

Programm des Begegnungszentrums „Villa Friedlinde“, Stadt Lohmar

## Oktober 2025

Bachstraße 12, 53797 Lohmar Telefon: 02246 301630

Ansprechpersonen und deren Mailadressen:

[Christiane.Mebus-Blem@Lohmar.de](mailto:Christiane.Mebus-Blem@Lohmar.de),

[Aleksandra.Porsche@Lohmar.de](mailto:Aleksandra.Porsche@Lohmar.de), [villa.Friedlinde@lohmar.de](mailto:villa.Friedlinde@lohmar.de)

Öffnungszeiten des Büros: montags bis freitags

9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Herzlich willkommen sind alle, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein!

Die Angebote der Villa Friedlinde können meist kostenfrei genutzt werden.

Ausnahmen sind mit (\*) gekennzeichnet.

Bei Verzehr fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.

Mit (1) gekennzeichnet sind Anmeldung erwünscht.

|       |    |             |  |
|-------|----|-------------|--|
| JEDEN | Mo | 09:15-10:15 | VHS-Englisch-Kurs für Fortgeschrittene<br>(*) mit Sandra Clever-Schwall – nicht immer im Präsenz-Unterricht  |
| JEDEN | Mo | 14:30-16:30 | „Villa-Café“<br>mit Doris Jackels, Petra Althen, Angelika König, Christiane Kutsche und<br>Monika Stein Kaffee und Kuchen für alle, die Lust auf nette Gespräche haben |
| JEDEN | Di | 09:30-11:30 | Handarbeitsgruppe<br>mit Karin Lautenschläger und Sandra Bach  |
| JEDEN | Di | 13:30-17:00 | „Jeu de Boule“<br>mit Joseph und Erika Orth sowie Christiane Kutsche   |
| JEDEN | Di | 17:00-18:00 | Englische Konversation mit Herbert Frielingsdorf   |
| JEDEN | Mi | 09:00-10:30 | „Tanz mit, bleib fit“ – auch für Einsteiger geeignet<br>mit Loren Gorlt – 0151 44241510 (*)  |
| JEDEN | Mi | 10:45-12:15 | „Tanz mit, bleib fit“ – auch für Einsteiger geeignet<br>mit Loren Gorlt – 0151 44241510 (*)  |
| JEDEN | Mi | 14:00-17:00 | „Großer Spielenachmittag“<br>mit Wolfgang Jonas, Monika Gelfert und Angelika König.  |
| JEDEN | Mi | 14:00-16:00 | „Töpfern“ mit Dorothee Telson Angebot der<br>Musik-und Kunstschule Lohmar<br>(1) (*) Anmeldung unter 02246 – 15-505  |
| JEDEN | Do | 09:00-10:30 | VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)   |
| JEDEN | Do | 10:45-12:00 | „FRICHOLO“ – Offenes Singen<br>mit Friedhelm Limbach und Werner Unger  |
| JEDEN | Do | 16:00-18:00 | Acrylmalerei mit Martina Furk (*)  |
| JEDEN | Fr | 10:30-12:00 | VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)   |
| JEDEN | Fr | 14:00-16:30 | Spielzeit für Bridgegruppen  |
| JEDEN | Fr | 17:30-19:00 | „Kinder- und Jugendschach“ mit S.-H. Akstinat 0157 36740525  |
| JEDEN | Fr | 19:30-23:00 | „Schach für Jedermann“ mit S.-H. Akstinat 0157 36740525  |

|                    |           |              |  |
|--------------------|-----------|--------------|--|
|                    |           |              |  |
| 02.10.             | Do        | 10:30-12:15  | „Spanisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen   |
| <b>02.10.</b>      | <b>Do</b> | <b>14:30</b> | <b>"Von ganz schön frech bis bitterböse" mit Angelika Hansen und Ute Eisenhut</b>  |
| 03.10.<br>entfällt | Fr        | 14:00-16:30  | "PC-Sprechstunde", Betriebssystem "Windows" mit Siegfried Eidmann und Dr. Jürgen Enterlein (Anmeldung erforderlich: 02246 301630)  |
| 06.10.             | Mo        | 10:00        | „Literatur-Café“ mit Heidi Gelff und Maria Warburg   |
| 06.10.             | Mo        | 14:00-15:30  | Fit mit „Sjoelen“  |
| 06.10.             | Mo        | 15:00-16:30  | „Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel  |
| 07.10.             | Di        | 14:00-15:00  | „Senioren- und Pflegeberatung“ mit Kerstin Müller<br>(1) Anmeldung:02246-15349 oderSeniorenberatung@Lohmar.de  |
| 07.10.             | Di        | 14:30-16:30  | „Mandalas selbst gestalten“ mit Petra Althen   |
| 09.10.             | Do        | 14:00        | „Walk, Talk, Meet and Eat“ mit Christine Arno-scht, Thomas Buchmüller, Harald Saat und Maria Warburg.<br>Treffpunkt im September: Runde ab Troisdorf-Altenrath, ca.7km und ca.80 HM.Treffpunkt: Flughafenstr. 33 in Altenrath (Parkplatz hinter dem Infozentrum ca. 100m).<br>Die Gruppe empfiehlt Geh- oder Walking-Stöcke sowie angemessenes Schuhwerk sowie Getränke mitzunehmen. |
| 09.10.             | Do        | 14:30-16:30  | Gemütlicher Nachmittag der AWO<br>mit Annemarie van Allen, Angelika und Achim Schneider  |
| 10.10.             | Fr        | 10:00-12:00  | „Kreativ-Werkstatt“ mit Jutta Muskatewitz und Gundi Kreisel  |
| 10.10.             | Fr        | 14:00-16:30  | „Smartphone-Hilfe“ mit Helmut Schiffmann<br>(1) Tel.: 02246 301630 oder villa.friedlinde@lohmar.de   |
| 13.10.             | Mo        | 14:30-16:00  | Italienische Konversation für Fortgeschrittene<br>mit Antonio Baltea   |
| 14.10.             | Di        | 09:30        | „Gemeinsames Frühstück für Jung und Alt“ (*) <b>AUSGEBUCHT!!!</b><br>(1) Tel.: 02246 -301630 oder villa.friedlinde@lohmar.de   |
| 15.10.             | Mi        | 09:00        | Redaktionsschluss SINFO  |
| <b>16.10.</b>      | <b>Do</b> | <b>14:30</b> | <b>"Herbstlesung" mit dem Schreibclub</b>  |
| 16.10.             | Do        | 10:30-12:15  | "Spanisch für Senior*innen" mit Dr. Hans Günther vn Allen  |
| 17.10.             | Fr        | 14:30-16:30  | „Bingo“ mit Renate Beerbaum, Helga Peters und Gertrud Rost   |
| 20.10.             | Mo        | 09:00        | Redaktionssitzung SINFO  |
| 20.10.             | Mo        | 15:00-16:30  | "Schreibclub Villa Friedlinde" mit Gisela Steimel  |
| 21.10.             | Die       | 14:30-16:30  | "Mandalas selbst gestalten" mit Petra Althen   |
| 23.10.             | Do        | 16:30        | Treffen des Behindertenbeirats - Info (nur per Mail): vorsitzbbl@aol.com   |
| 27.10.             | Mo        | 12:00        | Mittagstisch mit Ingrid Terhorst, Edgar Albert und Team. Es fallen 10 Euro Kosten an (exclusive Getränke). (*) <b>AUSGEBUCHT!!!</b><br>Im September gibt es: Überraschungsgericht Salat und Dessert.   |
| 27.10.             | Mo        | 14:30-16:00  | Italienische Konversation für Fortgeschrittene<br>mit Antonio Baltea   |
| 28.10.             | Di        | 10:00-12:00  | iPhone Sprechstunde mit Klaus Fröhling<br>(1) Tel.: 02246 -301630 oder villa.friedlinde@lohmar.de  |

|  |    |             |  |
|--|----|-------------|--|
|  |    |             |  |
| <b>Termin nach<br/>Absprache</b>   |    |             | <b>„PC-Hausbesuch“</b><br>Thomas Buchmüller bietet PC-Hilfe als „Hausbesuch“ an für diejenigen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sind, die Villa Friedlinde aufzusuchen<br>bzw. deren Hardware nicht transportfähig ist.<br>Anmeldung erforderlich: 02246 301630 oder per Mail:<br>Villa.Friedlinde@Lohmar.de                                    |
| <b>Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen<br/>im Stadtgebiet Lohmar<br/>Oktober</b>                                       |    |             |  |
| <b>Generationentreffpunkte</b>   |    |             |  |
| 13.10.   | Mo | 14:30       | <b>Spielenachmittag in Breidt</b><br>Karl-Schafhaus-Schule, Breidter Str. 10<br>(1) Anmeldung über Ingelore Krohn 02246 301349   |
| 16.10.   | Do | 09:00       | <b>Monatlicher Frühstückstreff in Breidt,</b><br>Karl-Schafhaus-Schule, Breidter Str. 10<br>(1) Anmeldung über Ingelore Krohn 02246 301349   |
| 27.10.   | Mo | 14:30       | <b>Spielenachmittag in Breidt</b><br>Karl-Schafhaus-Schule, Breidter Str. 10<br>(1) Anmeldung über Ingelore Krohn 02246 301349   |
| 23.10.   | Do | 15:00       | <b>Monatliches Klön-Kaffee in Scheiderhöhe</b><br>Dorfgemeinschaft Scheiderhöher Str. 48<br>Keine Anmeldung. Kommen Sie einfach vorbei!  |
| <b>Anonyme Alkoholiker (AA), Selbsthilfegruppen<br/>AI-Anon (Angehörige und Freunde von Alkoholikern)</b>                                |    |             |  |
| Petra:02247-6769 E-Mail: <a href="mailto:zdb@al-anon.de">zdb@al-anon.de</a> Homepage: <a href="http://www.al-anon.de">www.al-anon.de</a> |    |             |  |
| JEDEN  | Fr | 19:30       | <b>Meeting Siegburg</b> , Annostr.14, Roswitha: 02247 968166,<br>Stefan: 02241 - 898 23 21 <a href="http://www.anonyme-alkoholiker.de">www.anonyme-alkoholiker.de</a><br>Facebook: <a href="https://www.facebook.com/AAinSiegburg">AAinSiegburg</a> <a href="mailto:Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de">Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de</a> |
| JEDEN  | Do | 19:30       | <b>Meeting Troisdorf-Mitte</b> , Gerhardstr. 5, Gruppentelefon 0176 78399950<br><a href="http://www.anonyme-alkoholiker.de">www.anonyme-alkoholiker.de</a> Facebook: <a href="https://www.facebook.com/AAinSiegburg">AAinSiegburg</a><br><a href="mailto:Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de">Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de</a>            |
| <b>BBL Behindertenbeirat</b>   |    |             |  |
| JEDEN<br>vierten   | Do | 16:30-18:00 | Facebook: Behindertenbeirat Lohmar (BBL),<br><a href="http://www.behinderten-beirat-lohmar.de">www.behinderten-beirat-lohmar.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:vorsitzbbl@aol.com">vorsitzbbl@aol.com</a> , Peter Eschbach: 02246 16628<br>Öffentliche Sitzung in der Villa Friedlinde   |
| JEDEN<br>ersten  | Mi | 19:00       | Öffentliche Sprechstunde in der „Netz.Werk.Stadt“, Hauptstr. 71  |

| <b>Donrath, Donrather Kirch-Treff</b>                     |    |             |   |
|---|----|-------------|---|
| 02.10.  | Do | 15:00       | <b>Seniorengruppe</b> Info: Helga Kreuzer 02246 2525  |
| 16.10.  | Do | 15:00       | <b>Seniorengruppe</b> Info: Helga Kreuzer 02246 2525  |
| 30.10.  | Do | 15:00       | <b>Seniorengruppe</b> Info: Helga Kreuzer 02246 2525  |
| <b>Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Birk</b>   |    |             |   |
| JEDEN   | Fr | 14:00       | <b>Senioreneinkaufsdienst Birk (SEB)</b> Abfahrt:<br>Edeka Parkplatz Birk (1) Anmeldung erforderlich<br>Helmut List 02246 300311- Bernd Grund 02246 5032  |
| 07.10.  | Di | 15:00       | <b>Männerfrühstück</b> (1) <a href="mailto:koordinator@maennerfruestueck-birk.de">koordinator@maennerfruestueck-birk.de</a><br>Volker Sundermeyer 02246 6687  |
| 15.10.  | Mi | 15:00       | <b>Senior*innenkreis</b>  |
| <b>Evangelische Emmaus-Gemeinde</b>                       |    |             |   |
| JEDEN   | Mi | 09:30       | <b>Kreativ-Zeit für Frauen Basteln, Zeichnen, Malen, Handarbeiten...</b><br>Info: 02206 90 09 30  |
| 06.10.  | Mo | 17:00       | <b>Offenes Singen - Singen für Musikbegeisterte</b><br>(1) Anmeldung: Ulrich Frerk - <a href="mailto:ulrich.frerck@netcologne.de">ulrich.frerck@netcologne.de</a>   |
| 07.10.  | Di | 10:00       | <b>Frühstück für Senior*innen</b> (1) anmelden bis Freitag 03.10. Tel.:02206 - 900930 oder <a href="mailto:honrath@ekir.de">honrath@ekir.de</a>   |
| 14.10.  | Di | 15:00       | <b>Gesellschaftsspielgruppe</b> Info: 02206 - 900930  |
| 09.10.  | Do | 16:00       | <b>Stunde der Männer</b> Plausch über aktuelle Themen.<br>Info: 02206 900930  |
| <b>Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Lohmar</b> |    |             |   |
| 08.10.  | Mi | 10:00       | <b>Frauentreff –</b> Besuch des Käthe-Kollwitz-Museums in Köln  |
| 15.10.  | Mi | 14:00       | <b>Männertreff</b> - Was kostet Pflege und wer bezahlt sie? Referentin: Kerstin Müller  |
| 22.10.  | Mi | 10:00       | <b>Frauentreff –</b> Hanns Dieter Hüsch (1915 - 2005), Kabarettist und Rundfunkmoderator - das Leben und das Werk des Niederrheiners, mit Lesung aus seinen Büchern: "Sach ma nix", "Du kommst auch drin vor", "Ich stehe unter Gottes Schutz" u. a. Referentin: Anne Bialkowski                |
| <b>Lohmar, KoBeCa – das Kontakt- und Beratungscafé</b>    |    |             |   |
| 02.10.  | Do | 14:00-16:00 | <b>Beratung zu verschiedenen Themen</b> bei Kaffee und Kuchen.<br>Kath. Pfarrzentrum, Kirchstraße 26 Geöffnet für alle!<br>Kontakt: <a href="mailto:spz@diakonie-sieg-rhein.de">spz@diakonie-sieg-rhein.de</a> Hilfe auch per Mail an: <a href="mailto:kobeka@freenet.de">kobeka@freenet.de</a> |
| <b>Lohmar, Lotsenpunkt</b>                                |    |             |   |
| JEDEN   | Di | 11:30-13:30 | <b>Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in persönlichen Angelegenheiten aller Art.</b><br>Büro, Kirchstraße 24, 53797 Lohmar   |
| JEDEN   | Mi | 10:00-12:00 | <b>Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in persönlichen Angelegenheiten aller Art.</b><br>Büro, Kirchstraße 24, 53797 Lohmar   |
| <b>Lohmar, St. Johannes, Pfarrzentrum</b>                 |    |             |   |
| 18.10.  | Sa | 10:00-14:00 | <b>Repair Café</b> Lohmar, St. Johannes, Pfarrzentrum   |

| <b>Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Bartholomäusstr. 6</b>             |    |             |  |
|--|----|-------------|--|
| JEDEN  | Do | 15:00-17:30 | <b>Senior*innentanztreff</b> Gemeindehaus<br>Leitung: Gudrun Neumann, Infos Gemeindebüro<br>02206 5035   |
| 01.10.   | Mi | 15:00       | <b>Frauentreff</b><br>Info: Doris Meissner-Becker 02206 - 90 92 05 oder Gemeindebüro 02206<br>5035   |
| 15.10.   | Mi | 10:00       | <b>Senior*innenfrühstück</b><br>Herzliche Einladung zum gemeinsamen Frühstück für Senior*innen ab 70;<br>freuen Sie sich auf einen geselligen Vormittag, nette Gespräche und einen<br>köstlichen Start in den Tag.<br>Bitte melden Sie sich telefonisch im Gemeindebüro an bis Dienstag, 14.10.<br>unter 02206 5035(1) |
| <b>Forum Wahlscheid</b>  |    |             |  |
| 02.10.   | Do | 15:00       | <b>Ganzheitliches Gedächtnistraining</b><br>Eine Probestunde ist kostenlos und unverbindlich.<br>Info: Lydia Hardt 02206 910801  |
| 09.10.   | Do | 15:00       | <b>Ganzheitliches Gedächtnistraining</b><br>Eine Probestunde ist kostenlos und unverbindlich.<br>Info: Lydia Hardt 02206 910801  |
| 30.10.   | Do | 15:00       | <b>Ganzheitliches Gedächtnistraining</b><br>Eine Probestunde ist kostenlos und unverbindlich.<br>Info: Lydia Hardt 02206 910801  |
| <b>Wahlscheid, Ev. Altenheim, Heiligenstock Matthias-Claudius-Haus</b> |    |             |  |
| 01.10.   | Mi | 16:00       | <b>Angehörigentreff „Leben mit Demenz“</b> Entlastung, Erfahrungsaustausch,<br>Information.<br>(1) Anmeldung: Eveline Heinle-Braun, 02241 2503133 oder per E-Mail:<br>eveline.heinle-baun@diakonie-sieg-rhein.de   |
| <b>ZWAR Basisgruppentreffen</b>  |    |             |  |
| 02.10.   | Do | 18:00-20:00 | <b>ZWAR Birk</b> Bürgerzentrum Birk,<br>Pastor Biesing Str. 1  |
| 06.10.   | Mo | 18:00-20:00 | <b>ZWAR Lohmar 2025</b> Villa Friedlinde,<br>Bachstr.12  |
| 08.10.   | Mi | 18:00-20:00 | <b>ZWAR Wahlscheid</b> Ev. Gemeindehaus, Bartholomausstr. 6  |
| 13.10.   | Mo | 17:30-19:30 | <b>ZWAR-Gruppe Lohmar</b> Villa Friedlinde,<br>Bachstr. 12   |
| 16.10.   | Do | 18:00-20:00 | <b>ZWAR Birk</b> Bürgerzentrum Birk,<br>Pastor Biesing Str. 1  |
| 20.10.   | Mo | 18:00-20:00 | <b>ZWAR Lohmar 2025</b> Villa Friedlinde,<br>Bachstr.12  |
| 22.10.   | Mi | 18:00-20:00 | <b>ZWAR Wahlscheid</b> Ev. Gemeindehaus, Bartholomausstr. 6  |
| 27.10.   | Mo | 17:30-19:30 | <b>ZWAR-Gruppe Lohmar</b> Villa Friedlinde,<br>Bachstr. 12   |