

SINFO

SENIOREN- INFORMATION

www.ehrenamt-lohmar.de



Juni 2025



© NikahGeh/Adobe Stock



Gemeinsam
statt einsam



Die aktuelle Ausgabe der SINFO können Sie im Internet auch unter <https://unser-quartier.de/slr-lohmar/villa-friedlinde/> finden.

Das SINFO-Archiv mit der aktuellen Ausgabe finden Sie auf der Homepage der Stadt Lohmar unter:

<https://www.lohmar.de/familienfreundlichkeit-bildung-und-kultur/senioren/sinfo/>

Die Villa Friedlinde ist am 18.06.25 und 20.06.25 geschlossen!

Inhalt

Wechsel Redaktionsleitung SINFO	Seite	3
Hinweise auf Veranstaltungen	Seiten	4 - 5
Bürger*innen im Portrait	Seiten	6 - 7
Infos und Neues aus den Generationen- treffpunkten	Seiten	8 - 9
Berichte von Veranstaltungen	Seiten	9 - 12
Monatsprogramm anderer Einrichtungen	Seiten	13 - 15
Monatsprogramm der Villa Friedlinde	Seiten	16 - 19
Seniorenkinos Cineplex Siegburg und Troisdorf	Seiten	20 - 21
Gedicht von Johann Wolfgang von Goethe	Seite	22
Ansprechpersonen der Seniorenvertretung	Seite	23
Rätselecke und Impressum	Seite	24

In eigener Sache:

Die Entscheidung über die Veröffentlichung eingereicherter Beiträge und Fotos liegt ausschließlich bei der Redaktion. Die Manuskripte können gekürzt und redaktionell überarbeitet werden. Die veröffentlichten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Die SINFO hat eine neue Redaktionsleitung

(Foto: Pixabay)



Die langjährige Verantwortliche für den redaktionellen Teil der SINFO, Christel Mundt, übergibt die Redaktionsleitung ab der Juni-Ausgabe an Eva Hahn. Christel Mundt bleibt dem SINFO-Team mit ihrer großen Erfahrung erhalten und wird das Team weiter unterstützen.

Eva Hahn arbeitet seit Sommer 2024 im Redaktionsteam mit und hat sich bereit erklärt, die Nachfolge von Christel Mundt anzutreten.

Das Team der Villa Friedlinde und der SINFO bedankt sich bei Christel Mundt für ihr jahrelanges Engagement und heißt Eva Hahn als neue Redaktionsleitung herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf viele weitere interessante SINFO-Ausgaben!

Christiane Mebus-Blem



*Es ist Zeit
für das, was war,
danke zu sagen.
Damit das,
was werden wird,
unter einem
guten Stern
beginnt.*

Römer-Tour mit Herbert Hofmann

(Foto: Stadt Lohmar)



Wann: am Montag, 2. Juni
Wo: Treffpunkt 11:00 Uhr vor dem
Römisch-Germanischen Museum

Die Tour ist ca. vier bis fünf Kilometer lang und führt zu vielen Überbleibseln aus der Römerzeit, z. B. römische Mauer in der Domtiefgarage, römischer Eckturm, Zeughaus u. v. m.

Falls gewünscht, findet anschließend die

Einkehr in ein Kölner Brauhaus statt.

Anmeldung unter 02246 - 30 16 30 oder villa.friedlinde@lohmar.de

„Letzter Ausweg Mord“

Krimilesung mit der Autorin Karin Büchel

(Foto: Karin Büchel)



Am 05.06.2025 um 14:30 Uhr findet in der Villa Friedlinde eine spannende Krimilesung statt. Karin Büchel liest aus ihrem Buch „Letzter Ausweg Mord“.

Während der Lesung werden Kaffee und Kuchen angeboten, und es besteht die Möglichkeit sich rege mit

der Autorin über das Buch auszutauschen. Ein Rheinland-Krimi, in der Villa Friedlinde gelesen, das sollte man sich nicht entgehen lassen. Die Veranstaltung ist kostenlos.



Anmeldung erbeten über das Büro der Villa Friedlinde

Telefon.: 02246 -30 16 30 oder villa.friedlinde@lohmar.de

Christiane Mebus-Blem

„Ab in die Märchenwelt“

(Foto: Pixabay)

Am Donnerstag, 03. Juli um 14:30 Uhr, begeben wir uns mit Barbara Schneider in die Welt der Zauber-märchen. Es werden Märchen, wie z. B. Schneewittchen, erzählt, und es besteht die Möglichkeit zu einem lebendigen Austausch. An dem Nachmittag werden Kaffee und Kuchen angeboten.



Lassen Sie sich verzaubern und melden Sie sich zu dieser kostenlosen Veranstaltung an.

Anmeldung erbeten über das Büro der Villa Friedlinde

Telefon: 02246 -30 16 30 oder villa.friedlinde@lohmar.de

Christiane Mebus-Blem



Am Dienstag, den 24.06.2025, von 18:00 - 20:00 Uhr, findet in der Jabach-halle eine Informations- und Gründungsveranstaltung für zusätzliche Gruppen von ZWAR statt. Nähere Informationen hierzu finden Sie unter: Ehrenamt-Lohmar.de und dem QR-Code:



Bürger*innen im Portrait: Marion Reich

(Foto: Annemarie Lecloux)



Marion Reich ist seit dem 1. April 2025 neue Mitarbeiterin in der Villa Friedlinde. Sie wurde am 07.02.1976 in Köln geboren – eine waschechte Kölsche, wie sie mittels einer Sprechprobe gleich bewies.

Sie ist mit einer älteren und einer jüngeren Schwester aufgewachsen; 1982 zog die Familie nach Lohmar-Birk, wo ihr Vater eine andere Position bei der Polizei antrat.

Nach der Grundschule in Birk machte Marion ihren Schulabschluss an der Erziehungsschule in Hennef, und nach einem freiwilligen sozialen Jahr startete sie ihre Ausbildung zur Hauswirtschaftshelferin am Berufskolleg Moers. Nach mehreren Praktika in Altenheimen und im Hospiz kam sie 2008 an die Waldgeister-Kita in Lohmar und arbeitete dort im 2009 errichteten „Glasanbau“ der OGATA (Offene Ganztags-Betreuung) in der Küche. Nach einem Abstecher als Vertretung im Empfang des Stadthauses ist sie seit 01.04.2025 in der Villa Friedlinde unterstützend tätig und stellt dort 6 Stunden pro Tag ihre soziale Kompetenz in den Dienst der Villa.

Marion wohnt im Haus ihrer Eltern in Lohmar-Heppenbergl und hat dort ihre Nichten mit großgezogen. Ihre Hobbys sind Kochen, Spazieren gehen, mit dem Fahrrad unterwegs sein, Basteln und Schwimmen.

Im Urlaub reist sie gerne an die Costa Dorada. Dort hat die Familie in Playa Montroig einen Wohnwagen platziert. Sie freut sich auf den nächsten Urlaub im sonnigen Süden und hofft, dass es im Juni dieses Jahres klappen wird.

Sternzeichen:	Wassermann
Ehrenamt:	Hat sich um kranke Nachbarin gekümmert
Hobbys:	Kochen, Fahrrad fahren, Schwimmen, Basteln
Lieblingsessen:	Bohnensuppe
Lieblingfilm:	Dirty Dancing
Buchempfehlung:	Harry Potter (Stein der Weisen)
Herzens-Musiktitel:	von Ben Zucker und André Rieu
Welche Begriffe treffen auf Dich zu?	pünktlich, vertrauenswürdig, flexibel, lustig
Was darf im Kühlschrank nie fehlen?	Käse und Weintrauben
Beruf im nächsten Leben?	Altenpflegerin
Welche drei Dinge nimmst Du mit auf eine einsame Insel?	Trinkwasser, Buch und Musik
Was magst Du an der Stadt Lohmar?	Gute Erreichbarkeit, auch mit dem Fahrrad, aber es gibt zu wenig Parkplätze ...
Eine Botschaft für unsere Leser*innen:	Ich wünsche, dass es allen gut geht und es für alles eine Lösung gibt.
Lebensmotto:	Bewerte keinen Menschen, den du nicht wirklich kennst!

Annemarie Lecloux

Infos aus unseren Generationentreffpunkten:



- **Monatlicher Frühstückstreff in Breidt**
Donnerstag, 26. Juni 2025, 9:00 Uhr
Karl-Schafhaus-Schule, Breidter Straße 11
Anmeldung über Ingelore Krohn: 02246 - 30 13 49
- **Spielenachmittag in Breidt**
Montag, 23. Juni 2025, 14:30 Uhr
Karl-Schafhaus-Schule (s. o.)
Vorbeikommen oder anfragen über Ingelore Krohn (s. o.)
- **Monatliches Klön-Kaffee in Scheiderhöhe**
Donnerstag, 26. Juni 2025, 15:00 Uhr,
Dorfgemeinschaftshaus Scheiderhöhe,
Scheiderhöher Straße 48
Kommen Sie einfach vorbei! Keine Anmeldung nötig

Peter Boxberg

Neues vom Generationentreffpunkt Scheiderhöhe

(Foto: Peter Boxberg)



Wie immer sind wir bemüht, kurze und interessante Beiträge im Klön-Kaffee Scheiderhöhe (Dorfgemeinschaftshaus) zu integrieren.

Im April hielt Anneliese Meier einen Vortrag über folgendes Thema:

- Brauchen wir wirklich Vitalstoffe wie Vitamine, Mineralien und sekundäre Pflanzenstoffe?
- Ist unser Körper darauf angewiesen?

Wenn ja, auf was sollte man achten?

Anneliese hat hier eigene Erfahrungen aus dem Freundeskreis sowie von Angehörigen vorgestellt und Tipps gegeben. Ihr Vortrag fand allgemeines Interesse und anschließende Fragen wurden von Anneliese beantwortet.

Das ehrenamtliche Generationenteam lädt die Gäste herzlich zum nächsten Termin, am 26.06.2025, ein. Das Generationenteam freut sich schon jetzt auf euer zahlreiches Erscheinen.

Peter Boxberg

Fahrt ins Münsterland am 30.04.2025

(Foto: Theresia Wiemer)



Theresia Wiemer hatte uns eine Fahrt ins Münsterland zum Spargelessen offeriert und siehe da, alle kamen. Wegen der großen Nachfrage charterte Theresia einen zweiten Bus, und am 30.04.2025 pünktlich um 9:30 Uhr, ging die Fahrt los.

Gleichzeitig mit den beiden Bussen hatte Theresia wohl auch wieder den Sonnenschein abonniert, und los ging es mit fröhlichen, wohlgestimmten Gästen. Zwar war auf der Autobahn viel Betrieb, aber wir konnten uns an dem satten Grün rechts und links und immer mal wieder im Hintergrund aufblitzenden gelben Raps-Feldern erfreuen (grüner wird's nicht mehr).

In Ascheberg angekommen, einem blitzsauberen, typisch münsterländischen Dorf, begrüßte uns der Inhaber des Hotels Clemens-August persönlich und führte uns in einen Saal, in dem wir alle gemütlich zusammensitzen und speisen konnten. Er offerierte uns sein großartiges Spargel-Bufferet einschließlich Dessert mit Erdbeeren usw. Man konnte sich so oft bedienen, wie man wollte, es schmeckte allen und alles fand großen Zuspruch.

Während des Aufenthaltes konnte man sich auf Bestellung ein eigenes Brot backen lassen, und auch die hoteleigene Boutique lud zum Stöbern und Kaufen ein. Wer wollte, konnte sich nach dem reichhaltigen Essen in dem hübschen Dorf die Beine vertreten und Sonnenschein tanken.



Pünktlich zum Maibaum-Aufstellen waren wir wieder zurück in Lohmar und wer wollte, konnte anschließend noch auf dem Rathaus-Platz feiern.

Wir danken unserer Theresia Wiemer für einen tollen Ausflug, von ihr trefflich ausgesucht und arrangiert, der durch das Sponsoring für die Villa Friedlinde (Lions-Club, Bürgerstiftung usw.) auch finanziell für alle erschwinglich war. Wichtig ist aber, dass man dank solcher Initiativen zusammen mit netten Menschen auf Tour gehen kann und keiner allein sein muss.

Außer unserer Theresia Wiemer haben wir noch den netten Damen Monika, Angelika und Ilse zu danken, die uns bei vielen Verrichtungen, vor allem beim Ein- und Aussteigen, behilflich waren, sodass sich ein grundsätzliches Sicherheitsgefühl einstellte.

Großer Dank an alle! Wir freuen uns schon auf die nächste Tour.

Elfriede Guttmann

„Frühjahrslesung des Schreibclubs“ – am 22.04.2025 in der Villa Friedlinde

(Foto: Annemarie Lecloux)



Einen kurzweiligen Nachmittag besicherten uns die Mitglieder des Schreibclubs bei ihrer Frühjahrslesung am 22.04.2025 in der Villa Friedlinde. Der Name war Programm: Die Beiträge standen fast ausnahmslos im Zeichen des Frühlings und wurden – passend zum Thema – von Norbert Duve am Klavier untermalt.

Gisela Steimel ließ uns in ihrer Einführung wissen, dass der Schreibclub im Jahre 2001 gegründet wurde und seither insgesamt sechs Bücher veröffentlicht wurden. Ein siebtes ist in Vorbereitung und soll zu Weihnachten 2025 zur Verfügung stehen.

Elfriede Guttmann startete mit einem Gedicht über Frühlingsgefühle und *Ilse Schneider* konterte, dass der Frühling durchaus auch negative Seiten habe, zum Beispiel, wenn das Vogelgezwitscher zu schlafüblicher Zeit bereits um 05:10 Uhr mit der Amsel beginne und frühestes um 06:40 Uhr mit dem Star ende.

Heinz Witteck informierte uns im Detail über die emsigen Vorgänge im Bienenstock und erzählte im weiteren Verlauf des Nachmittags auch über seine ersten 10 Kindheitsjahre auf dem Bauernhof.

Ingrid Jäckel berichtete in Gedichtform über ein resistentes Kirschblütenblatt an ihrem Fenster und erzählte von einem alten Mann im Park, der die Trauer um den Tod seiner Frau mittels Kinderlärm am Spielplatz und Gesprächen mit einer Mutter überwindet.

Gisela Steimel erzählte uns von dem Liebesverhalten eines ganz besonderen Schwans zu einem außertierischen „Bootsschwan“, und auch im anschließendem Beitrag von *Elfriede Guttmann* spielte ein Schwan eine Rolle für den Neuanfang von Kathrin nach schwieriger Lebenssituation.



Ursula Robioneck setzte nachdenkliche Akzente mit einem Gedicht über eine intakte Lagune, die nach einem Tankerunfall in ein öliges Schmutzwasser verwandelt wird, in dem auch die Vögel sterben. Auch ihre Gedichte über Freundschaft und Frieden spiegelten den Zeitgeist wider und fanden langen Nachklang.

Heribert Weishaupt, ein neues Mitglied des Schreibclubs und als Autor normalerweise im Krimigenre zu Hause, übernahm nach der Pause und präsentierte eine Liebesgeschichte in einer Gondel in luftiger Höhe.

Dann war da noch die Geschichte von *Ingrid Jäckel* über Lisa, der hässlichen Puppe, die zur Lieblingspuppe avancierte und der – zugegebenermaßen etwas unmoralische – Beitrag von *Ilse Schneider*, wie man eine unliebsame Person ‚entsorgen‘ kann.

Gisela Steimel beendete die Reihe mit ihren Erinnerungen von der Rheininsel Nonnenwerth, und Norbert Duve stimmte die anwesenden Gäste mit dem Lied „Komm lieber Mai und mache die Bäume wieder grün“ auf den bevorstehenden Wonnemonat ein. Der verdiente Applaus belohnte die Autoren für ihre Beiträge auf hohem Niveau.

Annemarie Lecloux

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

Anonyme Alkoholiker (AA), Selbsthilfegruppen

Homepage: www.anonyme-alkoholiker.de

Facebook: AAinSiegburg

E-Mail: Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de

- Meeting Troisdorf-Mitte, donnerstags 19:30 Uhr, Gerhardstr. 5
Gruppentelefon: 0176 - 78 39 99 50

- Meeting Siegburg, freitags 19:30 Uhr, Annostr.14

Roswitha: 02247 - 96 81 66, Stefan: 02241 - 898 23 21

Al-Anon (Angehörige und Freunde von Alkoholikern):

E-Mail: zdb@al-anon.de

Homepage: www.al-anon.de

Petra: 02247 - 67 69

BBL (Behindertenbeirat Lohmar)

Facebook: Behindertenbeirat Lohmar (BBL)

Homepage: www.behinderten-beirat-lohmar.de

E-Mail: vorsitzbbl@aol.com

Peter Eschbach: 02246 - 166 28

Öffentliche Sitzung jeden vierten Donnerstag im Monat, 17:00 bis 18:00 Uhr
in der Villa Friedlinde

Öffentliche Sprechstunde jeden ersten Mittwoch 19:00 Uhr in der
„Netz.Werk.Stadt“, Hauptstr. 71

Wiederkehrende Termine

Donrath, Donrather Kirch-Treff Seniorengruppe

Donnerstag	12.06.	15:00	Info: Helga Kreuzer 02246 - 25 25
	26.06.		

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Birk

Freitag		14:00	Senioreneinkaufsdienst Birk (SEB) Abfahrt: Edeka Parkplatz Birk Anmeldungen und Infos: Helmut List 02246 - 30 03 11 oder Bernd Grund 02246 - 50 32
Dienstag	03.06.	09:00	Männerfrühstück Anmeldung erforderlich über: koordinator@maennerfruehstueck-birk.de oder Volker Sundermeyer 02246 - 66 88
Mittwoch	18.06.	15:00	Senior*innenkreis Info: Andrea Schmidt 02241 - 38 13 56

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Honrath

Mittwoch		09:30	Kreativ-Zeit für Frauen Basteln, Zeichnen, Malen, Handarbeiten ... Info: 02206 - 90 09 30
Montag	02.06.	17:00	Offenes Singen Singen für Musikbegeisterte Anmeldung: Ulrich Frerk ulrich.ferk@netcologne.de
Dienstag	03.06.	10:00	Frühstück für Senior*innen Bitte anmelden bis Freitag, 30.05. 02206 - 90 09 30 oder honrath@ekir.de
Dienstag	10.06.	15:00	Gesellschaftsspielgruppe Info: 02206 - 90 09 30
Donnerstag	12.06.	16:00	Stunde der Männer Plausch über aktuelle Themen. Info: 02206 - 90 09 30

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Gemeindezentrum Christuskirche, Lohmar

Mittwoch	11.06.	10:00	Frauentreff – Einsamkeit im Alter Einsamkeit ist die neue „Volkskrankheit“ Wie entsteht sie und wie können wir sie behandeln“? Referentin: Andrea Eisele
Mittwoch	18.06.	17:00	Männertreff – Sommergrill Vor der Sommerpause Gespräche und Dis- kussionen in gemütlicher Runde
Mittwoch	25.06.	10:00	Frauentreff – „Grand Hotel Petersberg“ – Gästehaus der Regierung Vom Glück und Unglück der 4711 - Familie Mühlens Referentin: Inge Luthringhauser

Lohmar, Lotsenpunkt

Dienstags		11:30 - 13:30	Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in persönlichen Angelegenheiten aller Art Pfarrzentrum, Kirchstraße 26, Lohmar, während der Tafelausgabe
Mittwochs		10:00 - 12:00	Büro, Kirchstraße 24, Lohmar neben dem katholischen Pfarrzentrum Telefon: 0177 - 264 37 85 E-Mail: info@lotsenpunkt-lohmar.de

Lohmar, KoBeCa – das Kontakt- und Beratungscafé

Donnerstag 05.06. 14:00 Beratung zu verschiedenen Themen
bei Kaffee und Kuchen
Pfarrzentrum, Kirchstraße 26 in Lohmar
Geöffnet für alle!
Kontakt: spz@diakonie-sieg-rhein.de
Hilfe auch per Mail an: kobeka@freenet.de

Lohmar, St. Johannes, Pfarrzentrum

Samstag 21.06. 10:00 - Repair-Café
14:00 Info: Michael Sahner 02246 - 82 25

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Donnerstags 15:00 - Senior*innentanztreff
17:30 Leitung: Gudrun Neumann, nähere Infos
im Gemeindebüro 02206 - 50 35

Mittwoch 04.06. 15:00 Frauentreff
Info: Doris Meissner-Becker
02206 - 90 92 05 oder Gemeindebüro
02206 - 50 35

Mittwoch 18.06. 10:00 - Senior*innenfrühstück
12:00 Herzliche Einladung zum gemeinsamen
Frühstück für Senior*innen ab 70;
freuen Sie sich auf einen geselligen Vor-
mittag, nette Gespräche und einen
köstlichen Start in den Tag.
Bitte melden Sie sich telefonisch im
Gemeindebüro an bis Dienstag,
17.06. unter 02206 - 50 35

Wahlscheid, Ev. Altenheim, Heiligenstock

Mittwoch 04.06. 16:00 Angehörigentreff „Leben mit Demenz“
Entlastung, Erfahrungsaustausch,
Information, Anmeldung:
SPZ Troisdorf Eveline Heinle-Braun
02241 – 250 31 33 oder per E-Mail:
evelin.heinle-braun@diakonie-sieg-
rhein.de

**Programm des Begegnungszentrums
„Villa Friedlinde“, Stadt Lohmar**



Juni 2025

Infos und Voranmeldungen bitte richten an:

Bachstraße 12, 53797 Lohmar

Telefon: 02246 - 30 16 30

Ansprechpersonen und deren Mailadressen:

Christiane.Mebus-Blem@Lohmar.de

Aleksandra.Porsche@Lohmar.de

Villa.Friedlinde@lohmar.de

Öffnungszeiten des Büros:

montags bis freitags: 9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Herzlich willkommen sind alle, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein! Die Angebote der Villa Friedlinde können meist kostenfrei genutzt werden. Ausnahmen sind mit (*) gekennzeichnet. Bei Verzehr fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.

Montag:

02.06	11:00	Köln-Ausflug „Auf den Spuren der Römer“ mit Herbert Hofmann (Treffpunkt 11:00 Uhr Kölner Dom, Seite Römisch-Germanisches Museum), Anfahrt in Eigenregie (Seite 4)
	14:30 - 16:30	„Villa-Café“ – Kaffee und Kuchen für alle, die Lust auf nette Gespräche haben – mit Doris Jackels, Petra Althen, Angelika König, Christiane Kutsche und Monika Stein
02.06.	10:00	„Literatur-Café“ mit Heidi Gelff und Maria Warburg
02.06.	14:00 - 15:30	Fit mit „Sjoelen“
02., 16.06.	14:30 - 16:30	„Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel.

16.06.	09:00	Redaktionssitzung SINFO
23.06.	14:00 - 16:00	Italienische Konversation für Fortgeschrittene mit Antonio Baltea
23.06.	17:30 - 19:30	ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
23.06.	12:00	Mittagstisch mit Ingrid Terhorst, Edgar Albert und Team. Es fallen 10 Euro Kosten an (exclusive Getränke). (*) Im Juni gibt es: Paprikagulasch mit Nudeln oder Kartoffeln, Salat und Dessert.

Dienstag:

	09:30 - 11:30	Handarbeitsgruppe mit Karin Lautenschläger und Sandra Bach
	13:30 - 17:00	„Jeu de Boule“ mit Joseph und Erika Orth sowie Christiane Kutsche
	17:00- 18:00	Englische Konversation mit Herbert Frielingsdorf
03.06.	14:00 - 15:00	„Senioren- und Pflegeberatung“ mit Kerstin Müller – Anmeldung: 02246 - 15 - 349 oder per Mail: Seniorenberatung@Lohmar.de
03., 17.06.	14:30 - 16:30	„Mandalas selbst gestalten“ mit Petra Althen
17.06.	09:30	„Gemeinsames Frühstück für Jung und Alt“ (Anmeldung erforderlich) (*) AUSGEBUCHT!!!
24.06.	10:00 - 12:00	iPhone – Sprechstunde mit Klaus Fröhling (Anmeldung erforderlich)

Mittwoch:

	09:00 - 10:30	„Tanz mit, bleib fit“ mit Loren Gorlt – auch für Einsteiger geeignet – 0151 - 44 24 15 10 (*)
	10:45 - 12:15	„Tanz mit, bleib fit“ mit Loren Gorlt – auch für Einsteiger geeignet (s. o.) (*)
	14:00- 16:00	„Töpfern“ mit Dorothee Telson – Angebot der Musik- und Kunstschule Lohmar – Anmeldung unter 02246 - 15 - 505 (*)

	14:00- 17:00	„Großer Spielenachmittag“ – Sie werden begleitet von Wolfgang Jonas, Monika Gelfert und Angelika König.
11.06.	09:00	Redaktionsschluss SINFO

Donnerstag:

	10:45 - 12:00	„FRICHOLO“ – Offenes Singen mit Friedhelm Limbach und Werner Unger
	16:00 - 18:00	Acrylmalerei mit Martina Furk (*)
05., 12., 26.06.	09:00 - 10:30	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)
05.06.	10:30 - 12:00	„Spanisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen
05.06.	14:30	„Letzter Ausweg Mord“ – Lesung – Ein kriminalistischer Nachmittag mit Karin Büchel (Seite 4)
12., 26.06.	10:30 - 12:00	„Englisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen
12.06.	14:00	„Walk, Talk, Meet and Eat“ mit Christine Arnoscht, Thomas Buchmüller, Harald Saat und Maria Warburg. Treffpunkt: Rammes Grünland, Agger-Sülz-Rundweg (6,4 km, 50 hm). Die Gruppe empfiehlt Geh- oder Walking-Stöcke sowie angemessenes Schuhwerk.
12.06.	14:30 - 16:30	Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen, Angelika und Achim Schneider
26.06.	16:30	Treffen des Behindertenbeirats – Info (nur per Mail): vorsitzbbl@aol.com

Freitag:

	14:00 - 16:30	Spielzeit für Bridgegruppen
	17:30 - 19:00	„Kinder- und Jugendschach“ mit Sven-Holger Akstinat 0157 - 36 74 05 25

	19:30 - 23:00	„Schach für Jedermann“ mit Sven-Holger Akstinat (Telefon s. v.)
06.06.	10:00 - 12:00	„Kreativ-Werkstatt“ mit Jutta Muskatewitz und Gundi Kreisel
06., 13., 27.06.	10:30 - 12:00	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)
06.06.	14:00 - 16:30	„PC-Sprechstunde“, Betriebssystem „Windows“ mit Siegfried Eidmann und Dr. Günter Enterlein (Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30)
13.06.	14:00 - 16:30	„Smartphone-Hilfe“ mit Helmut Schiffmann (Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30)
27.06.	14:30- 16:30	„Bingo“ mit Renate Beerbaum, Helga Peters und Gertrud Rost

Anmeldungen zu Kursen und Veranstaltungen der Villa Friedlinde:

- Per Telefon: 02246 – 30 16 30 oder
- Per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de oder
- Im Büro der Villa Friedlinde: Bachstraße 12, 53797 Lohmar

Die Villa Friedlinde ist am 18.06.25 und 20.06.25 geschlossen!

„PC-Hausbesuch“

(Abbildung: Pixabay)



Thomas Buchmüller bietet PC-Hilfe als „Hausbesuch“ an für diejenigen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sind, die Villa Friedlinde aufzusuchen bzw. deren Hardware nicht transportfähig ist. Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30 oder per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de

Senioren-Kino im Cineplex Siegburg, Europaplatz 1, neben dem Bahnhof, lädt ein:

Für alle Junggebliebenen zeigen wir einmal im Monat ausgewählte Filme auf der großen Kinoleinwand. Die Reihe heißt Seniorenkino, aber natürlich ist jedes Alter herzlich eingeladen. Das Seniorenkino findet immer am ersten Mittwoch im Monat statt. Filmbeginn ist um 14:30 Uhr und um 15:30 Uhr. Jeweils eine dreiviertel Stunde früher (also um 13:45 Uhr und 14:45 Uhr) öffnet unsere Kaffeebar. Dort erhalten unsere Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen. Der Eintrittspreis inkl. Kaffee und Kuchen beträgt 7,00 Euro.

Karten können im Voraus bestellt werden unter: www.cineplex/siegburg oder
Telefon: 02241 - 95 80 80



Der Spitzname

Deutschland, 2024 – 90 Min.

Mit: Iris Berben, Christoph Maria Herbst,
Florian David Fitz

Anna (Janina Uhse) und Thomas (Florian David Fitz) wollen heiraten und haben die Familie in die Tiroler Alpen eingeladen. Stephan (Christoph Maria Herbst) sinniert typisch schlecht gelaunt im Ski-Lift über das aktuelle Leben der Böttchers, Wittmanns, Bergers und Königs: Anna hat überraschend doch noch Karriere als Schauspielerin gemacht, Thomas steht kurz davor, in den Vorstand eines Immobilienkonzerns aufzusteigen – vorausgesetzt, er besteht die obligatorische Sensibility-Schulung. Stephans Frau Elisabeth (Caroline Peters) arbeitet zwar noch als Lehrerin, bessert die Haushaltskasse aber heimlich mit Bitcoin-Handel auf. Und René (Justus von Dohnányi), verheiratet mit Dorothea (Iris Berben) und seit drei Jahren Eltern von Zwillingen, entpuppt sich als überfürsorglicher Helikopter-Vater. Stephan selbst wurde kürzlich als Professor aus der Uni entlassen; es gab da einen Vorfall. Und mit Cajus (Jona Volkman), 18, und Antigone (Kya-Celina Barucki), 17, bringt Stephan und Elisabeths jugendlich-woker Nachwuchs zusätzlich Chaos in die erhoffte Winteridylle. Am Ende steht nicht nur die geplante Hochzeit auf der Kippe ...
(Quelle: Verleih)

Mittwoch, 04.06.

Kino 1 – 14:30 Uhr Senioren-Kino Kino 2 – 15:30 Uhr Senioren-Kino

Senioren-Kino im Cineplex Troisdorf über dem Kaufland-Einkaufszentrum, Am Bürgerhaus 15 b

Die Vorführung findet am 2. Donnerstag im Monat statt. Filmbeginn ist um 15:00 Uhr. Ca. 14:30 Uhr öffnet die Kaffeebar. Dort erhalten die Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen.

Der Eintrittspreis inklusive Kaffee und Kuchen beträgt 7,00 €.

www.cineplex/troisdorf oder Telefon: 02241 - 80 92 01 ab 15:30 Uhr.



Der Buchspazierer

Deutschland, 2023- 99 Min.

Mit: Christoph Maria Herbst, Yuna Bennett,
Ronald Zehrfeld

Tag für Tag steht Carl Kollhoff im Hinterzimmer eines Buchladens und schlägt sorgfältig Bücher in Papier ein, um sie zu den Stammkunden in der Stadt zu bringen. Bücher sind das größte Glück des wortkargen älteren Mannes, der ansonsten jeglichen Kontakt zu anderen Menschen scheut. Auf einem seiner Rundgänge heftet sich die neunjährige Schascha an seine Fersen. Widerwillig lässt sich Carl auf das Mädchen ein, das ihn fortan auf seinen Botengängen begleitet und ihn den "Buchspazierer" nennt. Schnell gewinnt Schascha auch die Herzen von Carls Stammkunden und wirbelt nicht nur deren Leben gehörig durcheinander, sondern bringt auch Carl dazu, aus seiner eigenen Welt auszubrechen. (Quelle: Verleih)

Donnerstag, 12.06.

Kino 1 – 15:00 Uhr Senioren-Kino

Für beide Spielstätten gilt: Änderungen im Spielplan sowie Fehler und Irrtümer sind vorbehalten.

Gefunden

Ich ging im Walde
so für mich hin,
und nichts zu suchen,
das war mein Sinn.

Im Schatten sah ich
ein Blümchen stehn,
wie Sterne leuchtend,
wie Äuglein schön.

Ich wollt es brechen,
da sagt' es fein:
„Soll ich zum Welken
gebrochen sein?“

Ich grub's mit allen
den Würzlein aus,
zum Garten trug ich's
am hübschen Haus.

Und pflanzt es wieder
am stillen Ort;
nun zweigt es immer
und blüht so fort.

Johann Wolfgang von Goethe (1749 – 1832)

Die Ansprechpersonen der Seniorenvertretung in den Lohmarer Ortsteilen



Ulla Zocher

02246 - 184 21
zocher.ulla@t-online.de

Lohmar-Ort



Helmut List

02246 - 30 03 11
helmut.list@unitybox.de

Scheiderhöhe

Heppenberg, Wielpütz,
Scheid, Muchensiefen



Roswitha Röper

02246 - 71 06
wrm.roeper@t-online.de

Breidter Rücken

Ellhausen, Weegen, Geber,
Grimberg, Deesem, Breidt,
Krahwinkel



Brunhilde Albrecht

02246 - 91 12 34
albrecht@albrecht-news.de

Heide/Inger/Birk

Algert, Albach



Rainer Seegert

02206 - 834 73
rainer.seegert@gmx.de

Aggertal

Honsbach, Neuhonrath,
Wahlscheid



Wolfgang Czarnecki

02246 - 69 48
wolfgang-czarnecki@t-online.de

Naafbachtal

Hausen, Weeg, Mackenbach,
Höffen, Oberstehöhe,
Kreuznaaf, Donrath

Für Ihre Anliegen stehen auch gerne zur Verfügung:

Brunhilde Albrecht/Vorsitzende
02246 - 91 12 34
albrecht@albrecht-news.de

Rainer Seegert/stellv. Vorsitzender
02206 - 834 73
rainer.seegert@gmx.de

► Rätselecke



Wortsuchrätsel

Finden Sie die 12 untenstehenden Wörter innerhalb des Wortgitters. Die gesuchten Wörter können horizontal, vertikal, vorwärts und rückwärts geschrieben sein.

AZUBI
DUSEL
ENDE

GETAN
HERNIE
JAGEN

KNOPF
MAPPE
PLEUEL

QUELL
RUEGEN
ZOLLEN

W	G	A	I	G	J	A	Y	X	Q	A
E	E	N	E	L	L	O	Z	X	N	P
I	T	Y	I	B	U	Z	A	J	E	M
B	A	D	E	I	N	R	E	H	G	A
T	N	P	U	F	T	J	N	O	A	E
E	E	S	P	P	N	Q	T	L	J	N
P	K	D	U	S	E	L	R	L	S	D
P	N	K	W	Z	G	E	E	E	O	E
A	O	U	B	G	E	Z	Z	U	F	X
M	P	P	L	E	U	E	L	Q	N	X
I	F	P	N	A	R	Z	D	A	K	J

Impressum:

SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar

Verantwortlich für den redaktionellen Teil:

Eva Hahn, Tel.: 0172 - 9196453, E-Mail: evahahn_sinfo@web.de

Redaktionsschluss für die Juli-Ausgabe: Mi., 16.06.2025, 09:00 Uhr

Satz und Layout: Eva Hahn

Titel- & Rückseite: Gestaltung durch creative-wassong, Druck: wir-machen-druck.de

In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, die Bürgermeisterin

Ansprechpartnerin: Christiane Mebus-Blem, Diplom-Sozialpädagogin und

zuständig für Senioren-Aktivitäten der Stadt Lohmar, Tel.: 02246 - 30 16 30

E-Mail: christiane.mebus-blem@Lohmar.de