

Programm des Begegnungszentrums „Villa Friedlinde“, Stadt Lohmar

Januar 2026

Bachstraße 12, 53797 Lohmar Telefon: 02246 301630

Ansprechpersonen und deren Mailadressen:

Christiane.Mebus-Blem@Lohmar.de,

Aleksandra.Porsche@Lohmar.de, villa.Friedlinde@lohmar.de

Öffnungszeiten des Büros: montags bis freitags

9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Herzlich willkommen sind alle, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein!

Die Angebote der Villa Friedlinde können meist kostenfrei genutzt werden.

Ausnahmen sind mit (*) gekennzeichnet.

Bei Verzehr fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.

Mit (1) gekennzeichnet sind Anmeldung erwünscht.

Montag

Ab Februar JEDEN	Mo	09:15-10:15	VHS-Englisch-Kurs für Fortgeschrittene (*) mit Sandra Clever-Schwall – nicht immer im Präsenz-Unterricht
JEDEN	Mo	14:30-16:30	„Villa-Café“ mit Doris Jackels, Petra Althen, Angelika König, Christiane Kutsche und Monika Stein Kaffee und Kuchen für alle, die Lust auf nette Gespräche haben
05.01.	Mo	10:00	„Literatur-Café“ mit Heidi Gelff und Maria Warburg
05.01.	Mo	14:00-15:30	Fit mit „Sjoelen“
05.01.	Mo	15:00-16:30	„Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel
12.01.	Mo	14:30-16:00	Italienische Konversation für Fortgeschrittene mit Antonio Baltea
19.01.	Mo	09:00	Redaktionssitzung SINFO
26.01.	Mo	15:00-16:30	„Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel
26.01.	Mo	12:00	Mittagstisch mit Ingrid Terhorst, Edgar Albert und Team. Es fallen 10 Euro Kosten an (exclusive Getränke). Im Januar gibt es: Hackbraten gefüllt mit Ei, Bratkartoffeln und Gemüse
26.01.	Mo	14:30-16:00	Italienische Konversation für Fortgeschrittene mit Antonio Baltea

Dienstag			
JEDEN	Di	09:30-11:30	Handarbeitsgruppe mit Karin Lautenschläger und Sandra Bach
JEDEN	Di	13:30-17:00	„Jeu de Boule“ mit Joseph und Erika Orth sowie Christiane Kutsche
JEDEN	Di	17:00-18:00	Englische Konversation mit Herbert Frielingsdorf
JEDEN	Di	14:00-15:00	„Senioren- und Pflegeberatung“ mit Kerstin Müller (1) Anmeldung: 02246-15349 oder Seniorenberatung@Lohmar.de
13.01.	Di	14:30-16:30	„Mandalas selbst gestalten“ mit Petra Althen
13.01.	Di	09:30	„Gemeinsames Frühstück für Jung und Alt“ (*) AUSGEBUCHT!!! (1) Tel.: 02246 -301630 oder villa.friedlinde@lohmar.de
20.01.	Di	14:30-16:30	Vortrag zum Thema Imkerei und Bienenzucht durch den Imker Herrn Lehmann
27.01.	Di	14:30-16:30	„Mandalas selbst gestalten“ mit Petra Althen
27.01.	Di	10:00-12:00	iPhone Sprechstunde mit Klaus Fröhling (1) Tel.: 02246 -301630 oder villa.friedlinde@lohmar.de
Mittwoch			
JEDEN	Mi	09:00-10:30	„Tanz mit, bleib fit“ – auch für Einsteiger geeignet mit Loren Gorlt – 0151 44241510 (*)
JEDEN	Mi	10:45-12:15	„Tanz mit, bleib fit“ – auch für Einsteiger geeignet mit Loren Gorlt – 0151 44241510 (*)
JEDEN	Mi	14:00-17:00	„Großer Spielenachmittag“ mit Wolfgang Jonas, Monika Gelfert und Angelika König.
JEDEN	Mi	14:00-16:00	„Töpfern“ mit Dorothee Telson Angebot der Musik-und Kunstschule Lohmar (1) (*) Anmeldung unter 02246 – 15-505
14.01.	Mi	09:00	Redaktionsschluss SINFO

Donnerstag			
ab Februar JEDEN	Do	09:00-13:30	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)
JEDEN	Do	10:45-12:00	„FRICHOLO“ – Offenes Singen mit Friedhelm Limbach und Werner Unger
JEDEN	Do	16:00-18:00	Acrylmalerei mit Martina Furk (*)
08.01.	Do	10:30-12:15	„Spanisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen
08.01.	Do	14:30-16:30	Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen, Angelika und Achim Schneider
15.01.	Do	10:30-12:15	„Englisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen
22.01.	Do	10:30-12:15	„Spanisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen
22.01.	Do	16:30-18:00	Treffen des Behindertenbeirats - Info (nur per Mail): vorsitzbbl@aol.com
29.01.	Do	10:30-12:15	„Englisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen
29.01.	Do	14:30-16:00	Albrecht Dürer und der Kupferstich am Beispiel von ‚Ritter, Tod und Teufel‘ Referent: Rolf Chur
Freitag			
ab Februar JEDEN	Fr	10:30-12:00	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)
JEDEN	Fr	14:00-16:30	Spielzeit für Bridgegruppen
JEDEN	Fr	17:30-19:00	„Kinder- und Jugendschach“ mit S.-H. Akstinat 0157 36740525
JEDEN	Fr	19:30-23:00	„Schach für Jedermann“ mit S.-H. Akstinat 0157 36740525
09.01.	Fr	10:00-12:00	„Kreativ-Werkstatt“ mit Jutta Muskatewitz und Gundi Kreisel
09.01.	Fr	14:00-16:30	"PC-Sprechstunde", Betriebssystem "Windows" mit Siegfried Eidmann und Dr. Jürgen Enterlein (Anmeldung erforderlich: 02246 301630)
09.01.	Fr	14:00-16:30	„Smartphone-Hilfe“ mit Helmut Schiffmann (1) Tel.: 02246 301630 oder villa.friedlinde@lohmar.de
16.01.	Fr	14:30-16:30	„Bingo“ mit Renate Beerbaum, Helga Peters und Gertrud Rost
23.01.	Fr	15:30-17:00	ABTANZEN
30.01.	Fr	14:30-18:00	Karnevalssitzung „Friedlinde Alaaf“

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar September			
Generationentreffpunkte			
12.01.	Mo	14:30	Spielenachmittag in Breidt Karl-Schaffhaus-Schule, Breidter Str. 10 (1) Anmeldung über Ingelore Krohn 02246 301349
15.01.	Do	09:00	Monatlicher Frühstückstreff in Breidt, Karl-Schaffhaus-Schule, Breidter Str. 10 (1) Anmeldung über Ingelore Krohn 02246 301349
22.01.	Do	15:00	Monatliches Klön-Kaffee in Scheiderhöhe Dorfgemeinschaft Scheiderhöher Str. 48 Keine Anmeldung. Kommen Sie einfach vorbei!
26.01.	Mo	14:30	Spielenachmittag in Breidt Karl-Schaffhaus-Schule, Breidter Str. 10 (1) Anmeldung über Ingelore Krohn 02246 301349
Anonyme Alkoholiker (AA), Selbsthilfegruppen AI-Anon (Angehörige und Freunde von Alkoholikern)			
Petra:02247-6769 E-Mail: zdb@al-anon.de Homepage: www.al-anon.de			
JEDEN	Fr	19:30	Meeting Siegburg, Annostr.14, Roswitha: 02247 968166, Stefan: 02241 - 898 23 21 www.anonyme-alkoholiker.de Facebook: AAinSiegburg Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de
JEDEN	Do	19:30	Meeting Troisdorf-Mitte, Gerhardstr. 5, Gruppentelefon 0176 78399950 www.anonyme-alkoholiker.de Facebook: AAinSiegburg Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de
BBL Behindertenbeirat			
JEDEN 4.	Do	17:00-18:00	Facebook: Behindertenbeirat Lohmar (BBL), www.behinderten-beirat-lohmar.de E-Mail: vorsitzbbl@aol.com, Peter Eschbach: 02246 16628 Öffentliche Sitzung in der Villa Friedlinde
JEDEN 1.	Mi	19:00	Öffentliche Sprechstunde in der „Netz.Werks.Statt“, Hauptstr. 71
Donrath, Donrather Kirch-Treff			
08.01.	Do	15:00	Seniorengruppe Info: Helga Kreuzer 02246 2525
22.01.	Do	15:00	Seniorengruppe Info: Helga Kreuzer 02246 2525
Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Birk			
JEDEN	Do	10:30	Englisch Gesprächskreis
JEDEN	Fr	14:00	Senioreneinkaufsdienst Birk (SEB) Abfahrt: Edeka Parkplatz Birk (1) Anmeldung erforderlich Karl-Heinz Braun 02241 - 958 98 69
06.01.	Di	15:00	Männerfrühstück (1) koordinator@maennerfruestueck-birk.de Volker Sundermeyer 02246 6687
07.01.	Mi	14:00	Gesellschaftsspiele
21.01.	Mi	14:00	Gesellschaftsspiele
21.01.	Mi	15:00	Senior*innenkreis Info: Andrea Schmidt 02241 - 38 13 56

Evangelische Emmaus-Gemeinde, Lohmar, Bezirk Honrath			
JEDEN	Di	09:30	Kreativ-Zeit für Frauen Basteln, Zeichnen, Malen, Handarbeiten... Info: 02206 90 09 30
05.01.	Mo	17:00	Offenes Singen - Singen für Musikbegeisterte (1) Anmeldung: Ulrich Frerk - ulrich.frerk@netcologne.de
06.01.	Di	10:00	Frühstück für Senior*innen (1) anmelden bis Freitag 29.08.2025 . Tel.:02206 - 900930 oder honrath@ekir.de
08.01.	Do	16:00	Stunde der Männer Plausch über aktuelle Themen. Info: 02206 900930
13.01.	Di	15:00	Gesellschaftsspielgruppe Info: 02206 - 900930
Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Lohmar Gemeinezentrum, Christuskirche Lohmar			
07.01.	Mi	15:00-17:00	Frauenhilfe Infos/Anmeldung Tel.: 02246 4375
14.01.	Mi	10:00	Frauentreff – Thema: Was wir vom neuen Jahr erwarten, erhoffen und erbitten
21.01.	Mi	14:00	Männertreff
22.01.	Do	15:00-16:30	Literaturkreis: Besprechung des Romans „Jauche und Levkojen“ von Christine Brückner
28.01.	Mi	10:00	Frauentreff – Besuch des Käthe Kollwitz-Museums in Köln
Lohmar, KoBeCa – das Kontakt- und Beratungscafé			
08.01.	Do	14:00-16:00	Beratung zu verschiedenen Themen bei Kaffee und Kuchen. Kath. Pfarrzentrum, Kirchstraße 26 Geöffnet für alle! Kontakt: spz@diakonie-sieg-rhein.de Hilfe auch per Mail an: kobeka@freenet.de
Lohmar, Lotsenpunkt			
JEDEN	Di	11:30-13:30	Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in persönlichen Angelegenheiten aller Art. Büro, Kirchstraße 24, 53797 Lohmar
JEDEN	Mi	10:00-12:00	Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in persönlichen Angelegenheiten aller Art. Büro, Kirchstraße 24, 53797 Lohmar
Lohmar, St. Johannes, Pfarrzentrum			
17.01.	Sa	10:00-14:00	Repair-Café Lohmar, St. Johannes, Pfarrzentrum

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Bartholomäusstr. 6			
JEDEN	Do	15:00-17:30	Senior*innentanztreff Gemeindehaus Leitung: Gudrun Neumann, Infos Gemeindebüro 02206 5035
07.01.	Mi	15:00	Frauentreff Info: Doris Meissner-Becker 02206 - 90 92 05 oder Gemeindebüro 02206 5035
21.01.	Mi	10:00	Senior*innenfrühstück Herzliche Einladung zum gemeinsamen Frühstück für Senior*innen ab 70; freuen Sie sich auf einen geselligen Vormittag, nette Gespräche und einen köstlichen Start in den Tag. Bitte melden Sie sich telefonisch im Gemeindebüro an bis Dienstag, 20.01.2026 unter 02206 5035
Forum Wahlscheid			
JEDEN	Do	15:00	Ganzheitliches Gedächtnistraining Eine Probestunde ist kostenlos und unverbindlich. Info: Lydia Hardt 02206 910801
Wahlscheid, Ev. Altenheim, Heiligenstock Matthias-Claudius-Haus			
JEDEN	Mi	14:30	Spielenachmittag für Senior*innen
07.01.	Mi	16:00	Angehörigentreff „Leben mit Demenz“ Entlastung, Erfahrungsaustausch, Information. (1) Anmeldung: SPZ Troisdorf Jutta Spoddig 02241 804925 oder dw-spoddig@esakur.de
4 - ZWAR Gruppen in Lohmar - Basisgruppentreffen (Zwischen Arbeit und Ruhestand)			
JEDEN 1. + 3.	Mo	18:00-20:00	ZWAR Lohmar 2025 Villa Friedlinde, Bachstr.12
JEDEN 1. + 3.	Do	18:00-20:00	ZWAR Lohmar-Birk Bürgerzentrum Birk, Pastor Biesing Str. 1
JEDEN 2. + 4.	Mo	17:30-19:30	ZWAR-Gruppe Lohmar Villa Friedlinde, Bachstr. 12
JEDEN 2. + 4.	Mi	18:00-20:00	ZWAR Lohmar-Wahlscheid Ev. Gemeindehaus, Bartholomausstr. 6