

SINFO

SENIOREN- INFORMATION



www.ehrenamt-lohmar.de

Januar 2025



© admin_design/Adobe Stock

Voll Zuversicht ins Neue Jahr



Gemeinsam
statt einsam



Die aktuelle Ausgabe der SINFO können Sie im Internet auch unter <https://unser-quartier.de/slr-lohmar/villa-friedlinde/> finden.

Das SINFO-Archiv mit der aktuellen Ausgabe finden Sie auf der Homepage der Stadt Lohmar unter:

<https://www.lohmar.de/familienfreundlichkeit-bildung-und-kultur/senioren/sinfo/>

Die Villa Friedlinde bleibt bis einschließlich 3. Januar geschlossen.

Inhalt

10 Jahre Repair Café	Seite	3
Eine Legende verlässt das Gelände	Seiten	4 - 5
Hinweise auf Veranstaltungen	Seiten	6 - 9
Infos aus den Generationentreffpunkten	Seite	10
Neuer Tanztreff in der Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid	Seite	10
Berichte von Veranstaltungen	Seiten	11 + 14
Bürger*innen im Portrait	Seiten	12 - 13
Monatsprogramm der Villa Friedlinde	Seiten	15 - 18
Monatsprogramm anderer Einrichtungen	Seiten	19 - 21
Seniorenkinos Cineplex Siegburg/Troisdorf	Seiten	21 - 22
Ansprechpersonen der Seniorenvertretung	Seite	23
Rätselcke und Impressum	Seite	24

In eigener Sache:

Die Entscheidung über die Veröffentlichung eingereicher Beiträge und Fotos liegt ausschließlich bei der Redaktion. Die Manuskripte können gekürzt und redaktionell überarbeitet werden. Die veröffentlichten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

10 Jahre Repair Café Lohmar

(Foto: Sigrun Sahner)

Das Repair Café Lohmar feiert in diesem Jahr sein 10-jähriges Bestehen und möchte allen Danke sagen, die die Idee des Repair Cafés unterstützt und zu einem erfolgreichen Konzept entwickelt haben.

Am 21. Februar 2015 gab es im Pfarrzentrum der katholischen Kirche den ersten Repair Termin, zunächst mit personeller Unterstützung von den Repair Cafés Siegburg und Rösrath. Seitdem hat das Repair Café Lohmar jeden Monat an einem Samstag von



10:00 bis 14:00 Uhr geöffnet. Selbst in Corona-Zeiten gelang es den freiwilligen Helfern unter Corona-Regeln das Repair Café weiterzuführen.

Hinter dem Repair Café steht die Idee, Müll zu reduzieren. Jeder, der einen defekten Gegenstand hat, kann unter Anleitung der ehrenamtlichen Reparierer in entspannter Atmosphäre lernen, zu reparieren. Die Reparierer leisten Hilfe zur Selbsthilfe, und deshalb sitzen die Besucher während der Reparatur bei den jeweiligen Reparierern. Für anfallende Wartezeiten steht eine gemütliche Café-Ecke zur Verfügung. Das Gespräch zwischen den Wartenden ist gewollt, denn das Repair Café will außerdem eine Stätte der Begegnung sein.

Das Reparatur-Angebot umfasst ein breites Spektrum. Die Reparierer helfen bei Problemen mit Kleinelektrogeräten, bei Textilien, bei Fahrrädern sowie bei stumpfen Messern. Darüber hinaus erwartet die Besucher im Repair Café Lohmar noch eine Tauschbörse, wo kleinere Gegenstände, die nicht mehr gebraucht werden, abgegeben oder für den eigenen Bedarf mitgenommen werden können.

Sigrun Sahner

Eine Legende verlässt das Gelände: Verabschiedung von Susan Dietz in der Villa Friedlinde am 15.11.2024

(Fotos: A. Lecloux)

Selbst jene, die pünktlich kamen, konnten nur noch einen Stehplatz ergattern. So groß war der Andrang zur Verabschiedung von Susan Dietz nach 13 Jahren Tätigkeit als Beauftragte für Seniorenarbeit in der Villa Friedlinde. Nahezu 100 Personen drängten sich im Anbau der Villa bei Prosecco, Häppchen sowie Kaffee und Kuchen.



‘Du warst für uns ein Sonnenschein‘ war dann auch das Eröffnungslied der Gesangsgruppe FRICHOLO auf die Melodie von Amazing Grace. Bürgermeisterin Claudia Wieja, Vorgesetzte und langjährige Weggefährtin und Abteilungsleiter Tobias Grote wie auch alle nachfolgenden Gratulierenden würdigten ihr unermüdliches Engagement, ihre nie enden wollende Kreativität sowie ihre Zugewandtheit allen Menschen gegenüber.

Die zur Verabschiedung organisierte Geldsammlung wurde überreicht von Ulla Zocher zusammen mit einem selbst gestalteten Erinnerungsbuch, teils mit Anekdoten, vor allem aber mit vielen guten Wünschen für die Zukunft, nach einer Idee von Renate Beerbaum. Auch Ehemann Norbert Dolle mit Gitarrist Antonio sorgten für die musikalische Gestaltung des Nachmittags und FRICHOLO schloss mit dem Blackföss-Hi ‘Bye bye my love‘ natürlich umgetextet auf ‘Bye bye Susan‘.

Susan Dietz war von den zahlreichen Ehrungen und Darbietungen sichtlich berührt. Sie dankte allen Mitarbeitenden und den Gästen der Villa, denn, wie sie sagte, nur durch das Zusammenwirken aller sei eine erfolgreiche Arbeit „am ‚schönsten Arbeitsplatz‘ der Welt“ möglich gewesen. Sie überreichte symbolisch den Schlüssel an ihre Nachfolgerin, Dipl.-Sozialpädagogin Christiane Mebus-Blem, in der Gewissheit, dass diese die Seniorenarbeit in der Villa Friedlinde in ihrem Sinne weiterführen wird.



Auch Susan hatte für ihre Gäste ein Geschenk: in vielen Farben selbst umhäkelte Windlichter, die während so manchem Tatortkrimi entstanden waren. Sie freut sich nun auf die gemeinsame Zeit mit Ehemann Norbert und die vielen privaten Projekte, die sich die beiden schon ausgedacht haben.

Annemarie Lecloux

Die Entwicklung des Kölner Karnevals

Veranstaltung mit Erwin Rußkowski am 21.01.2025

(Foto: Privat)

- Warum beginnt im Rheinland der Karneval schon am Elften im Elften?
- Welche Bedeutung hat das Jahr 1823 für den Karneval in Köln?
- Wann gab es den ersten Rosenmontagszug in Köln, und wer war der „Held Karneval“?
- Was versteht man unter einer traditionellen kölschen Karnevalssitzung?
- Welche Bedeutung hat bei der Karnevalssitzung „die Bütt“, und warum geht da heutzutage kaum noch jemand rein?
- Wie hat sich der Karneval im Laufe der Zeit verändert, und warum ist das so?



Diese und viele andere Fragen werden in einem Vortrag beantwortet, wenn Erwin Rußkowski

**am Dienstag, den 21. Januar um 15:00 Uhr,
in der Villa Friedlinde in Lohmar**

zum Thema „Uns fünfte Jôhreszick“ informiert, und das in der für ihn typischen Art in rheinischer Mundart mit viel Humor und kölschen Liedern.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Anmeldung unter 02246 - 30 16 30 oder per Mail Villa.Friedlinde@Lohmar.de

Diese Veranstaltung findet am 23.01.2025 um 15:00 Uhr auch im Generationentreffpunkt Scheiderhöhe (Dorfgemeinschaftshaus) statt.

Erwin Rußkowski

Generationentreffpunkt Scheiderhöhe

(Foto: Peter Boxberg)



Im Generationentreffpunkt Scheiderhöhe hat, wie angekündigt, unser Lohmarer Mundartguru Erwin Rußkowski eine Lesung aus seinem Buch „Maach e Leech ahn“ zum Besten gegeben. Wir waren sehr erfreut, dass so viele der Veranstaltung beigewohnt haben und dass alle begeistert an Erwins Lippen klebten. Die geforderten Zugaben wurden von Erwin natürlich gerne erfüllt. Man kann also sagen, dass es eine rundum gelungene Veranstaltung war!



Und nun gleich das nächste Ereignis: Beim nächsten Generationentreffpunkt Scheiderhöhe am 23.01.2025 wird Erwin Rußkowski wieder unser Gast sein. Er wird uns zu der Entstehung und der Historie des Kölner Karnevals schlaumachen. Wir bitten euch kostümiert zu kommen. En Höötche oder en Pappnas reichen aber auch. Wir freuen uns schon jetzt auf euer zahlreiches Erscheinen.

Peter Boxberg

„Abtanzen“ in der Villa Friedlinde“ am 24.01.2025 **Grooven auf alte und neue Hits**

(Abbildung: Pixabay)

Mittlerweile hat sich die Veranstaltungsreihe „Abtanzen“ in der Villa Friedlinde etabliert. Alle zwei Monate findet dieses Event jeweils am vierten Freitag ab 15:30 Uhr statt und bietet bewegungsfreudigen Bürger*innen die Möglichkeit, auf alte und neue Hits abzurocken – entweder für sich alleine oder im Partnertanz, jede/r, wie sie/er es möchte. Am 24. Januar ist es wieder so weit. Wenn es draußen kalt ist, bietet sich hier die Gelegenheit zum Aufwärmen.



Die gespielten Stücke werden von den Anwesenden selbst gewählt. DJs Thomas und Helmut haben eine große Anzahl an Titeln zur Auswahl.

Um die GEMA-Gebühren abzudecken, wird eine Sammelbox aufgestellt. Getränke werden zu moderaten Preisen angeboten.

Anmeldung erwünscht unter 02246 - 30 16 30 oder
per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de

Annemarie Lecloux

Einfach tierisch – musikalischer Themennachmittag mit Angelika Hansen und Ute Eisenhut

(Foto: Privat)



Am Donnerstag, dem 6. Februar, um 15:00 Uhr, präsentieren Ute Eisenhut (Gesang und Klavier) und Angelika Hansen (Gesang und Gitarre) ein Konzert mit dem Titel „Einfach tierisch“ in der Villa Friedlinde. Zeitkritische und heitere Lieder aus Klassik und Pop, teilweise mit neuen Texten aus eigener Feder, ranken sich um Tiere, aber auch tierische Charakterzüge des Menschen.

Wir laden Sie herzlich ein zu einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen und einzigartiger Musik.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Anmeldung unter 02246 - 30 16 30 oder per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de

Angelika Hansen

Infos aus unseren Generationentreffpunkten:



- **Monatlicher Frühstückstreff in Breidt**
16. Januar, 9:00 Uhr
Karl-Schafhaus-Schule, Breidter Straße 11
Anmeldung über Ingelore Krohn: 02246 - 30 13 49
- **Spielenachmittag in Breidt**
13. und 27. Januar, 14:30 Uhr
Karl-Schafhaus-Schule (s. o.)
Einfach vorbeikommen oder anfragen über
Ingelore Krohn (s. o.)
- **Monatliches Klön-Kaffee in Scheiderhöhe**
23. Januar, 15:00 Uhr
Dorfgemeinschaftshaus Scheiderhöhe,
Scheiderhöher Straße 48
„Kommen Sie einfach vorbei!“ Es ist keine Anmeldung nötig.

Mal wieder das Tanzbein schwingen?!

Dann kommen Sie doch mal zum Senior*innentanztreff.

Keine Angst, Pirouetten und Spitzenschuhe gehören nicht dazu. Gudrun Neumann, unsere junggebliebene Tanzlehrerin, bringt die Tänzer*innen trotzdem mit dem ganzen Körper in Bewegung, und alle haben dabei auch noch jede Menge Spaß.

Wir freuen uns immer über neue Tänzerinnen und auch Tänzer.

Wenn Sie also Lust auf nette 90 Minuten Bewegung haben, dann starten Sie doch ab 9. Januar 2025 von 15:00 - 17:30 Uhr jeden Donnerstag in den Senior*innentanztreff im

**Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid,
Bartholomäus-Straße 6 in Wahlscheid.**

Rentiere und mehr für den Villa-Baum

(Foto: Stadt Lohmar)

Im Dezember erstrahlte der Weihnachtsbaum der Villa Friedlinde wieder in vollem Glanz – diesmal geschmückt mit Rentieren, Schneemännern und Filz-Tannenbäumen. Die hübsche Deko hatte die „Raupengruppe“ des Lohmarer Kindergartens „Waldgeister“ in liebevoller Detailarbeit mit den Mitarbeiterinnen der Einrichtung gefertigt. Die Seniorinnen und Senioren des Begegnungszentrums Villa Friedlinde freuten sich, dieses wunderbare Schauspiel während ihres Café-Besuchs miterleben



zu können. Gerne sangen sie nach vollbrachter Tat gemeinsam mit den Kindern und den Erzieherinnen, Sabine Bertram, Laura Koppe und Brigitte Nitychoruck, adventliche Lieder. Zur Belohnung gabs für die fleißigen Kids bunte Rohkost-Teller, die flott geleert wurden.

Mittlerweile ist es zur Tradition geworden, dass sich Jahr für Jahr kleine Waldgeister auf den Weg zur Villa Friedlinde machen, um das Begegnungszentrum weihnachtlich zu verzaubern. Der Baum ist stets ein Blickfang für die vielen Bürgerinnen und Bürger, die das kleine Kunstwerk bewundern – entweder während einer Veranstaltung in dem schönen Saal der alten Villa oder von außen durchs Fenster betrachtet beim Spaziergang im Lohmarer Park.

Christiane Mebus-Blem

Bürger*innen im Portrait: Thomas Buchmüller

(Foto: Dirk Bernstein)

Vorab eine Bemerkung: Ich habe in der Villa Friedlinde nur nette und freundliche Menschen kennenlernen dürfen. Mein heutiger Interview-Partner gehört auf jeden Fall in diese Kategorie.

Der am 11.04.1965 in Heidelberg geborene Diplomingenieur hat Nachrichtentechnik studiert und 30 Jahre bei der Deutschen Telekom, davon 25 Jahre in Führungspositionen, gearbeitet. Thomas hat zur Modernisierung des Telefonnetzes beigetragen und aktiv bundesweit technische Veränderungen wie Breitband begleitet. Ebenso hat er sich bis zu seinem Ausscheiden 2020 mit Personalthemen beschäftigt.



Mit seiner ersten Frau lebte er in Eberbach am Neckar und hat mit ihr einen Sohn (27 Jahre) und eine Tochter (24 Jahre), die beide in Köln leben.

Seit 2004 lebt Thomas im Rheinland, erst in Siegburg und seit 2006 in Lohmar. Er ist in zweiter Ehe verheiratet und hat einen 16-jährigen Sohn, der aktuell ein Highschooljahr in den USA absolviert.

Als ich Thomas telefonisch um dieses Interview bat, war er mit seinem besten Freund mit dem Wohnmobil in Spanien und Portugal unterwegs. Diesen Freund hatte er vor 25 Jahren bei der Telekom

kennengelernt und ist mit ihm gemeinsam einen erfolgreichen beruflichen Weg gegangen, der sich zu einer tiefen Freundschaft entwickelt hat.

Sternzeichen:	Widder
Ehrenamt	Tätigkeiten in der Villa Friedlinde, Rikschafahren mit Bewohnern des Altenheims
Hobbys:	Radfahren, Skilaufen, früher auch Volleyball, Wandern, Reisen, Kochen
Lieblingsessen:	Käsespätzle mit schön viel geschmorten Zwiebeln und Salat
Lieblingfilme	Einer flog über das Kuckucksnest, Es war einmal in Amerika
Herzens-Musiktitel:	Alles von Genesis und Phil Collins
Buchempfehlung	Thriller
Welche Begriffe treffen auf dich zu?	zuverlässig, pünktlich, ehrlich, sportlich, begeisterungsfähig für das Richtige
Was darf im Kühlschrank nie fehlen?	Gemüse, Butter, Zitrone
Beruf im nächsten Leben?	Mein Beruf war mein Traumberuf.
Welche drei Dinge nimmst Du mit auf eine einsame Insel?	Meine Frau, generell geht Einsamkeit gar nicht
Was magst Du an der Stadt Lohmar?	Landschaft, Villa Friedlinde (für die Älteren) als gutes Beispiel für Jugendarbeit.
Eine Botschaft für unsere Leser*innen:	Unterstützung des Ehrenamtes, raus aus der Box, da gibt's mehr als ihr glaubt.
Lebensmotto	Egal was passiert, wer weiß, wozu das gut war.

Dirk Bernstein

Seniorinnen und Senioren bei der Bergischen Kaffeetafel

(Fotos:Theresia Wiemer)

Von der Villa Friedlinde in Lohmar aus fuhren 44 Seniorinnen und Senioren mit dem Bus nach Overath-Immekeppel. Im „Haus Thal“ war eine Bergische Kaffeetafel mit „allem Drum und Dran“ für sie vorbereitet, diesmal allerdings ohne die berühmte Dröppelminna, die dickbauchige Zinnkanne mit Zapfhahn.



Schon auf der Fahrt konnten sich die nicht aus dem Rheinland Stammenden auf die Tradition dieses Schmauses einstimmen, der heute fester Bestandteil der Gastlichkeit im Bergischen Land ist.

Nach dem Genuss von Brötchen aller Art, Schwarzbrot, Graubrot, Schinken, Wurst, hausgemachten Marmeladen, Honig, Rübenkraut, Milchreis, Zimt & Zucker, Bergischen Sahnewaffeln mit heißen Kirschen und Bergischem Brotpudding und noch einem Häppchen blieb keine Zeit zum Spaziergehen. Solche Tafeln haben es ja an sich, zwei und mehr Stunden zu dauern.



Es war abermals eine besondere Art, den Nachmittag in geselliger Runde zu verbringen, wobei einige die Kaffeetafel in Immekeppel schon mehrmals genossen hatten.

Mit der Freude, die die Seniorinnen und Senioren an diesem Nachmittag ausstrahlten, fühlte sich

Theresia Wiemer bestärkt. Sie hatte die Fahrt organisiert, wobei diese im Hintergrund von Erich Wiemer mitvorbereitet war und mit einer Spende des Lions Club Lohmar und der Bürgerstiftung unterstützt wurde.

Für das nächste Jahr werden schon 4 weitere Fahrten dieser Art von Theresia Wiemer erarbeitet und im Frühjahr in der Villa Friedlinde vorgestellt.

Hans Werner Witt

**Programm des Begegnungszentrums
„Villa Friedlinde“, Stadt Lohmar**



Januar 2025

Infos und Voranmeldungen bitte richten an:

Bachstraße 12, 53797 Lohmar

Telefon: 02246 - 30 16 30

Ansprechpersonen und deren Mailadressen:

Christiane.Mebus-Blem@Lohmar.de

Aleksandra.Porsche@Lohmar.de

Villa.Friedlinde@lohmar.de (Bufdi: Joachim Verch)

Öffnungszeiten des Büros:

montags bis freitags: 9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Herzlich willkommen sind alle, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein! Die Angebote der Villa Friedlinde können meist kostenfrei genutzt werden. Ausnahmen sind mit (*) gekennzeichnet. Bei Verzehr fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.

Montag:

	09:15 - 10:45	VHS-Englisch-Kurs für Fortgeschrittene mit Sandra Clever-Schwall – nicht immer im Präsenzunterricht (*)
	14:30 - 16:00	„Villa-Café“ – Kaffee und Kuchen für alle, die Lust auf nette Gespräche haben – mit Doris Jackels, Petra Althen, Angelika König, Christiane Kutsche und Monika Stein
06.01.	10:00	„Literatur-Café“ mit Heidi Gelff und Maria Warburg
06.01.	14:00 - 15:30	„Sjoelen“ mit Karin
06., 20.01.	14:30 - 16:30	„Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel und Anita Imbusch
20.01.	09:00	Redaktionssitzung SINFO

27.01.	12:00	Mittagstisch mit Ingrid Terhorst, Edgar Albert und Team. Es fallen 10 Euro Kosten an (exklusiv Getränke). (*) Im Januar gibt es Schweinefleisch Süßsauer mit Reis, Salat und Nachspeise.
--------	-------	---

Dienstag:

	09:30 - 11:30	Handarbeitsgruppe mit Karin Lautenschläger und Sandra Bach
	13:30 - 17:00	„Jeu de Boule“ mit Joseph und Erika Orth sowie Christiane Kutsche
	17:00 - 18:00	Englische Konversation mit Herbert Frielingsdorf
07.01.	14:00 - 15:00	„Senioren- und Pflegeberatung“ mit Kerstin Müller – Anmeldung: 02246 - 15-349 oder per Mail: Seniorenberatung@Lohmar.de
07.,21.01.	14:30 - 16:30	„Mandalas selbst gestalten“ mit Petra Althen
14.01.	09:30	„Gemeinsames Frühstück für Jung und Alt“ (Anmeldung erforderlich) (*)
21.01.	14:30	„Die Entwicklung des Kölner Karnevals“ mit Erwin Rußkowski (siehe Seite 6)
28.01.	10:00 - 12:00	„Smartphone-Sprechstunde“ mit Jockel (Anmeldung erforderlich)

Mittwoch:

	09:00 - 10:30	„Tanz mit, bleib fit“ mit Loren Gorlt – auch für Einsteiger geeignet – 0151 - 44 24 15 10 (*)
	10:45 - 12:15	„Tanz mit, bleib fit“ mit Loren Gorlt – auch für Einsteiger geeignet (s. o.) (*)
	14:00 - 16:00	„Töpfern“ mit Dorothee Telson – Angebot der Musik- und Kunstschule Lohmar – Anmeldung unter 02246 - 15-505 (*)
	14:00 - 17:00	„Großer Spielenachmittag“ – Sie werden begleitet von Wolfgang Jonas, Monika Gelfert und Angelika König.
15.01.	09:00	Redaktionsschluss SINFO

Donnerstag:

	10:45 - 12:00	„FRICHOLO“ – Offenes Singen mit Friedhelm Limbach und Werner Unger
	16:00 - 18:00	Acrylmalerei mit Martina Furk (*)
02. (entfällt) 16.01.	10:30 - 12:00	„Spanisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen
09.01.	09:00 - 10:30	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)
09.,23. 01.	10:30 - 12:00	„Englisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen
09.01.	14:00	„Walk, Talk, Meet and Eat“ mit Christine Arnoscht, Thomas Buchmüller, Harald Saat und Maria Warburg. Treffpunkt: Rammes Grünland. Route. Agger-Sülz-Rundweg (6,4 km, 50 hm). Gruppe empfiehlt Geh- oder Walking-Stöcke sowie angemessenes Schuhwerk.
09.01.	14:30 - 16:30	Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen, Angelika und Achim Schneider
16.01.	14:30	„Ahnenforschung für Anfänger“ – mit Herbert Hofmann (s. SINFO 12/24 Seite 5)
23.01.	16:30	Treffen des Behindertenbeirats – Info (nur per Mail): vorsitzbbl@aol.com
30.01.	14:30 - 17:00	Ehrenamtler*innen Treffen (Dienstplan-Besprechung 1 Halbjahr) Geschlossene Veranstaltung

Freitag:

	14:00 - 16:00	Spielzeit für Bridgegruppen
	17:30 - 19:00	„Kinder- und Jugendschach“ mit Sven-Holger Akstinat 0157 - 36 74 05 25
	19:30 - 23:00	„Schach für Jedermann“ mit Sven-Holger Akstinat (Telefon s. o.)
03.01. (entfällt)	10:00 - 12:00	„Kreativ-Werkstatt“ mit Jutta Muskatowitz und Gundi Kreisel

03.01. (entfällt)	14:00 - 16:30	„PC-Sprechstunde“, Betriebssystem „Windows“ mit Siegfried Eidmann und Dr. Günter Enterlein (Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30)
10.,17., 24.01.	10:30 - 12:00	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)
10.01.	14:00 - 16:30	„Smartphone-Hilfe“ mit Helmut Schiffmann (Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30)
17.01.	14:00	„Bingo“ mit Renate Beerbaum, Helga Peters und Gertrud Rost
24.01.	15:30 - 17:00	ABTANZEN (siehe Seite 8)

Anmeldungen zu Kursen und Veranstaltungen der Villa Friedlinde:

- per Telefon: **02246 – 30 16 30** oder
- per Mail: **Villa.Friedlinde@Lohmar.de** oder
- Im Büro der Villa Friedlinde: **Bachstraße 12, 53797 Lohmar**

**Die Villa Friedlinde bleibt bis einschließlich
3. Januar 2025 geschlossen!**

„PC-Hausbesuch“

(Abbildung: Pixabay)



Thomas Buchmüller bietet PC-Hilfe als „Hausbesuch“ an für diejenigen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sind, die Villa Friedlinde aufzusuchen bzw. deren Hardware nicht transportfähig ist. Anmeldung erforderlich (s. o.)

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bereich Honrath

Mittwochs		09:30	Kreativ-Zeit für Frauen Basteln, Zeichnen, Malen, Handarbeiten Info: 02206 - 90 09 30
Donnerstag	02.01.	16:00	Stunde der Männer Plausch über aktuelle Themen Info: 02206 - 90 09 30
Montag	06.01.	17:00	Offenes Singen Singen für Musikbegeisterte Anmeldung: Ulrich Frerk ulrich.frerk@netcologne.de
Dienstag	07.01.	10:00	Frühstück für Senior*innen Bitte anmelden bis Freitag, 03.01. 02206 - 90 09 30 oder honrath@ekir.de
Dienstag	14.01.	15:00	Gesellschaftsspielgruppe Info: 02206 - 90 09 30
Dienstag	28.01.	15:30	Klön-Café für Frauen Das Gemeindehaus inkl. Küchennutzung steht kostenlos zur Verfügung. Info: 02206 - 90 09 30

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bereich Gemeindezentrum Christuskirche, Lohmar

Mittwoch	08.01.	10:00	Frauentreff Wir stärken uns für das neue Jahr mit einem gemeinsamen Frühstück.
Mittwoch	15.01.	14:00	Männertreff – Faszination Flughafen Eine spannende Reise hinter die Kulissen des Flughafens Köln. Anmeldung erforderlich Info: Winfried Niere 02246 - 42 00
Mittwoch	22.01.	10:00	Frauentreff

Lohmar, Lotsenpunkt

Mittwochs		10:00 - 12:00	Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in persönlichen Angelegenheiten aller Art Büro: Kirchstraße 24, Lohmar, neben dem katholischen Pfarrheim Kontakt: 0177 - 26 43 78
-----------	--	------------------	---

Lohmar, KoBeCa – das Kontakt- und Beratungscafé

Donnerstag	02.01.	14:00	Beratung zu verschiedenen Themen bei Kaffee und Kuchen Pfarrzentrum, Kirchstraße 26 in Lohmar Geöffnet für alle! Kontakt: spz@diakonie-sieg-rhein.de Hilfe auch per Mail an: kobeka@freenet.de
------------	--------	-------	---

Lohmar, St. Johannes, Pfarrzentrum

Samstag 25.01. 10:00 - Repair-Café
14:00 Info: Michael Sahner 02246 - 82 25

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Mittwoch 08.01. 15:00 Frauentreff
Info: Doris Meissner-Becker
02206 - 90 92 05 oder Gemeindebüro
02206 - 50 35

Donnerstag ab 09.01 15:00 Senior*innentanztreff im Gemeindehaus
17:30 Leitung: Gudrun Neumann, Infos im
Gemeindebüro 02206 - 50 35 (s. Seite 10)

Mittwoch 15.01. 10:00 Senior*innenfrühstück
Herzliche Einladung zum gemeinsamen
Frühstück für Senior*innen ab 70;
freuen Sie sich auf einen geselligen Vor-
mittag, nette Gespräche und einen
köstlichen Start in den Tag.
Bitte melden Sie sich telefonisch im
Gemeindebüro an bis Dienstag,
14.01. unter 02206 - 50 35

Forum Wahlscheid

Donnerstags 30.01. 15:00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
Eine Probestunde ist kostenlos und
unverbindlich.
Info: Lydia Hardt 02206 - 91 08 01

Senioren-Kino im Cineplex Siegburg, Europaplatz 1, neben dem Bahnhof, lädt ein:

Für alle Junggebliebenen zeigen wir einmal im Monat ausgewählte Filme auf der großen Kinoleinwand. Die Reihe heißt Seniorenkino, aber natürlich ist jedes Alter herzlich eingeladen. Das Seniorenkino findet immer am ersten Mittwoch im Monat statt. Filmbeginn ist um 14:30 Uhr und um 15:30 Uhr. Jeweils eine dreiviertel Stunde früher (also um 13.:45 Uhr und 14:45 Uhr) öffnet unsere Kaffeebar. Dort erhalten unsere Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen. Der Eintrittspreis inklusive Kaffee und Kuchen beträgt 7,00 €.

Karten können im Voraus bestellt werden unter: www.cineplex/siegburg oder
Telefon: 02241 - 95 80 80



Es sind die kleinen Dinge

USA, 2024 – 99 Min. – Drama/Komödie

Mit: Michel Blanc, Julia Piaton, Lionel Abelanski

Mit ihren Verpflichtungen als Lehrerin und Bürgermeisterin einer 400-Seelen-Gemeinde im Herzen der Bretagne ist Alice (Julia Piaton) voll ausgelastet. Als ausgerechnet der eigenwillige Émile (Michel Blanc) beschließt, mit 65 Jahren noch lesen und schreiben zu lernen, und sich in Alices Klasse setzt, ist sie mehr als gefordert. Doch es kommt noch schlimmer: Mit einem Mal steht ihre Schule vor der Schließung und Alice sieht das gesamte Dorfleben bedroht. Jetzt ist guter Rat teuer. Doch schnell wird klar, was sich alles bewegen lässt, wenn Alice und die Dorfbewohner gemeinsam an einem Strang ziehen - und ein paar überaus pfiffige Einfälle haben... (Quelle: Verleih)

Mittwoch, 08.01.2025

Kino 1 – 14:30 Senioren-Kino

Kino 2 – 15:30 Senioren-Kino

Kino 1 – **zusätzliche Vorstellung (ohne Kaffee & Kuchen): 17:30 Uhr**

Senioren-Kino im Cineplex Troisdorf über dem Kaufland-Einkaufszentrum, Am Bürgerhaus 15 b

Die Vorführungen finden jeweils am 2. Donnerstag im Monat statt. Filmbeginn ist um 15:00 Uhr. Ca. 14:30 Uhr öffnet die Kaffeebar. Dort erhalten die Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen.

Der Eintrittspreis inklusive Kaffee und Kuchen beträgt 7,00 €.

www.cineplex/troisdorf oder Telefon: 02241 - 80 92 01 ab 15:30 Uhr.



Thelma - Rache war nie süßer

USA, 2024 – 99 Min. – Komödie

Mit: June Squibb, Fred Hechinger, Richard Roundtree

Mit dieser Oma muss man rechnen. Als die temperamentvolle 93-jährige Thelma auf einen Telefonbetrüger reinfällt, schreckt sie vor nichts zurück, um sich zurückzuholen, was ihr gehört. Auf ihrer waghalsigen Verbrecherjagd kommen allerhand Spionagetechniken zum Einsatz, die zwar nicht mehr ganz zeitgemäß, aber immer noch absolut wirkungsvoll sind. (Quelle: Verleih)

Donnerstag, 09.01.25

Kino 1 – 15:00 Senioren-Kino

Die Ansprechpersonen der Seniorenvertretung in den Lohmarer Ortsteilen



Ulla Zocher

02246 - 184 21
zocher.ulla@t-online.de

Lohmar-Ort



Helmut List

02246 - 30 03 11
helmut.list@unitybox.de

Scheiderhöhe

Heppenberg, Wielpütz,
Scheid, Muchensiefen



Roswitha Röper

02246 - 71 06
wrm.roeper@t-online.de

Breidter Rücken

Ellhausen, Weegen, Geber,
Grimberg, Deesem, Breidt,
Krahwinkel



Brunhilde Albrecht

02246 - 91 12 34
albrecht@albrecht-news.de

Heide/Inger/Birk

Algert, Albach



Rainer Seegert

02206 - 834 73
rainer.seegert@gmx.de

Aggertal

Honsbach, Neuhonrath,
Wahlscheid



Wolfgang Czarnecki

02246 - 69 48
wolfgang-czarnecki@t-online.de

Naafbachtal

Hausen, Weeg, Mackenbach,
Höffen, Oberstehöhe,
Kreuznaaf, Donrath

Für Ihre Anliegen stehen auch gerne zur Verfügung:

Brunhilde Albrecht/Vorsitzende
02246 - 91 12 34
albrecht@albrecht-news.de

Rainer Seegert/stellv. Vorsitzender
02206 - 834 73
rainer.seegert@gmx.de

► Rätselecke

An einem Schlüsselbrett hängen sechs Schlüssel nebeneinander. Der fünfte Schlüssel fehlt im Moment allerdings. Welche Nummer hat dieser wohl?



Lösung Rätsel Dezember

S
U
D
O
K
U

9	5	1	8	6	4	7	3	2
8	7	6	2	3	9	1	4	5
3	2	4	7	1	5	8	6	9
7	4	5	9	8	1	6	2	3
2	9	8	6	5	3	4	1	7
1	6	3	4	2	7	9	5	8
5	8	7	3	4	6	2	9	1
4	3	2	1	9	8	5	7	6
6	1	9	5	7	2	3	8	4



Impressum:

SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar

Verantwortlich für den redaktionellen Teil:

Christel Mundt, Tel.: 02206-7327, E-Mail: mundt.chris@web.de

Redaktionsschluss für die Januar Ausgabe: Mi., 15.01.2025, 09:00 Uhr

Satz und Layout: Christel Mundt, Helmut List

Titel- & Rückseite: Gestaltung durch creative-wassong, Druck: wir-machen-druck.de

In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, die Bürgermeisterin

Ansprechpartnerin:

Christiane Mebus-Blem, Sozialpädagogin und zuständig für Seniorenaktivitäten der Stadt Lohmar, Tel.: 02246-301630, E-Mail: Christiane.Mebus-Blem@Lohmar.de