

SINFO

SENIOREN- INFORMATION

www.ehrenamt-lohmar.de



Oktober 2025



© nataba/Adobe Stock



Gemeinsam
statt einsam



Die aktuelle Ausgabe der SINFO können Sie im Internet auch unter <https://unser-quartier.de/slr-lohmar/villa-friedlinde/> finden.

Das SINFO-Archiv mit der aktuellen Ausgabe finden Sie auf der Homepage der Stadt Lohmar unter:
<https://www.lohmar.de/familienfreundlichkeit-bildung-und-kultur/senioren/sinfo/>

Inhalt:

| | | |
|---|--------|---------|
| Von ganz schön frech bis bitterböse | Seite | 3 |
| Bürger*innen im Portrait | Seiten | 4 - 5 |
| Herbstlesung Schreibclub Villa Friedlinde | Seite | 6 |
| Veranstaltungsberichte | Seiten | 7 - 8 |
| Infos aus den Generationentreffpunkten | Seite | 9 |
| Monatsprogramm der Villa Friedlinde | Seiten | 10 - 13 |
| Monatsprogramm anderer Einrichtungen | Seiten | 14 - 16 |
| Seniorenkinos Cineplex Siegburg und Troisdorf | Seiten | 17 - 18 |
| Ansprechpersonen der Seniorenvertretung | Seite | 19 |
| Rätselcke und Impressum | Seite | 20 |

In eigener Sache:

Die Entscheidung über die Veröffentlichung eingereicherter Beiträge und Fotos liegt ausschließlich bei der Redaktion. Die Manuskripte können gekürzt und redaktionell überarbeitet werden. Die veröffentlichten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Von ganz schön frech bis bitterböse

(Foto: privat)



Am Donnerstag, den 02.10.2025 um 14:30 Uhr, spielen Ute Eisenhut (Gesang und Keyboard) und Angelika Hansen (Gesang und Gitarre) ein Konzert in der Villa Friedlinde mit dem Titel „**Von ganz schön frech bis bitterböse**“. Zeitkritische und heitere Balladen und Songs aus dem Pop Genre, oft mit Texten aus eigener Feder, parodieren Politisches, Zeitgeschehen oder auch Persönliches.

Es wird Kaffee und Kuchen angeboten.

Anmeldungen erbeten über das Büro der Villa Friedlinde:

villa.friedlinde@lohmar.de oder Tel.: 02246 - 30 16 30

Bürger*innen im Portrait:

(Foto: Annemarie Lecloux)



Karin Lautenschläger wurde am 21.11.1950 in Bad Godesberg geboren. Da sie nach Abschluss der Volksschule für ihren Traumberuf der Hebamme noch zu jung war, machte sie eine Ausbildung zur Industriekauffrau und war danach in diversen Branchen tätig, zuletzt als Schulsekretärin in der LVR-Schule Frida Kahlo in Vilich, eine Zeit, auf die sie besonders gerne zurückblickt. Bereits mit 18 Jahren heiratete sie ihre Jugendliebe – das Ehepaar ist dieses Jahr 56 Jahre verheiratet!

1972 zogen sie nach Lohmar, wo man ein neues Haus gebaut hatte, sieben Jahre später erfolgte ein weiterer Umzug in die Königsberger Straße. Das Paar hat zwei Kinder und mittlerweile sechs Enkelkinder im Alter von 8 - 24 Jahren. 1984/85 zog die Familie vorübergehend nach Basra/Iran, wo ihr Mann als Handwerker am neuen Flughafen arbeitete. Auch diese erlebnisreiche Zeit im Ausland hat Karin Lautenschläger in guter Erinnerung.

Seit 2012 ist sie Rentnerin und als Frau der Tat, die keinen Stillstand mag, ist sie im gleichen Jahr in den Lohmarer Verein für Bildung und Kultur e. V. eingetreten, wo sie auch die Geschäftsführung innehat. 2018 hat sie zusätzlich die Leitung der Handarbeitsgruppe in der Villa Friedlinde übernommen. Seit letztem Jahr organisiert sie an Heiligabend einen gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Plätzchen in der Villa Friedlinde, insbesondere für ältere und alleinstehende Menschen, der auch in diesem Jahr wieder stattfinden wird.

Ihre Hobbys sind – neben ihrer Familie – Handarbeiten und ihren Beitrag für die Gesellschaft zu leisten.

| | |
|---|--|
| Sternzeichen: | Skorpion |
| Ehrenamt: | <ul style="list-style-type: none"> • Handarbeitskreis in der Villa Friedlinde • Geschäftsführerin Lohmarer Verein für Bildung und Kultur e. V. |
| Hobbys: | <ul style="list-style-type: none"> • Handarbeit • sich einbringen in die Gesellschaft |
| Lieblingssessen: | Currywurst mit Fritten |
| Lieblingofilm: | Filme von Rosamunde Pilcher |
| Herzens-Musiktitel: | Alles von den Bläck Fööss |
| Welche Begriffe treffen auf Dich zu? | sozial, Organisationstalent |
| Was darf im Kühlschrank nie fehlen? | Mayonnaise und Ketchup |
| Beruf im nächsten Leben? | Hebamme |
| Welche drei Dinge nimmst Du mit auf eine einsame Insel? | Meinen Mann, unseren Hund und einen Sonnenschirm |
| Was magst Du an der Stadt Lohmar? | Dass Lohmar viel für ältere Menschen tut |
| Eine Botschaft für unsere Leser*innen: | Ich wünsche, dass die nachfolgenden Generationen in Frieden leben können. |
| Lebensmotto: | Immer positiv denken! |

Annemarie Lecloux

Herbstlesung des Schreibclubs

Wie schon vorab in der September-Ausgabe der SINFO erwähnt, lädt der Schreibclub der Villa Friedlinde

am 16.10.2025 um 14:30 Uhr

zu seiner diesjährigen Herbstlesung ein.

Der Schreibclub hat es sich zum Ziel gesetzt, seine Gäste mit neuen Geschichten, Erlebnissen und Gedichten zu unterhalten.

Außerdem freuen sich die Mitglieder des Schreibclubs sehr darauf, bei dieser Lesung den neuerschienenen Band Nr. 7 mit dem Titel „Gestern und Heute“ vorstellen zu können, den man gern (vielleicht auch schon im Hinblick auf Weihnachten) erwerben kann.

Das Buch ist auch später noch bei den Mitgliedern des Schreibclubs und ebenfalls bei der Buchhandlung „LesArt“ in Lohmar erhältlich.

Wir freuen uns, diesen besonderen Nachmittag mit Ihnen zusammen bei Kaffee und Kuchen und bewährter Live-Musik von Norbert Duwe am Klavier genießen zu können.

Anmeldungen unter 02246 - 30 16 30 oder villa.friedlinde@lohmar.de

Auf Bald!

Für den Schreibclub Elfriede Guttmann

Achte auf deine Gedanken, denn sie werden Worte.

Achte auf deine Worte, denn sie werden Handlungen.

Achte auf deine Handlungen, denn sie werden Gewohnheiten.

Achte auf deine Gewohnheiten, denn sie werden dein Charakter.

Achte auf deinen Charakter, denn er wird dein Schicksal.

(aus dem Talmud)

„Polizeiliche Kriminalprävention“ – Vortrag von Astrid Michalla von der Kriminalpolizei Siegburg am 21.08.2025

(Foto: Aleksandra Porsche)



„SO ETWAS KÖNNTE MIR NICHT PASSIEREN“, so hört man allenthalben auf die nicht abreißen wollenden Nachrichten in Bezug auf Raub, Betrug, miese Tricks und Vortäuschungen aller Art gegenüber Senior*innen. Doch Astrid Michalla, Kriminalhauptkommissarin der Abteilung Kriminalprävention und Opferschutz der Polizei Siegburg weiß es besser: Obwohl die kriminellen Vorgehensweisen in allen Medien kursieren, gibt es jeden Tag wieder neue Opfer. Die Täter bedienen sich dabei ei-

nes perfiden Systems. Sie verunsichern die älteren Leute mit Schocknachrichten, Überraschungen oder diversen Druckmitteln und erreichen damit, dass der „gesunde Menschenverstand“ kurzzeitig außer Kraft gesetzt wird. Und dann ist es auch schon passiert: Den falschen Polizisten wurde Eintritt in die Wohnung gewährt, ebenso dem falschen Handwerker zum Ablesen des Wasser- oder Stromverbrauchs oder einer Schwangeren, die nur ein Glas Wasser wollte. Das Resultat ist immer gleich: Es fehlen Geld, Ausweispapiere oder Schmuck.

Auch das Telefon kann zur Falle werden. Mit den Worten „Rate mal, wer hier spricht“ rufen die Betrüger bei älteren Menschen an, geben sich als nahe Verwandte oder Bekannte aus und täuschen eine Not-

lage vor mit der Bitte um Bargeld. Falls dieses nicht in der gewünschten Menge zu Hause vorrätig ist, wird die Fahrt zur Bank mit einem Taxi oft noch mit angeboten.

Auch das Internet ist ein beliebter Tummelplatz für Betrüger*innen. Es werden E-Mails mit fingierten Absendern verschickt oder man wird gebeten, auf einen Link zu klicken, der einen dann auf eine Fake-Seite führt, mit fatalen Folgen. Auch der Einkauf von Medikamenten im Internet will wohl geprüft sein.

Zu all diesen Betrugsmaschen hat Kriminalhauptkommissarin Astrid Michalla einen wohlgemeinten Rat: Bleiben Sie misstrauisch und wachsam, lassen Sie keine unangemeldeten Fremden in Ihre Wohnung, nehmen Sie keine Anrufe mit unbekanntem Nummern entgegen, holen Sie sich gegebenenfalls Hilfe bei den Nachbarn oder rufen Sie den Notruf 110 der Polizei, lieber einmal zu viel als einmal zu wenig.



Am Ende des Vortrags, der auf Initiative der Seniorenvertretung stattfand und von Klaus Fröhling angekündigt wurde, erhielten alle Teilnehmenden die Informationsbroschüre der Polizei „IM ALTER SICHER LEBEN“ mit vielen weiteren wertvollen Tipps. Diese Broschüre kann auch im Internet unter: www.polizei-beratung.de eingesehen werden.

Mit diesen umfassenden Informationen und guten Tipps ausgestattet wage ich jetzt mal die Aussage: SO ETWAS WIRD MIR (hoffentlich!) NICHT PASSIEREN!

Annemarie Lecloux

Infos aus den Generationentreffpunkten:



- **Monatlicher Frühstückstreff in Breidt**
Donnerstag, 16. Oktober 2025, 9:00 Uhr
Karl-Schafhaus-Schule, Breidter Straße 11
Anmeldung über Ingelore Krohn: 02246 - 30 13 49
- **Spielenachmittag in Breidt**
Montag, 13. und 27. Oktober, 14:30 Uhr
Karl-Schafhaus-Schule (s. o.)
Vorbeikommen oder anfragen über Ingelore Krohn (s. o.)
- **Monatliches Klön-Kaffee in Scheiderhöhe**
Donnerstag, 23. Oktober 2025, 15:00 Uhr,
Dorfgemeinschaftshaus Scheiderhöhe,
Scheiderhöher Straße 48
Kommen Sie einfach vorbei! Keine Anmeldung nötig

Peter Boxberg

»Es gibt nur zwei Tage
im Jahr, an denen man
nichts tun kann. Der eine
ist Gestern, der andere
Morgen. Dies bedeutet,
dass heute der richtige
Tag zum Lieben, Glauben
und in erster Linie zum
Leben ist.«

Dalai Lama

**Programm des Begegnungszentrums
„Villa Friedlinde“, Stadt Lohmar
Oktober 2025**



Infos und Voranmeldungen bitte richten an:

Bachstraße 12, 53797 Lohmar

Telefon: 02246 - 30 16 30

Ansprechpersonen und deren Mailadressen:

Christiane.Mebus-Blem@Lohmar.de

Aleksandra.Porsche@Lohmar.de

Villa.Friedlinde@lohmar.de

Öffnungszeiten des Büros:

montags bis freitags: 9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Herzlich willkommen sind alle, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein! Die Angebote der Villa Friedlinde können meist kostenfrei genutzt werden. Ausnahmen sind mit (*) gekennzeichnet. Bei Verzehr fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.

Montag:

| | | |
|----------------|------------------|---|
| | 09:15 - 10:45 | VHS-Englisch-Kurs für Fortgeschrittene mit Sandra Clever-Schwall – nicht immer im Präsenz-Unterricht (*) |
| | 14:30 - 16:30 | „Villa-Café“ – Kaffee und Kuchen für alle, die Lust auf nette Gespräche haben – mit Doris Jackels, Petra Althen, Angelika König, Christiane Kutsche, Gundi Kreisel und Monika Stein |
| 06.10. | 10:00 | „Literatur-Café“ mit Heidi Gelff und Maria Warburg |
| 06.10. | 14:00 - 15:30 | Fit mit „Sjoelen“ |
| 06., 20.10. | 14:30 - 16:30 | „Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel |

| | | |
|----------------|------------------|---|
| 06., 20.10. | 18:00 - 20:00 | ZWAR Lohmar 2025 (Zwischen Arbeit und Ruhestand) |
| 13., 27.10. | 14:00 - 16:00 | Italienische Konversation für Fortgeschrittene mit Antonio Baltea |
| 13., 27.10. | 17:30 - 19:30 | ZWAR Lohmar (Zwischen Arbeit und Ruhestand) |
| 20.10. | 09:00 | Redaktionssitzung SINFO |
| 27.10. | 12:00 | Mittagstisch mit Ingrid Terhorst, Edgar Albert und Team. Es fallen 10 Euro Kosten an (exclusive Getränke). (*) AUSGEBUCHT!!! Im Oktober gibt es: Zwiebelrostbraten mit Rahmkartoffeln, Salat und Dessert. |

Dienstag:

| | | |
|----------------|------------------|---|
| | 09:30 - 11:30 | Handarbeitsgruppe mit Karin Lautenschläger und Sandra Bach |
| | 13:30 - 17:00 | „Jeu de Boule“ mit Joseph und Erika Orth |
| | 17:00 - 18:00 | Englische Konversation mit Herbert Frielingsdorf |
| 07.10. | 14:00 - 15:00 | „Senioren- und Pflegeberatung“ mit Kerstin Müller – Anmeldung: 02246 - 15-349 oder per Mail: Seniorenberatung@Lohmar.de |
| 07., 21.10. | 14:30 - 16:30 | „Mandalas selbst gestalten“ mit Petra Althen |
| 14.10. | 09:30 | „Gemeinsames Frühstück für Jung und Alt“ (Anmeldung erforderlich) (*) AUSGEBUCHT!!! |
| 28.10. | 10:00 - 12:00 | iPhone – Sprechstunde mit Klaus Fröhling (Anmeldung erforderlich) |
| 28.10. | 14:00 | Ehrenamtlichen-Café (nicht öffentlich) |

Mittwoch:

| | | |
|--|------------------|---|
| | 09:00 - 10:30 | „Tanz mit, bleib fit“ mit Loren Gorlt – auch für Einsteiger geeignet – 0151 - 44 24 15 10 (*) |
|--|------------------|---|

| | | |
|---------------|------------------|--|
| | 10:45 - 12:15 | „Tanz mit, bleib fit“ mit Loren Gorlt – auch für Einsteiger geeignet (s.o.) (*) |
| | 14:00 - 16:00 | „Töpfern“ mit Dorothee Telson – Angebot der Musik- und Kunstschule Lohmar – Anmeldung unter 02246 - 15-505 (*) |
| | 14:00 - 17:00 | „Großer Spielenachmittag“ – Sie werden begleitet von Wolfgang Jonas, Monika Gelfert und Angelika König. |
| 15.10. | 09:00 | Redaktionsschluss SINFO |

Donnerstag:

| | | |
|----------------|------------------|--|
| | 09:00 - 10:30 | VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*) |
| | 10:45 - 12:00 | „FRICHOLO“ – Offenes Singen mit Friedhelm Limbach und Werner Unger |
| | 16:00 - 18:00 | Acrylmalerei mit Martina Furk (*) |
| 02., 16.10. | 10:30 - 12:15 | „Spanisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen |
| 02.10. | 14:30 | „Von ganz schön frech bis bitterböse“ mit Angelika Hansen und Ute Eisenhut (Seite 3) |
| 09., 23.10. | 10:30 - 12:15 | „Englisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen |
| 09.10. | 14:00 | „Walk, Talk, Meet and Eat“ mit Christine Arnoscht, Harald Saat und Maria Warburg. Treffpunkt im Oktober: Runde ab Rösrath-Kleineichen. Treffpunkt: Parkplatz Heideblick L170, ca. 7,9 km. Die Gruppe empfiehlt Geh- oder Walking-Stöcke sowie angemessenes Schuhwerk sowie Getränke mitzunehmen. |
| 09.10. | 14:30 - 16:30 | Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen, Angelika und Achim Schneider |
| 16.10. | 14:30 | „Herbstlesung“ mit dem Schreibclub (Seite 6) |

| | | |
|--------|-------|--|
| 23.10. | 16:30 | Treffen des Behindertenbeirats – Info (nur per Mail): vorsitzbbl@aol.com |
|--------|-------|--|

Freitag:

| | | |
|--------|------------------|---|
| | 10:30 - 12:00 | VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*) |
| | 14:00 - 16:30 | Spielzeit für Bridgegruppen |
| | 17:30 - 19:00 | „Kinder- und Jugendschach“ mit Sven-Holger Akstinat 0157 - 36 74 05 25 |
| | 19:30 - 23:00 | „Schach für Jedermann“ mit Sven-Holger Akstinat (Telefon s. v.) |
| 03.10. | 14:00 - 16:30 | „PC-Sprechstunde“, Betriebssystem „Windows“ mit Siegfried Eidmann und Dr. Günter Enterlein (Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30) |
| 10.10. | 10:00 - 12:00 | „Kreativ-Werkstatt“ mit Jutta Muskatewitz und Gundi Kreisel |
| 10.10. | 14:00 - 16:30 | „Smartphone-Hilfe“ mit Helmut Schiffmann (Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30) |
| 17.10. | 14:00 - 16:00 | „Bingo“ mit Renate Beerbaum, Helga Peters und Gertrud Rost AUSGEBUCHT!!! |

Anmeldungen zu Kursen und Veranstaltungen der Villa Friedlinde:

- **Per Telefon: 02246 - 30 16 30 oder**
- **Per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de oder**
- **Im Büro der Villa Friedlinde: Bachstraße 12, 53797 Lohmar**

„PC-Hausbesuch“

(Abbildung: Pixabay)



Thomas Buchmüller bietet PC-Hilfe als „Hausbesuch“ an für diejenigen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sind, die Villa Friedlinde aufzusuchen bzw. deren Hardware nicht transportfähig ist. Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30 oder per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

Anonyme Alkoholiker (AA), Selbsthilfegruppen

Homepage: www.anonyme-alkoholiker.de

Facebook: AAinSiegburg

E-Mail: Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de

- Meeting Troisdorf-Mitte, Donnerstags 19:30 Uhr, Gerhardstr. 5

Gruppentelefon: 0176 - 78 39 99 50

- Meeting Siegburg, Freitags 19:30 Uhr, Annostr.14

Roswitha: 02247 - 96 81 66, Stefan: 02241 - 898 23 21

Al-Anon (Angehörige und Freunde von Alkoholikern):

E-Mail: zdb@al-anon.de

Homepage: www.al-anon.de

Petra: 02247 - 67 69

BBL (Behindertenbeirat Lohmar)

Facebook: Behindertenbeirat Lohmar (BBL)

Homepage: www.behinderten-beirat-lohmar.de

E-Mail: vorsitzbbl@aol.com

Peter Eschbach: 02246 - 166 28

Öffentliche Sitzung jeden vierten Donnerstag im Monat von 16:30 bis 18:00 Uhr
in der Villa Friedlinde

Öffentliche Sprechstunde jeden ersten Mittwoch 19:00 Uhr in der
„Netz.Werk.Stadt“, Hauptstr. 71

Wiederkehrende Termine

Donrath, Donrather Kirch-Treff Seniorengruppe

| | | | |
|------------|--------|-------|-----------------------------------|
| Donnerstag | 02.10. | 15:00 | Info: Helga Kreuzer 02246 - 25 25 |
| | 16.10. | | |
| | 30.10. | | |

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Birk

| | | | |
|----------|--------|-------|--|
| Freitag | | 14:00 | Senioreneinkaufsdienst Birk (SEB) Abfahrt: Edeka Parkplatz Birk Anmeldungen und Infos: Helmut List 02246 - 30 03 11 oder Bernd Grund 02246 - 50 32 |
| Dienstag | 07.10. | 09:00 | Männerfrühstück Anmeldung erforderlich über: koordinator@maennerfruehstueck-birk.de oder Volker Sundermeyer 02246 - 66 88 |

Mittwoch 15.10. 15:00 Senior*innenkreis
Info: Andrea Schmidt 02241 - 38 13 56

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Honrath

Mittwochs 09:30 Kreativ-Zeit für Frauen
Basteln, Zeichnen, Malen, Handarbeiten ...
Info: 02206 - 90 09 30

Montag 06.10. 17:00 Offenes Singen
Singen für Musikbegeisterte
Anmeldung: Ulrich Ferk
ulrich.ferk@netcologne.de

Dienstag 07.10. 10:00 Frühstück für Senior*innen
Bitte anmelden bis Freitag, 03.10.
02206 - 90 09 30 oder
emmausgemeinde-lohmar@ekir.de

Donnerstag 09.10. 16:00 Stunde der Männer
Plausch über aktuelle Themen.
Info: 02206 - 90 09 30

Dienstag 14.10. 15:00 Gesellschaftsspielgruppe
Info: 02206 - 90 09 30

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Gemeindezentrum Christuskirche, Lohmar

Mittwoch 01.10. 15:00 - Frauenhilfe – Infos/Anmeldung
17:00 Tel.: 02246 - 43 75

Mittwoch 08.10. 10:00 Frauentreff – Besuch des Käthe -Kollwitz
Museums in Köln

Mittwoch 15.10. 14:00 Männertreff – Was kostet Pflege und wer
bezahlt sie? Referentin: Kerstin Müller
(Pflegeberatung Stadt Lohmar)

Mittwoch 22.10. 10:00 Frauentreff - Hanns Dieter Hüsck (1915 -
2005), Kabarettist und Rundfunkmoderator
– das Leben und das Werk des Niederrhei-
ners, mit Lesung aus seinen Büchern:
„Sach ma nix“, „Du kommst auch drin vor“,
„Ich stehe unter Gottes Schutz“ u. a.
Referentin: Anne Bialkowski

Lohmar, Lotsenpunkt

Dienstags 11:30 - Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in
13:30 persönlichen Angelegenheiten aller Art
Kath. Pfarrzentrum Kirchstraße 26,
Lohmar, während der Tafelausgabe

Mittwochs 10:00 - Büro, Kirchstraße 24, Lohmar
12:00 neben dem katholischen Pfarrzentrum
Telefon: 0177 - 26 43 78
E-Mail: info@lotsenpunkt-lohmar.de

Lohmar, KoBeCa – das Kontakt- und Beratungscafé

Donnerstag 02.10. 14:00 Beratung zu verschiedenen Themen bei Kaffee und Kuchen (kostenfrei)
Pfarrzentrum, Kirchstraße 26 in Lohmar
Geöffnet für alle!
Kontakt: spz@diakonie-sieg-rhein.de
Hilfe auch per Mail an: kobeka@freenet.de

Lohmar, St. Johannes, Pfarrzentrum

Samstag 18.10. 10:00 - Repair Café
14:00 Info: Michael Sahner 02246 - 82 25

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Donnerstags 15:00 - Senior*innentanztreff Gemeindehaus
17:30 Leitung: Gudrun Neumann, nähere Infos im Gemeindebüro 02206 - 50 35

Mittwoch 01.10. 15:00 Frauentreff
Info: Doris Meissner-Becker
02206 - 90 92 05 oder Gemeindebüro
02206 - 50 35

Mittwoch 15.10. 10:00 Senior*innenfrühstück
Herzliche Einladung zum gemeinsamen Frühstück für Senior*innen ab 70; freuen Sie sich auf einen geselligen Vormittag, nette Gespräche und einen köstlichen Start in den Tag.
Bitte melden Sie sich telefonisch im Gemeindebüro an bis Dienstag, 14.10.25 unter 02206 - 50 35

Forum Wahlscheid

Donnerstag 02.10. 15:00 **Ganzheitliches Gedächtnistraining der AWO**
09.10.
30.10.
Eine Probestunde ist kostenlos und unverbindlich.
Info: Lydia Hardt 02206 - 91 08 01

Wahlscheid, Ev. Altenheim, Heiligenstock

Mittwoch 01.10. 16:00 Angehörigentreff „Leben mit Demenz“
Entlastung, Erfahrungsaustausch, Information, Anmeldung:
SPZ Troisdorf Eveline Heinle-Braun
02241 - 250 31 33 oder per E-Mail:
evelin.heinle-braun@diakonie-sieg-rhein.de

Senioren-Kino im Cineplex Siegburg, Europaplatz 1, neben dem Bahnhof, lädt ein:

Für alle Junggebliebenen zeigen wir einmal im Monat ausgewählte Filme auf der großen Kinoleinwand. Die Reihe heißt Seniorenkino, aber natürlich ist jedes Alter herzlich eingeladen. Das Seniorenkino findet immer am ersten Mittwoch im Monat statt. Filmbeginn ist um 14:30 Uhr und um 15:30 Uhr. Jeweils eine dreiviertel Stunde früher (also um 13:45 Uhr und 14:45 Uhr) öffnet unsere Kaffeebar. Dort erhalten unsere Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen. Der Eintrittspreis inkl. Kaffee und Kuchen beträgt 7,00 Euro.

Karten können im Voraus bestellt werden unter: www.cineplex/siegburg oder Telefon: 02241 - 95 80 80



Die leisen und die großen Töne

Frankreich, 2024 – 104 Min. – Tragikomödie
Mit: Benjamin Lavernhe, Pierre Lottin, Sarah Suco

Thibaut ist ein berühmter Dirigent, der die Konzertsäle der ganzen Welt bereist. In der Mitte seines Lebens erfährt er, dass er adoptiert wurde und dass er auch einen jüngeren Bruder hat, Jimmy, der in einer Schulküche arbeitet und Posaune in der Blaskapelle einer Arbeiterstadt spielt. Die beiden Brüder könnten unterschiedlicher nicht sein. Nur in einer Sache sind sie sich einig: ihrer Liebe zur Musik. Thibaut ist beeindruckt vom musikalischen Talent seines Bruders. Er will die Ungerechtigkeit ihres Schicksals begleichen, seinem Bruder die eine Chance geben, die er nie hatte: sein Talent zu entfalten, seinem Herzen zu folgen und mit dem kleinen Orchester einen nationalen Wettbewerb zu gewinnen. Jimmy beginnt, von einem ganz anderen Leben zu träumen ... (Quelle: Verleih)

Mittwoch, 01.10.

Kino 1 – 14:30 Uhr Senioren-Kino

Kino 2 – 15:30 Uhr Senioren-Kino

Senioren-Kino im Cineplex Troisdorf über dem Kaufland-Einkaufszentrum, Am Bürgerhaus 15 b

Die Vorführung findet am 2. Donnerstag im Monat statt. Filmbeginn ist um 15:00 Uhr. Ca. 14:30 Uhr öffnet die Kaffeebar. Dort erhalten die Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen.

Der Eintrittspreis inklusive Kaffee und Kuchen beträgt 7,00 €.

www.cineplex/troisdorf oder Telefon: 02241 - 80 92 01 ab 15:30 Uhr.



Der Spitzname

Deutschland, 2024 – 90 Min. – Komödie

Mit: Iris Berben, Christoph Maria Herbst, Florian David Fitz

Anna (Janina Uhse) und Thomas (Florian David Fitz) wollen heiraten und haben die Familie in die Tiroler Alpen eingeladen. Stephan (Christoph Maria Herbst) sinniert typisch schlecht gelaunt im Ski-Lift über das aktuelle Leben der Böttchers, Wittmanns, Bergers und Königs: Anna hat überraschend doch noch Karriere als Schauspielerin gemacht, Thomas steht kurz davor, in den Vorstand eines Immobilienkonzerns aufzusteigen – vorausgesetzt, er besteht die obligatorische Sensibility-Schulung. Stephans Frau Elisabeth (Caroline Peters) arbeitet zwar noch als Lehrerin, bessert die Haushaltskasse aber heimlich mit Bitcoin-Handel auf. Und René (Justus von Dohnányi), verheiratet mit Dorothea (Iris Berben) und seit drei Jahren Eltern von Zwillingen, entpuppt sich als überfürsorglicher Helikopter-Vater. Stephan selbst wurde kürzlich als Professor aus der Uni entlassen; es gab da einen Vorfall. Und mit Cajus (Jona Volkmann), 18, und Antigone (Kya-Celina Barucki), 17, bringt Stephan und Elisabeths jugendlich-woker Nachwuchs zusätzlich Chaos in die erhoffte Winteridylle. Am Ende steht nicht nur die geplante Hochzeit auf der Kippe ... (Quelle: Verleih)

Donnerstag, 09.10.

Kino 2 – 15:00 Uhr Senioren-Kino

Für beide Spielstätten gilt: Änderungen im Spielplan sowie Fehler und Irrtümer sind vorbehalten.

Die Ansprechpersonen der Seniorenvertretung in den Lohmarer Ortsteilen



Ulla Zocher

02246 - 184 21
zocher.ulla@t-online.de

Lohmar-Ort



Helmut List

02246 - 30 03 11
helmut.list@unitybox.de

Scheiderhöhe

Heppenberg, Wielpütz,
Scheid, Muchensiefen



Roswitha Röper

02246 - 71 06
wrm.roeper@t-online.de

Breidter Rücken

Ellhausen, Weegen, Geber,
Grimberg, Deesem, Breidt,
Krahwinkel



Brunhilde Albrecht

02246 - 91 12 34
albrecht@albrecht-news.de

Heide/Inger/Birk

Algert, Albach



Rainer Seegert

02206 - 834 73
rainer.seegert@gmx.de

Aggertal

Honsbach, Neuhonrath,
Wahlscheid



Wolfgang Czarnecki

02246 - 69 48
wolfgang-czarnecki@t-online.de

Naafbachtal

Hausen, Weeg, Mackenbach,
Höffen, Oberstehöhe,
Kreuznaaf, Donrath

Für Ihre Anliegen stehen auch gerne zur Verfügung:

Brunhilde Albrecht/Vorsitzende

02246 - 91 12 34
albrecht@albrecht-news.de

Rainer Seegert/stellv. Vorsitzender

02206 - 834 73
rainer.seegert@gmx.de

► Rätselecke

Finden Sie die 12 Wörter innerhalb des Wortgitters. Die Wörter können horizontal, vertikal, vorwärts und rückwärts geschrieben sein.

BACH ECHO HUEFTE SELBER
 BRILLE EIFERN LACHE VAGE
 DECKEL HITZIG OBOLUS ZIMMER

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| U | S | Z | B | X | P | T | Y | C | W | G |
| R | U | P | R | O | F | K | K | V | O | M |
| U | L | E | I | F | E | R | N | P | V | J |
| V | O | G | L | I | A | S | N | Z | A | E |
| A | B | I | L | F | L | Z | B | Z | B | H |
| G | O | Z | E | K | B | X | Y | I | L | C |
| E | X | T | N | S | A | W | C | M | E | A |
| K | C | I | O | H | C | E | G | M | K | L |
| P | U | H | D | F | H | F | B | E | C | T |
| H | U | E | F | T | E | F | Z | R | E | N |
| B | S | E | L | B | E | R | T | F | D | T |



Lösung Rätsel September: **Wort 1:** Formel, Fackel, Flegel, Frevel ...
Wort 2: Garben, Gassen, Garten, Gatter ...
Wort 3: Brote, Quote, Slots, Trott ...

Impressum:

SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar

Verantwortlich für den redaktionellen Teil:

Eva Hahn, Tel.: 0172 - 919 64 53, E-Mail: evahahn_sinfo@web.de

Redaktionsschluss für die November-Ausgabe: Mi., 15.10.2025, 09:00 Uhr

Satz und Layout: Eva Hahn

Titel- & Rückseite: Gestaltung durch creative-wassong, Druck: wir-machen-druck.de

In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, die Bürgermeisterin

Ansprechpartnerin: Christiane Mebus-Blem, Diplom-Sozialpädagogin und zuständig für Senioren-Aktivitäten der Stadt Lohmar, Tel.: 02246 - 30 16 30
 E-Mail: christiane.mebus-blem@Lohmar.de