Englisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen
Entfällt	14:00	„Walk, Talk, Meet and Eat“ mit Christine Arnoscht, Thomas Buchmüller, Harald Saat und Maria Warburg
12.12.	14:30 - 16:30	Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen, Angelika und Achim Schneider
Entfällt	16:30	Treffen des Behindertenbeirats – Info (nur per Mail): vorsitzbbl@aol.com

Freitag:

	14:00 - 16:00	Spielzeit für Bridgegruppen
	17:30 - 19:00	„Kinder- und Jugendschach“ mit Sven-Holger Akstinat 0157 - 36 74 05 25

	19:30 - 23:00	„Schach für Jedermann“ mit Sven-Holger Akstinat (Telefon s. v.)
Entfällt	10:00 - 12:00	„Kreativ-Werkstatt“ mit Jutta Muskatewitz und Gundi Kreisel
06., 12., 20.12.	10:30 - 12:00	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)
06.12.	14:00 - 16:30	„PC-Sprechstunde“, Betriebssystem „Windows“ mit Siegfried Eidmann und Dr. Günter Enterlein (Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30)
13.12.	14:00 - 16:30	„Smartphone-Hilfe“ mit Helmut Schiffmann (Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30)
13.12.	14:00	„Adventliches Bingo“ mit Renate Beerbaum, Helga Peters und Gertrud Rost

Anmeldungen zu Kursen und Veranstaltungen der Villa Friedlinde:

- **per Telefon: 02246 - 30 16 30 oder**
- **per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de oder**
- **im Büro der Villa Friedlinde: Bachstraße 12,
53797 Lohmar**

**Die Villa Friedlinde ist vom 23. Dezember 2024 bis
3. Januar 2025 geschlossen!**

„PC-Hausbesuch“

Thomas Buchmüller bietet PC-Hilfe als „Hausbesuch“ an für diejenigen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sind, die Villa Friedlinde aufzusuchen bzw. deren Hardware nicht transportfähig ist. Anmeldung erforderlich:

02246 - 30 16 30 oder per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

Anonyme Alkoholiker (AA), Selbsthilfegruppen

Homepage: www.anonyme-alkoholiker.de

Facebook: AAinSiegburg

E-Mail: Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de

- Meeting Troisdorf-Mitte, donnerstags 19:30 Uhr, Gerhardstraße 5

Gruppentelefon: 0176 - 78 39 99 50

- Meeting Siegburg, freitags 19:30 Uhr, Annostr. 14

Roswitha: 02247 - 96 81 66, Stefan: 02241 - 898 23 21

Al-Anon (Angehörige und Freunde von Alkoholikern):

Email: zdb@al-anon.de

Homepage: www.al-anon.de

Petra: 02247 - 67 69

BBL (Behindertenbeirat Lohmar)

Facebook: Behindertenbeirat Lohmar (BBL)

Homepage: www.behinderten-beirat-lohmar.de

Email: vorsitzbbl@aol.com

Peter Eschbach: 02246 - 166 28

Öffentliche Sitzung jeden vierten Donnerstag im Monat, 17:00 bis 18:00 Uhr
in der Villa Friedlinde

Öffentliche Sprechstunde jeden ersten Mittwoch 19:00 Uhr in der
„Netz.Werk.Stadt“, Hauptstr. 71

Wiederkehrende Termine

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bereich Birk

Freitags		14:00	Senioreneinkaufsdienst Birk (SEB) Abfahrt: Edeka Parkplatz Birk Anmeldungen und Infos: Helmut List 02246 - 30 03 11 oder Bernd Grund 02246 - 50 32
Dienstag	03.12.	09:00	Männerfrühstück Anmeldung erforderlich über: koordinator@maennerfruestueck-birk.de oder Volker Sundermeyer 02246 - 66 88
Mittwoch	18.12.	15:00	Senior*innenkreis Info: Andrea Schmidt 02241 - 38 13 56

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bereich Honrath

Dienstags		09:30	Kreativ-Zeit für Frauen Basteln, Zeichnen, Malen, Handarbeiten... Info: 02206 - 90 09 30
-----------	--	-------	--

Montag	02.12.	17:00	Offenes Singen Singen für Musikbegeisterte Anmeldung: Ulrich Frerk ulrich.frerk@netcologne.de
Dienstag	03.12.	10:00	Frühstück für Senior*innen Bitte anmelden bis Freitag, 29.11. 02206 - 90 09 30 oder honrath@ekir.de
Donnerstag	05.12.	16:00	Stunde der Männer Plausch über aktuelle Themen Info: 02206 - 90 09 30
Dienstag	10.12.	15:00	Gesellschaftsspielgruppe Info: 02206 - 90 09 30

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bereich Gemeindezentrum Christuskirche, Lohmar

Mittwoch	04.12.	15:00	„Ich hab ne Meise“ Vorführung des Figurentheaters „hand und raum“ – Sonja Lenneke Im Anschluss Auftritt des Kinder- und Jugendchores Lohmar unter der Leitung von Barbara Wingenfeld
Mittwoch	11.12.	10:00	Frauentreff Weihnachten in der darstellenden Kunst
Mittwoch	11.12.	14:00	Männertreff Modehaus goes Museum Der neue Standort des Kölnischen Stadt- museums. Fahrt mit öffentlichen Verkehrs- mitteln. Anmeldung erforderlich Info: Winfried Niere 02246 - 42 00

St. Johannes-Pfarrzentrum Lohmar

Samstag	21.12.	10:00 - 14:00	Repair-Café, Info: Michael Sahner 02246 - 82 25
---------	--------	------------------	--

Lohmar, Lotsenpunkt

Mittwochs		10:00 - 12:00	Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in persönlichen Angelegenheiten aller Art Büro: Kirchstraße 24, Lohmar, neben dem katholischen Pfarrheim Kontakt: 0177 - 26 43 78
-----------	--	------------------	---

Lohmar, KoBeCa – das Kontakt- und Beratungscafé

Donnerstag	05.12.	14:00	Beratung zu verschiedenen Themen bei Kaffee und Kuchen, Pfarrzentrum, Kirchstraße 26 in Lohmar Geöffnet für alle! Kontakt: spz@diakonie-sieg-rhein.de Hilfe auch per Mail an: kobeka@freenet.de
------------	--------	-------	--

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Mittwoch 06.12. 15:00 Frauentreff, Info: Doris Meissner-Becker, 02206 - 90 92 05 oder Gemeindebüro 02206 - 50 35

Mittwoch 18.12. 10:00 - 12:00 Senior*innenfrühstück
Herzliche Einladung zum gemeinsamen Frühstück für Senior*innen ab 70
Freuen Sie sich auf einen geselligen Vormittag, nette Gespräche und einen köstlichen Start in den Tag. Bitte melden Sie sich telefonisch im Gemeindebüro an bis Dienstag, 17.12. unter 02206 - 50 35.

Forum Wahlscheid

Donnerstag 05.+12.12. 15:00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
Eine Probestunde ist kostenlos und unverbindlich. Info: Lydia Hardt 02206 - 91 08 01

Wahlscheid, Ev. Altenheim, Heiligenstock

Mittwoch 04.12. 16:00 Angehörigentreff „Leben mit Demenz“
Entlastung, Erfahrungsaustausch, Information, Anmeldung: SPZ Troisdorf Jutta Spoddig: 02241 - 25 03 133 oder per Mail Jutta.spoddig@diakonie-sieg-rhein.de

Hinweis der Seniorenvertretung: "Paketzustellung nicht nur in der Weihnachtszeit"

Wenn jemand ein DHL-Paket erwartet, aber nicht zu Hause ist, wenn der DHL/Postbote kommt, kann es passieren, dass sein Paket in einer der neuen Packstationen landet und dort abgeholt werden muss.

Einige der neuen Packstationen kann man nur mit einer App öffnen.

Wenn jemand kein Smartphone besitzt (das sind die neuen Handys mit Bildschirm), kann er keine App herunterladen und kommt somit nicht an sein Paket.

Es gibt die Möglichkeit die **Paketzustellung erneut anzustoßen, wenn keine andere Person (z. B. Nachbar) verfügbar ist; dazu muss man vor der Zustellung beim Kundenservice der Deutschen Post unter der Telefonnummer 0228 - 43 33 112 anrufen, hierzu benötigt man die Sendungsnummer des Pakets.**

Erreichbarkeit: Mo. - Fr. 8:00 - 20:00 Uhr und Sa. 8:00 bis 18:00 Uhr.

Beim Kundenservice kann geregelt werden, dass Pakete nicht in einer Packstation oder Filiale abzuholen sind, sondern noch mal an den Kunden zugestellt werden.

Das gilt dann für alle zukünftigen Sendungen bis auf Widerruf.

Mit freundlichem Gruß, Klaus Fröhling – Pressesprecher der SV Lohmar

Senioren-Kino im Cineplex Siegburg, Europaplatz 1, neben dem Bahnhof, lädt ein:

Für alle Junggebliebenen zeigen wir einmal im Monat ausgewählte Filme auf der großen Kinoleinwand. Die Reihe heißt Seniorenkino, aber natürlich ist jedes Alter herzlich eingeladen. Das Seniorenkino findet immer am ersten Mittwoch im Monat statt. Filmbeginn ist um 14:30 Uhr und um 15:30 Uhr. Jeweils eine dreiviertel Stunde früher (also um 13:45 Uhr und 14:45 Uhr) öffnet unsere Kaffeebar. Dort erhalten unsere Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen. Der Eintrittspreis inklusive Kaffee und Kuchen beträgt 7,00 €.

Karten können im Voraus bestellt werden unter: www.cineplex/siegburg oder
Telefon: 02241 - 95 80 80



The Holdovers

USA, 2023 – 134 Min. – Drama/Komödie

Mit: Paul Giamatti, Dominic Sessa,
Carrie Preston

Weihnachtsstimmung? Leider nein! Im Elite-Internat Barton Academy betreut der unbeliebte Lehrer Mr Hunham (Paul Giamatti) die unglücklichen Schüler, die nicht wissen, wo sie die Feiertage verbringen sollen. Nach ein paar Tagen ist nur noch ein Schüler übrig, der aufmüpfige Angus (Dominic Sessa). Zusammen mit Köchin Mary (Da'Vine Joy Randolph) erleben sie allerlei kuriose Missgeschicke und bewegende Momente, die das ungleiche Trio zu einer Ersatzfamilie wider Willen zusammenschweißen. (Quelle: Verleih)

Prädikat besonders wertvoll

Mittwoch, 04.12.

Kino 1 – 14:30 Senioren-Kino

Kino 2 – 15:30 Senioren-Kino

Kino 1 – **zusätzliche Vorstellung (ohne Kaffee & Kuchen): 17:30 Uhr**

Weitere Informationen zu diesem Film und warum er eine Prädikatsauszeichnung erhalten hat, finden Sie auf der Seite der Filmbewertungsstelle www.fbw-filmbewertung.com.

Senioren-Kino im Cineplex Troisdorf über dem Kaufland-Einkaufszentrum, Am Bürgerhaus 15 b

Die Vorführungen finden jeweils am 2. Donnerstag im Monat statt. Filmbeginn ist um 15:00 Uhr. Ca. 14:30 Uhr öffnet die Kaffeebar. Dort erhalten die Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen.

Der Eintrittspreis inklusive Kaffee und Kuchen beträgt 7,00 €.

www.cineplex/troisdorf oder Telefon: 02241 - 80 92 01 ab 15:30 Uhr.



Fast perfekte Weihnachten

- Frankreich, 2023 – 87 Min. – Komödie
- **Mit:** Franck Dubosc, Emmanuelle Devos, Danièle Lebrun

Weihnachten ist die schönste Zeit des Jahres - zumindest im Haus der Barands! Für den familiär veranlagten Vincent (Franck Dubosc) können die besinnlichen Festlichkeiten gar nicht fürstlich genug gefeiert werden. Umso größer ist die Enttäuschung, als seine Kinder ihren Festtagsbesuch

der Reihe nach absagen. Während seine Frau Beatrice (Emmanuelle Devos) den Truthahn kurzerhand zurück ins Eisfach verbannt, bleibt Vincent stur. Weihnachten ist schließlich das Fest der Geselligkeit! Vom Weihnachts-Gottesdienst zur Nächstenliebe inspiriert, macht Vincent sich auf die Suche nach einem Gast für den heiligen Abend - und wird fündig in einem der lokalen Altersheime. Die Seniorinnen Monique (Danièle Lebrun) und Jeanne (Danielle Fichaud), beide jenseits der 80 und nicht auf den Mund gefallen, nehmen die Einladung dankend an - mehr oder weniger. Während Vincent auf aufkommende Weihnachtsstimmung pocht, ist Beatrice weniger begeistert. Denn die beiden Rentnerinnen sind rüstiger als erwartet - und machen es sich im Haus der Barands schnell ein bisschen zu gemütlich... (Quelle: Verleih)

Donnerstag, 12.12.

Kino 1 – 15:00 Uhr Senioren-Kino

Für beide Spielstätten gilt: Änderungen im Spielplan sowie Fehler und Irrtümer sind vorbehalten.

Die Ansprechpersonen der Seniorenvertretung in den Lohmarer Ortsteilen



Ulla Zocher

02246 - 184 21
zocher.ulla@t-online.de

Lohmar-Ort



Helmut List

02246 - 30 03 11
helmut.list@unitybox.de

Scheiderhöhe

Heppenberg, Wielpütz,
Scheid, Muchensiefen



Roswitha Röper

02246 - 71 06
wmr.roeper@t-online.de

Breidter Rücken

Ellhausen, Weegen, Geber,
Grimberg, Deesem, Breidt,
Krahwinkel



Brunhilde Albrecht

02246 - 91 12 34
albrecht@albrecht-news.de

Heide/Inger/Birk

Algert, Albach



Rainer Seegert

02206 - 834 73
rainer.seegert@gmx.de

Aggertal

Honsbach, Neuhonrath,
Wahlscheid



Wolfgang Czarnecki

02246 - 69 48
wolfgang-czarnecki@t-online.de

Naafbachtal

Hausen, Weeg, Mackenbach,
Höffen, Oberstehöhe,
Kreuznaaf, Donrath

Für Ihre Anliegen stehen auch gerne zur Verfügung:

Brunhilde Albrecht/Vorsitzende

02246 - 91 12 34
albrecht@albrecht-news.de

Rainer Seegert/stellv. Vorsitzender

02206 - 834 73
rainer.seegert@gmx.de

► Rätselecke

S
U
D
O
K
U

9					4			
	7			3		1		
	2				5	8	6	
		5				6		3
2								
	6				7	9		
5			3					
			1				7	
		9						4



Lösung Rätsel November

Sonnenuntergang

Impressum:

SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar

Verantwortlich für den redaktionellen Teil:

Christel Mundt, Tel.: 02206-7327, E-Mail: mundt.chris@web.de

Redaktionsschluss für die Januar Ausgabe: Mi., 04.12.2024, 09:00 Uhr

Satz und Layout: Christel Mundt, Helmut List

Titel- & Rückseite: Gestaltung durch creative-wassong, Druck: wir-machen-druck.de

In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, die Bürgermeisterin

Ansprechpartnerin:

Christiane Mebus-Blem, Sozialpädagogin und zuständig für Seniorenaktivitäten der Stadt Lohmar, Tel.: 02246-301630, E-Mail: Christiane.Mebus-Blem@Lohmar.de