

Programm des Begegnungszentrums „Villa Friedlinde“, Stadt Lohmar

November 2025

Bachstraße 12, 53797 Lohmar Telefon: 02246 301630

Ansprechpersonen und deren Mailadressen:

Christiane.Mebus-Blem@Lohmar.de,

Aleksandra.Porsche@Lohmar.de, villa.Friedlinde@lohmar.de

Öffnungszeiten des Büros: montags bis freitags

9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Herzlich willkommen sind alle, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein!

Die Angebote der Villa Friedlinde können meist kostenfrei genutzt werden.

Ausnahmen sind mit (*) gekennzeichnet.

Bei Verzehr fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.

Mit (1) gekennzeichnet sind Anmeldung erwünscht.

Montag

JEDEN	Mo	09:15-10:15	VHS-Englisch-Kurs für Fortgeschrittene (*) mit Sandra Clever-Schwall – nicht immer im Präsenz-Unterricht
JEDEN	Mo	14:30-16:30	„Villa-Café“ mit Doris Jackels, Petra Althen, Angelika König, Christiane Kutsche und Monika Stein Kaffee und Kuchen für alle, die Lust auf nette Gespräche haben
03.11.	Mo	10:00	„Literatur-Café“ mit Heidi Gelff und Maria Warburg
03.11.	Mo	14:00-15:30	Fit mit „Sjoelen“
03.11.	Mo	15:00-16:30	„Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel
10.11.	Mo	14:30-16:00	Italienische Konversation für Fortgeschrittene mit Antonio Baltea
17.11.	Mo	15:00-16:30	"Schreibclub Villa Friedlinde" mit Gisela Steimel
17.11.	Mo	09:00	Redaktionssitzung SINFO

24.11.	Mo	14:30-16:00	Italienische Konversation für Fortgeschrittene mit Antonio Baltea
24.11.	Mo	12:00	Mittagstisch mit Ingrid Terhorst, Edgar Albert und Team. Es fallen 10 Euro Kosten an (exclusive Getränke). (*) AUSGEBUCHT!!! Im November gibt es: Chili con Carne mit Rindfleisch, dazu Reis, Salat und Dessert
Dienstag			
JEDEN	Di	09:30-11:30	Handarbeitsgruppe mit Karin Lautenschläger und Sandra Bach
JEDEN	Di	13:30-17:00	„Jeu de Boule“ mit Joseph und Erika Orth sowie Christiane Kutsche
JEDEN	Di	17:00-18:00	Englische Konversation mit Herbert Frielingsdorf
04.11.	Di	14:00-15:00	„Senioren- und Pflegeberatung“ mit Kerstin Müller (1) Anmeldung: 02246-15349 oder Seniorenberatung@Lohmar.de
04.11.	Di	14:30-16:30	„Mandalas selbst gestalten“ mit Petra Althen
11.11.	Di	09:30	„Gemeinsames Frühstück für Jung und Alt“ (*) AUSGEBUCHT!!! Tel.: 02246 -301630 oder villa.friedlinde@lohmar.de
18.11.	Die	14:30-16:30	"Mandalas selbst gestalten" mit Petra Althen
25.11.	Di	10:00-12:00	iPhone Sprechstunde mit Klaus Fröhling (1) Tel.: 02246 -301630 oder villa.friedlinde@lohmar.de
Mittwoch			
JEDEN	Mi	09:00-10:30	„Tanz mit, bleib fit“ – auch für Einsteiger geeignet mit Loren Gorlt – 0151 44241510 (*)
JEDEN	Mi	10:45-12:15	„Tanz mit, bleib fit“ – auch für Einsteiger geeignet mit Loren Gorlt – 0151 44241510 (*)

JEDEN	Mi	14:00-17:00	„Großer Spielenachmittag“ mit Wolfgang Jonas, Monika Gelfert und Angelika König.
JEDEN	Mi	14:00-16:00	„Töpfern“ mit Dorothee Telson Angebot der Musik-und Kunstschule Lohmar (1) (*) Anmeldung unter 02246 – 15-505
12.11.	Mi	09:00	Redaktionsschluss SINFO
19.11.	Mi	10:30	Fahrtwind mit Theresia: Reibekuchen satt im Ahrtal – 25,00 EURO Ticketverkauf ab 03.11.2025
Donnerstag			
JEDEN	Do	10:45-12:00	„FRICHOLO“ – Offenes Singen mit Friedhelm Limbach und Werner Unger
JEDEN	Do	16:00-18:00	Acrylmalerei mit Martina Furk (*)
06.11.	Do	09:00-10:30	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)
06.11.	Do	10:30-12:15	„Spanisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen
13.11.	Do	14:00	„Walk, Talk, Meet and Eat“ mit Christine Arno-scht, Thomas Buchmüller, Harald Saat und Maria Warburg. Treffpunkt im November: Parkplatz Siegelssknippen (bei Franzhäuschen in den Wald einbiegen) Die Gruppe empfiehlt Geh- oder Walking-Stöcke, angemessenes Schuhwerk sowie Getränke mitzunehmen.
13.11.	Do	09:00-10:30	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)
13.11.	Do	10:30-12:15	Englisch für Senior*innen mit Dr. Hand Günther van Allen
13.11.	Do	14:30-16:30	Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen, Angelika und Achim Schneider
20.11	Do	09:00-10:30	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)

20.11.	Do	10:30-12:15	"Spanisch für Senior*nnen" mit Dr. Hans Günther von Allen
20.11.	Do	18:00-19:30	"Leben mit Krebs" - Hilfe für Betroffene im Rhein-Sieg-Kreis
27.11.	Do	09:00-10:30	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)
27.11.	Do	10:30-12:15	Englisch für Senior*innen mit Dr. Hans Günther von Allen
27.11.	Do	16:30	Treffen des Behindertenbeirats - Info (nur per Mail): vorsitzbbl@aol.com
Freitag			
JEDEN	Fr	14:00-16:30	Spielzeit für Bridgegruppen
JEDEN	Fr	17:30-19:00	„Kinder- und Jugendschach“ mit S.-H. Akstinat 0157 36740525
JEDEN	Fr	19:30-23:00	„Schach für Jedermann“ mit S.-H. Akstinat 0157 36740525
07.11.	Fr	14:00-16:30	"PC-Sprechstunde", Betriebssystem "Windows" mit Siegfried Eidmann und Dr. Jürgen Enterlein (Anmeldung erforderlich: 02246 301630)
09.11.	Fr	11:00 - 16:30	Kreativbasar in der Villa Friedlinde
14.11.	Fr	10:00-12:00	„Kreativ-Werkstatt“ mit Jutta Muskatewitz und Gundi Kreisel
14.11.	Fr	10:30-12:00	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)
14.11.	Fr	14:00-16:30	„Smartphone-Hilfe“ mit Helmut Schiffmann (1) Tel.: 02246 301630 oder villa.friedlinde@lohmar.de
21.11.	Fr	10:30-12:00	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)
21.11.	Fr	14:30-16:30	„Bingo“ mit Renate Beerbaum, Helga Peters und Gertrud Rost (AUSGEBUCHT!)
27.11.	Fr	10:30-12:00	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)

28.11.	Fr	14:30 - 16:00	Abtanzen
Termin nach Absprache			„PC-Hausbesuch“ Thomas Buchmüller bietet PC-Hilfe als „Hausbesuch“ an für diejenigen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sind, die Villa Friedlinde aufzusuchen bzw. deren Hardware nicht transportfähig ist. Anmeldung erforderlich: 02246 301630 oder per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de

**Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen
im Stadtgebiet Lohmar
Oktober**

Generationentreffpunkte

10.11.	Mo	14:30	Spielenachmittag in Breidt Karl-Schafhaus-Schule, Breidter Str. 10 (1) Anmeldung über Ingelore Krohn 02246 301349
20.11.	Do	09:00	Monatlicher Frühstückstreff in Breidt, Karl-Schafhaus-Schule, Breidter Str. 10 (1) Anmeldung über Ingelore Krohn 02246 301349
24.11.	Mo	14:30	Spielenachmittag in Breidt Karl-Schafhaus-Schule, Breidter Str. 10 (1) Anmeldung über Ingelore Krohn 02246 301349
27.11.	Do	15:00	Monatliches Klön-Kaffee in Scheiderhöhe Dorfgemeinschaft Scheiderhöher Str. 48 Keine Anmeldung. Kommen Sie einfach vorbei!

**Anonyme Alkoholiker (AA), Selbsthilfegruppen
Al-Anon (Angehörige und Freunde von Alkoholikern)**

Petra:02247-6769 E-Mail: zdb@al-anon.de Homepage: www.al-anon.de

JEDEN	Fr	19:30	Meeting Siegburg , Annostr.14, Roswitha: 02247 968166, Stefan: 02241 - 898 23 21 www.anonyme-alkoholiker.de Facebook: AAinSiegburg Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de
JEDEN	Do	19:30	Meeting Troisdorf-Mitte , Gerhardstr. 5, Gruppentelefon 0176 78399950 www.anonyme-alkoholiker.de Facebook: AAinSiegburg Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de

BBL Behindertenbeirat

JEDEN vierten	Do	16:30- 18:00	Facebook: Behindertenbeirat Lohmar (BBL), www.behinderten-beirat-lohmar.de E-Mail: vorsitzbbl@aol.com, Peter Eschbach: 02246 16628 Öffentliche Sitzung in der Villa Friedlinde
JEDEN ersten	Mi	19:00	Öffentliche Sprechstunde in der „Netz.Werk.Stadt“, Hauptstr. 71
Donrath, Donrath Kirch-Treff			
14.11.	Do	15:00	Seniorengruppe Info: Helga Kreuzer 02246 2525
27.11.	Do	15:00	Seniorengruppe Info: Helga Kreuzer 02246 2525
Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Birk			
JEDEN	Fr	14:00	Senioreneinkaufsdienst Birk (SEB) Abfahrt: Edeka Parkplatz Birk Anmeldung erforderlich Helmut List 02246 300311- Bernd Grund 02246 5032
14.11.	Di	09:00	Männerfrühstück koordinator@maennerfruestueck-birk.de Volker Sundermeyer 02246 6687
19.11.	Mi	15:00	Senior*innenkreis Info: Andrea Schmidt 02241 - 38 13 56

**Evangelische Emmaus-Gemeinde
Lohmar, Bezirk Honrath**

JEDEN	Mi	09:30	Kreativ-Zeit für Frauen Basteln, Zeichnen, Malen, Handarbeiten... Info: 02206 90 09 30
03.11.	Mo	17:00	Offenes Singen - Singen für Musikbegeisterte Anmeldung: Ulrich Frerk - ulrich.frerk@netcologne.de
04.11.	Di	10:00	Frühstück für Senior*innen (1) anmelden bis Freitag 31.10. Tel.:02206 - 900930 oder honrath@ekir.de
11.11.	Di	15:00	Gesellschaftsspielgruppe Info: 02206 - 900930
13.11.	Do	16:00	Stunde der Männer Plausch über aktuelle Themen. Info: 02206 900930

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Lohmar

05.11.	Mi	15:00-17:00	Frauenhilfe Infos/Anmeldung Tel.: 02246 4375
12.11.	Mi	10:00	Frauentreff - Über das Lachen Referent: Michael Gnieser
19.11.	Mi	14:00	Männertreff - Einsamkeit im Alter Referent: Andrea Einsele
26.11.	Mi	10:00	Frauentreff - Das Gold der Azteken - Was Sie immer schon über Schokolade wissen wollten Referent: Wolfgang Czerwecki

Lohmar, Lotsenpunkt

JEDEN	Di	11:30-13:30	Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in persönlichen Angelegenheiten aller Art. Büro, Kirchstraße 24, 53797 Lohmar
JEDEN	Mi	10:00-12:00	Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in persönlichen Angelegenheiten aller Art. Büro, Kirchstraße 24, 53797 Lohmar

Lohmar, KoBeCa – das Kontakt- und Beratungscafé

06.11.	Do	14:00-16:00	Beratung zu verschiedenen Themen bei Kaffee und Kuchen. Kath. Pfarrzentrum, Kirchstraße 26 Geöffnet für alle! Kontakt: spz@diakonie-sieg-rhein.de Hilfe auch per Mail an: kobeka@freenet.de
Lohmar, St. Johannes, Pfarrzentrum			
18.10.	Sa	10:00-14:00	Repair Café Lohmar, St. Johannes, Pfarrzentrum Info: Michael Sahner 02246 - 82 25

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Bartholomäusstr. 6

JEDEN	Do	15:00-17:30	Senior*innentanztreff Gemeindehaus Leitung: Gudrun Neumann, Infos Gemeindebüro 02206 5035
05.11.	Mi	15:00	Frauentreff Info: Doris Meissner-Becker 02206 - 90 92 05 oder Gemeindebüro 02206 5035
19.11.	Mi	10:00	Senior*innenfrühstück Herzliche Einladung zum gemeinsamen Frühstück für Senior*innen ab 70; freuen Sie sich auf einen geselligen Vormittag, nette Gespräche und einen köstlichen Start in den Tag. Bitte melden Sie sich telefonisch im Gemeindebüro an bis Dienstag, 18.11. unter 02206 5035

Forum Wahlscheid

06.11.	Do	15:00	Ganzheitliches Gedächtnistraining Eine Probestunde ist kostenlos und unverbindlich. Info: Lydia Hardt 02206 910801
13.11.	Do	15:00	Ganzheitliches Gedächtnistraining Eine Probestunde ist kostenlos und unverbindlich. Info: Lydia Hardt 02206 910801
20.11.	Do	15:00	Ganzheitliches Gedächtnistraining Eine Probestunde ist kostenlos und unverbindlich. Info: Lydia Hardt 02206 910801
27.11.	Do	15:00	Ganzheitliches Gedächtnistraining Eine Probestunde ist kostenlos und unverbindlich. Info: Lydia Hardt 02206 910801

Wahlscheid, Ev. Altenheim, Heiligenstock Matthias-Claudius-Haus

JEDEN	Mi	14:30	Spielenachmittag für Senior*innen
05.11.	Mi	16:00	Angehörigentreff „Leben mit Demenz“ Entlastung, Erfahrungsaustausch, Information. (1) Anmeldung: Eveline Heinle-Braun, 02241 2503133 oder per E-Mail: eveline.heinle-baun@diakonie-sieg-rhein.de

ZWAR Basisgruppentruppen

06.11.	Do	18:00-20:00	ZWAR Birk Bürgerzentrum Birk, Pastor Biesing Str. 1
03.11.	Mo	18:00-20:00	ZWAR Lohmar 2025 Villa Friedlinde, Bachstr.12
12.11.	Mi	18:00-20:00	ZWAR Wahlscheid Ev. Gemeindehaus, Bartholomausstr. 6
10.11.	Mo	17:30-19:30	ZWAR-Gruppe Lohmar Villa Friedlinde, Bachstr. 12
20.11.	Do	18:00-20:00	ZWAR Birk Bürgerzentrum Birk, Pastor Biesing Str. 1
17.11.	Mo	18:00-20:00	ZWAR Lohmar 2025 Villa Friedlinde, Bachstr.12
26.11.	Mi	18:00-20:00	ZWAR Wahlscheid Ev. Gemeindehaus, Bartholomausstr. 6
24.11.	Mo	17:30-19:30	ZWAR-Gruppe Lohmar Villa Friedlinde, Bachstr. 12
Stadt Lohmar			