

# SINFO

## SENIOREN- INFORMATION



[www.ehrenamt-lohmar.de](http://www.ehrenamt-lohmar.de)

Februar 2025



© cobaltstock/Adobe Stock



Gemeinsam  
statt einsam



Die aktuelle Ausgabe der SINFO können Sie im Internet auch unter <https://unser-quartier.de/slr-lohmar/villa-friedlinde/> finden.

Das SINFO-Archiv mit der aktuellen Ausgabe finden Sie auf der Homepage der Stadt Lohmar unter:

<https://www.lohmar.de/familienfreundlichkeit-bildung-und-kultur/senioren/sinfo/>

### ***Inhalt***

|   |        |         |
|---|--------|---------|
| Friedlinde Alaaf                                    | Seite  | 3       |
| Eine Geschichte von Wolfgang Czarnecki zum Karneval | Seiten | 4 - 5   |
| Bürger*innen im Portrait                            | Seiten | 6 - 7   |
| AWO Lohmar sucht ehrenamtliche Helfer*innen         | Seite  | 8       |
| Infos aus den Generationentreffpunkten              | Seite  | 8       |
| Monatsprogramm der Villa Friedlinde                 | Seiten | 9 - 13  |
| Monatsprogramm anderer Einrichtungen                | Seiten | 14 - 16 |
| Seniorenkinos Cineplex Siegburg/Troisdorf           | Seiten | 17 - 18 |
| Ansprechpersonen der Seniorenvertretung             | Seite  | 19      |
| Rätselecke und Impressum                            | Seite  | 20      |

### ***In eigener Sache:***

Die Entscheidung über die Veröffentlichung eingereicherter Beiträge und Fotos liegt ausschließlich bei der Redaktion. Die Manuskripte können gekürzt und redaktionell überarbeitet werden. Die veröffentlichten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

## **Karnevalssitzung in der Villa Friedlinde am 14. Februar 2025**

(Abbildung: Pixabay)



Auch in diesem Jahr findet im Begegnungszentrum Villa Friedlinde wieder eine karnevalistische Sitzung unter der Leitung von Norbert Muskatewitz statt. Am 14.02. um 14:00 Uhr können sich die Jecken auf ein buntes närrisches Programm mit Tanzgruppen und karnevalistischen Beiträgen freuen. Wie es schon durch vergangene Veranstaltungen zur Tradition geworden ist, steht auch der Besuch von Bürgermeisterin Claudia Wieja und dem Lohmarer Prinzenpaar auf dem Programm.

Getränke und kleine Leckereien können zu moderaten Preisen erworben werden. Der Eintritt ist frei; es werden jedoch Eintrittskarten zwecks Platzreservierungen vergeben. Melden Sie sich bitte rechtzeitig an, da nur ein begrenztes Kontingent zur Verfügung steht. Karten erhalten Sie im Büro der Villa Friedlinde (Telefon-Nr.: 02246-30 16 30). Es fällt ein „Pfandgeld“ von 3 Euro an. Pappnasen und karnevalistische Verkleidungen sind gerne gesehen!

*Annemarie Lecloux*

## ***Nie wieder Flucht vor dem Kölner Karneval!***

(Abbildung, Foto: pixabay)

Um es vorwegzusagen: Wir sind nicht die allergrößten Karnevalsfans – aber ein bisschen mitschunkeln und feiern – das machen wir doch sehr gern und das gehört einfach dazu!

Es ergab sich letztes Jahr, dass ich aus Termingründen kein anderes Datum fand – und mit meiner Frau daher über Karneval in ein Wellnesshotel nach St. Englmar im Bayerischen Wald fuhr. Wir trafen es sehr gut an, es schneite, der SPA Bereich war grandios, und auch sonst übertraf das Haus alle unsere Erwartungen.

Bereits am ersten Abend erhielten wir – wie alle Gäste auch – nach dem Essen eine Einladung des Hotels für den großen Karnevalsball am kommenden Donnerstag. Bei uns war das Weiberfastnacht; dort nannte man es: „Schmutziger Donnerstag“.



Angekündigt waren tolle Stimmung, Tanzen und Gaudi ohne Ende. Und: Wir sollten doch bitteschön alle im Kostüm kommen. Das traf sich sehr gut, denn wir hatten vorsichtshalber unsere Kostüme mitgenommen, die Vorfreude war also groß ...

Am Donnerstag zog also meine Frau ihr altbewährtes Miss-Piggy-Kostüm und ich mein supertolles Elefanten-Outfit (mit Rüssel!!!) an, und wir gingen erwartungsvoll in den Speiseraum des Hotels, in dem der große Fastnachtsball stattfinden sollte.

Als wir eintraten, erstarb sofort jedes Geräusch – alle Gespräche verstummten, das Klappern der Messer und Gabeln hörte auf – es war totenstill und alle Gäste schauten uns entgeistert an.

Wir stellten daraufhin sofort fest, dass wir beide die einzigen Kostümierten waren und dadurch vollkommen aus dem Rahmen fielen ...

Die Tische waren äußerst sparsam mit einer halben Luftschlange dekoriert, während die andere Luftschlangenhälfte traurig von der darüber hängenden Lampe hing.

Trotzdem hielten wir tapfer durch, obwohl die Schweinsnase meiner Frau und mein Rüssel beim Essen sehr hinderlich waren. Aber die versprochene „Stimmung“ war selbst bei wohlwollendstem Beurteilen nicht zu spüren.

Im Gegenteil: Die Tanzkapelle packte Ihre Musikinstrumente – mangels Interesses der Gäste – sofort nach dem Essen ein und verschwand durch eine Seitentür des Hotels, während die Luftschlangen vom Servicepersonal entfernt, eingerollt und wahrscheinlich für das nächste Jahr zurückgelegt wurden ...

Alle Gäste waren mittlerweile ebenfalls aus dem Raum gegangen.

Daraufhin gingen wir hoffnungsvoll zur Bar – denn irgendwo musste ja die angekündigte tolle Stimmung sein. Auch hier: Enttäuschung!! Kein Mensch weit und breit und auch der Barkeeper war wahrlich nicht in Feierlaune und gab uns durch sein Verhalten unmissverständlich zu verstehen, dass er die Bar gerne schließen wollte.

Wir sind daraufhin um ½ 11 (in Worten: um halb elf!!! und das an Weiberfastnacht!!!) auf unser Zimmer geschlichen. Dabei hatten wir uns alles so toll vorgestellt ...

Dort schalteten wir den Fernseher ein und was kam??? Eine Übertragung von Weiberfastnacht aus Köln mit „Do simmer dobei“ schunkelnden und singenden Menschen mit unbeschreiblicher Stimmung, und dort ging tatsächlich die Post ab!!



Und wir? Wir saßen auf unseren Betten in einem Hotel im Bayerischen Wald kostümiert, aber wehmütig und traurig und wir wünschten uns nichts sehnlicher, als jetzt in Köln beim Feiern dabei zu sein.

Seitdem haben wir uns vorgenommen, nie mehr wieder Karneval in die Karnevalsdiaspora zu fahren ...

Können Sie das verstehen???

*Wolfgang Czarniecki*

## **Bürger\*innen im Portrait: Gundi Kreisel**

(Foto: Dirk Bernstein)

Bei der Hauptfigur der SINFO-Februarausgabe handelt es sich um eine lebensbejahende fröhliche Dame, Jahrgang 1950.

Gundi erlernte den Beruf der Einzelhandelskauffrau im Bereich Lebensmittel und arbeitete bis zur Schließung 1975 im elterlichen Geschäft in Donrath. Sie blieb ihrem Beruf treu und übte ihn bis zum Renteneintritt 2013 in einem Kölner Geschäft aus.

Als sie 1977 ihren Mann Norbert heiratete, zogen die beiden für sieben Jahre nach Beuel. Seit 1984 ist das kinderlose Ehepaar wieder in Lohmar ansässig. Dort wohnen sie in den eigenen vier Wänden und haben einen großen Garten, in dem sie Obst und Gemüse anbauen.

Viel Freude machen ihnen ihre zwei Papageien, die sich leider nicht mögen und daher getrennte Volieren bewohnen.

Die Kreisels sind Mitglieder des ältesten Karnevalsvereins in Lohmar, die „Ahl Jecke e. V.“. Für die karnevalistische Veranstaltung in der Villa Friedlinde stellt Gundi die Karnevalsorden her, und in der Bastelgruppe entstehen je nach Jahreszeit die unterschiedlichsten Dinge, wie z. B. Adventskränze. Außerdem ist Gundi regelmäßig montags in der Kaffeegruppe dabei. Hier unterhält man sich und hat viel Spaß miteinander.



|   |   |
|---|---|
| Sternzeichen:   | <b>Skorpion</b>   |
| Ehrenamt:   | <b>seit 40 Jahren als Begleitung Behinderter bei Schifffahrten über mehrere Tage, Tätigkeit in der Villa Friedlinde</b> |
| Hobbys:   | <b>Karneval, Basteln, die beiden Papageien</b>  |
| Lieblingsessen:   | <b>Kartoffelsuppe</b>   |
| Lieblingofilm:  | <b>Tier- und Naturfilme</b>   |
| Herzens-Musiktitel:                                     | <b>Deutsche Schlager, Volksmusik</b>  |
| Buchempfehlung:   | <b>Bildbände von Skandinavien</b>   |
| Welche Begriffe treffen auf dich zu?                    | <b>ehrlich, unkompliziert, hilfsbereit, umgänglich</b>  |
| Was darf im Kühlschrank nie fehlen?                     | <b>Käse, Kölsch</b>   |
| Beruf im nächsten Leben?                                | <b>etwas mit Tieren</b>   |
| Welche drei Dinge nimmst Du mit auf eine einsame Insel? | <b>meinen Mann, diverse Kartenspiele</b>  |
| Was magst Du an der Stadt Lohmar?                       | <b>gute Verkehrsanbindung, umfangreiches Angebot für Ältere</b>   |
| Eine Botschaft für unsere Leser*innen:                  | <b>Unterstützung des Ehrenamtes, auch im Alter soll man aktiv bleiben:</b>  |
| Lebensmotto:  | <b>Versuchen, aus den bestehenden Möglichkeiten das Beste zu machen.</b>  |

*Dirk Bernstein*

## **Verstärkung gesucht!**



Die Kleiderstube der AWO in Lohmar sucht für ihre Kleiderstube in der Villa Friedlinde, Bachstraße 12, 53797 Lohmar Verstärkung.

Wer Lust hat ehrenamtlich während der einen oder anderen Öffnungszeit zu helfen, kann sich gerne während dieser Zeiten in der Kleiderstube vorstellen oder telefonisch unter der Nummer: 02246 - 160 14 melden. Die Öffnungszeiten der Kleiderstube sind:

Dienstag: 15:00 - 17:00 Uhr  
Mittwoch: 15:00 - 17:00 Uhr  
Freitag: 11:00 - 13:00 Uhr

*AWO Ortsverband Lohmar  
Der Vorstand*

## **Infos aus unseren Generationentreffpunkten:**

### **Monatlicher Frühstückstreff in Breidt**

**20. Februar, 9:00 Uhr**

*Karl-Schafhaus-Schule, Breidter Straße 11  
Anmeldung über Ingelore Krohn: 02246 - 30 13 49*

### **Spielenachmittag in Breidt**

**10. und 24. Februar, 14:30 Uhr**

*Karl-Schafhaus-Schule (s. o.)  
Einfach vorbeikommen oder anfragen über  
Ingelore Krohn (s. o.)*

### **Monatliches Klön-Kaffee in Scheiderhöhe**

**27. Februar, 15:00 Uhr**

*Dorfgemeinschaftshaus Scheiderhöhe,  
Scheiderhöher Straße 48  
„Kommen Sie einfach vorbei!“ Es ist keine Anmeldung nötig.*



**Programm des Begegnungszentrums  
„Villa Friedlinde“, Stadt Lohmar**



**Februar 2025**

**Infos und Voranmeldungen bitte richten an:**

Bachstraße 12, 53797 Lohmar

Telefon: 02246 - 30 16 30

Ansprechpersonen und deren Mailadressen:

Christiane.Mebus-Blem@Lohmar.de

Aleksandra.Porsche@Lohmar.de

Villa.Friedlinde@lohmar.de (Bufdi: Joachim Verch)

Öffnungszeiten des Büros:

montags bis freitags: 9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

**Herzlich willkommen sind alle, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein! Die Angebote der Villa Friedlinde können meist kostenfrei genutzt werden. Ausnahmen sind mit (\*) gekennzeichnet. Bei Verzehr fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.**

**Montag:**

|        |                  |  |
|--------|------------------|--|
|        | 09:15 -<br>10:45 | VHS-Englisch-Kurs für Fortgeschrittene mit Sandra Clever-Schwall – nicht immer im Präsenzunterricht (*)  |
|        | 14:30 -<br>16:00 | „Villa-Café“ – Kaffee und Kuchen für alle, die Lust auf nette Gespräche haben – mit Doris Jackels, Petra Althen, Angelika König, Christiane Kutsche und Monika Stein |
| 03.02. | 10:00            | „Literatur-Café“ mit Heidi Gelff und Maria Warburg   |

|                |                  |  |
|----------------|------------------|--|
| 03.02.         | 14:00 -<br>15:30 | „Sjoelen“ mit Karin  |
| 03.,<br>17.02. | 14:30 -<br>16:30 | „Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel.   |
| 10.,<br>24.02. | 17:30 -<br>19:30 | ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)   |
| 17.02.         | 09:00            | Redaktionssitzung SINFO  |
| 24.02.         | 12:00            | Mittagstisch mit Ingrid Terhorst, Edgar Albert und Team. Es fallen 10 Euro Kosten an (exclusiv Getränke). (*)<br>Im Februar gibt es: Erbsensuppe mit Würstchen, Salat und Dessert. |

### ***Dienstag:***

|                |                  |   |
|----------------|------------------|---|
|                | 09:30 -<br>11:30 | Handarbeitsgruppe mit Karin Lautenschläger und Sandra Bach  |
|                | 13:30 -<br>17:00 | „Jeu de Boule“ mit Joseph und Erika Orth sowie Christiane Kutsche   |
|                | 17:00 -<br>18:00 | Englische Konversation mit Herbert Frielingsdorf  |
| 04.02.         | 14:00 -<br>15:00 | „Senioren- und Pflegeberatung“ mit Kerstin Müller – Anmeldung: 02246 – 15-349 oder per Mail: Seniorenberatung@Lohmar.de |
| 04.,<br>18.02. | 14:30 -<br>16:30 | „Mandalas selbst gestalten“ mit Petra Althen  |
| 11.02.         | 09:30            | „Gemeinsames Frühstück für Jung und Alt“ (Anmeldung erforderlich) (*)   |
| 25.02.         | 10:00 -<br>12:00 | „Smartphone-Sprechstunde“ mit Jockel (Anmeldung erforderlich)   |

### ***Mittwoch:***

|  |                  |   |
|--|------------------|---|
|  | 09:00 -<br>10:30 | „Tanz mit, bleib fit“ mit Loren Gorlt – auch für Einsteiger geeignet – 0151 - 44 24 15 10 (*) |
|--|------------------|---|

|               |                  |  |
|---------------|------------------|--|
|               | 10:45 -<br>12:15 | „Tanz mit, bleib fit“ mit Loren Gorlt – auch für Einsteiger geeignet (s. o.) (*)                               |
|               | 14:00 -<br>16:00 | „Töpfern“ mit Dorothee Telson – Angebot der Musik- und Kunstschule Lohmar – Anmeldung unter 02246 - 15-505 (*) |
|               | 14:00 -<br>17:00 | „Großer Spielenachmittag“ – Sie werden begleitet von Wolfgang Jonas, Monika Gelfert und Angelika König.        |
| <b>12.02.</b> | <b>09:00</b>     | <b>Redaktionsschluss SINFO</b>   |

### **Donnerstag:**

|  |                  |   |
|--|------------------|---|
|  | 10:45 -<br>12:00 | „FRICHOLO“ – Offenes Singen mit Friedhelm Limbach und Werner Unger  |
|  | 16:00 -<br>18:00 | Acrylmalerei mit Martina Furk (*)   |
| 06., 13.,<br>20.02.                      | 09:00 -<br>10:30 | VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)  |
| 06.,<br>20.02                            | 10:30 -<br>12:00 | „Spanisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen  |
| <b>06.02.</b>                            | <b>15:00</b>     | <b>Konzert: „Einfach Tierisch“ mit Angelika Hansen und Ute Eisenhut (siehe SINFO 01)</b>  |
| 13.,<br><b>27.02.</b><br><b>entfällt</b> | 10:30 -<br>12:00 | „Englisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen  |
| 13.02.                                   | 14:00            | „Walk, Talk, Meet and Eat“ mit Christine Arnoscht, Thomas Buchmüller, Harald Saat und Maria Warburg. Treffpunkt: Parkplatz vor dem Forum Wahlscheid. Gesamtlänge: ca. 7 km. Einkehr im Backhaus Schnabel. Gruppe empfiehlt Geh- oder Walking-Stöcke sowie angemessenes Schuhwerk. |
| 13.02.                                   | 14:30 -<br>16:30 | Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen, Angelika und Achim Schneider  |

|        |       |  |
|--------|-------|--|
| 27.02. | 16:30 | Treffen des Behindertenbeirats – Info (nur per Mail): vorsitzbbl@aol.com |
|--------|-------|--|

**Freitag:**

|                    |                  |  |
|--------------------|------------------|--|
|                    | 14:00 -<br>16:00 | Spielzeit für Bridgegruppen  |
|                    | 17:30 -<br>19:00 | „Kinder- und Jugendschach“ mit Sven-Holger Akstinat 0157 - 36 74 05 25   |
|                    | 19:30 -<br>23:00 | „Schach für Jedermann“ mit Sven-Holger Akstinat (Telefon s. o.)  |
| 07.02.             | 10:00 -<br>12:00 | „Kreativ-Werkstatt“ mit Jutta Muskatewitz und Gundi Kreisel  |
| 07.,14.,<br>21.02. | 10:30 -<br>12:00 | VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)   |
| 07.02.             | 14:00 -<br>16:30 | „PC-Sprechstunde“, Betriebssystem „Windows“ mit Siegfried Eidmann und Dr. Günter Enterlein<br>(Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30) |
| <b>entfällt</b>    | 14:00 -<br>16:30 | „Smartphone-Hilfe“ mit Helmut Schiffmann<br>(Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30)   |
| <b>14.02.</b>      | <b>14:00</b>     | <b>FRIEDLINDE ALAAF<br/>(siehe Seite 3)</b>  |
| 21.02.             | 14:00            | „Bingo“ mit Renate Beerbaum, Helga Peters und Gertrud Rost   |

**Anmeldungen zu Kursen und Veranstaltungen  
der Villa Friedlinde:**

- Per Telefon: 02246 – 30 16 30 oder
- Per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de oder
- Im Büro der Villa Friedlinde: Bachstraße 12,  
53797 Lohmar

**Die Villa Friedlinde ist vom  
27. Februar bis 04. März geschlossen!**

**„PC-Hausbesuch“**

(Abbildung: Pixabay)

**Thomas Buchmüller bietet PC-Hilfe als „Hausbesuch“ an für diejenigen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sind, die Villa Friedlinde aufzusuchen bzw. deren Hardware nicht transportfähig ist.**



**Anmeldung erforderlich:  
02246 - 30 16 30 oder per Mail:**

**[Villa.Friedlinde@Lohmar.de](mailto:Villa.Friedlinde@Lohmar.de)**

**Es weht der Wind ein Blatt vom Baum,  
von vielen Blättern eines,  
dies eine Blatt, man merkt es kaum,  
denn eines ist ja keines.**

**Doch dieses Blatt allein, war Teil von unserem Leben,  
drum wird dies Blatt allein, uns immer wieder fehlen.**

(unbekannt)

## ***Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar***

### **Anonyme Alkoholiker (AA), Selbsthilfegruppen**

Homepage: [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

Facebook: AAinSiegburg

E-Mail: [Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de](mailto:Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de)

- Meeting Troisdorf-Mitte, donnerstags 19:30 Uhr Gerhardstr. 5

Gruppentelefon: 0176 - 78 39 99 50

- Meeting Siegburg, freitags 19:30 Uhr, Annostr.14

Roswitha: 02247 - 96 81 66, Stefan: 02241 - 898 23 21

### **Al-Anon (Angehörige und Freunde von Alkoholikern):**

E-Mail: [zdb@al-anon.de](mailto:zdb@al-anon.de)

Homepage: [www.al-anon.de](http://www.al-anon.de)

Petra: 02247 - 67 69

### **BBL (Behindertenbeirat Lohmar)**

Facebook: Behindertenbeirat Lohmar (BBL)

Homepage: [www.behinderten-beirat-lohmar.de](http://www.behinderten-beirat-lohmar.de)

E-Mail: [vorsitzbbl@aol.com](mailto:vorsitzbbl@aol.com)

Peter Eschbach: 02246 - 166 28

Öffentliche Sitzung jeden vierten Donnerstag im Monat, 17:00 bis 18:00 Uhr.  
in der Villa Friedlinde

Öffentliche Sprechstunde jeden ersten Mittwoch 19:00 Uhr in der  
„Netz.Werk.Stadt“, Hauptstr. 71

## **Wiederkehrende Termine**

### **Donrath, Donrather Kirch-Treff Seniorengruppe**

|            |        |       |                                   |
|------------|--------|-------|-----------------------------------|
| Donnerstag | 06.02. | 15:00 | Info: Helga Kreuzer 02246 - 25 25 |
|            | 20.02: |       |                                   |

### **Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bereich Birk**

|          |        |       |  |
|----------|--------|-------|--|
| Freitags |        | 14:00 | Senioreneinkaufsdienst Birk (SEB)<br>Abfahrt: Edeka Parkplatz Birk<br>Anmeldungen und Infos:<br>Helmut List 02246 - 30 03 11 oder<br>Bernd Grund 02246 - 50 32                               |
| Dienstag | 04.02. | 09:00 | Männerfrühstück<br>Anmeldung erforderlich über:<br><a href="mailto:koordinator@maennerfruestueck-birk.de">koordinator@maennerfruestueck-birk.de</a><br>oder Volker Sundermeyer 02246 - 66 88 |
| Mittwoch | 19.02. | 15:00 | Senior*innenkreis<br>Info: Andrea Schmidt 02241 - 38 13 56   |

## **Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bereich Honrath**

|            |        |       |  |
|------------|--------|-------|--|
| Mittwochs  |        | 09:30 | Kreativ-Zeit für Frauen<br>Basteln, Zeichnen, Malen, Handarbeiten...<br>Info: 02206 - 90 09 30                           |
| Montag     | 03.02. | 17:00 | Offenes Singen<br>Singen für Musikbegeisterte<br>Anmeldung: Ulrich Frerk<br>ulrich.frek@netcologne.de                    |
| Dienstag   | 04.02. | 10:00 | Frühstück für Senior*innen<br>Bitte anmelden bis Freitag, 31.01.<br>02206 - 90 09 30 oder honrath@ekir.de                |
| Dienstag   | 11.02. | 15:00 | Gesellschaftsspielgruppe<br>Info: 02206 - 90 09 30   |
| Donnerstag | 13.02. | 16:00 | Stunde der Männer<br>Plausch über aktuelle Themen.<br>Info: 02206 - 90 09 30   |
| Dienstag   | 25.02. | 15:30 | Klön-Café für Frauen<br>Das Gemeindehaus inkl. Küchennutzung<br>steht kostenlos zur Verfügung.<br>Info: 02206 - 90 09 30 |

## **Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bereich Gemeindezentrum Christuskirche, Lohmar**

|          |        |       |  |
|----------|--------|-------|--|
| Mittwoch | 12.02. | 10:00 | Frauentreff<br>Vorbereitung auf den Weltgebetstag Teil 1<br>Die Cookinseln – ferner Inselstaat im Süd-<br>Pazifik, Informationen zu Land und<br>Menschen |
| Mittwoch | 19.02. | 14:00 | Männertreff<br>Verzällcher on Anekdotche us Luhme<br>Referent: Hans Heinz Eimermacher,<br>Lohmar<br>Info: Winfried Niere 02246 - 42 00                   |
| Mittwoch | 26.02. | 10:00 | Frauentreff<br>Vorbereitung auf den Weltgebetstag Teil 2<br>Thema: „Wunderbar geschaffen“  |

## **Lohmar, Lotsenpunkt**

|           |  |                  |   |
|-----------|--|------------------|---|
| Mittwochs |  | 10:00 -<br>12:00 | Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in<br>persönlichen Angelegenheiten aller Art<br>Büro: Kirchstraße 24, Lohmar, neben dem<br>katholischen Pfarrheim<br>Kontakt: 0177 - 26 43 78 |
|-----------|--|------------------|---|

### **Lohmar, KoBeCa – das Kontakt- und Beratungscafé**

Donnerstag 06.02. 14:00 Beratung zu verschiedenen Themen  
bei Kaffee und Kuchen  
Pfarrzentrum, Kirchstraße 26 in Lohmar  
Geöffnet für alle!  
Kontakt: spz@diakonie-sieg-rhein.de  
Hilfe auch per E-Mail an:  
kobeka@freenet.de

### **Lohmar, St. Johannes, Pfarrzentrum**

Samstag 17.02. 10:00 - Repair-Café  
14:00 Info: Michael Sahner 02246 - 82 25

### **Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus**

Mittwoch 05.02. 15:00 Frauentreff  
Info: Doris Meissner-Becker  
02206 - 90 92 05 oder Gemeindebüro  
02206 - 50 35

Mittwoch 19.02 10:00 Senior\*innenfrühstück  
Herzliche Einladung zum gemeinsamen  
Frühstück für Senior\*innen ab 70  
Freuen Sie sich auf einen geselligen Vor-  
mittag, nette Gespräche und einen  
köstlichen Start in den Tag.  
Bitte melden Sie sich telefonisch im  
Gemeindebüro an bis Dienstag,  
18.02. unter 02206 - 50 35

### **Forum Wahlscheid**

Donnerstags 15:00 Ganzheitliches Gedächtnistraining  
außer 23.02 Eine Probestunde ist kostenlos und  
unverbindlich.  
Info: Lydia Hardt 02206 - 91 08 01

### **Wahlscheid, Ev. Altenheim, Heiligenstock**

Mittwoch 05.02. 16:00 Angehörigentreff „Leben mit Demenz“  
Entlastung, Erfahrungsaustausch,  
Information, Anmeldung:  
SPZ Troisdorf Eveline Heinle-Braun  
02241 - 25 03 133 oder per E-Mail:  
evelin.heinle-braun@diakonie-sieg-  
rhein.de



## **Senioren-Kino im Cineplex Siegburg, Europaplatz 1, neben dem Bahnhof, lädt ein:**

Für alle Junggebliebenen zeigen wir einmal im Monat ausgewählte Filme auf der großen Kinoleinwand. Die Reihe heißt Seniorenkino, aber natürlich ist jedes Alter herzlich eingeladen. Das Seniorenkino findet immer am ersten Mittwoch im Monat statt. Filmbeginn ist um 14:30 Uhr und um 15:30 Uhr. Jeweils eine dreiviertel Stunde früher (also um 13:45 Uhr und 14:45 Uhr) öffnet unsere Kaffeebar. Dort erhalten unsere Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen. Der Eintrittspreis inklusive Kaffee und Kuchen beträgt 7,00 €.

Karten können im Voraus bestellt werden unter: [www.cineplex/siegburg](http://www.cineplex/siegburg) oder  
Telefon: 02241 - 95 80 80



### **Zwei zu Eins**

Deutschland, 2024 – 116 Min. -- Komödie

Mit: Max Riemelt, Ronald Zehrfeld, Sandra Hüller

Halberstadt im Sommer 1990. Maren (Sandra Hüller), Robert (Max Riemelt) und Volker (Ronald Zehrfeld) kennen und lieben sich seit ihrer Kindheit. Eher zufällig finden sie in einem alten Schacht die Millionen der DDR, die dort eingelagert wurden, um zu verrotten.

Die Drei schmuggeln Rucksäcke voll Geld heraus. Gemeinsam mit ihren Freunden und Nachbarn entwickeln sie ein ausgeklügeltes System, um das inzwischen wertlose Geld in Waren zu tauschen und den anrauschenden Westlern und ihrem Kapitalismus ein Schnippchen zu schlagen. Denn wenn man jetzt ein bisschen schlau ist, kann dieser Sommer nicht nur ein großes Abenteuer, sondern auch der endgültige Wendepunkt in ihrem Leben sein. (Quelle: Verleih)

### **Mittwoch, 05.02.**

Kino 1 – 14:30 Uhr Senioren-Kino

Kino 2 – 15:30 Uhr Senioren-Kino

**Kino 1 zusätzliche Vorstellung (ohne Kaffee & Kuchen) - 17:30 Uhr.  
Um zur Buchung für die Vorstellung um 17:30 Uhr zu gelangen, bitte  
den Filmtitel anklicken.**

## **Senioren-Kino im Cineplex Troisdorf über dem Kaufland-Einkaufszentrum, Am Bürgerhaus 15 b**

Die Vorführungen finden jeweils am 2. Donnerstag im Monat statt. Filmbeginn ist um 15:00 Uhr. Ca. 14:30 Uhr öffnet die Kaffeebar. Dort erhalten die Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen.

Der Eintrittspreis inklusive Kaffee und Kuchen beträgt 7,00 €.

[www.cineplex/troisdorf](http://www.cineplex/troisdorf) oder Telefon: 02241 - 80 92 01 ab 15:30 Uhr.



### **Die Ironie des Lebens**

Deutschland, 2023 – 110 Min. – Komödie

Mit: Uwe Ochsenknecht, Corinna Harfouch, Emilia Schüle, Robert Gwisdek



Edgar (67) ist ein erfolgreicher Comedian, der sich in seiner Bühnenshow über das Älterwerden lustig macht: seine gescheiterte Ehe, eine nachlassende Libido, die sich rapide verschlechternde Gesundheit, allgemeine Nutzlosigkeit und den nahenden Tod. Doch kaum ist die Show vorbei, bleibt ein einsamer Mensch zurück, der seine leeren Abende mit Online-Shopping und Alkohol zu füllen versucht. Als ihn nach 25 Jahren seine Ex-Frau Eva (65) aufsucht, die

unheilbar an Krebs erkrankt ist und sich nicht dagegen behandeln lassen möchte, beginnen die beiden, sich gegen jede Wahrscheinlichkeit wieder anzunähern. Eva entscheidet sich, Edgar auf seiner Comedy-Tour durch Deutschland zu begleiten. Eine Reise im Zeichen ihrer fortschreitenden Krankheit, die Edgar zurückbringt zu sich selbst und irgendwann sogar zu seinen entfremdeten Kindern. Und natürlich trotzdem ein wilder, lustiger und emotionaler Trip voller Sex, Drugs und Rock 'n' Roll! (Quelle: Verleih)

**Donnerstag, 13.02.**

Kino 1 – 15:00 Uhr Senioren-Kino

### **Prädikat wertvoll**

Weitere Informationen zu diesem Film und warum er eine Prädikatsauszeichnung erhalten hat, findest du auf der Seite der Filmbewertungsstelle [www.fbw-filmbewertung.com](http://www.fbw-filmbewertung.com).

# Die Ansprechpersonen der Seniorenvertretung in den Lohmarer Ortsteilen



**Ulla Zocher**

02246 - 184 21  
zocher.ulla@t-online.de

**Lohmar-Ort**



**Helmut List**

02246 - 30 03 11  
helmut.list@unitybox.de

**Scheiderhöhe**

Heppenberg, Wielpütz,  
Scheid, Muchensiefen



**Roswitha Röper**

02246 - 71 06  
wrm.roeper@t-online.de

**Breidter Rücken**

Ellhausen, Weegen, Geber,  
Grimberg, Deesem, Breidt,  
Krahwinkel



**Brunhilde Albrecht**

02246 - 91 12 34  
albrecht@albrecht-news.de

**Heide/Inger/Birk**

Algert, Albach



**Rainer Seegert**

02206 - 834 73  
rainer.seegert@gmx.de

**Aggertal**

Honsbach, Neuhonrath,  
Wahlscheid



**Wolfgang Czarnecki**

02246 - 69 48  
wolfgang-czarnecki@t-online.de

**Naafbachtal**

Hausen, Weeg, Mackenbach,  
Höffen, Oberstehöhe,  
Kreuznaaf, Donrath

**Für Ihre Anliegen stehen auch gerne zur Verfügung:**

**Brunhilde Albrecht**/Vorsitzende

02246 - 91 12 34  
albrecht@albrecht-news.de

**Rainer Seegert**/stellv. Vorsitzender

02206 - 834 73  
rainer.seegert@gmx.de

## ► Rätselecke



S  
U  
D  
O  
K  
U

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 9 |   |   |   | 7 |   |   |   |
|   |   | 6 |   |   | 5 | 4 |   |   |
|   |   | 4 | 3 |   | 2 |   |   |   |
| 8 |   |   |   |   |   | 1 | 9 |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 3 |   |
|   |   |   | 1 |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 5 |   | 3 |   | 4 |
| 2 | 1 |   |   |   | 6 | 8 |   |   |
| 9 |   |   |   | 2 |   |   |   |   |

### Lösung Rätsel Januar

Die fehlende Nummer ist 87.  
Einfach die Schlüssel umdrehen.



#### Impressum:

SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar

#### Verantwortlich für den redaktionellen Teil:

Christel Mundt, Tel.: 02206-7327, E-Mail: mundt.chris@web.de

**Redaktionsschluss** für die März Ausgabe: Mi., 12.02.2025, 09:00 Uhr

**Satz und Layout:** Christel Mundt

Titel- & Rückseite: Gestaltung durch creative-wassong, Druck: wir-machen-druck.de

In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, die Bürgermeisterin

**Ansprechpartnerin:** Christiane Mebus-Blem, Diplom-Sozialpädagogin und

zuständig für Senioren-Aktivitäten der Stadt Lohmar, Tel.: 02246 - 30 16 30

E-Mail: christiane.mebus-blem@Lohmar.de