

# SINFO

## SENIOREN- INFORMATION



[www.ehrenamt-lohmar.de](http://www.ehrenamt-lohmar.de)

April 2025



© Yuri/Adobe Stock



Gemeinsam  
statt einsam



Die aktuelle Ausgabe der SINFO können Sie im Internet auch unter <https://unser-quartier.de/slr-lohmar/villa-friedlinde/> finden.

Das SINFO-Archiv mit der aktuellen Ausgabe finden Sie auf der Homepage der Stadt Lohmar unter:

<https://www.lohmar.de/familienfreundlichkeit-bildung-und-kultur/senioren/sinfo/>

### ***Inhalt***

|                                             |        |         |
|---------------------------------------------|--------|---------|
| Bufdi dringend gesucht                      | Seite  | 3       |
| Hinweise auf Veranstaltungen                | Seiten | 4 - 6   |
| Abschied von Anita Imbusch                  | Seite  | 6       |
| Gedicht von Elfriede Guttmann               | Seite  | 7       |
| Bürger*innen im Portrait                    | Seiten | 8 - 9   |
| Infos aus den Generationentreffpunkten      | Seite  | 10      |
| Berichte von Veranstaltungen                | Seiten | 11 - 12 |
| Monatsprogramm anderer Einrichtungen        | Seiten | 13 - 15 |
| 15                                          |        |         |
| Monatsprogramm der Villa Friedlinde         | Seiten | 16 - 19 |
| Seniorenkinos Cineplex Siegburg/Troisdorf   | Seiten | 20 - 21 |
| Gedicht von A. H. Hoffmann von Fallersleben | Seite  | 22      |
| Ansprechpersonen der Seniorenvertretung     | Seite  | 23      |
| Rätselecke und Impressum                    | Seite  | 24      |

### ***In eigener Sache:***

Die Entscheidung über die Veröffentlichung eingereicher Beiträge und Fotos liegt ausschließlich bei der Redaktion. Die Manuskripte können gekürzt und redaktionell überarbeitet werden. Die veröffentlichten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

## ***Bufdi oder Praktikant\*in für die Villa Friedlinde ab sofort gesucht***

(Foto: Stadt Lohmar)



Das hauptamtliche Team des Begegnungszentrums Villa Friedlinde sucht eine/n neue/n Bundesfreiwilligendienstler\*in oder Praktikant\*in ab möglichst sofort.

Vielleicht kennt jemand jemanden, der auch wieder jemanden kennt ... - oder ihr selbst habt Lust dazu, uns bei der so abwechslungsreichen und wunderbaren Arbeit rund um die Villa Friedlinde zu unterstützen. Es gibt keine Altersbeschränkung. Eine Kfz-Fahrerlaubnis ist von Vorteil.

Alle näheren Einzelheiten bezüglich Arbeitszeiten und Bezahlung sind über das Büro der Villa Friedlinde zu erfahren:

Telefon: 02246 - 30 16 30 oder

per Mail: [Christiane.Mebus-Blem@Lohmar.de](mailto:Christiane.Mebus-Blem@Lohmar.de)

## **„Ahnenforschung für Anfänger“ Auf der Spur nach den eigenen Wurzeln**

(Abbildung: Pixabay)

Am Dienstag, 1. April 2025 (kein Aprilscherz!) um 14:30 Uhr, informiert Herbert Hofmann über interessante Details zum Thema Ahnenforschung. Der ursprünglich schon für Januar geplante Termin hatte kurzfristig wegen technischer Probleme in der Villa abgesagt werden müssen.



Wer also seiner Familiengeschichte auf der Spur ist, melde sich gerne zu dieser kostenlosen Veranstaltung an:

Telefon: 02246 - 30 16 30 oder

per Mail: [Villa.Friedlinde@Lohmar.de](mailto:Villa.Friedlinde@Lohmar.de)

*Annemarie Lecloux*

## **Zurück in die 70er Jahre – Norbert Duve und Ilse Schneider moderieren musikalischen Nachmittag in der Villa Friedlinde**

(Foto: Pixabay)



Am Donnerstag, 3. April, 14:30 Uhr, kann man sich auf eine musikalische Zeitreise mit Norbert Duve und Ilse Schneider begeben. Der Mitsingnachmittag hat viele Infos rund um die alte Zeit im Gepäck.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Kaffee und Kuchen werden zu moderaten Preisen angeboten.

Anmeldung über 02246 - 30 16 30 oder

per Mail: [Villa.Friedlinde@Lohmar.de](mailto:Villa.Friedlinde@Lohmar.de) oder

[christiane.mebus-blem@lohmar.de](mailto:christiane.mebus-blem@lohmar.de)

## **„Fahrtwind mit Theresia“ - Spargelfahrt nach Ascheberg**

Am Mittwoch, 30. April, um 09:30 Uhr, startet von der Villa Friedlinde eine Spargeltour mit Theresia Wiemer in das Hotel Clemens-August nach Ascheberg im Münsterland. Dort gibt es ein Superior Spargelbuffet mit vielen leckeren Variationen und Nachtschmeiseln.

Ankunft an der Villa Friedlinde ist gegen 15:30 Uhr. Die Kosten für die Busfahrt und das Buffet betragen pro Person 35,00 Euro. Der Kartenverkauf für die Fahrt findet am 02.04.25 von 14:00 - 16:00 Uhr in der Villa Friedlinde durch Theresia Wiemer statt.

*Christiane Mebus-Blem*

## **Spendenübergabe der Handarbeitsgruppe**

(Foto: Christiane Mebus-Blem)

Am 25. Februar 2025 war es wieder soweit. Die Handarbeitsgruppe um Karin Lautenschläger und Sandra Bach, die sich wöchentlich in der Villa Friedlinde zum gemütlichen gemeinsamen Handarbeiten trifft, übergab Spendschecks an das Kinderhospiz Siegburg und die Taras Tierhilfe in Lohmar. Frau



Frau Daumann vom Kinderhospiz in Siegburg und Frau Fiebig, die Gründerin von Taras Tierhilfe, freuten sich über einen Scheck in Höhe von je 250,00 Euro. Aufgrund des großen Engagements und Fleißes der Handarbeitsgruppe kam ein so stattlicher Betrag zusammen, der in einem würdigen Rahmen übergeben wurde.

*Christiane Mebus-Blem*

## ***Der Schreibclub lädt ein***

Zur diesjährigen Frühjahrs-Lesung lädt der Schreibclub der Villa Friedlinde am Dienstag, den 22.04.2025, 14:30 Uhr ein.

Wir sind wie immer darauf bedacht, unsere Gäste mit teils erbauenden, teils besinnlichen Geschichten und Gedichten zu unterhalten und konnten, wie schon einige Male zuvor mit großem Erfolg, auch diesmal wieder Herrn Duve für harmonische und passende Musikstücke am Klavier gewinnen.

Für Kaffee und Kuchen (gegen einen kleinen Obolus) ist wie immer durch das bewährte Team der Villa Friedlinde gesorgt. Der Eintritt ist frei und wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen unter der Telefonnummer: 02246 - 30 16 30. Auf bald!

Für den Schreibclub  
*Elfriede Guttmann*

## ***Abschied von Frau Anita Imbusch***

Der Schreibclub der Villa Friedlinde hat in eigener Sache zu berichten, dass Anita Imbusch leider aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr für uns zur Verfügung stehen kann.

Sie war seit fast 20 Jahren für die Mitglieder des Schreibclubs eine jederzeit zur Verfügung stehende Ansprechpartnerin, und hat sich auch nach außen hin immer wieder wirksam für den Schreibclub eingesetzt. Wir sind voller Dankbarkeit und wollen dies auch auf diesem Wege zum Ausdruck bringen. Auch wenn wir Anita nicht mehr in unserer Mitte haben können, so begleiten sie doch unsere Gedanken und guten Wünsche!

Für die Mitglieder des Schreibclubs  
*Elfriede Guttmann*

## ***Und es wird wieder Frühling***

Obwohl so vieles auf dieser Welt  
uns sehr erschreckt und auch missfällt,  
wollen wir nicht unser Herz verschließen  
und jetzt mit Freude den Lenz begrüßen.

So viel Pflanzen sind schon erwacht  
und haben grüne Blättchen hervorgebracht,  
die Blütenknospen sind zum Teil noch versteckt,  
bis sie ein warmer Sonnenstrahl erweckt.

Das lockt zunächst die gemütlichen Hummeln,  
die sich so gerne in Krokussen tummeln.  
Die Schneeglöckchen waren schon zeitig da,  
sie sagten uns leise: „Der Frühling ist nah!“  
Und auch die Winterlinge riefen Freude ins Gemüt,  
waren schon zeitig zu kleinen Sternchen erblüht.  
Selbst die Gänseblümchen in schlichter Einfachheit  
weisen uns den Weg zu Freude und Zufriedenheit.

Das alles deutet eindringlich darauf hin:

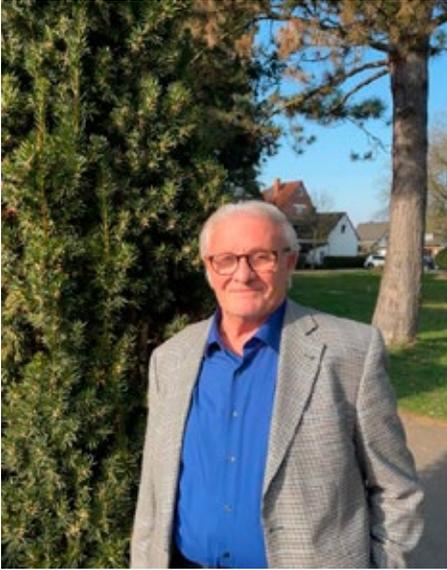
Habt nicht nur Negatives für die Zukunft im Sinn,  
es gibt auf dieser Welt so viel Wunderbares zu erleben,  
man muss nur den Blick dafür ein wenig erheben.  
Das erste Sprießen zeigt uns doch jedes Jahr aufs Neue,  
Gott lässt es wachsen, damit der Mensch davon profitiere  
und sich freue.

Drum wollen wir gar nicht erst missmutig sein:  
Wir lassen den Frühling mitten ins offene Herz hinein!

*Elfriede Guttmann*

## **Bürger\*innen im Portrait: Antonio Baltea**

(Foto: Anemarie Lecloux)



Antonio Baltea wurde 1947 in Melfi/Süditalien geboren. Nach der Schule studierte er Fremdsprachen (Englisch, Französisch, Spanisch), konnte aber in seiner Heimat keine seiner Ausbildung entsprechende Anstellung finden.

Über einen Freund in Köln, der eine Schneiderei betrieb, kam er 1975 in Kontakt zu einer italienischen Auslandsschule, deren Träger das Erzbistum Köln und das italienische Generalkonsulat waren. Dort unterrichtete er Englisch

und Italienisch, zuerst 6 Stunden pro Woche, dann 13 Stunden und schließlich in Vollzeit bis zum Jahr 1999, als es Finanzierungsprobleme in der Trägerschaft gab. Er spielte schon mit dem Gedanken, wieder nach Italien zurückzukehren, fand aber dann eine Anstellung in einem Porzener Unternehmen, das technische Übersetzungen für die Automobil-Industrie anfertigte. In dieser Position besuchte er zahlreiche Industriemessen im In- und Ausland und lernte so viele europäische Metropolen kennen. Im ersten Jahr seiner Tätigkeit in Porz 2016 lernte er im karnevalistischen Treiben seine Frau kennen; das Ehepaar wohnt in Scheiderhöhe.

Antonio hat sich bereit erklärt, ab Ende März im zweiwöchentlichen Rhythmus in der Villa Friedlinde einen italienischen Konversationskurs anzubieten. Dabei stehen aktuelle Themen aus Politik, Kultur, Reisen sowie Alltägliches auf dem Programm, weniger die Grammatik, die aber bei Bedarf hinterfragt werden kann. Am ersten Kurstag will er die Interessen abklopfen und hofft auf zahlreiche Teilnehmer\*innen.

|                                                                    |                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sternzeichen:                                                      | <b>Schütze</b>                                                                                                                 |
| Ehrenamt:                                                          | <b>Hilfe in der Nachbarschaft<br/>Italienischer Konversationskurs in der<br/>Villa Friedlinde</b>                              |
| Hobbys:                                                            | <b>Musik (Gitarre, Klavier, Gesang)<br/>Kochen (vor allem italienische Küche)<br/>Sprachen und Reisen (Italien, Teneriffa)</b> |
| Lieblingessen:                                                     | <b>Lasagne und Pasta mit Pesto</b>                                                                                             |
| Buchempfehlung:                                                    | <b>In Afrika ist immer August (Schulaufsätze<br/>neapolitanischer Kinder)</b>                                                  |
| Lieblingofilm:                                                     | <b>Es war einmal in Amerika (Sergio Leone)</b>                                                                                 |
| Herzens-Musik-<br>titel:                                           | <b>Caruso (Lucio Dalla)</b>                                                                                                    |
| Welche Begriffe<br>treffen auf Dich<br>zu?                         | <b>zuverlässig, anpassungsfähig,<br/>vertrauenswürdig</b>                                                                      |
| Was darf im Kühl-<br>schrank nie<br>fehlen?                        | <b>Mozzarella, Pesto, Peccorino</b>                                                                                            |
| Beruf im nächsten<br>Leben?                                        | <b>Pianist</b>                                                                                                                 |
| Welche drei Dinge<br>nimmst Du mit auf<br>eine einsame In-<br>sel? | <b>Gitarre, Tablet und Solarpaneele</b>                                                                                        |
| Was magst Du an<br>der Stadt Lohmar?                               | <b>Die gute Erreichbarkeit von Geschäften,<br/>Autobahn, Bahn und Flughafen</b>                                                |
| Eine Botschaft für<br>unsere Leser*in-<br>nen:                     | <b>Es gibt für fast alles eine Lösung, man<br/>muss sie aber suchen wollen!</b>                                                |
| Lebensmotto:                                                       | <b>Wenn nicht heute, dann morgen ...</b>                                                                                       |

Annemarie Lecloux

## **Infos aus unseren Generationentreffpunkten:**



- **Monatlicher Frühstückstreff in Breidt**  
**17. April, 9:00 Uhr**

Karl-Schafhaus-Schule, Breidter Straße 11

Anmeldung über Ingelore Krohn: 02246 - 30 13 49

- **Spielenachmittag in Breidt**  
**14. und 28.04, 14:30 Uhr**

Karl-Schafhaus-Schule (s. o.)

Einfach vorbeikommen oder anfragen über  
Ingelore Krohn (s. o.)

- **Monatliches Klön-Kaffee in Scheiderhöhe**

Wie jeden 4. Donnerstag im Monat, findet auch am 24.04.2025 wieder der Generationentreff im Dorfgemeinschaftshaus, Scheiderhöher Straße 48, statt.

Dieses Mal hält Anneliese Meier einen Vortrag über folgendes Thema:

- Brauchen wir wirklich Vitalstoffe wie Vitamine, Mineralien und sekundäre Pflanzenstoffe?
- Ist unser Körper darauf angewiesen?  
Wenn ja, auf was sollte man achten?

Hierzu wird Anneliese eigene Erfahrungen aus dem Freundeskreis sowie von Angehörigen vorstellen und Tipps geben. Wir freuen uns schon auf ihren Beitrag!

Das ehrenamtliche Generationsteam lädt die Gäste zu selbst gebackenem Kuchen und Kaffee ein. Zum Abschluss gibt es noch ein Likörchen. Pro Person ist ein Kostenbeitrag von schlapen 3,00 Euro zu entrichten.

Das Generationenteam freut sich schon jetzt auf euer zahlreiches Erscheinen.

*Peter Boxberg*

## **Friedlinde Alaaf 2025**

(Foto: Joachim Verch)

Auch in diesem Jahr wurde in der ausverkauften Villa Friedlinde wieder fröhlich Karneval gefeiert. Die Sitzung startete mit einem gelungenen Auftritt des Chors FRICHOLO unter der Leitung von Friedhelm Limbach und Werner Unger. Der Chor gab alte und neue Karnevalslieder zum Besten und lud das Publikum kräftig zum Mitsingen ein. Birgit Annas, selbst Mitglied des Chors, sorgte in ihrer Rolle als „Ett Susannche aus Lohmar“ für viele Lacher und gute Unterhaltung.



Den zweiten Teil der Veranstaltung moderierte Norbert Muskatewitz, der im Vorfeld wieder ganze Arbeit geleistet hatte, indem er die Karnevalsgruppen für die Sitzung der Villa Friedlinde gewinnen konnte. Es tanzten unter anderem die Kazi Kinderfünckchen, Schiffermädels und -jungs, die Aggermeute, Rabbatz, die Kazi Funken, die EVD-Tanzflöhe, die Kazi Rut-Wiess-Maries und die Rheinlandsterne für das begeisterte Publikum. Die Kazi Funken zeigten ihren „Stippeföttche“, an dem die Bürgermeisterin Claudia Wieja, Norbert Muskatewitz und die Leiterin der Villa Friedlinde, Christiane Mebus-Blem, zur Freude des Publikums nicht ganz freiwillig teilnahmen. Der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenchor Rabbatz Lohmar unter der Leitung von Barbara Wingenfeld präsentierte einen bunten Mix aus Karnevalsliedern. Krönender Abschluss der Sitzung war der Auftritt des Lohmarer Prinzenpaars mit Gefolge. Insgesamt war es eine gelungene Veranstaltung. Wie sagt man so schön: „nach der Sitzung ist vor der Sitzung“. Wir freuen uns auf das nächste Jahr, wenn es wieder heißt: „Friedlinde Alaaf“.

*Christiane Mebus-Blem*

## **„Wohnen im Alter“ – Veranstaltung der AWO in der Villa Friedlinde am 06.03.2025**

(Foto: Christiane Mebus-Blehm)



Am 06.03.2025 fand in der Villa Friedlinde eine Veranstaltung der AWO Wohnberatung Siegburg über altersgerechtes Wohnen statt.

Petra Krechel (s. Foto) informierte anhand eines Power-Point Vortrages über Mitarbeitende und Organisation der AWO Wohnberatung in Siegburg und die diversen Möglichkeiten, damit das Wohnen älterer, pflegebedürftiger oder behinderter Menschen so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden stattfinden kann.

Die AWO Wohnberatung gibt mit qualifiziertem Personal (u. a. Sozialpädagogen und Sozialpädagoginnen und Innenarchitekt\*innen) Hilfestellung bei der Planung und Durchführung von altersgerechten Umbaumaßnahmen im Haus und deren Finanzierung. Am Anfang steht ein Hausbesuch zwecks Begutachtung der individuellen Situation. So dann erfolgt die Planung unter Einbezug aller Beteiligten, Hilfe bei der Einholung von Zustimmungen Dritter (z. B. bei einer Mietwohnung) sowie das Einholen von Kostenvoranschlägen und die Beantragung von Zuschüssen. Im Vortrag wurden anhand von Beispielen und am Markt verfügbarer Techniken und Hilfsgeräten diverse Lösungsvorschläge präsentiert.

Die Beratung der AWO ist neutral, unabhängig und kostenlos und kann nicht nur von älteren und pflegebedürftigen oder behinderten Menschen in Anspruch genommen werden, sondern von allen, die ihren Wohnsitz im Rhein-Sieg-Kreis haben. Für Interessierte, die an diesem Vortrag nicht teilnehmen konnten, hier noch einmal die Kontaktdaten der AWO Wohnberatung Siegburg:

Telefon: 02241 - 86 68 57 20 bzw.  
wohnberatung@awo-bnsu.de

*Annemarie Lecloux*

## ***Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar***

### **Anonyme Alkoholiker (AA), Selbsthilfegruppen**

Homepage: [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

Facebook: AAinSiegburg

E-Mail: [Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de](mailto:Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de)

- Meeting Troisdorf-Mitte, donnerstags 19:30 Uhr, Gerhardstr. 5

Gruppentelefon: 0176 - 78 39 99 50

- Meeting Siegburg, freitags 19:30 Uhr, Annostr.14

Roswitha: 02247 - 96 81 66, Stefan: 02241 - 898 23 21

### **Al-Anon (Angehörige und Freunde von Alkoholikern):**

E-Mail: [zdb@al-anon.de](mailto:zdb@al-anon.de)

Homepage: [www.al-anon.de](http://www.al-anon.de)

Petra: 02247 - 67 69

### **BBL (Behindertenbeirat Lohmar)**

Facebook: Behindertenbeirat Lohmar (BBL)

Homepage: [www.behinderten-beirat-lohmar.de](http://www.behinderten-beirat-lohmar.de)

E-Mail: [vorsitzbbl@aol.com](mailto:vorsitzbbl@aol.com)

Peter Eschbach: 02246 - 166 28

Öffentliche Sitzung jeden vierten Donnerstag im Monat, 17:00 bis 18:00 Uhr,  
in der Villa Friedlinde

Öffentliche Sprechstunde jeden ersten Mittwoch 19:00 Uhr in der  
„Netz.Werk.Stadt“, Hauptstr. 71

## **Wiederkehrende Termine**

### **Donrath, Donrather Kirch-Treff Seniorengruppe**

|            |        |       |                                   |
|------------|--------|-------|-----------------------------------|
| Donnerstag | 03.04. | 15:00 | Info: Helga Kreuzer 02246 - 25 25 |
|            | 17.04. |       |                                   |

### **Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Birk**

|          |        |       |                                                                                                                                                                                                |
|----------|--------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Freitags |        | 14:00 | Senioreneinkaufsdienst Birk (SEB)<br>Abfahrt: Edeka Parkplatz Birk<br>Anmeldungen und Infos:<br>Helmut List 02246 - 30 03 11 oder<br>Bernd Grund 02246 - 50 32                                 |
| Dienstag | 08.04. | 09:00 | Männerfrühstück<br>Anmeldung erforderlich über:<br><a href="mailto:koordinator@maennerfruehstueck-birk.de">koordinator@maennerfruehstueck-birk.de</a><br>oder Volker Sundermeyer 02246 - 66 88 |
| Mittwoch | 16.04. | 15:00 | Senior*innenkreis<br>Info: Andrea Schmidt 02241 - 38 13 56                                                                                                                                     |

## **Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Honrath**

|            |        |       |                                                                                                           |
|------------|--------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mittwochs  |        | 09:30 | Kreativ-Zeit für Frauen<br>Basteln, Zeichnen, Malen, Handarbeiten...<br>Info: 02206 - 90 09 30            |
| Montag     | 07.04. | 17:00 | Offenes Singen<br>Singen für Musikbegeisterte<br>Anmeldung: Ulrich Frerk<br>ulrich.frerk@netcologne.de    |
| Dienstag   | 08.04. | 10:00 | Frühstück für Senior*innen<br>Bitte anmelden bis Freitag, 04.04.<br>02206 - 90 09 30 oder honrath@ekir.de |
| Donnerstag | 10.04. | 16:00 | Stunde der Männer<br>Plausch über aktuelle Themen<br>Info: 02206 - 90 09 30                               |
| Dienstag   | 15.04. | 15:00 | Gesellschaftsspielgruppe<br>Info: 02206 - 90 09 30                                                        |

## **Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk**

### **Gemeindezentrum Christuskirche, Lohmar**

|          |        |       |                                                                                                                                                             |
|----------|--------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mittwoch | 09.04. | 10:00 | Frauentreff – Die Epochen der<br>Kunstgeschichte an Beispielen aus<br>Architektur, Malerei und Skulptur – Teil 3<br>Renaissance – Referent: Rolf Chur       |
| Mittwoch | 16.04. | 14:00 | Männertreff – Abwasserreinigung in<br>Lohmar<br>Wir besichtigen die Kläranlage in<br>Donrath - Anmeldung erforderlich<br>Info: Winfried Niere 02246 - 42 00 |
| Mittwoch | 23.04. | 10:00 | Frauentreff – Buchbesprechung:<br>„Unorthodox“ von Deborah Feldmann<br>Referentin: Aliko Gnieser                                                            |

## **Lohmar, Lotsenpunkt**

|           |  |                  |                                                                                                                                                                                       |
|-----------|--|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mittwochs |  | 10:00 -<br>12:00 | Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in<br>persönlichen Angelegenheiten aller Art<br>Büro: Kirchstraße 24, Lohmar, neben dem<br>katholischen Pfarrheim<br>Kontakt: 0177 - 26 43 78 |
|-----------|--|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## **Lohmar, KoBeCa – das Kontakt- und Beratungscafé**

|            |        |       |                                                                                                                                                                                                               |
|------------|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Donnerstag | 03.04. | 14:00 | Beratung zu verschiedenen Themen<br>bei Kaffee und Kuchen<br>Pfarrzentrum, Kirchstraße 26 in Lohmar<br>Geöffnet für alle!<br>Kontakt: spz@diakonie-sieg-rhein.de<br>Hilfe auch per Mail an: kobeka@freenet.de |
|------------|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## **Lohmar, St. Johannes, Pfarrzentrum**

Samstag 19.04. 10:00 - Repair-Café  
14:00 Info: Michael Sahner 02246 - 82 25

## **Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus**

Donnerstags 15:00 - Senior\*innentanztreff Gemeindehaus  
17:30 Leitung: Gudrun Neumann, nähere Infos  
im Gemeindebüro 02206 - 50 35

Mittwoch 02.04. 13:00 Frauentreff – Kinobesuch im Cineplex in  
Siegburg, Infos und Anmeldung bei  
Doris Meissner-Becker  
02206 - 90 92 05

Mittwoch 16.04. 10:00 Senior\*innenfrühstück  
Herzliche Einladung zum gemeinsamen  
Frühstück für Senior\*innen ab 70;  
freuen Sie sich auf einen geselligen Vor-  
mittag, nette Gespräche und einen  
köstlichen Start in den Tag.  
Bitte melden Sie sich telefonisch im  
Gemeindebüro an bis Dienstag,  
15.04. unter 02206 - 50 35

## **Forum Wahlscheid**

Donnerstags 03.04. 15:00 Ganzheitliches Gedächtnistraining  
10.04. Eine Probestunde ist kostenlos und  
unverbindlich.  
Info: Lydia Hardt 02206 - 91 08 01

## **Wahlscheid, Ev. Altenheim, Heiligenstock**

Mittwoch 02.04. 16:00 Angehörigentreff „Leben mit Demenz“  
Entlastung, Erfahrungsaustausch,  
Information, Anmeldung:  
SPZ Troisdorf Eveline Heinle-Braun  
02241 - 250 31 33 oder per Mail:  
evelin.heinle-braun@diakonie-sieg-  
rhein.de

**Programm des Begegnungszentrums  
„Villa Friedlinde“, Stadt Lohmar**



**April 2025**

**Infos und Voranmeldungen bitte richten an:**

Bachstraße 12, 53797 Lohmar

Telefon: 02246 - 30 16 30

Ansprechpersonen und deren Mailadressen:

[Christiane.Mebus-Blem@Lohmar.de](mailto:Christiane.Mebus-Blem@Lohmar.de)

[Aleksandra.Porsche@Lohmar.de](mailto:Aleksandra.Porsche@Lohmar.de)

[Villa.Friedlinde@lohmar.de](mailto:Villa.Friedlinde@lohmar.de)

Öffnungszeiten des Büros:

montags bis freitags: 9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

**Herzlich willkommen sind alle, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein! Die Angebote der Villa Friedlinde können meist kostenfrei genutzt werden. Ausnahmen sind mit (\*) gekennzeichnet. Bei Verzehr fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.**

**Montag:**

|        |                  |                                                                                                                                                                      |
|--------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | 09:15 -<br>10:45 | VHS-Englisch-Kurs für Fortgeschrittene mit Sandra Clever-Schwall – nicht immer im Präsenz-Unterricht (*)                                                             |
|        | 14:30 -<br>16:30 | „Villa-Café“ – Kaffee und Kuchen für alle, die Lust auf nette Gespräche haben – mit Doris Jackels, Petra Althen, Angelika König, Christiane Kutsche und Monika Stein |
| 07.04. | 10:00            | „Literatur-Café“ mit Heidi Gelff und Maria Warburg                                                                                                                   |
| 07.04. | 14:00 -<br>15:30 | „Sjoelen“ mit Karin                                                                                                                                                  |
| 07.04. | 14:30 -<br>16:30 | „Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel                                                                                                                    |

|                |                  |                                                                                                                                                                                              |
|----------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14.,<br>28.04. | 14:00 -<br>16:00 | Italienische Konversation für Fortgeschrittene mit Antonio Baltea                                                                                                                            |
| 14.,<br>28.04. | 17:30 -<br>19:30 | ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)                                                                                                                                                         |
| 28.04.         | 12:00            | Mittagstisch mit Ingrid Terhorst, Edgar Albert und Team. Es fallen 10 Euro Kosten an (exklusive Getränke). (*)<br>Im April gibt es: Paprikaschote in Tomatensoße mit Reis, Salat und Dessert |

### **Dienstag:**

|                |                  |                                                                                                                           |
|----------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                | 09:30 -<br>11:30 | Handarbeitsgruppe mit Karin Lautenschläger und Sandra Bach                                                                |
|                | 13:30 -<br>17:00 | „Jeu de Boule“ mit Joseph und Erika Orth sowie Christiane Kutsche                                                         |
|                | 17:00 -<br>18:00 | Englische Konversation mit Herbert Frielingsdorf                                                                          |
| 01.04.         | 14:00 -<br>15:00 | „Senioren- und Pflegeberatung“ mit Kerstin Müller – Anmeldung: 02246 - 15 - 349 oder per Mail: Seniorenberatung@Lohmar.de |
| <b>01.04.</b>  | <b>14:30</b>     | <b>Ahnenforschung für Anfänger mit Herbert Hofmann (siehe Seite 4)</b>                                                    |
| 01.,<br>15.04. | 14:30 -<br>16:30 | „Mandalas selbst gestalten“ mit Petra Althen                                                                              |
| 08.04.         | 09:30            | „Gemeinsames Frühstück für Jung und Alt“ (Anmeldung erforderlich) (*)                                                     |
| 22.04.         | 09:00            | Redaktionssitzung SINFO                                                                                                   |
| 22.04.         | 10:00 -<br>12:00 | iPhone – Sprechstunde mit Klaus Fröhling (Anmeldung erforderlich)                                                         |
| <b>22.04.</b>  | <b>14:30</b>     | <b>Frühjahrslesung des Schreibclubs (siehe Seite 6)</b>                                                                   |

### **Mittwoch:**

|  |                  |                                                                                               |
|--|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 09:00 -<br>10:30 | „Tanz mit, bleib fit“ mit Loren Gorlt – auch für Einsteiger geeignet – 0151 - 44 24 15 10 (*) |
|--|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|

|               |                  |                                                                                                                  |
|---------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | 10:45 -<br>12:15 | „Tanz mit, bleib fit“ mit Loren Gorlt – auch für Einsteiger geeignet (s. v.) (*)                                 |
|               | 14:00 -<br>16:00 | „Töpfern“ mit Dorothee Telson – Angebot der Musik- und Kunstschule Lohmar – Anmeldung unter 02246 - 15 - 505 (*) |
|               | 14:00-<br>17:00  | „Großer Spielenachmittag“ – Sie werden begleitet von Wolfgang Jonas, Monika Gelfert und Angelika König.          |
| <b>16.04.</b> | <b>09:00</b>     | <b>Redaktionsschluss SINFO</b>                                                                                   |

### **Donnerstag:**

|                |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                | 10:45 -<br>12:00 | „FRICHOLO“ – Offenes Singen mit Friedhelm Limbach und Werner Unger                                                                                                                                                                                                               |
|                | 16:00 -<br>18:00 | Acrylmalerei mit Martina Furk (*)                                                                                                                                                                                                                                                |
| 03.04.         | 09:00 -<br>10:30 | VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)                                                                                                                                                                                                                                         |
| 03.04.         | 10:30 -<br>12:00 | „Spanisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>03.04.</b>  | <b>14:30</b>     | <b>Musikalische Reise durch die 70er Jahre mit Norbert Duve und Ilse Schneider (s. Seite 4)</b>                                                                                                                                                                                  |
| 10.,<br>24.04. | 10:30 -<br>12:00 | „Englisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen                                                                                                                                                                                                                       |
| 10.04.         | 14:00            | „Walk, Talk, Meet and Eat“ mit Christine Arnoscht, Thomas Buchmüller, Harald Saat und Maria Warburg. Treffpunkt: Wanderparkplatz Scheffenstraße, Hennef-Lückert (Streuobstwiesenweg 6,3 km, 110 hm). Die Gruppe empfiehlt Geh- oder Walking-Stöcke sowie angemessenes Schuhwerk. |
| 10.04.         | 14:30 -<br>16:30 | Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen, Angelika und Achim Schneider                                                                                                                                                                                             |
| 24.04.         | 16:30            | Treffen des Behindertenbeirats – Info (nur per Mail): vorsitzbbl@aol.com                                                                                                                                                                                                         |

## **Freitag:**

|        |                  |                                                                                                                                                |
|--------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | 14:00 -<br>16:00 | Spielzeit für Bridgegruppen                                                                                                                    |
|        | 17:00 -<br>17:30 | „Kinder- und Jugendschach“ mit<br>Sven-Holger Akstinat 0157 - 36 74 05 25                                                                      |
|        | 19:30 -<br>23:00 | „Schach für Jedermann“ mit Sven-Holger<br>Akstinat (Telefon s. v.)                                                                             |
| 04.04. | 10:00 -<br>12:00 | „Kreativ-Werkstatt“ mit Jutta Muskatewitz<br>und Gundi Kreisel                                                                                 |
| 04.04. | 10:30 -<br>12:00 | VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)                                                                                                       |
| 04.04. | 14:00 -<br>16:30 | „PC-Sprechstunde“, Betriebssystem<br>„Windows“ mit Siegfried Eidmann und<br>Dr. Günter Enterlein<br>(Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30) |
| 11.04. | 14:00 -<br>16:30 | „Smartphone-Hilfe“ mit Helmut Schiffmann<br>(Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30)                                                         |
| 25.04. | 14:00            | „Bingo“ mit Renate Beerbaum, Helga Peters<br>und Gertrud Rost                                                                                  |

### **Anmeldungen zu Kursen und Veranstaltungen der Villa Friedlinde:**

- **Per Telefon: 02246 – 30 16 30 oder**
- **Per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de oder**
- **Im Büro der Villa Friedlinde: Bachstraße 12,  
53797 Lohmar**

**Die Villa Friedlinde ist am 17.04.2025 (Gründonnerstag)  
geschlossen!**

### **„PC-Hausbesuch“**

(Abbildung: Pixabay)



**Thomas Buchmüller bietet PC-Hilfe als „Hausbesuch“ an für diejenigen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sind, die Villa Friedlinde aufzusuchen bzw. deren Hardware nicht transportfähig ist. Anmeldung erforderlich:**

**02246 - 30 16 30 oder**

**per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de**

## **Senioren-Kino im Cineplex Siegburg, Europaplatz 1, neben dem Bahnhof, lädt ein:**

Für alle Junggebliebenen zeigen wir einmal im Monat ausgewählte Filme auf der großen Kinoleinwand. Die Reihe heißt Seniorenkino, aber natürlich ist jedes Alter herzlich eingeladen. Das Seniorenkino findet immer am ersten Mittwoch im Monat statt. Filmbeginn ist um 14:30 Uhr und um 15:30 Uhr. Jeweils eine dreiviertel Stunde früher (also um 13:45 Uhr und 14:45 Uhr) öffnet unsere Kaffeebar. Dort erhalten unsere Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen. Der Eintrittspreis inklusive Kaffee und Kuchen beträgt 7,00 €.

Karten können im Voraus bestellt werden unter: [www.cineplex/siegburg](http://www.cineplex/siegburg) oder  
Telefon: 02241 - 95 80 80



### **Liebesgrüße aus Nizza**

Frankreich, 2024 – 96 Minuten – Komödie

Mit: Thierry Lhermitte, André Dussollier, Sabine Azéma

Als François auf dem Dachboden seines Hauses ein paar alte Liebesbriefe in die Hände fallen, fällt der pensionierte Offizier aus allen Wolken. Denn die wortreichen Ergüsse über den "vibrierenden Venushügel" seiner Frau Annie stammen definitiv nicht von ihm. Dass die Briefe 40 Jahre alt sind und höchstens noch musealen Wert haben, ist ihm völlig egal. Polyamorie in seinem Haus? Undenkbar! François fordert Revanche, mobilisiert seine Beziehungen zum Geheimdienst und spürt den Casanova von einst an der Riviera auf. Siegesicher reist er zusammen mit Annie ins sonnige Nizza. Sein attraktiver (und sehr athletischer) Rivale ist keineswegs unbewaffnet: Als Bonvivant und musikalischer Freigeist weiß sich Boris lässig zu verteidigen. Während Annie den Ausflug in die Vergangenheit und das nächtliche Nacktbaden mit ihrem neuen alten Kavalier immer mehr genießt, verrennt sich François in seine Rachepläne. Doch vielleicht geht es um mehr als nur verletzte Männerehre? (Quelle: Verleih)

**Mittwoch, 02.04.**

Kino 1 – 14:30 Uhr Senioren-Kino

Kino 2 – 15:30 Uhr Senioren-Kino

**Kino 1 zusätzliche Vorstellung (ohne Kaffee & Kuchen) – 17:30 Uhr  
um zur Buchung für die Vorstellung um 17:30 Uhr zu gelangen, bitte  
den Filmtitel anklicken.**



## ***Das arme Vöglein***

Ein Vogel ruft im Walde,  
Ich weiß es wohl, wonach?  
Er will ein Häuschen haben,  
Ein grünes, laubig Dach.

Er rufet alle Tage  
Und flattert hin und her,  
Und in dem ganzen Walde  
Hört keiner sein Begehrt.

Und endlich hört's der Frühling,  
Der Freund der ganzen Welt,  
Der gibt dem armen Vöglein  
Ein schattig Laubgezelt.

Wer singt im hohen Baume  
So froh vom grünen Ast?  
Das tut das arme Vöglein  
Aus seinem Laubpalast.

Es singet Dank dem Frühling  
Für das, was er beschied,  
Und singt, so lang er weilet,  
Ihm jeden Tag ein Lied.

August Heinrich Hoffmann von Fallersleben  
(1798 - 1874)

# Die Ansprechpersonen der Seniorenvertretung in den Lohmarer Ortsteilen



**Ulla Zocher**

02246 - 184 21  
zocher.ulla@t-online.de

**Lohmar-Ort**



**Helmut List**

02246 - 30 03 11  
helmut.list@unitybox.de

**Scheiderhöhe**

Heppenberg, Wielpütz,  
Scheid, Muchensiefen



**Roswitha Röper**

02246 - 71 06  
wrm.roeper@t-online.de

**Breidter Rücken**

Ellhausen, Weegen, Geber,  
Grimberg, Deesem, Breidt,  
Krahwinkel



**Brunhilde Albrecht**

02246 - 91 12 34  
albrecht@albrecht-news.de

**Heide/Inger/Birk**

Algert, Albach



**Rainer Seegert**

02206 - 834 73  
rainer.seegert@gmx.de

**Aggertal**

Honsbach, Neuhonrath,  
Wahlscheid



**Wolfgang Czarnecki**

02246 - 69 48  
wolfgang-czarnecki@t-online.de

**Naafbachtal**

Hausen, Weeg, Mackenbach,  
Höffen, Oberstehöhe,  
Kreuznaaf, Donrath

**Für Ihre Anliegen stehen auch gerne zur Verfügung:**

**Brunhilde Albrecht**/Vorsitzende  
02246 - 91 12 34  
albrecht@albrecht-news.de

**Rainer Seegert**/stellv. Vorsitzender  
02206 - 834 73  
rainer.seegert@gmx.de

## ► Rätselecke

Welches Wort ist hier gesucht?



Lösung Rätsel März:

**Geste**

### Impressum:

SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar

#### Verantwortlich für den redaktionellen Teil:

Christel Mundt, Tel.: 02206-7327, E-Mail: [mundt.chris@web.de](mailto:mundt.chris@web.de)

**Redaktionsschluss** für die Mai-Ausgabe: Mi., 16.04.2025, 09:00 Uhr

**Satz und Layout:** Christel Mundt

Titel- & Rückseite: Gestaltung durch creative-wassong, Druck: [wir-machen-druck.de](http://wir-machen-druck.de)

In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, die Bürgermeisterin

**Ansprechpartnerin:** Christiane Mebus-Blem, Diplom-Sozialpädagogin und

zuständig für Senioren-Aktivitäten der Stadt Lohmar, Tel.: 02246 - 30 16 30

E-Mail: [christiane.mebus-blem@Lohmar.de](mailto:christiane.mebus-blem@Lohmar.de)