

SINFO

SENIOREN- INFORMATION



www.ehrenamt-lohmar.de

November 2025



© john/Adobe Stock



Gemeinsam
statt einsam



Die aktuelle Ausgabe der SINFO können Sie im Internet auch unter <https://unser-quartier.de/slr-lohmar/villa-friedlinde/> finden.

Das SINFO-Archiv mit der aktuellen Ausgabe finden Sie auf der Homepage der Stadt Lohmar unter:

<https://www.lohmar.de/familienfreundlichkeit-bildung-und-kultur/senioren/sinfo/>

Inhalt:

Veranstaltungen in der Villa Friedlinde	Seiten	3 - 5
Bürger*innen im Portrait	Seiten	6 - 7
Veranstaltungsberichte	Seiten	8 - 11
Veranstaltungen außerhalb der Villa	Seiten	12 - 15
Infos aus den Generationentreffpunkten	Seiten	15 - 16
Monatsprogramm der Villa Friedlinde	Seiten	16 - 20
Monatsprogramm anderer Einrichtungen	Seiten	21 - 23
Seniorenkinos Cineplex Siegburg und Troisdorf	Seiten	24 - 25
Gedicht von Peter Rosegger	Seite	26
Ansprechpersonen der Seniorenvertretung	Seite	27
Rätselecke und Impressum	Seite	28

In eigener Sache:

Die Entscheidung über die Veröffentlichung eingereicherter Beiträge und Fotos liegt ausschließlich bei der Redaktion. Die Manuskripte können gekürzt und redaktionell überarbeitet werden. Die veröffentlichten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Die Seniorenvertretung lädt ein:

In einer Informationsveranstaltung am Donnerstag, den **06.11.2025 um 14:00 Uhr**, beraten Sie die Kreissparkasse Köln und die Polizei des Rhein-Sieg-Kreises – Abteilung Kriminalprävention – zum Thema „**Funktionen und Sicherheit beim Online-Banking**“. Folgende Punkte werden angesprochen:

- Umgang mit dem Internet
- Zahlungen im Internet
- Sicherheit im Online- Banking
- Funktionen im Online-Banking
- Rund um das Smartphone
- Prävention und Vorgehen im „Fall der Fälle“ – Praxisbeispiele

Anmeldung erbeten über das Büro der Villa Friedlinde:

Telefon: 02246 - 30 16 30 oder villa.friedlinde@lohmar.de

Die Seniorenvertretung

Kreativbasar in der Villa Friedlinde

(Foto: Pixabay)



Am **Sonntag, den 09.11.2025**, laden wir Sie auch in diesem Jahr wieder herzlich zu unserem Kreativmarkt in die Villa Friedlinde ein. Lassen Sie sich inspirieren und kulinarisch verwöhnen, stöbern Sie an den vielen Ständen regionaler Künstler mit selbst gemachten Handarbeiten und Kostbarkeiten und genießen Sie die gemütliche

Atmosphäre in der Villa. Wir freuen uns, dass FRICHOLO, der Chor der Villa Friedlinde, auch dieses Jahr wieder zum gemeinsamen Singen einlädt.

Eine Tombola mit verschiedenen schönen Preisen rundet das Programm an diesem Tag ab.

Der Kreativbasar beginnt um 11:00 Uhr und dauert bis 16:30 Uhr.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Villa Friedlinde

„Fahrtwind mit Theresia“ – Reibekuchen satt im Ahrtal

(Fotos: Landgasthaus Keuler und Pixabay)

Am **Mittwoch, den 19.11.2025**, findet eine Busfahrt zum Landgasthaus Keuler statt. Dort erwartet Sie ein reichhaltiges Buffet mit:



- selbst gemachten Reibekuchen
- geräuchertem norwegischen Lachs
- bis zu 15 verschiedenen Salaten
- Apfelmus, Preiselbeersahne und Sour Cream

Anschließend geht es weiter nach Bad Münstereifel. Dort hat man Zeit zur freien Verfügung, bevor es zurück nach Lohmar geht.

Abfahrt ist um **10:30 Uhr** an der Villa Friedlinde in Lohmar und um ca. **18:00 Uhr** ist Ankunft ebenfalls an der Villa Friedlinde.

Die Fahrt kostet 25,00 Euro pro Person. Tickets für die Fahrt sind ab Montag, **03.11.2025**, im Büro der Villa Friedlinde erhältlich. Reservierungen und Voranmeldungen sind leider nicht möglich.



Leben mit Krebs e. V.

Der Verein Leben mit Krebs e. V. bietet Hilfe an für Betroffene im Rhein-Sieg-Kreis. Ein Teil der Arbeit des Vereins ist die Bildung von Gruppen für Hilfesuchende. In Lohmar wird ebenfalls eine Gruppe entstehen, die sich regelmäßig in der Villa Friedlinde treffen soll. Das erste Treffen findet am **Donnerstag, 20.11.2025 von 18:00 - 19:30 Uhr**, statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Treffen finden an jedem dritten Donnerstag im Monat von 18:00 - 19:30 Uhr in der Villa Friedlinde statt.

Christiane Mebus-Blem

Waldgeister schmücken den Tannenbaum in der Villa Friedlinde

(Abbildung: Pixabay)



Auch in diesem Jahr schmücken die Kinder der Kindertagesstätte „Waldgeister“ den Tannenbaum in der Villa Friedlinde mit selbst gebasteltem Baumschmuck.

Am Montag, den **24.11.2025 um 14:00 Uhr**, besuchen die Kinder das Villa-Café, um in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen den Weihnachtsbaum der Villa zu verschönern. Mit den Kindern werden wir

auch gemeinsam Weihnachtslieder singen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, das Villa-Team und die Kinder der Kita „Waldgeister“ freuen sich über jeden, der kommt.

Christiane Mebus-Blem

Acrylmalgruppe der Villa Friedlinde

(Abbildung: Pixabay)

Die Acrylmalgruppe, die sich jeden Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr in der Villa Friedlinde trifft, bietet kostenlose Schnupperstunden für Interessierte an. Wer also Lust hat, sich in netter Runde künstlerisch zu betätigen, ist herzlich zu einer kostenlosen Probestunde eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, einfach vorbeikommen und schauen, ob es etwas für einen ist.



Christiane Mebus-Blem

Bürger*innen im Portrait: Hans Czerny

(Foto: Annemarie Lecloux)



Hans Czerny ist einer der Gerätedoktoren beim Repair Café. Er wurde am 06.01.1949 in Leverkusen geboren und verbrachte dort einen Teil seiner Kindheit. Von der Wohnung aus konnte man das berühmte BAYER-Kreuz sehen. Später erfolgte der Umzug nach Köln, wo er seine restliche Schulzeit verbrachte. Er studierte in Aachen auf Lehramt am Berufskolleg in der Sparte „Industrie und Handwerk“ und übte diesen Beruf seit 1980 am Berufskolleg Porz aus. Im gleichen Jahr fand der Umzug nach Lohmar statt.

Seit 1977 ist er verheiratet, hat zwei Kinder, die mit ihren Familien auch in der näheren Umgebung wohnen, und mittlerweile stolzer Opa von zwei Enkelkindern (5 und 7 Jahre). Seit 2014 ist er im Ruhestand. Er kümmert sich um Haus und Garten und bringt sich mit viel Engagement im Repair Café Lohmar ein. Seine „Lieblings-Reparaturobjekte“ sind Getriebe aller Art, wobei bei neueren Geräten die Reparatur oft schnell behoben sei, der Zugang zu den Geräten sich oft jedoch als schwierig gestalte. Die Erfolgsquote im Repair Café liege bei ca. 80% der defekten Geräte, aber man sehe sich nicht in Konkurrenz zu den örtlichen Handwerksbetrieben, die ohnehin wegen Kleinigkeiten nicht mehr zu den Kunden herausfahren.

Neben seinen Enkelkindern hat Hans Czerny ein weiteres Hobby: Er fasst Geschehenes gerne in Reime und wird in seinen Kreisen auch gern „der Goethe von Lohmar“ genannt. So werden Nachberichte über Ausflüge, Versammlungen und Feiern in humorvollen Versen von ihm festgehalten.

Ein Mitglied des Repair Cafés sammelt und verewigt seine Gedichte liebevoll in Jahrbüchern.

Sternzeichen:	Steinbock
Ehrenamt:	Gerätedoktor im Repair Café
Hobbys:	E-Bike fahren, seine Sportgruppe, Reimen
Lieblingssessen:	Gut bürgerlich
Buchempfehlung:	kein Romanleser, eher Magazine und technische Fachzeitschriften
Lieblingofilm:	Den letzten Kinofilm habe ich vor 40 Jahren mit meinem Sohn gesehen: „Kevin allein zu Haus“
Herzens-Musiktitel:	Blas- und Marschmusik
Welche Begriffe treffen auf Dich zu?	zuverlässig, pünktlich, gesprächig
Was darf im Kühlschrank nie fehlen?	Tiefkühlkost und alles, was die Enkel mögen (z. B. Eis)
Beruf im nächsten Leben?	Gutachter
Welche drei Dinge nimmst Du mit auf eine einsame Insel?	Lesestoff, etwas zum Trinken und ... (da will ich lieber noch mal Robinson Crusoe fragen)
Was magst Du an der Stadt Lohmar?	- übersichtlich und ansprechend - gute Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung - funktionierende Vereinslandschaften
Eine Botschaft für unsere Leser*innen:	Viel Erfolg bei euren Reparaturen!
Lebensmotto:	Leben und leben lassen

Annemarie Lecloux

„Autofahren in Alter – der ADAC informiert“ – Vortrag von Frank Höher am 25.09.2025 in der Villa Friedlinde

(Foto: Annemarie Lecloux)



Von der Seniorenvertretung Lohmar initiiert und angekündigt durch deren Vorsitzende Bruni Albrecht fand in der Villa Friedlinde der Vortrag zu „Autofahren im Alter“ statt. Frank Höher als Beauftragter des ADAC Nordrhein e.V. – selbst ausgebildeter Fahrlehrer für Busse und Lkw und hobbymäßig als Stadtführer in Köln unterwegs – appellierte an das Verantwortungsbewusstsein der Älteren im Straßenverkehr.

Vorab gesagt: „Ja, die älteren Fahrer*innen sind besser als ihr Ruf!“ Auch wenn die Beteiligung von älteren Verkehrsteilnehmer*innen an Unfällen steigt, so hat das vor allem damit zu tun, dass immer mehr Ältere im Auto unterwegs sind – Stichwort: demografischer Wandel. Gewiss, es gibt sie: die Einschränkungen in Bezug auf den alternden Körper. Schlechteres Hören und Sehen, verminderte Reaktionsfähigkeit, auch Gelenk- und Nackenversteifungen, die den Blick nach links zurück mühsam machen. Aber dem gegenüber stehen auch eine lange Fahrpraxis, viel Erfahrung im Straßenverkehr und geringere Geschwindigkeiten, mit denen die älteren Fahrer*innen unterwegs sind. Denn gerade überhöhte Geschwindigkeiten stehen in den Unfallstatistiken an erster Stelle.

Frank Höher rät zu einer ehrlichen Selbsteinschätzung. Er weist darauf hin, dass der Führerschein allein nicht zur Teilnahme am

Straßenverkehr berechtigt. Wer sich aufgrund von körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen nicht sicher im Straßenverkehr bewegen kann, darf daran nicht teilnehmen, weil er zuletzt nicht nur sich selbst, sondern auch andere gefährden kann.

Nach einigen Einblicken in die Unfallhäufigkeit mit Autofahrer*innen, Radfahrer*innen und Fußgänger*innen und die Vermeidung von Risiken informierte er über Möglichkeiten, wo ältere Verkehrsteilnehmer*innen ihre Fahrtüchtigkeit freiwillig und unabhängig überprüfen lassen können.

- der Fahr-Fitness-Check des ADAC
- der Ü70-Auffrischkurs (zu buchen über 02254 - 601 50)
- das ADAC Pedelec-Training (nächster Termin: März 2026)
- das Fahr-Sicherheitstraining
- bzw. die MPU (medizinisch-psychologische Untersuchung)

Wie auch immer die Beurteilung ausfällt, sie hat keine weiteren Konsequenzen auf die Teilnahme am Straßenverkehr.

Frank Höher erteilt gerne weitere Auskünfte zu diesen Themen telefonisch unter 0221 - 472 76 20.

Ein sehr kurzweiliger Vortrag zu einem ernsten Thema mit verdientem Applaus!

Annemarie Lecloux

*Niemand sollte schneller als sein Schutzengel fliegen –
schon gar nicht mit dem Auto.*

**„Von ganz schön frech bis bitterböse“ – Freche Lieder,
vorgetragen von Angelika Hansen und Ute Eisenhut am
03.10.2025 in der Villa Friedlinde**

(Fotos: Annemarie Lecloux)



Die von der Leiterin der Villa, Christiane Mebus-Blem, angekündigten Künstlerinnen hatten nicht ihren ersten Auftritt in der Villa. Dementsprechend groß war die Nachfrage. Und das Thema hielt, was es versprach: sarkastische Texte nach bester Comedian-Art – ein wahrer Augen- und Ohrenschmaus!

Einige der vorgetragenen Lieder wurden gecover't, der Großteil der Texte stammte jedoch aus der Feder von Angelika Hansen, pensionierte Lehrerin, die schon in jungen Jahren Spaß daran hatte, Texte in Reimform zu verfassen. Zusammen mit Ute Eisenhut, ausgebildet an der Folkwang Hochschule in Essen in den Fächern Cello/Klavier und Gesang/Chorleitung, sorgte das Duo für freche und provozierende Unterhaltung mit zeitkritischen und anspruchsvollen Texten und Darbietungen.

Seit dem Auftritt im Frühjahr d. J. sind so in kurzer Zeit an die zwanzig Stücke entstanden, die in dieser Form bisher nur dem Publikum der Villa Friedlinde dargeboten wurden und die es eigentlich allesamt verdient hätten, einzeln kommentiert zu werden.

So wurden, nach der Melodie des Haifischliedes „Mackie Messer“, die „modernen“ Haifische besungen, die ihr Geld mit Drogen, Kinderpornografie oder etwa Cum-Ex-Geschäften verdienen und dabei biedere Namen wie Kurt Müller und Franz Schmidt tragen. Die gezogene Lehre daraus, sowohl bitter als auch böse: *Und die kleinen Fische fängt man, doch die fetten leider nicht!*

In einem weiteren Song wurden die „Omas gegen rechts“ besungen; nach der Musik von Udo Jürgens „*aber bitte mit Sahne*“, lautete hier jedoch der Refrain: „*gegen braune Schikane!*“

Ein Thema, von dem alle Anwesenden sicherlich ebenfalls ein Lied singen können, war nach einer Musik von Elton John: *Wie kann man nur so vergesslich sein?* So werden Schlüssel, Brille und Pillen an allen möglichen und unmöglichen Orten abgelegt, um dann zu dem versöhnlichen Schluss zu kommen: *Vergessen kann auch ein Segen sein!*

In der Pause gab es Kaffee und Kuchen wie immer bereitgestellt von dem Team der fleißigen Küchenfeen, dem hier ein herzlicher Dank gilt.

Mit der Ankündigung: „Jetzt kommen die Männer dran“, ging es weiter mit dem Thema *Testosteron*, das ein Übermaß an *Aggressionen und toxischer Männlichkeit entstehen lässt* (Anwesende waren natürlich ausgenommen). Angelika Hansen wünschte sich am Ende *lieber mehr Glückshormone für Männer*.

Nach der Vorlage von Trude Herr: *Ich will keine Schokolade* gestand Angelika Hansen: *Ich nehm gerne Schokolade, denn ich habe einen Mann*, der sich (im Song) aber dann doch nicht als der Traummann herausstellte.

Johann Wolfgang von Goethe hätte sicherlich seine Freude an dem zeitgenössischen Text für den *Erkönig* gefunden. Dieser kam beim Drogenkonsum in Verkleidung des goldenen Schusses mit dem gleichen beklagenswerten Resultat: *In seinen Armen, das Kind war tot ...*

Auf die Zugabe war Angelika Hansen vorbereitet: Ein Lied über die Lehrer, nach dem Song *Männer* von Herbert Grönemeyer, das sie anlässlich ihrer Pensionierung umgetextet hatte: *Lehrer haben es nicht leicht, außen stark und innen weich, haben Verständnis und Geduld ... und sind trotzdem an allem schuld*.

Der Applaus war hochverdient, und wir dürfen uns schon auf die nächste Vorstellung der produktiven Künstlerinnen im Frühjahr nächsten Jahres freuen.



Annemarie Lecloux

Ehrenamtliche gesucht: Projekt zur Förderung der digitalen Teilhabe älterer Menschen

Die Stadt Lohmar startet im Rahmen ihres Smart City Projekts RBS.Mobil ein Angebot zur Förderung der digitalen Teilhabe älterer Menschen. Gesucht werden Ehrenamtliche, die bereits erste Erfahrungen in der Nutzung von Smartphone und Internet haben und Lust haben, neue Fähigkeiten im Umgang mit ihrem Mobilgerät zu erlernen, um ihr Wissen anschließend an andere Senior*innen weiterzugeben.

In der ersten Projektphase werden die Ehrenamtlichen kostenlos durch erfahrene Dozent*innen der Volkshochschule Rhein-Sieg an sechs Terminen im Umgang mit dem Smartphone geschult. Unter dem Motto **„Smart mit dem Smartphone – Wissen weitergeben, andere stärken“** vermitteln Expert*innen, wie zum Beispiel Fotos und Videos mit dem Handy gemacht werden, wie man mit dem eigenen Gerät sicher im Internet surft und wie das Smartphone im Alltag hilfreich für Online-Banking oder zum Kauf von Tickets eingesetzt werden kann. Zudem werden die Teilnehmenden auch didaktisch geschult.

In der zweiten Projektphase geben die Teilnehmenden ihr erlerntes Wissen dann an andere Senior*innen in regelmäßigen offenen Sprechstunden in der Netz.Werk.Stadt. in Lohmar-Ort weiter, die Fragen im Umgang mit ihrem Smartphone haben. Das Angebot der offenen Sprechstunde kann im Anschluss bei Bedarf auch auf weitere Lohmarer Ortschaften erweitert werden.

Zur Teilnahme am Projekt sind keine speziellen technischen Vorkenntnisse nötig. Voraussetzung ist lediglich der Besitz eines eigenen Smartphones, das zu den Schulungsterminen mitgebracht werden kann. Alle Lohmarer*innen, die offen sind Neues zu lernen, Interesse am Umgang mit neuen Medien haben und bereit sind regelmäßig ihr Wissen in den Smartphone-Sprechstunden weiterzugeben, sind herzlich willkommen.

Sind Sie neugierig geworden oder haben Sie noch Fragen? Am **10. November 2025** bieten die Stadt Lohmar und die Volkshochschule Rhein-Sieg von **16:00 - 17:30 Uhr** eine gemeinsame Informations-

veranstaltung zum Projekt an. Die Veranstaltung findet in der **Netz.Werk.Stadt.**, Hauptstraße 71, statt. Kommen Sie einfach vorbei – eine Voranmeldung ist nicht nötig.

Stadt Lohmar, Amt für Innovation und Nachhaltigkeit

„Licht und Schatten“ – Raum für Trauernde

Ein neues Angebot unserer Kirchengemeinde St. Johannes, das sich explizit an Trauernde richtet, wurde ins Leben gerufen.

Trauer ist etwas, das jeden von uns irgendwann trifft – aber manchmal wissen wir nicht, wohin mit unserem Schmerz, mit unseren Fragen und unseren Zweifeln.

„Licht und Schatten“ soll genau dafür ein Raum sein. Ein geschützter Rahmen, in dem Trauernde sich über ihre Erinnerungen und ihre Trauer austauschen können. Dieser Ort ist ein Ort des Trostes. Hier sind Menschen mit ihrem Verlust nicht allein.

Dieses Angebot wird von zwei erfahrenen Ehrenamtlichen geleitet und ist bereits am Montag, den 20. Oktober 2025, gestartet.

Die Treffen finden jeden 1. Montag im Monat von 15:00 - 16:30 Uhr und jeden 3. Montag im Monat von 17:30 - 19:00 Uhr, in der Kirchstraße 24, 53797 Lohmar (neben dem Pfarrzentrum) statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Helfen Sie mit, dieses Angebot bekannt zu machen – erzählen Sie es weiter!

Kirchengemeinde St. Johannes, Lohmar

Der Behindertenbeirat Lohmar BBL informiert:



2025 ist das Jahr der Wahlen, und auch bei uns steht am **1. Dezember 2025** die Wahl des Behindertenbeirats an.

Für alle, die sich in das Wählerverzeichnis eintragen lassen möchten, ist Stichtag der 3. November 2025. Dafür müssen Sie aktiv werden. Denn anders als bei sonstigen Wahlen sind die Wahlberechtigten der Stadtverwaltung nicht bekannt. Um das Wahlrecht aber ausüben zu können, müssen sich Wahlberechtigte selbst in das Wählerverzeichnis eintragen lassen. Erst danach verschickt die Stadt Lohmar die Wahlunterlagen zusammen mit der Kandidatenliste.

Wahlberechtigt sind alle Lohmarer*innen ab 16 Jahren und die

- 1) selbst behindert sind (Nachweis: z. B. Schwerbehindertenausweis mindestens 30%) oder
- 2) im häuslichen Umfeld einen Menschen mit Behinderung (Nachweis: z. B. Schwerbehindertenausweis mindestens 30 %) betreuen.

Den Antrag zur Eintragung in das Wählerverzeichnis sowie alles Wissenswerte zur Wahl gibt es beim Wahlamt der Stadt Lohmar, entweder zum Mitnehmen oder als Download auf der Homepage der Stadt: <https://www.lohmar.de/buergerservice-aktuelles-verwaltung-und-rat/wahlen/behindertenbeirat/>.

Bitte helfen Sie uns mit Ihrer Stimme, damit der BBL seine wichtige Arbeit weiterführen kann. Dankeschön!

Peter Eschbach, Vorsitzender Behindertenbeirat Lohmar BBL

„Es gibt einen neuen Bürgerbus in Lohmar“

Der neue Bus ist ein Niederflurfahrzeug. Durch die besonders tiefe Bauweise wird ein barrierefreier Zugang ermöglicht, sodass der Rollstuhl direkt in den Bus rollen kann.

Nähere Informationen und Fahrpläne können Sie bei der Vorsitzenden des Bürgerbus Lohmar e. V. Frau Krotky und auf der Internetseite des Bürgerbus Lohmar e. V. erfahren.

E Mail Adresse: helene.krotky@t-online.de oder im Internet:
www.lohmarer-buergerbus.de/

Seniorenvertretung

Ehrenamtliche für Lohmarer Generationentreffpunkt Scheiderhöhe gesucht

Einmal monatlich treffen sich 30 bis 50 Seniorinnen und Senioren in Lohmar-Scheiderhöhe, um gemeinsam bei Kaffee und Kuchen zu klönen, zu spielen, zu singen oder einfach nur beisammen zu sein. Organisiert werden diese Treffen von Ehrenamtlichen, die Tische decken, Kaffee kochen, sich um die Gäste kümmern und hinterher wieder „klar Schiff“ machen in den Räumlichkeiten des Dorfgemeinschaftshauses.

Das Orga-Team freut sich sehr über weitere Unterstützung. Wer Lust hat, vier- bis sechsmal jährlich zu helfen, meldet sich bitte an über das Büro der Villa Friedlinde:

02246 - 30 16 30 oder per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de

Infos aus den Generationentreffpunkten:

- **Monatlicher Frühstückstreff in Breidt**
Donnerstag, 20.11.2025, 9:00 Uhr
Karl-Schafhaus-Schule, Breidter Straße 11
Anmeldung über Ingelore Krohn: 02246 - 30 13 49



- **Spielenachmittag in Breidt**
Montag, 10.11. und 24.11.2025, 14:30 Uhr
 Karl-Schafhaus-Schule (s. o.)
 Vorbeikommen oder anfragen über Ingelore Krohn (s. o.)
- **Monatliches Klön-Kaffee in Scheiderhöhe**
Donnerstag, 27.11.2025, 15:00 Uhr,
 Dorfgemeinschaftshaus Scheiderhöhe,
 Scheiderhöher Straße 48
 Kommen Sie einfach vorbei! Keine Anmeldung nötig

Peter Boxberg

***Programm des Begegnungszentrums
 „Villa Friedlinde“, Stadt Lohmar
 Oktober 2025***



Infos und Voranmeldungen bitte richten an:
 Bachstraße 12, 53797 Lohmar
 Telefon: 02246 - 30 16 30

Ansprechpersonen und deren Mailadressen:

Christiane.Mebus-Blem@Lohmar.de
 Aleksandra.Porsche@Lohmar.de
 Villa.Friedlinde@Lohmar.de

Öffnungszeiten des Büros:

montags bis freitags: 9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Herzlich willkommen sind alle, die Lust haben mit Gleichgesinnten aktiv zu sein! Die Angebote der Villa Friedlinde können meist kostenfrei genutzt werden. Ausnahmen sind mit (*) gekennzeichnet. Bei Verzehr fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.

Montag

	09:15 - 10:45	VHS-Englisch-Kurs für Fortgeschrittene mit Sandra Clever-Schwall – nicht immer im Präsenz-Unterricht (*)
	14:00 - 16:00	„Villa-Café“ – Kaffee und Kuchen für alle, die Lust auf nette Gespräche haben – mit Doris Jackels, Petra Althen, Angelika König, Christiane Kutsche, Gundi Kreisel und Monika Stein
03.11.	10:00	„Literatur-Café“ mit Heidi Gelff und Maria Warburg
03.11.	14:00 - 15:30	Fit mit „Sjoelen“
03., 17.11.	14:30 - 16:30	„Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel
03., 17.11.	18:00 - 20:00	ZWAR Lohmar 2025 (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
10., 24.11.	14:00 - 16:00	Italienische Konversation für Fortgeschrittene mit Antonio Baltea
10., 24.11.	17:30 - 19:30	ZWAR Lohmar (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
17.11.	09:00	Redaktionssitzung SINFO
24.11.	12:00	Mittagstisch mit Ingrid Terhorst, Edgar Albert und Team. Es fallen 10 Euro Kosten an (exclusive Getränke). (*) AUSGEBUCHT!!! Im November gibt es: Chili con Carne mit Rindfleisch, dazu Reis, Salat und Dessert

Dienstag

	09:30 - 11:30	Handarbeitsgruppe mit Karin Lautenschläger und Sandra Bach
	13:30 - 17:00	„Jeu de Boule“ mit Wolfgang Jonas
	17:00 - 18:00	Englische Konversation mit Herbert Frielingsdorf

04.11.	14:00 - 15:00	„Senioren- und Pflegeberatung“ mit Kerstin Müller – Anmeldung: 02246 - 15 - 349 oder per Mail: Seniorenberatung@Lohmar.de
04., 18.11.	14:30 - 16:30	„Mandalas selbst gestalten“ mit Petra Althen
11.11.	09:30	„Gemeinsames Frühstück für Jung und Alt“ (Anmeldung erforderlich) (*) AUSGEBUCHT!!!
25.11.	10:00 - 12:00	iPhone – Sprechstunde mit Klaus Fröhling (Anmeldung erforderlich)

Mittwoch

	09:00 - 10:30	„Tanz mit, bleib fit“ mit Loren Gorlt – auch für Einsteiger geeignet – 0151 - 44 24 15 10 (*)
	10:45 - 12:15	„Tanz mit, bleib fit“ mit Loren Gorlt – auch für Einsteiger geeignet (s.o.) (*)
	14:00 - 16:00	„Töpfern“ mit Dorothee Telson – Angebot der Musik- und Kunstschule Lohmar – Anmeldung unter 02246 – 15 - 505 (*)
	14:00 - 17:00	„Großer Spielenachmittag“ – Sie werden begleitet von Wolfgang Jonas, Monika Gelfert und Angelika König.
12.11.	09:00	Redaktionsschluss SINFO
19.11.	10:30	Fahrtwind mit Theresia: Reibekuchen satt im Ahrtal – Ticketverkauf ab 03.11.2025 (Seite 3)

Donnerstag

	10:45 - 12:00	„FRICHOLO“ – Offenes Singen mit Friedhelm Limbach und Werner Unger
	16:00 - 18:00	Acrylmalerei mit Martina Furk (*)
06., 13., 20., 27.11.	09:00 - 10:30	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)

06., 20.11.	10:30 - 12:15	„Spanisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen
06.11.	14:00 - 17:00	Veranstaltung der Seniorenvertretung „Funktionen und Sicherheit des Online- Banking“ (Seite 2)
13., 27.11.	10:30 - 12:15	„Englisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen
13.11.	14:00	„Walk, Talk, Meet and Eat“ mit Christine Arnoscht, Harald Saat und Maria Warburg. Treffpunkt im November: Parkplatz Siegelstknippen (bei Franzhäuschen in den Wald einbiegen) Die Gruppe empfiehlt Geh- oder Walking- Stöcke, angemessenes Schuhwerk sowie Getränke mitzunehmen.
13.11.	14:30 - 16:30	Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen, Angelika und Achim Schneider
20.11.	14:30	Erlebnismittwoch gesponsert durch die Bürgerstiftung
20.11.	18:00 - 19:30	„Leben mit Krebs“ – Hilfe für Betroffene im Rhein-Sieg-Kreis e.V. (Seite 3)
27.11.	16:30	Treffen des Behindertenbeirats – Info (nur per Mail): vorsitzbbl@aol.com

Freitag

	14:00 - 16:30	Spielzeit für Bridgegruppen
	17:30 - 19:00	„Kinder- und Jugendschach“ mit Sven-Holger Akstinat 0157 - 36 74 05 25
	19:30 - 23:00	„Schach für Jedermann“ mit Sven-Holger Akstinat (Telefon s. v.)
07.11.	14:00 - 16:30	„PC-Sprechstunde“, Betriebssystem „Windows“ mit Siegfried Eidmann und Dr. Günter Enterlein (Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30)

14., 21., 28.11.	10:30 - 12:00	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)
14.11.	10:00 - 12:00	„Kreativ-Werkstatt“ mit Jutta Muskatewitz und Gundi Kreisel
14.11.	14:00 - 16:30	„Smartphone-Hilfe“ mit Helmut Schiffmann (Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30)
21.11.	14:00 - 16:00	„Bingo“ mit Renate Beerbaum, Gertrud Rost, Helga Peters und Christiane Kutsche AUSGEBUCHT!!!
28.11.	14:30 - 16:00	ABTANZEN

**Am Sonntag den 09. November findet unser Kreativ-Basar
zwischen 11:00-16:30 Uhr statt**

Anmeldungen zu Kursen und Veranstaltungen

der Villa Friedlinde:

- Per Telefon: 02246 - 30 16 30 oder
- Per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de oder
- Im Büro der Villa Friedlinde: Bachstraße 12, 53797 Lohmar

„PC-Hausbesuch“

(Abbildung: Pixabay)



Thomas Buchmüller bietet PC-Hilfe als „Haus-
besuch“ an für diejenigen, die aus gesundheitlichen
Gründen nicht in der Lage sind, die Villa Friedlinde
aufzusuchen bzw. deren Hardware nicht transport-
fähig ist. Anmeldung erforderlich (**ab 17.11.2025**):
02246 - 30 16 30 oder
per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

Anonyme Alkoholiker (AA), Selbsthilfegruppen

Homepage: www.anonyme-alkoholiker.de

Facebook: AAINSiegburg

E-Mail: Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de

- Meeting Troisdorf-Mitte, Donnerstags 19:30 Uhr, Gerhardstr. 5

Gruppentelefon: 0176 - 78 39 99 50

- Meeting Siegburg, Freitags 19:30 Uhr, Annostr.14

Roswitha: 02247 - 96 81 66, Stefan: 02241 - 898 23 21

Al-Anon (Angehörige und Freunde von Alkoholikern):

E-Mail: zdb@al-anon.de

Homepage: www.al-anon.de

Petra: 02247 - 67 69

BBL (Behindertenbeirat Lohmar)

Facebook: Behindertenbeirat Lohmar (BBL)

Homepage: www.behinderten-beirat-lohmar.de

E-Mail: vorsitzbbl@aol.com

Peter Eschbach: 02246 - 166 28

Öffentliche Sitzung jeden vierten Donnerstag im Monat von 16:30 bis 18:00 Uhr
in der Villa Friedlinde

Öffentliche Sprechstunde jeden ersten Mittwoch 19:00 Uhr in der
„Netz.Werk.Stadt“, Hauptstr. 71

Wiederkehrende Termine

Donrath, Donrath Kirch-Treff Seniorengruppe

Donnerstag	13.11.	15:00	Info: Helga Kreuzer 02246 - 25 25
	27.11.		

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Birk

Freitags		14:00	Senioreneinkaufsdienst Birk (SEB) Abfahrt: Edeka Parkplatz Birk Anmeldungen und Infos: Helmut List 02246 - 30 03 11 oder Bernd Grund 02246 - 5032
----------	--	-------	---

Dienstag	14.11.	09:00	Männerfrühstück Anmeldung erforderlich über: koordinator@maennerfruehstueck-birk.de oder Volker Sundermeyer 02246 - 66 88
----------	--------	-------	--

Mittwoch 19.11. 15:00 Senior*innenkreis
Info: Andrea Schmidt 02241 - 38 13 56

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Honrath

Mittwochs 09:30 Kreativ-Zeit für Frauen
Basteln, Zeichnen, Malen, Handarbeiten ...
Info: 02206 - 90 09 30

Montag 03.11. 17:00 Offenes Singen
Singen für Musikbegeisterte
Anmeldung: Ulrich Frerk
ulrich.frerk@netcologne.de

Dienstag 04.11. 10:00 Frühstück für Senior*innen
Bitte anmelden bis Freitag, 31.10.
02206 - 90 09 30 oder
emmausgemeinde-lohmar@ekr.de

Dienstag 11.11. 15:00 Gesellschaftsspielgruppe
Info: 02206 - 90 09 30

Donnerstag 13.11. 16:00 Stunde der Männer
Plausch über aktuelle Themen
Info: 02206 - 90 09 30

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk

Gemeindezentrum, Christuskirche, Lohmar

Mittwoch 05.11. 15:00 - Frauenhilfe – Infos/Anmeldung
17:00 Tel.: 02246 - 43 75

Mittwoch 12.11. 10:00 Frauentreff – Über das Lachen
Referent: Michael Gnieser

Mittwoch 19.11. 14:00 Männertreff – Unsere automobile Zukunft
Referent: Erwin Rist

Mittwoch 26.11. 10:00 Frauentreff – Das Gold der Azteken -
Was Sie immer schon über Schokolade
wissen wollten
Referent: Wolfgang Czarnecki

Lohmar, Lotsenpunkt

Dienstags 11:30 - Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in
13:30 persönlichen Angelegenheiten aller Art
Kath. Pfarrzentrum, Kirchstraße 26,
Lohmar, während der Tafelausgabe

Mittwochs 10:00 - Büro, Kirchstraße 24, Lohmar,
12:00 neben dem katholischen Pfarrzentrum
Telefon: 0177 - 26 43 78

Lohmar, KoBeCa - das Kontakt- und Beratungscafé

Donnerstag 06.11. 14:00 - Beratung zu verschiedenen Themen
16:00 bei Kaffee und Kuchen (kostenfrei)
Pfarrzentrum, Kirchstraße 26 in Lohmar.
Geöffnet für alle!
Kontakt: spz@diakonie-sieg-rhein.de
Hilfe auch per Mail an: kobeka@freenet.de

Lohmar, St. Johannes, Pfarrzentrum

Samstag 15.11. 10:00 - Repair Café
14:00 Info: Michael Sahner 02246 - 82 25

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Donnerstags 15:00 - Senior*innentanztreff Gemeindehaus
17:30 Leitung: Gudrun Neumann, nähere Infos
im Gemeindebüro 02206 - 50 35

Mittwoch 05.11. 13:00 Frauentreff – Ausflug zum Altenberger
Dom, Info und Anmeldung:
Doris Meissner-Becker 02206 - 90 92 05
oder im Gemeindebüro 02206 - 50 35

Mittwoch 19.11. 10:00 - Senior*innenfrühstück
12:00 Herzliche Einladung zum gemeinsamen
Frühstück für Senior*innen ab 70;
freuen Sie sich auf einen geselligen Vor-
mittag, nette Gespräche und einen
köstlichen Start in den Tag.
Telefonische Anmeldung im Gemeindebüro
bis Dienstag, 18.11. unter 02206 - 50 35

Forum Wahlscheid

Donnerstag 06.11. 15:00 Ganzheitliches Gedächtnistraining der AWO
13.11. Eine Probestunde ist kostenlos und
20.11. unverbindlich.
27.11. Info: Lydia Hardt 02206 - 91 08 01

Wahlscheid, Ev. Altenheim, Heiligenstock

Mittwochs 14:30 Spielenachmittag für Senior*innen

Mittwoch 05.11. 16:00 Angehörigentreff „Leben mit Demenz“
Entlastung, Erfahrungsaustausch,
Information, Anmeldung:
SPZ Troisdorf Eveline Heinle-Braun
02241 - 250 31 33 oder per E-Mail:
evelin.heinle-braun@diakonie-sieg-rhein.de

Senioren-Kino im Cineplex Siegburg, Europaplatz 1, neben dem Bahnhof, lädt ein:

Für alle Junggebliebenen zeigen wir einmal im Monat ausgewählte Filme auf der großen Kinoleinwand. Die Reihe heißt Seniorenkino, aber natürlich ist jedes Alter herzlich eingeladen. Das Seniorenkino findet immer am ersten Mittwoch im Monat statt. Filmbeginn ist um 14:30 Uhr und um 15:30 Uhr. Jeweils eine dreiviertel Stunde früher (also um 13:45 Uhr und 14:45 Uhr) öffnet unsere Kaffeebar. Dort erhalten unsere Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen. Der Eintrittspreis inkl. Kaffee und Kuchen beträgt 7,00 Euro.

Karten können im Voraus bestellt werden unter: www.cineplex/siegburg oder Telefon: 02241 - 95 80 80



Maria

USA, 2024 – 124 Min. – Drama / Biografie

Mit: Angelina Jolie, Pierfrancesco Favino, Alba Rohrwacher

Oscar-Preisträgerin Angelina Jolie spielt die Titelrolle in dem Film über die Diva, die als die größte Sängerin ihrer Zeit bezeichnet wird. Basierend auf wahren Begebenheiten erzählt MARIA die wunderschöne und tragische Geschichte der Callas anhand ihrer letzten Tage im Paris der 1970er Jahre. (Quelle: Verleih)

Mittwoch, 05.11.

Kino 1 – 14:30 Uhr Senioren-Kino

Kino 2 – 15:30 Uhr Senioren-Kino

Zusatzvorstellung um 17:30 Uhr (nicht Senioren-Kino und ohne Kaffee und Kuchen)

Senioren-Kino im Cineplex Troisdorf über dem Kaufland-Einkaufszentrum, Am Bürgerhaus 15 b

Die Vorführung findet am 2. Donnerstag im Monat statt. Filmbeginn ist um 15:00 Uhr. Ca. 14:30 Uhr öffnet die Kaffeebar. Dort erhalten die Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen.

Der Eintrittspreis inklusive Kaffee und Kuchen beträgt 7,00 €.

www.cineplex/troisdorf oder Telefon: 02241 - 80 92 01 ab 15:30 Uhr.



Konklave

USA, 2024 – 121 Min. – Drama / Thriller

Mit: Stanley Tucci, Ralph Fiennes, Isabella Rossellini

Der Papst ist unerwartet verstorben. Kardinal Lawrence (Ralph Fiennes) ist mit der schwierigen Aufgabe betraut, die Wahl des neuen Papstes zu leiten. Mächtige Kardinäle aus aller Welt reisen für das Konklave nach Rom. Als sich die Türen zur Sixtinischen Kapelle schließen, entbrennt ein Spiel um Macht. Kardinal Lawrence findet sich im

Zentrum von Intrigen und Korruption wieder und kommt einem Geheimnis auf die Spur, das die Grundfeste seines Glaubens erschüttern könnte. All das, während Millionen von Menschen darauf warten, dass weißer Rauch dem Schornstein der Kapelle entsteigt ... (Quelle: Verleih)

Donnerstag, 13.11.

Kino 2 – 15:00 Uhr Senioren-Kino

Für beide Spielstätten gilt: Änderungen im Spielplan sowie Fehler und Irrtümer sind vorbehalten.



Ein bisschen mehr ...

Ein bisschen mehr Friede und weniger Streit,
ein bisschen mehr Güte und weniger Neid,
ein bisschen mehr Liebe und weniger Hass,
ein bisschen mehr Wahrheit, das wäre doch schon was.

Statt so viel Hast ein bisschen mehr Ruh'.
Statt immer nur Ich ein bisschen mehr Du!
Statt Angst und Hemmungen ein bisschen mehr Mut
und Kraft zum Handeln, das wäre gut.

Kein Trübsinn und Dunkel, mehr Freude und Licht.
Kein quälend' Verlangen, ein froher Verzicht
und viel mehr Blumen so lange es geht,
nicht erst auf Gräbern, da blühen sie zu spät!

Peter Rosegger (1843 - 1918)



Die Ansprechpersonen der Seniorenvertretung in den Lohmarer Ortsteilen



Ulla Zocher

02246 - 184 21
zocher.ulla@t-online.de

Lohmar-Ort



Helmut List

02246 - 30 03 11
helmut.list@unitybox.de

Scheiderhöhe

Heppenberg, Wielpütz,
Scheid, Muchensiefen



Roswitha Röper

02246 - 71 06
wrm.roeper@t-online.de

Breidter Rücken

Ellhausen, Weegen, Geber,
Grimberg, Deesem, Breidt,
Krahwinkel



Brunhilde Albrecht

02246 - 91 12 34
albrecht@albrecht-news.de

Heide/Inger/Birk

Algert, Albach



Rainer Seegert

02206 - 834 73
rainer.seegert@gmx.de

Aggertal

Honsbach, Neuhonrath,
Wahlscheid



Wolfgang Czarnecki

02246 - 69 48
wolfgang-czarnecki@t-online.de

Naafbachtal

Hausen, Weeg, Mackenbach,
Höffen, Oberstehöhe,
Kreuznaaf, Donrath

Für Ihre Anliegen stehen auch gerne zur Verfügung:

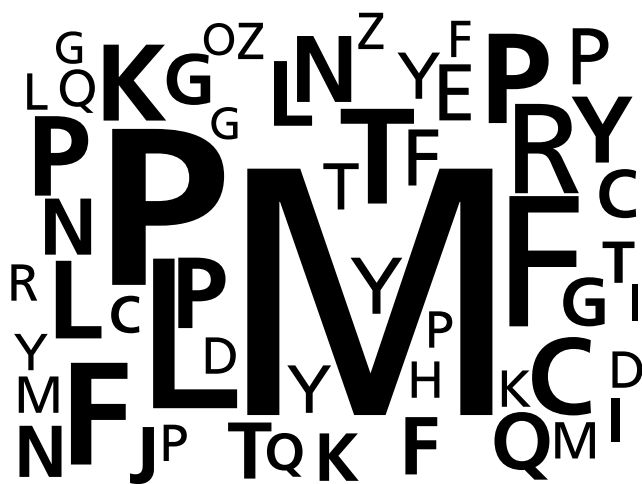
Brunhilde Albrecht/Vorsitzende

02246 - 91 12 34
albrecht@albrecht-news.de

Rainer Seegert/stellv. Vorsitzender

02206 - 834 73
rainer.seegert@gmx.de

Wie oft kommt der Buchstabe R in der Abbildung vor?
Welcher Buchstabe kommt in der Abbildung am häufigsten vor?
Wie oft kommt der Buchstabe Y in der Abbildung vor?



E-Mail: christiane.mebus-blem@Lohmar.de