

SINFO

SENIOREN- INFORMATION



www.ehrenamt-lohmar.de

Dezember 2025



© StefanieBaum/Adobe Stock



Gemeinsam
statt einsam



Die aktuelle Ausgabe der SINFO können Sie im Internet auch unter <https://unser-quartier.de/slr-lohmar/villa-friedlinde/> finden.
Das SINFO-Archiv mit der aktuellen Ausgabe finden Sie auf der Homepage der Stadt Lohmar unter:
<https://www.lohmar.de/familienfreundlichkeit-bildung-und-kultur/senioren/sinfo/>



*Das Redaktionsteam wünscht allen Leserinnen und Lesern
eine gemütliche Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest
und einen guten und gesunden Start ins Jahr 2026.*



Inhalt:

Veranstaltungen in der Villa	Seiten	3 - 4
Neuigkeiten aus der ZWAR Gruppe Lohmar-Birk	Seiten	4 - 5
Bürger*innen im Portrait	Seiten	6 - 7
Veranstaltungsberichte	Seiten	8 - 14
Infos aus den Generationentreffpunkten	Seite	14
Weihnachtsgrüße aus der Villa Friedlinde	Seite	15
Monatsprogramm der Villa Friedlinde	Seiten	16 - 19
Monatsprogramm anderer Einrichtungen	Seiten	20 - 22
Seniorenkinos Cineplex Siegburg und Troisdorf	Seiten	23 - 24
Ein schönes Geschenk von Ilse Schneider	Seiten	25 - 26
Ansprechpersonen der Seniorenvertretung	Seite	27
Rätsелеcke und Impressum	Seite	28

In eigener Sache:

Die Entscheidung über die Veröffentlichung eingereicherter Beiträge und Fotos liegt ausschließlich bei der Redaktion. Die Manuskripte können gekürzt und redaktionell überarbeitet werden. Die veröffentlichten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

„Maach e Leech ahn“

(Foto: privat)



Auf einen fröhlichen, rheinischen Nachmittag dürfen sich die Gäste am **02.12.2025, 14:30 Uhr**, in der Villa Friedlinde freuen. Auf Einladung der Seniorenvertretung Lohmar liest Erwin Rußkowski in weihnachtlicher Atmosphäre aus seinem Adventsbuch „**Maach e Leech ahn**“. Das Buch enthält Texte, die zum Nachdenken anregen und auf das Weihnachtsfest einstimmen möchten. Genießen

Sie den Nachmittag mit selbst gemachten Leckereien in gemütlicher Atmosphäre. Anmeldungen erbeten über das Büro der Villa Friedlinde: Tel.: 02246 - 30 16 30 oder villa.friedlinde@lohmar.de

Christiane Mebus-Blem

„Ab in die Märchenwelt“

(Foto: Pixabay)

Am Donnerstag, **04.Dezember um 14:30 Uhr**, begeben wir uns mit Barbara Schneider in die Welt der Märchen. Es werden verschiedene Märchen erzählt und es kann ein lebendiger Austausch stattfinden. An diesem Nachmittag werden Kaffee und Kuchen angeboten. Lassen Sie sich verzaubern und melden Sie sich zu dieser kostenlosen Veranstaltung an.

Anmeldung erbeten über das Büro der Villa Friedlinde, Tel.: 02246 - 30 16 30 oder villa.friedlinde@lohmar.de



Christiane Mebus-Blem

Tauschbörse für Weihnachtsdekoration

(Foto: Pixabay)



Ab dem **01. Dezember** bieten wir in der Villa Friedlinde eine Tauschbörse für Weihnachtsdekoration an. Jede*r, der etwas loswerden möchte, kann es ab Montag, den 01.12.2025, in der Villa abgeben und sich im Gegenzug etwas Neues mitnehmen.

Wir freuen uns auf einen regen Tausch! Ein Tisch dafür steht für Sie im Flur der Villa Friedlinde bereit.



Live-Musik Treff +++unplugged in Birk

ZWAR Lohmar-Birk

(Foto: ZWAR Lohmar-Birk)

Aus der Gruppe ZWAR Lohmar-Birk bildet sich eine neue Initiative. Diese richtet sich an Musiker (Einzel, Duo, Gruppe, etc.) die einmal ihr Repertoire vorstellen möchten.

Das Motto der Veranstaltung: „Live-Musik +++ unplugged (jede Musikrichtung erwünscht) +++ füreinander +++ miteinander +++ oder einfach zuhören und genießen. Wer sich anmeldet, kann bis zu drei Songs unverstärkt spielen.

Starten wird dies am 15. Januar 2026 um 19.00 Uhr beim „Live-Musik Treff“ im Evangelischen Gemeindehaus Birk.

Bei Interesse sendet bitte bis zum 15. Dezember 2025 die Anmeldung mit der Songauswahl an: E-Mail: ZWAR-Lohmar-Birk@gmx.de.

Der Gruppe ZWAR Lohmar-Birk schließen sich seit ihrer Gründung im Juli diesen Jahres immer mehr interessierte Bürger an, die Möglichkeiten für gemeinsame Aktivitäten suchen. So wurden bereits in kurzer Zeit folgende Gruppen auf den Weg gebracht:

- Boule
- Englisch Gesprächskreis
- Frühstücksguppe
- Weinproben (Bacchus Jünger)
- Spaziergänge
- E-Bike Gruppe
- Spielegruppe
- Wandergruppe
- Nähen und Basteln
- Bewegung
- Aquarell malen

Übergeordnet gibt es noch eine Gruppe die sich „Kultur, Veranstaltungen, Restaurantbesuche und vieles mehr“ nennt, hier werden übergreifend allgemeine Gruppenveranstaltungen geplant.

Wer Interesse am ZWAR Lohmar-Birk hat, ist an jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat im kleinen Saal des Bürgerhauses Birk herzlich eingeladen.

Ansprechpartner: Burkhard Bröhl und Jürgen Heimes

E-Mail: ZWAR-Lohmar-Birk@gmx.de

Weitere Infos: <https://unser-quartier.de/slr-lohmar/zwar/>

Jede*r ist herzlich willkommen, auch zu den anderen drei Gruppen **ZWAR in Lohmar**.

ZWAR Lohmar steht für Gemeinschaft, Aktivität und Lebensfreude – ein Ort, an dem Menschen zwischen Arbeit und Ruhestand neue Kontakte knüpfen und gemeinsam etwas bewegen. Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen.



Karl-Heinz Bayer für die Basisgruppen ZWAR Lohmar 01516 - 540 55 30 oder <https://unser-quartier.de/slr-lohmar/zwar/>

Bürger*innen im Portrait: Marina Degener

(Foto: Annemarie Lecloux)



Marina Degener ist die zweite „Bufdi“ (Bundesfreiwilligendienstlerin), die ihre Arbeitskraft in den Dienst der Villa stellt – allerdings nur zur Hälfte, die andere Hälfte widmet sie der Bibliothek in der Villa Therese.

Marina wurde am 03.08.2007 in Köln geboren, wohnt aber seit ihrer Geburt in Lohmar, zurzeit bei ihrer Oma in der Danziger Straße. Die Grundschule besuchte sie in Siegburg, wechselte dann auf die Gesamtschule Lohmar, und nach der 10. Klasse absolvierte sie ein Jahr das Berufskolleg in Hennef im Fachbe-

reich „Farbe und Gestaltung“, weil sie schon immer gerne zeichnet und malt und dies auch eines ihrer Hobbys ist. Sie wuchs mit einer älteren Schwester auf.

Marina hat sich für das Bundesfreiwilligenjahr in Lohmar entschieden, weil sie gerne ihre weitere Ausbildung im öffentlichen Dienst bei der Stadt absolvieren möchte. Ihre Arbeit findet sie sehr abwechslungsreich und macht ihr großen Spaß, zumal sie einige Menschen hier aus einem früheren Praktikum schon kennt.

In ihrer Freizeit hält sie sich gerne in der Natur auf oder unternimmt etwas mit ihren Freundinnen und Freunden.

Sternzeichen:	Löwe
Ehrenamt:	Bufdi in der Villa Therese und der Villa Friedlinde
Hobbys:	Zeichnen und Malen, Spaziergehen
Lieblingssessen:	Chili con carne
Buchempfehlung:	
Lieblingofilm:	Die Harry-Potter-Filme (sie hat alle 8 gesehen)
Herzens- Musiktitel:	Deutsche Schlager und Karnevalslieder
Welche Begriffe treffen auf Dich zu?	Hilfsbereit, zuverlässig, pünktlich
Was darf im Kühl- schrank nie feh- len?	Milch (für Kakao)
Beruf im nächsten Leben?	In diesem Leben: Beruf in der Öffentlichen Verwaltung
Welche drei Dinge nimmst Du mit auf eine einsame In- sel?	Essen, Kuscheltier (Eisbär) und das Handy
Was magst Du an der Stadt Lohmar?	Den Park um die Villa Friedlinde
Eine Botschaft für unsere Leser*in- nen:	Glaubt an eure Träume!
Lebensmotto:	Ich schaffe das!

Annemarie Lecloux

„Herbstlesung des Schreibclubs“ – am 16.10.2025 in der Villa Friedlinde

(Fotos: Annemarie Lecloux/Schreibclub)



Nach Eröffnung durch die Leiterin, Christiane Mebus-Blem, und der Begrüßung durch die Vorsitzende des Schreibclubs, Gisela Steimel, konnte es losgehen. Die Mitglieder des Schreibclubs präsentierten unter dem Motto „Herbst“ einen bunten Reigen an beschaulichen Geschichten, Anekdoten und Gedichten.

Elfriede Guttmann läutete den Herbst ein mit einem Gedicht in Mundart, und Ingrid Jeckel erzählte vom Ernteverein Donrath, der in diesem Jahr seinen 100sten Gründungstag feierte und durch seine Umzüge mit vielen

geschmückten Wagen weit über die Grenzen von Lohmar hinaus bekannt geworden ist.

Einen *Sommerabend am See* rezitierte Ursula Robioneck, gefolgt von Gisela Steimel mit einer wahren Geschichte aus ihrer Schulzeit.

Ingrid Jeckel schwelgte sodann in romantischen Erinnerungen an ihren ersten Kinofilm mit ihrer Freundin und Ilse Schneider beschrieb das erfüllte Leben von zwei roten Filzpantoffeln – aus der Pantoffelperspektive.

Zwischen den Beiträgen konnten sich die Zuhörer*innen über musikalische Einlagen am Klavier von Norbert Duve erfreuen – jeweils passend zum Thema.





Ein weiterer Höhepunkt war die Präsentation des siebten Buches des Schreibclubs. Gisela Steimel bedankte sich besonders bei Heribert Weishaupt, dessen weitreichende Kontakte sehr

hilfreich waren bei der Veröffentlichung des Buches.

Ein weiteres Dankeschön mit jeweils einem Buchexemplar ging an: die ehemalige Bürgermeisterin Claudia Wieja für das freundliche Vorwort, Christiane Mebus-Blem für die fortwährende Gastfreundschaft in der Villa, Eva Hahn, Redaktionsleiterin der SINFO, für das Korrekturlesen, Herbert Duve für die treue Musikbegleitung in all den Jahren und nicht zuletzt an Susan Dietz, die ehemalige Leiterin der Villa, die zur Freude aller, die sie kennen, ebenfalls anwesend war.

Weiter ging es mit einem Beitrag von Heinz Wittek, in dem er detailreich über die Jagd eines Wildschweinrudels berichtete – mit tragischem Ausgang für den ach so gerissenen Keiler. Heribert Weishaupt, von Haus aus Autor von Kriminalromanen, wagte sich auf fremdes Terrain und teilte seine Beobachtungen über ein Amselpärchen bei der Brut- und Aufzuchtzeit. Es folgten noch viele weitere stimmungsvolle Beiträge, die allerdings aufgrund der Vielzahl den Rahmen sprengen würden.



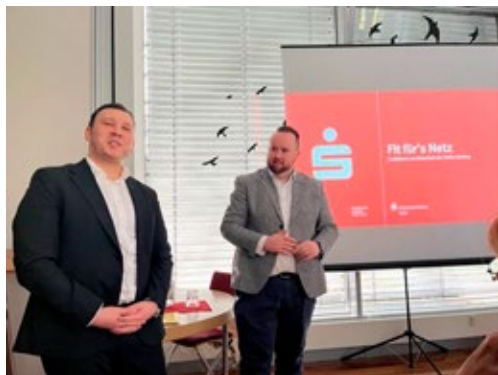
Die Veranstaltung wurde beendet mit dem Lied „Ein schöner Tag voll Harmonie“, bei dem alle mitsingen konnten und das die einstimmige Meinung der Gäste widerspiegelte. Das Buch war am Ausgang für einen erschwinglichen Preis von € 10,00 zu kaufen und kann auch weiterhin über die Villa bezogen werden. Wer also noch ein nettes Weihnachtsgeschenk sucht ...

Annemarie Lecloux

„Fit für's Netz“ – Funktionen und Sicherheit beim Online-Banking

(Fotos: Annemarie Lecloux)

Auf Einladung der Seniorenvertretung fand am 06.11.2025 die gut besuchte Veranstaltung über Funktionen und Sicherheit im Online-Banking statt. Nach Begrüßung durch die Vorsitzende der Seniorenvertretung, Brunhilde Albrecht, gaben zwei Mitarbeiter der Kreissparkasse Köln, Andreas Koll und Enes Kaciran, wertvolle Tipps zu Fallstricken im Internet und beim Online-Banking.



Dabei ging es um den Umgang mit und um Zahlungen im Internet sowie um Funktionen und Sicherheit beim Online-Banking wie auch um Zahlungen mit dem Smartphone.

Besonderes Augenmerk wurde dem Thema „Was passiert, wenn es zu spät ist“ gewidmet. Neben der Sperrung von Kredit- und

Bankkarten über die Telefonnummer 116 116 ist es ratsam, bei der Polizei auch die sogenannte KUNO-Sperrung* zu veranlassen. Weitere Informationen sowie ein Video sind einzusehen auf:

www.ksk-koeln.de/sicherheit

Nach der Pause – mit Blatz und köstlichen selbst gemachten Marmeladen von Ingelore Krohn – gab Kriminalhauptkommissarin Kathrin Schulze einige Beispiele von Geschädigten. Ihr wohlgemeinter Rat: Schämen Sie sich nicht, wenn Sie auf teils bekannte Maschen von Betrügern hereingefallen sind – zögern Sie nicht und melden Sie den Vorgang der Polizei!



*Anmerkung der Redaktion: KUNO steht für: „Kriminalitätsbekämpfung im urbanen Zahlungsverkehr unter Nutzung nichtpolizeilicher Organisationsstrukturen“)

Annemarie Lecloux

Der Garten der Religionen (Untertitel: Eine Oase mitten in Köln)

(Foto: privat)



Ganz in der Nähe des neuen Stadtarchivs an der Luxemburger Straße liegt „Der Garten der Religionen“. Ehemals war hier der Sitz des Jesuitenordens in Köln mit seinem Kloster und dem angrenzenden alten Klostergarten. Nach umfangreichen baulichen Veränderungen und einer Neugestaltung des Gartens wurde aus dem alten

Klostergarten „Der Garten der Religionen“, Neueröffnung 2011.

Bei einem Rundgang durch den Garten findet man die jeweiligen Symbole der 5 Weltreligionen in große Steinplatten auf der Erde eingelassen. Überall kann man sich auf riesigen Steinblöcken niederlassen und die besondere Atmosphäre genießen.

Eine kleine Gruppe von 5 Personen aus dem Villa-Café fuhr (per Straßenbahn!) am 22. Oktober an diesen Ort der Ruhe und Entspannung. Mittags wurden wir im dazugehörigen Bistro erwartet und haben uns erst mal mit einem kleinen Mittagessen gestärkt. Danach folgte ein Spaziergang durch den Garten (ohne Regen) mit einem „Studium“ der verschiedenen Religionen. Auf einer begehbaren Sonnenuhr kann man die Tageszeit ablesen und selbst der „Zeiger“ sein.

Abschließend ging es noch mal ins Bistro, um sich bei Kaffee und Kuchen über das Erlebte auszutauschen. Fröhlich ging es nun zurück per Straßenbahn nach Königsforst und von aus dort mit dem Auto nach Hause. Anmerkung: Zwei Teilnehmende waren tatsächlich noch nie mit der Straßenbahn gefahren!

Petra Althen

„Kreativbasar“ – am 09.11.2025 in der Villa Friedlinde

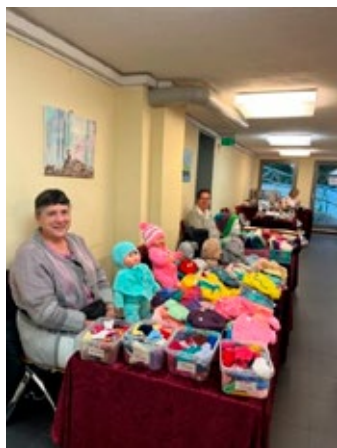
(Fotos: Annemarie Lecloux)

Die Veranstaltung wurde eröffnet durch Christiane Mebus-Blem und dem frisch gewählten Bürgermeister der Stadt Lohmar, Matthias Schmitz.



Ein reichhaltiges Buffet aus selbst gebackenen, gespendeten Kuchen sorgte für den kulinarischen Genuss. Jene, die nicht für Kuchen zu begeistern waren, konnten sich an heißen Würstchen erfreuen.

An den zahlreichen Ständen wurde allerlei Selbstgemachtes, Gebasteltes und Gestricktes angeboten.





Der FRICHOLO Chor lud auch in diesem Jahr wieder zum gemeinsamen Singen ein.

Die Tombola mit verschiedenen schönen Preisen rundete das Programm an diesem Tage ab.

Ein sehr vergnüglicher Tag mit viel buntem Treiben ging um 16:30 Uhr zu Ende.

Annemarie Lecloux

100. Geburtstag in der Villa Friedlinde

(Foto: privat)



Am 03. November wurde im Villa-Café der 100ste Geburtstag von Sophie Loithmann gefeiert. Es wurde viel getanzt, gesungen und gelacht. Wir wünschen der Jubilarin für das neue Lebensjahr viel Glück und Gesundheit!

Infos aus den Generationentreffpunkten:

- **Monatlicher Frühstückstreff in Breidt**
Donnerstag 18.12.2025 um 9:00 Uhr
Karl-Schafhaus-Schule, Breidter Straße 11
Anmeldung über Ingelore Krohn: 02246 - 30 13 49
- **Spielesachmittag in Breidt**
Montag, 08.12. und 22.12.2025 um 14:30 Uhr
Karl-Schafhaus-Schule (s. o.)
Vorbeikommen oder anfragen über Ingelore Krohn (s. o.)
- **Monatliches Klön-Kaffee in Scheiderhöhe**
Entfällt!
Dorfgemeinschaftshaus Scheiderhöhe,
Scheiderhöher Straße 48
Kommen Sie einfach vorbei! Keine Anmeldung nötig



Peter Boxberg



Weihnachtsgrüße und ein gesundes, glückliches 2026!

(Foto: Pixabay)

Ein ereignisreiches, buntes Jahr mit vielen schönen Erlebnissen und Begegnungen liegt hinter uns. Die Villa Friedlinde konnte auch dieses Jahr vielen Gästen und Besuchern wieder ein abwechslungsreiches Programm bieten. Die Veranstaltungen und auch die Angebote rund um die Villa Friedlinde wären ohne das große Engagement unserer ehrenamtlich Tätigen nicht möglich! **Hierfür möchte ich allen meinen herzlichen Dank aussprechen.**

Auch 2026 können wir in der Villa Friedlinde hoffentlich wieder ein gemischtes und buntes Programm anbieten und somit viele Besucher in der Villa überraschen und unterhalten.

Die Villa Friedlinde ist vom **22.12.2025 bis zum 02.01.2026** geschlossen. Am **05.01.2026** starten wir gemeinsam in das neue Jahr!

Wir wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest und ein gesundes und glückliches 2026!

***Christiane Mebus-Blem
und das Team der Villa Friedlinde***

**Programm des Begegnungszentrums
„Villa Friedlinde“, Stadt Lohmar
Dezember 2025**



Infos und Voranmeldungen bitte richten an:

Bachstraße 12, 53797 Lohmar

Telefon: 02246 - 30 16 30

Ansprechpersonen und deren Mailadressen:

Christiane.Mebus-Blem@Lohmar.de

Aleksandra.Porsche@Lohmar.de

Villa.Friedlinde@lohmar.de

Öffnungszeiten des Büros:

montags bis freitags: 9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Herzlich willkommen sind alle, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein! Die Angebote der Villa Friedlinde können meist kostenfrei genutzt werden. Ausnahmen sind mit (*) gekennzeichnet. Bei Verzehr fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.

Montag

	14:00 - 16:00	„Villa-Café“ – Kaffee und Kuchen für alle, die Lust auf nette Gespräche haben – mit Doris Jackels, Petra Althen, Angelika König, Christiane Kutsche und Monika Stein
01.12.	09:15 - 10:45	VHS-Englisch-Kurs für Fortgeschrittene mit Sandra Clever-Schwall – nicht immer im Präsenz-Unterricht
01.12.	10:00	Literatur-Café mit Heide Gelff und Maria Warburg
01.12.	14:00 - 15:30	Fit mit „Sjoelen“
01., 15.12.	14:30 - 16:30	„Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel
01., 15.12.	18:00 - 20:00	ZWAR Lohmar 2025 (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
08.12.	09:00	Redaktionssitzung SINFO
08.12.	14:00 - 16:00	Weihnachtsfeier im „Villa-Café“

08.12.	14:00 - 16:00	Italienische Konservierung für Fortgeschrittene mit Antonio Baltea
08.12.	17:30 - 19:30	ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
Entfällt	12:00	Mittagstisch mit Ingrid Terhorst, Edgar Albert und Team. Es fallen 10 Euro Kosten an (exklusive Getränke). (*) DEZEMBER entfällt

Dienstag

	09:30 - 11:30	Handarbeitsgruppe mit Karin Lautenschläger und Sandra Bach
	13:30 - 17:00	„Jeu de Boule“ mit Wolfgang Jonas
	17:00 - 18:00	Englische Konversation mit Herbert Frielingsdorf
02.12.	14:00 - 15:00	„Senioren- und Pflegeberatung“ mit Kerstin Müller – Anmeldung: 02246 -15 - 349 oder per Mail: Seniorenberatung@Lohmar.de
02., 16.12.	14:30 - 16:30	„Mandalas selbst gestalten“ mit Petra Althen
02.12.	14:30	Erwin Rußkowski: „Maach e Leech ahn“ (Seite 3)
09.12.	09:30	„Gemeinsames Frühstück für Jung und Alt“ (Anmeldung erforderlich) (*) AUSGEBUCHT!!!
Entfällt	10:00 - 12:00	iPhone-Sprechstunde mit Klaus Fröhling (Anmeldung erforderlich)

Mittwoch

	09:00 - 10:30	„Tanz mit, bleib fit“ mit Loren Gorlt – auch für Einsteiger geeignet – 0151 44 24 15 10 (*)
	10:45 - 12:15	„Tanz mit, bleib fit“ mit Loren Gorlt – auch für Einsteiger geeignet (s. o.) (*)
	14:00 - 16:00	„Töpfern“ mit Dorothee Telson – Angebot der Musik- und Kunstschule Lohmar – Anmeldung unter 02246 - 15505 (*)

	14:00 - 17:00	„Großer Spielenachmittag“ – Sie werden begleitet von Wolfgang Jonas, Monika Gelfert und Angelika König
03.12.	09:00	Redaktionsschluss SINFO

Donnerstag

	10:45 - 12:00	„FRICHOLO“ – Offenes Singen mit Friedhelm Limbach und Werner Unger
	16:00 - 18:00	Acrylmalerei mit Martina Furk (*)
04.12.	09:00 - 10:30	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)
04., 18.12.	10:30 - 12:15	„Spanisch für Senior*innen“
04.12.	14:30	„Wir erzählen Märchen und sprechen darüber“ mit Barbara Schneider (Seite 3)
11.12.	10:30 - 12:15	„Englisch für Senior*innen“
11.12.	14:30 - 16:30	Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Martha Grote, Angelika und Achim Schneider
18.12.	16:30 - 18:00	Treffen des Behindertenbeirats – Info (nur per Mail): vorsitzbbl@aol.com

Freitag

	14:00 - 16:30	Spielzeit für Bridgegruppen
	17:30 - 19:00	„Kinder- und Jugendschach“ mit Sven-Holger Akstinat 0157 - 36 74 05 25
	19:30 - 23:00	„Schach für Jedermann“ mit Sven-Holger Akstinat (Telefon s. v.)
05.12.	10:00 - 12:00	„Kreativ-Werkstatt“ mit Jutta Muskatewitz und Gundi Kreisel
05., 19.12.	10:30 - 12:00	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)

05.12.	14:00 - 16:30	„PC-Sprechstunde“, Betriebssystem „Windows“ mit Siegfried Eidmann und Dr. Günter Enterlein (Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30)
12.12.	14:00 - 16:30	„Smartphone-Hilfe“ mit Helmut Schiffmann Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30
12.12.	14:00 - 16:00	„Bingo“ mit Renate Beerbaum, Helga Peters, Gertrud Rost und Christiane Kutsche. Ausgebucht!

Die Villa ist vom 22.12.2025 bis zum 02.01.2026 geschlossen

Anmeldungen zu Kursen und Veranstaltungen der Villa Friedlinde:

- **Per Telefon: 02246 - 30 16 30 oder**
- **Per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de oder**
- **Im Büro der Villa Friedlinde: Bachstraße 12, 53797 Lohmar**

„PC-Hausbesuch“

(Abbildung: Pixabay)



Thomas Buchmüller bietet PC-Hilfe als „Hausbesuch“ an für diejenigen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sind, die Villa Friedlinde aufzusuchen bzw. deren Hardware nicht transportfähig ist. Anmeldung erforderlich: 02246 - 30 16 30 oder per Mail: Villa.Friedlinde@Lohmar.de



Kerzenschein und Tannenduft,
rote Backen, kalte Luft.
Glockenläuten, Kinderlachen,
Äpfel, Wein und süße Sachen.



Das Christkind ist schon nicht mehr weit,
es beschert uns eine glückliche Zeit.
Lasst uns freuen und besinnlich sein,
der Zauber der Weihnacht macht uns
alle wieder klein.



(Unbekannt)



(Abbildung: Pixabay)

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

Anonyme Alkoholiker (AA), Selbsthilfegruppen

Homepage: www.anonyme-alkoholiker.de

Facebook: AAinSiegburg

E-Mail: Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de

- Meeting Troisdorf-Mitte, jeden Donnerstag um 19:30 Uhr, Gerhardstr. 5
Gruppentelefon: 0176 - 78 39 99 50
- Meeting Siegburg, jeden Freitag um 19:30 Uhr, Annostr. 14
Roswitha: 02247 - 96 81 66, Stefan: 02241 - 898 23 21

Al-Anon (Angehörige und Freunde von Alkoholikern):

E-Mail: zdb@al-anon.de

Homepage: www.al-anon.de

Petra: 02247 - 67 69

BBL (Behindertenbeirat Lohmar)

Facebook: Behindertenbeirat Lohmar (BBL)

Homepage: www.behinderten-beirat-lohmar.de

E-Mail: vorsitzbbl@aol.com

Peter Eschbach: 02246 - 166 28

Öffentliche Sitzung jeden vierten Donnerstag im Monat von 16:30 bis 18:00 Uhr
in der Villa Friedlinde.

Öffentliche Sprechstunde jeden ersten Mittwoch 19:00 Uhr in der
„Netz.Werk.Stadt.“, Hauptstr. 71.

Wiederkehrende Termine

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Birk

Freitags		14:00	Senioreneinkaufsdienst Birk (SEB) Abfahrt: Edeka Parkplatz Birk Anmeldungen und Infos: Helmut List 02246 - 30 03 11 oder Bernd Grund 02246 - 5032
Dienstag	02.12.	09:00	Männerfrühstück Anmeldung erforderlich über: koordinator@maennerfruehstueck-birk.de oder Volker Sundermeyer 02246 - 66 88
Mittwoch	17.12.	15:00	Senior*innenkreis Info: Andrea Schmidt 02241 - 38 13 56

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Honrath

Mittwochs		09:30	Kreativ-Zeit für Frauen Basteln, Zeichnen, Malen, Handarbeiten ... Info: 02206 - 90 09 30
Montag	01.12.	17:00	Offenes Singen Singen für Musikbegeisterte Anmeldung: Ulrich Frerk ulrich.frerk@netcologne.de
Dienstag	02.12.	15:00	Bergische Kaffeetafel statt Frühstück für Senior*innen. Bitte anmelden über 02206 - 90 09 30 oder emmausgemeinde-lohmar@ekr.de
Dienstag	09.12.	15:00	Gesellschaftsspielgruppe Info: 02206 - 90 09 30
Donnerstag	11.12.	16:00	Stunde der Männer Plausch über aktuelle Themen Info: 02206 - 90 09 30

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk

Gemeindezentrum, Christuskirche, Lohmar

Mittwoch	03.12.	15:00 - 17:00	Frauenhilfe – Infos/Anmeldung nur wenn Fahrdienst gewünscht Tel.: 02246 - 43 75
Mittwoch	10.12.	10:00	Frauentreff – Weihnachten in der darstellenden Kunst, Referent: Rolf Chur
Mittwoch	10.12.	14:00	Männertreff – Besuch eines Weihnachtsmarkts, Exkursion

Lohmar, Lotsenpunkt

Dienstags		11:30 - 13:30	Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in persönlichen Angelegenheiten aller Art Kath. Pfarrzentrum, Kirchstraße 26, Lohmar, während der Tafelausgabe
Mittwochs		10:00 - 12:00	Büro, Kirchstraße 24, Lohmar, neben dem katholischen Pfarrzentrum Telefon: 0177 - 26 43 78 E-Mail: info@lotsenpunkt-lohmar.de

Donnerstag	04.12.	14:00 - 16:00	Beratung zu verschiedenen Themen bei Kaffee und Kuchen (kostenfrei) Pfarrzentrum, Kirchstraße 26 in Lohmar. Geöffnet für alle! Kontakt: spz@diakonie-sieg-rhein.de Hilfe auch per Mail an: kobeka@freenet.de
------------	--------	------------------	--

Samstag	20.12.	10:00 - 14:00	Repair Café Info: Michael Sahnner 02246 - 82 25
---------	--------	---------------	--

Donnerstags	15:00 - 17:30	Senior*innentanztreff Gemeindehaus Leitung: Gudrun Neumann, nähere Infos im Gemeindebüro 02206 - 50 35
-------------	---------------	--

Mittwoch	03.12.	15:00	Frauentreff Info: Doris Meissner-Becker 02206 - 90 92 05 oder Gemeindebüro 02206 - 50 35
----------	--------	-------	---

Mittwoch	17.12.	10:00	Senior*innenfrühstück Herzliche Einladung zum gemeinsamen Frühstück für Senior*innen ab 70; freuen Sie sich auf einen geselligen Vormittag, nette Gespräche und einen köstlichen Start in den Tag. Telefonische Anmeldung im Gemeindebüro bis Dienstag, 16.12. unter 02206 - 50 35
----------	--------	-------	---

Donnerstag	04., 11., 18.12.	15:00	Ganzheitliches Gedächtnistraining der AWO Eine Probestunde ist kostenlos und unverbindlich. Info: Lydia Hardt 02206 - 91 08 01
------------	------------------------	-------	---

Mittwoch	03.12.	16:00	Angehörigentreff "Leben mit Demenz" Entlastung, Erfahrungsaustausch, Information, Anmeldung: SPZ Troisdorf Eveline Heinle-Braun 02241 - 250 31 33 oder per E-Mail: evelin.heinle-braun@diakonie-sieg-rhein.de
----------	--------	-------	--

**Senioren-Kino im Cineplex Siegburg, Europaplatz 1,
neben dem Bahnhof, lädt ein:**

Für alle Junggebliebenen zeigen wir einmal im Monat ausgewählte Filme auf der großen Kinoleinwand. Die Reihe heißt Seniorenkino, aber natürlich ist jedes Alter herzlich eingeladen. Das Seniorenkino findet immer am ersten Mittwoch im Monat statt. Filmbeginn ist um 14:30 Uhr und um 15:30 Uhr. Jeweils eine dreiviertel Stunde früher (also um 13:45 Uhr und 14:45 Uhr) öffnet unsere Kaffeebar. Dort erhalten unsere Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen. Der Eintrittspreis inkl. Kaffee und Kuchen beträgt 7,00 Euro.

Karten können im Voraus bestellt werden unter: www.cineplex/siegburg
oder Telefon: 02241 - 95 80 80



Wunderschöner

Deutschland, 2025 – 138 Min. Drama
Mit: Karoline Herfurth, Anneke Kim Sarnau,
Emilia Schüle

WUNDERSCHÖNER ist die Fortsetzung der episodisch erzählten, dramatischen Komödie „Wunderschön“ und begleitet viele der liebgewonnenen Figuren aus dem ersten Teil auf ihrem weiteren Weg zu sich selbst. Im Mittelpunkt stehen dabei fünf Frauen, die ihr Leben und ihren Selbstwert nicht

länger danach ausrichten wollen, begehrenswert zu sein. Hauptsache sexy – egal, ob dünn, dick, welche Hautfarbe, jung, alt, wir können alle ganz divers sexy sein. Fast jede Frau wächst damit auf, an sich arbeiten zu müssen, um begehrenswert zu bleiben. Warum?

(Quelle: Verleih)

Mittwoch, 03.12.

Kino 1 – 14:30 Uhr Senioren-Kino Kino 2 – 15:30 Uhr Senioren-Kino

Zusatzvorstellung um 17:30 Uhr (nicht Senioren-Kino und ohne Kaffee und Kuchen).

Senioren-Kino im Cineplex Troisdorf über dem Kaufland-Einkaufszentrum, Am Bürgerhaus 15 b

Die Vorführung findet am 2. Donnerstag im Monat statt. Filmbeginn ist um 15:00 Uhr. Ca. 14:30 Uhr öffnet die Kaffeebar. Dort erhalten die Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen.

Der Eintrittspreis inklusive Kaffee und Kuchen beträgt 7,00 Euro.

www.cineplex/troisdorf oder Telefon: 02241 - 80 92 01 ab 15:30 Uhr.



Der Pinguin meines Lebens

USA, 2024 – 112 Min. – Drama

Mit: Steve Coogan, Jonathan Pryce, Björn Gustafsson

Tom (Steve Coogan), ein mürrischer Lehrer, durch und durch Engländer, kommt in den 1970er Jahren nach Buenos Aires, um an einem Jungeninternat Englisch zu unterrichten. Mitten in den Unruhen des Militärputsches sind auch seine Schüler auf-sässig und unbelehrbar. Das macht es für Tom nicht leichter. Doch sein Leben nimmt eine unge-

ahnte Wendung, als er eines Tages am överschmutzten Strand von Uruguay einem Pinguin das Leben rettet und diesen trotz aller Bemühungen nicht wieder loswird. Der Pinguin zieht auf Toms Terrasse ein, wird ihm ein treuer Freund und für seine Schüler zum Pinguin des Vertrauens. Pinguine sind nämlich nicht nur wahnsinnig niedlich, sondern auch hervorragende Zuhörer ... (Quelle: Verleih)

Donnerstag, 11.12.

Kino 2 – 15:00 Uhr Senioren-Kino

Für beide Spielstätten gilt: Änderungen im Spielplan sowie Fehler und Irrtümer sind vorbehalten.

Ein schönes Geschenk

Von Ilse Schneider

Begonnen hat alles auf einer Weide im Frühjahr – als Wolle von einem Schaf ...

An einem schönen Tag wurden die Schafe zusammengetrieben und geschoren. Riesige Mengen Wolle wurden in Säcke gestopft und zum Waschen, Kardieren und Filzen in einen Betrieb gebracht, wo sie auch in verschiedene Farben gefärbt wurde, um dann in einer kleinen Werkstatt weiterverarbeitet zu werden.

Der Meister entschied, aus dem Filz in einem wunderschönen, warmen Rot ein Paar Filzpantoffel herzustellen. Schnell fertigte er mit seinen geschickten Händen ein paar hübsche Pantoffeln, die er auch noch mit einer Stickelei verzierte.

Lächelnd betrachtete er sein Werk, steckte sie in einen Karton und die Reise der Filzpantoffeln in dem wunderschönen, warmen Rot begann:

Ich landete in einem Schuhgeschäft, wo ich auch gleich im Schaufenster platziert wurde.

Viele Leute eilten vorbei, einige blieben stehen und sahen sich die ausgestellten Waren an. Zwei Frauen betrachteten schon längere Zeit die schönen Schuhe und die Filzpantoffeln.

Eine der beiden fand mich besonders schön. „Die sind bestimmt warm und bequem und auch die Farbe gefällt mir sehr gut“, sagte sie.

Dann gingen sie weiter.

Einen Tag später wurde ich aus dem Schaufenster geholt und in den Karton vom Anfang meiner Reise gesteckt. Ich erkannte eine der Frauen, die mich gestern betrachtet hatten.

Die Frau trug mich aus dem Schuhgeschäft.

In ihrem Zuhause wurde ich, mitsamt dem Karton, in schönes Weihnachtspapier gewickelt und noch mit Bändern und Anhängern verziert.

Einige Tage später lag ich, mit anderen Päckchen und Paketen zusammen, unter dem Weihnachtsbaum.

Jedes Geschenk hatte ein Namenskärtchen. Auf meinem Stand „Für Isa“.

Als das Glöckchen klingelte und alle versammelt waren, „Stille Nacht, heilige Nacht“ gesungen hatten, durfte sich reihum jeder sein Geschenk nehmen und auspacken.

Wie groß war die Freude, als Isa ihr Geschenk auspackte und mich erblickte ... „Wie schön, die habe ich mir wirklich gewünscht. Danke“, sagte sie. Sogleich schlüpfte sie mit ihren Füßen in mich hinein und erfreute sich den ganzen Abend an mir.

Viele Jahre hielt ich ihre Füße warm und sie hatte große Freude an mir.

Jahre später:

Meine Farbe ist verblasst, und ich bin etwas aus der Form geraten. Doch jetzt habe ich noch eine so schöne Aufgabe.

Welche?

Das kannst du, der dies liest, dir nicht vorstellen.

Ich liege in einem Hof auf dem Boden in der Sonne. Gemütlich ist es nicht. Doch ich freue mich schon, denn gleich wird mein kleiner Freund kommen. Klein ist untertrieben.

Es ist ein junger Schäferhund und ich bin sein liebstes Spielzeug.

Isa schenkte mich ihm.

Ihr wisst sicher, dass Hunde getragene Pantoffeln und Schuhe ihrer Liebsten heiß und innig lieben und gerne damit spielen.

Freudig wird er mich gleich in die Luft schleudern und wenn sein Herrchen mich wirft, vielleicht, wenn er Lust hat, mich auch zurückbringen.

Das war lange nicht so. Lucky, so heißt der Hund, hatte mit vier Monaten eine schlimme Krankheit und war dadurch teilweise gelähmt.

Mit Hilfe der Besitzer, großer Liebe, Geduld und vieler Tierarztbesuche, geht es ihm jetzt wieder besser, und Spielen ist für ihn die beste Therapie.

Ich freue mich sehr, dass ich jetzt noch, vor dem Ende meines Daseins, eine so schöne Aufgabe bekommen habe und einem Lebewesen so viel Freude bereiten kann.

Epilog:

Auch wir sollten unseren Mitmenschen in dieser schweren Zeit im Jahr 2025 eine kleine Freude bereiten – mit einem freundlichen Wort, einem Lächeln und mit Verständnis!

(entnommen aus: Gestern und Heute, Band 7, Schreibclub Villa Friedlinde)

Die Ansprechpersonen der Seniorenvertretung in den Lohmarer Ortsteilen



Ulla Zocher

02246 - 184 21
zocher.ulla@t-online.de

Lohmar-Ort



Klaus Fröhling

0163 - 162 44 15
kl-froehling@web.de

Scheiderhöhe

Heppenberg, Wielpütz,
Scheid, Muchensiefen



Roswitha Röper

02246 - 71 06
wrm.roeper@t-online.de

Breidter Rücken

Ellhausen, Weegen, Geber,
Grimberg, Deesem, Breidt,
Krahwinkel



Brunhilde Albrecht

02246 - 91 12 34
albrecht@albrecht-news.de

Heide/Inger/Birk

Algert, Albach



Klaus Dieter Ueberschar

01 57 - 74 99 41 36
klausueberschar@web.de

Aggertal

Wahlscheid,
Honsbach, Neuhonrath



Wolfgang Czarnecki

02246 - 69 48
wolfgang-czarnecki@t-online.de

Naafbachtal

Hausen, Weeg, Mackenbach,
Höffen, Oberstehöhe,
Kreuznaaf, Donrath

Brunhilde Albrecht/Vorsitzende

02246 - 91 12 34
albrecht@albrecht-news.de

Marion Landsberg/stellv. Vorsitzende

02246 - 26 90
marion@thuma-web.de

► Rätselecke

Welche drei Länder sind hier abgebildet?



A: _____

B: _____

C: _____

Lösungen November:

5 x R 7 x P 5 x Y

Impressum:

SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar

Verantwortlich für den redaktionellen Teil:

Eva Hahn, Tel.: 0172 - 919 64 53, E-Mail: evahahn_sinfo@web.de

Redaktionsschluss für die Januar-Ausgabe: Mi., 03.12.2025, 09:00 Uhr

Satz und Layout: Eva Hahn

Titel- & Rückseite: Gestaltung durch creative-wassong, Druck: wir-machen-druck.de

In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, der Bürgermeister

Ansprechpartnerin: Christiane Mebus-Blem, Diplom-Sozialpädagogin und zuständig für Senioren-Aktivitäten der Stadt Lohmar, Tel.: 02246 - 30 16 30
E-Mail: christiane.mebus-blem@Lohmar.de