

## Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

### Generationentreffpunkte

|            |            |       |                                                                                                                                              |
|------------|------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11.08.2025 | Montag     | 14.30 | <b>Spielnachmittag in Breidt</b> Karl-Schafhaus-Schule, Breidter Str. 10<br>(1) Anmeldung über Ingelore Krohn 02246 - 30 13 49               |
| 21.08.2025 | Donnerstag | 09.00 | <b>Monatlicher Frühstückstreff in Breidt</b> , Karl-Schafhaus-Schule,<br>Breidter Str. 10 (1) Anmeldung über Ingelore Krohn 02246 - 30 13 49 |
| 25.08.2025 | Montag     | 14.30 | <b>Spielnachmittag in Breidt</b> Karl-Schafhaus-Schule, Breidter Str. 10<br>(1) Anmeldung über Ingelore Krohn 02246 - 30 13 49               |
| 28.08.2025 | Donnerstag | 15.00 | <b>Monatliches Klön-Kaffee in Scheiderhöhe</b> Dorfgemeinschaft Scheiderhöher Str. 48<br>Keine Anmeldung. Kommen Sie einfach vorbei!         |

### Anonyme Alkoholiker (AA), Selbsthilfegruppen

|              |            |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------|------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>JEDEN</b> | Freitag    | 19.30 | <b>Meeting Siegburg</b> , Annostr.14, Roswitha: 02247 - 96 81 66,<br>Stefan: 02241 - 898 23 21 <a href="http://www.anonyme-alkoholiker.de">www.anonyme-alkoholiker.de</a><br>Facebook: AAinSiegburg Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de                                                                                                                                                                                                     |
| <b>JEDEN</b> | Donnerstag | 19.30 | <b>Meeting Troisdorf-Mitte</b> , Gerhardstr. 5, Gruppentelefon 0176 - 78 39 99 50<br><a href="http://www.anonyme-alkoholiker.de">www.anonyme-alkoholiker.de</a> Facebook: AAinSiegburg<br>Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de<br>Al-Anon ( <b>Angehörige und Freunde von Alkoholikern</b> ) Petra: 02247 - 67 69<br>E-Mail: <a href="mailto:zdb@al-anon.de">zdb@al-anon.de</a> Homepage: <a href="http://www.al-anon.de">www.al-anon.de</a> |

### BBL Behindertenbeirat

|            |            |       |                                                                                                                  |
|------------|------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28.08.2025 | Donnerstag | 16.30 | Treffen des Behindertenbeirats<br>Info (nur per Mail) <a href="mailto:vorsitzbbl@aol.com">vorsitzbbl@aol.com</a> |
|------------|------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Donrath, Donrather Kirch-Treff

|            |            |       |                                                            |
|------------|------------|-------|------------------------------------------------------------|
| 07.08.2025 | Donnerstag | 15.00 | <b>Seniorengruppe</b><br>Info: Helga Kreuzer 02246 - 25 25 |
| 21.08.2025 | Donnerstag | 15.00 | <b>Seniorengruppe</b><br>Info: Helga Kreuzer 02246 - 25 25 |

### Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Birk

|              |          |       |                                                                                                                                                                 |
|--------------|----------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>JEDEN</b> | Freitag  | 14.00 | <b>Senioreneinkaufsdienst Birk (SEB)</b> Abfahrt: Edeka Parkplatz Birk<br>(1) Anmeldung erforderlich H. List 02246 - 30 03 11- B. Grund 02246 - 50 32           |
| 05.08.2025   | Dienstag | 15.00 | <b>Männerfrühstück</b><br>(1) <a href="mailto:koordinator@maennerfruestueck-birk.de">koordinator@maennerfruestueck-birk.de</a> Volker Sundermeyer 02246 - 66 87 |
| 20.08.2025   | Mittwoch | 15.00 | <b>Senior*innenkreis</b>                                                                                                                                        |

### Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Honrath

|              |            |       |                                                                                                                                                     |
|--------------|------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>JEDEN</b> | Mittwoch   | 09.30 | <b>Kreativ-Zeit für Frauen Basteln, Zeichnen, Malen, Handarbeiten...</b>                                                                            |
| 04.08.2025   | Montag     | 17.00 | <b>Singen für Musikbegeisterte</b><br>(1) Anmeldung: Ulrich Frerk - <a href="mailto:ulrich.frerck@netcologne.de">ulrich.frerck@netcologne.de</a>    |
| 05.08.2025   | Dienstag   | 10.00 | <b>Frühstück für Senior*innen</b><br>(1) anmelden bis Freitag 30.05.Tel.:02206 - 90 09 30 oder <a href="mailto:honrath@ekir.de">honrath@ekir.de</a> |
| 12.08.2025   | Dienstag   | 15.00 | <b>Gesellschaftsspielgruppe</b>                                                                                                                     |
| 14.08.2025   | Donnerstag | 16.00 | <b>Stunde der Männer</b><br>Plausch über aktuelle Themen.                                                                                           |

### Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Lohmar

|          |       |                    |
|----------|-------|--------------------|
| Mittwoch | 10.00 | <b>Frauentreff</b> |
| Mittwoch | 10.00 | <b>Frauentreff</b> |

### Lohmar, KoBeCa – das Kontakt- und Beratungscafé

|            |            |               |                                                                                                                         |
|------------|------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07.08.2025 | Donnerstag | 14.00 - 16.00 | Geöffnet für alle! <b>Beratung zu verschiedenen Themen</b> bei Kaffee und Kuchen.<br>Kath. Pfarrzentrum, Kirchstraße 26 |
|------------|------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Lohmar, Lotsenpunkt

|              |          |               |                                                                                                                                 |
|--------------|----------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>JEDEN</b> | Dienstag | 11.30 - 13.30 | <b>Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in persönlichen Angelegenheiten aller Art.</b><br>Büro, Kirchstraße 24, 53797 Lohmar |
| <b>JEDEN</b> | Mittwoch | 10.00 - 12.00 | <b>Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in persönlichen Angelegenheiten aller Art.</b><br>Büro, Kirchstraße 24, 53797 Lohmar |
| 16.08.2025   | Samstag  | 10.00 - 14.00 | <b>Repair-Café</b><br>Lohmar, St. Johannes, Pfarrzentrum                                                                        |

## Wahlscheid, Ev. Altenheim, Heiligenstock Matthias-Claudius-Haus

|            |          |               |                                                                                                                                                                                       |
|------------|----------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06.08.2025 | Mittwoch | 19.00 - 21.00 | <b>Angehörigentreff „Leben mit Demenz“</b><br>Entlastung, Erfahrungsaustausch, Information.<br>(1) Anmeldung: SPZ Troisdorf Jutta Spoddig<br>02241 – 804925 oder dw-spoddig@esakur.de |
|------------|----------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Bartholomäusstr. 6

|              |            |               |                                                                                                        |
|--------------|------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>JEDEN</b> | Donnerstag | 15.30 - 17.30 | <b>Senior*innentanztreff</b> Gemeindehaus<br>Leitung: Gudrun Neumann, Infos Gemeindebüro 02206 - 50 35 |
| 06.08.2025   | Mittwoch   | 15.00         | <b>Frauentreff</b>                                                                                     |
| 20.08.2025   | Mittwoch   | 12.00         | <b>Senior*innenfrühstück</b><br>(1) Anmeldung im Gemeindebüro bis Dienstag, 15.07. unter 02206 - 50 35 |

## ZWAR Gruppen

|            |            |               |                                                                                    |
|------------|------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 04.08.2025 | Montag     | 18.00 - 20.00 | <b>ZWAR Lohmar 2025</b><br>Basisgruppentreffen Villa Friedlinde                    |
| 07.08.2025 | Donnerstag | 18.00 - 20.00 | <b>ZWAR Birk Basisgruppentreffen</b><br>Bürgerzentrum Birk, Pastor Biesing Str. 1  |
| 11.08.2025 | Montag     | 17.30 - 19.30 | <b>ZWAR Lohmar</b><br>Basisgruppentreffen Villa Friedlinde                         |
| 13.08.2025 | Mittwoch   | 18.00 - 20.00 | <b>ZWAR Wahlscheid</b><br>Basisgruppentreffen Ev. Gemeindehaus, Bartholomausstr. 6 |
| 18.08.2025 | Montag     | 18.00 - 20.00 | <b>ZWAR Lohmar 2025</b><br>Basisgruppentreffen Villa Friedlinde                    |
| 21.08.2025 | Donnerstag | 18.00 - 20.00 | <b>ZWAR Birk Basisgruppentreffen</b><br>Bürgerzentrum Birk, Pastor Biesing Str. 1  |
| 25.08.2025 | Montag     | 17.30 - 19.30 | <b>ZWAR Lohmar</b><br>Basisgruppentreffen Villa Friedlinde                         |
| 27.08.2025 | Mittwoch   | 18.00 - 20.00 | <b>ZWAR Wahlscheid</b><br>Basisgruppentreffen Ev. Gemeindehaus, Bartholomausstr. 6 |

## Stadt Lohmar

|            |          |               |                                                                                                                               |
|------------|----------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05.08.2025 | Dienstag | 18.30 - 19.30 | <b>Stadt Lohmar - „Sport im Park“</b><br>Hula-Hoop mit Allison im Park Villa Friedlinde <b>(Hula-Hoop Reifen mitbringen!)</b> |
| 06.08.2025 | Mittwoch | 18.30 - 19.30 | <b>Stadt Lohmar - „Sport im Park“</b><br>Rhythmische Bewegungen im Freien mit Natalie im Park Villa Friedlinde                |
| 12.08.2025 | Dienstag | 18.30 - 19.30 | <b>Stadt Lohmar - „Sport im Park“</b><br>Hula-Hoop mit Allison im Park Villa Friedlinde <b>(Hula-Hoop Reifen mitbringen!)</b> |
| 13.08.2025 | Mittwoch | 18.30 - 19.30 | <b>Stadt Lohmar - „Sport im Park“</b><br>Rhythmische Bewegungen im Freien mit Natalie im Park Villa Friedlinde                |
| 19.08.2025 | Dienstag | 18.30 - 19.30 | <b>Stadt Lohmar - „Sport im Park“</b><br>Hula-Hoop mit Allison im Park Villa Friedlinde <b>(Hula-Hoop Reifen mitbringen!)</b> |
| 20.08.2025 | Mittwoch | 18.30 - 19.30 | <b>Stadt Lohmar - „Sport im Park“</b><br>Rhythmische Bewegungen im Freien mit Natalie im Park Villa Friedlinde                |

## Programm des Begegnungszentrums „Villa Friedlinde“, Stadt Lohmar

### August 2025



Infos und Voranmeldungen bitte richten an:  
Bachstraße 12, 53797 Lohmar Telefon: 02246 - 30 16 30

Ansprechpersonen und deren Mailadressen:

Christiane.Mebus-Blem@Lohmar.de

Aleksandra.Porsche@Lohmar.de

Villa.Friedlinde@lohmar.de

Öffnungszeiten des Büros:

montags bis freitags: 9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Herzlich willkommen sind alle, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein!

Die Angebote der Villa Friedlinde können meist kostenfrei genutzt werden.

Ausnahmen sind mit (\*) gekennzeichnet. Bei Verzehr fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.

Mit (1) gekennzeichnet sind Anmeldung erwünscht.

### Sondertermine

|            |                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------|----------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14.08.2025 | Donnerstag     | 14.00 | <b>„Walk, Talk, Meet and Eat“</b><br>mit Christine Arnoscht, Thomas Buchmüller, Harald Saat und Maria Warburg.<br><b>Die Gruppe empfiehlt</b><br>Geh- oder Walking-Stöcke sowie angemessenes Schuhwerk und Getränke mitzunehmen.<br>Treffpunkt im August: Parkplatz am Kloster Heisterbach, 5,5 km lang und 150 Hm, Einkehr in der Kloster gaststätte. Mit der Linie 66 kann man bis Oberdollendorf fahren und dort mit dem Bus 520 weiter bis zum Kloster. |
| Termin     | nach Absprache |       | <b>„PC-Hausbesuch“</b><br>Thomas Buchmüller bietet PC-Hilfe als „Hausbesuch“ an für diejenigen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sind, die Villa Friedlinde aufzusuchen bzw. deren Hardware nicht transportfähig ist.<br>Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30 oder per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de                                                                                                                               |

## Wöchentlich wiederkehrende Termine Villa Friedlinde (Sommerpause beachten!)

**Die Villa Friedlinde ist vom 14.07.25 bis 03.08.25 geschlossen!**

|              |            |               |                                                                                                                                                                               |
|--------------|------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>JEDEN</b> | Montag     | 09.15 - 10.15 | <b>VHS-Englisch-Kurs für Fortgeschrittene</b><br>(*) mit Sandra Clever-Schwall – nicht immer im Präsenz-Unterricht                                                            |
| <b>JEDEN</b> | Montag     | 14.30 - 16.30 | <b>„Villa-Café“</b><br>mit Doris Jackels, Petra Althen, Angelika König, Christiane Kutsche und Monika Stein<br>Kaffee und Kuchen für alle, die Lust auf nette Gespräche haben |
| <b>JEDEN</b> | Dienstag   | 09.30 - 11.30 | <b>Handarbeitsgruppe</b><br>mit Karin Lautenschläger und Sandra Bach                                                                                                          |
| <b>JEDEN</b> | Dienstag   | 13.30 - 17.00 | <b>„Jeu de Boule“</b><br>mit Joseph und Erika Orth sowie Christiane Kutsche                                                                                                   |
| <b>JEDEN</b> | Dienstag   | 17.00 - 18.00 | <b>Englische Konversation</b><br>mit Herbert Frielingsdorf                                                                                                                    |
| <b>JEDEN</b> | Mittwoch   | 09.00 - 10.30 | <b>„Tanz mit, bleib fit“</b> – auch für Einsteiger geeignet<br>mit Loren Gorlt – 0151 - 44 24 15 10 (*)                                                                       |
| <b>JEDEN</b> | Mittwoch   | 10.45 - 12.15 | <b>„Tanz mit, bleib fit“</b> – auch für Einsteiger geeignet<br>mit Loren Gorlt – 0151 - 44 24 15 10 (*)                                                                       |
| <b>JEDEN</b> | Mittwoch   | 14.00 - 17.00 | <b>„Großer Spielenachmittag“</b><br>mit Wolfgang Jonas, Monika Gelfert und Angelika König.                                                                                    |
| <b>JEDEN</b> | Mittwoch   | 14.00 - 16.00 | <b>„Töpfern“</b><br>mit Dorothee Telson Angebot der Musik- und Kunstschule Lohmar<br>(1) (*) Anmeldung unter 02246 – 15 - 505                                                 |
| <b>JEDEN</b> | Donnerstag | 09.00 - 13.30 | <b>VHS-Gehirntraining</b><br>mit Gisela Becker (*) Fällt im August aus                                                                                                        |
| <b>JEDEN</b> | Donnerstag | 10.45 - 12.00 | <b>„FRICHOLO“ – Offenes Singen</b><br>mit Friedhelm Limbach und Werner Unger                                                                                                  |
| <b>JEDEN</b> | Donnerstag | 16.00 - 18.00 | <b>Acrylmalerei</b><br>mit Martina Furk (*)                                                                                                                                   |
| <b>JEDEN</b> | Freitag    | 10.30 - 12.00 | <b>VHS-Gehirntraining</b><br>mit Gisela Becker (*) Fällt im August aus                                                                                                        |
| <b>JEDEN</b> | Freitag    | 14.00 - 16.30 | Spielzeit für <b>Bridgegruppen</b>                                                                                                                                            |
| <b>JEDEN</b> | Freitag    | 17.30 - 19.00 | <b>„Kinder- und Jugendschach“</b><br>mit Sven-Holger Akstinat 0157 - 36 74 05 25                                                                                              |
| <b>JEDEN</b> | Freitag    | 19.30 - 23.00 | <b>„Schach für Jedermann“</b><br>mit Sven-Holger Akstinat 0157 - 36 74 05 25                                                                                                  |

## Einzeltermine Villa Friedlinde

|            |            |               |                                                                                                                                                                                 |
|------------|------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04.08.2025 | Montag     | 14:00 - 15.30 | <b>Fit mit „Sjoelen“</b>                                                                                                                                                        |
| 04.08.2025 | Montag     | 10.00         | <b>„Literatur-Café“</b><br>mit Heidi Gelff und Maria Warburg                                                                                                                    |
| 04.08.2025 | Montag     | 15.00 - 16.30 | <b>„Schreibclub Villa Friedlinde“</b><br>mit Gisela Steimel                                                                                                                     |
| 05.08.2025 | Dienstag   | 14.00 - 15.00 | <b>„Senioren- und Pflegeberatung“</b><br>mit Kerstin Müller<br>(1) Anmeldung: 02246 - 15 - 349 oder Seniorenberatung@Lohmar.de                                                  |
| 05.08.2025 | Dienstag   | 14.30 - 16.30 | <b>„Mandalas selbst gestalten“</b><br>mit Petra Althen                                                                                                                          |
| 07.08.2025 | Donnerstag | 10.30 - 12.15 | <b>„Spanisch für Senior*innen“</b><br>mit Dr. Hans Günther van Allen                                                                                                            |
| 07.08.2025 | Donnerstag | 14.30         | <b>Freies Malen in der Villa Friedlinde</b><br>bietet die Acrylmalgruppe um Heidi Überschar an<br>(1) Tel.: 02246 -30 16 30 oder villa.friedlinde@lohmar.de                     |
| 08.08.2025 | Freitag    | 10.00 - 12.00 | <b>„Kreativ-Werkstatt“</b><br>mit Jutta Muskatewitz und Gundi Kreisel                                                                                                           |
| 08.08.2025 | Freitag    | 14.00 - 16.30 | <b>„Smartphone-Hilfe“</b><br>mit Helmut Schiffmann<br>(1) Tel.: 02246 -30 16 30 oder villa.friedlinde@lohmar.de                                                                 |
| 11.08.2025 | Montag     | 14.30 - 16.00 | <b>Italienische Konversation für Fortgeschrittene</b><br>mit Antonio Baltea                                                                                                     |
| 12.08.2025 | Dienstag   | 09.30         | <b>„Gemeinsames Frühstück für Jung und Alt“</b><br>(*) AUSGEBUCHT!!!<br>(1) Tel.: 02246 -30 16 30 oder villa.friedlinde@lohmar.de                                               |
| 13.08.2025 | Mittwoch   | 09.00         | <b>Redaktionsschluss</b><br>SINFO                                                                                                                                               |
| 14.08.2025 | Donnerstag | 10.30 - 12.15 | <b>„Englisch für Senior*innen“</b><br>mit Dr. Hans Günther van Allen                                                                                                            |
| 14.08.2025 | Donnerstag | 14.30 - 16.30 | <b>Gemütlicher Nachmittag der AWO</b><br>mit Annemarie van Allen, Angelika und Achim Schneider                                                                                  |
| 18.08.2025 | Montag     | 09.00         | <b>Redaktionssitzung</b><br>SINFO                                                                                                                                               |
| 18.08.2025 | Montag     | 15.00 - 16.30 | <b>„Schreibclub Villa Friedlinde“</b><br>mit Gisela Steimel                                                                                                                     |
| 19.08.2025 | Dienstag   | 14.30 - 16.30 | <b>„Mandalas selbst gestalten“</b><br>mit Petra Althen                                                                                                                          |
| 21.08.2025 | Donnerstag | 10.30 - 12.15 | <b>„Spanisch für Senior*innen“</b><br>mit Dr. Hans Günther van Allen                                                                                                            |
| 21.08.2025 | Donnerstag | 14.30 - 16.30 | <b>„Polizeilichen Kriminalprävention“</b><br>Astrid Michalla von der Direktion Kriminalprävention und Opferschutz                                                               |
| 22.08.2025 | Freitag    | 14.30 - 16.30 | <b>„Bingo“</b><br>mit Renate Beerbaum, Helga Peters und Gertrud Rost                                                                                                            |
| 25.08.2025 | Montag     | 12.00         | <b>Mittagessen in der Villa Friedlinde</b><br>Kosten für das Mittagessen zehn Euro pro Person,<br>exklusive Getränke. (1) Tel.: 02246 -30 16 30 oder villa.friedlinde@lohmar.de |
| 25.08.2025 | Montag     | 14.30 - 16.00 | <b>Italienische Konversation für Fortgeschrittene</b><br>mit Antonio Baltea                                                                                                     |
| 26.08.2025 | Dienstag   | 10.00 - 12.00 | <b>iPhone Sprechstunde mit Klaus Fröhling</b><br>(1) Tel.: 02246 -30 16 30 oder villa.friedlinde@lohmar.de                                                                      |
| 28.08.2025 | Donnerstag | 10.30 - 12.15 | <b>„Englisch für Senior*innen“</b><br>mit Dr. Hans Günther van Allen                                                                                                            |