

Dezember 2025

Bachstraße 12, 53797 Lohmar Telefon: 02246 301630

Ansprechpersonen und deren Mailadressen:

Christiane.Mebus-Blem@Lohmar.de,

Aleksandra.Porsche@Lohmar.de, villa.Friedlinde@lohmar.de

Öffnungszeiten des Büros: montags bis freitags

9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Herzlich willkommen sind alle, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein!

Die Angebote der Villa Friedlinde können meist kostenfrei genutzt werden.

Ausnahmen sind mit (*) gekennzeichnet.

Bei Verzehr fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.

Mit (1) gekennzeichnet sind Anmeldung erwünscht.

Montag

JEDEN	Mo	09:15-10:15	VHS-Englisch-Kurs für Fortgeschrittene (*) mit Sandra Clever-Schwall – nicht immer im Präsenz-Unterricht
JEDEN	Mo	14:30-16:30	„Villa-Café“ mit Doris Jackels, Petra Althen, Angelika König, Christiane Kutsche und Monika Stein Kaffee und Kuchen für alle, die Lust auf nette Gespräche haben
01.12.	Mo	10:00	„Literatur-Café“ mit Heidi Gelff und Maria Warburg
01.12.	Mo	14:00-15:30	Fit mit „Sjoelen“
01.12.	Mo	15:00-16:30	„Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel
08.12.	Mo	14:30-16:00	Italienische Konversation für Fortgeschrittene mit Antonio Baltea
08.12.	Mo	09:00	Redaktionssitzung SINFO
08.12.	Mo	14:00 - 16:00	Weihnachtsfeier im "Villa-Cafe"
15.12.	Mo	15:00-16:30	„Schreibclub Villa Friedlilnde“ mit Gisela Steimel
Entfällt		12:00	Mittagstisch mit Ingrid Terhorst, Edgar Albert und Team. Es fallen 10 Euro Kosten an (exklusive Getränke). (*) DEZEMBER entfällt

Dienstag

JEDEN	Di	09:30-11:30	Handarbeitsgruppe mit Karin Lautenschläger und Sandra Bach
JEDEN	Di	13:30-17:00	„Jeu de Boule“ mit Joseph und Erika Orth sowie Christiane Kutsche
JEDEN	Di	17:00-18:00	Englische Konversation mit Herbert Frielingsdorf
02.12.	Di	14:00-15:00	„Senioren- und Pflegeberatung“ mit Kerstin Müller (1) Anmeldung: 02246-15349 oder Seniorenberatung@Lohmar.de
02.12.	Di	14:30-16:30	„Mandalas selbst gestalten“ mit Petra Althen
02.12.	Mi	14:30	Erwin Rußkowski: "Maach e Leech ahn"
09.12.	Di	09:30	„Gemeinsames Frühstück für Jung und Alt“ (*) AUSGEBUCHT!!! Tel.: 02246 -301630 oder villa.friedlinde@lohmar.de
16.12	Die	14:30-16:30	„Mandalas selbst gestalten“ mit Petra Althen
25.11.	Di	10:00-12:00	iPhone Sprechstunde mit Klaus Fröhling (1) Tel.: 02246 -301630 oder villa.friedlinde@lohmar.de

Mittwoch

JEDEN	Mi	09:00-10:30	„Tanz mit, bleib fit“ – auch für Einsteiger geeignet mit Loren Gorlt – 0151 44241510 (*)
JEDEN	Mi	10:45-12:15	„Tanz mit, bleib fit“ – auch für Einsteiger geeignet mit Loren Gorlt – 0151 44241510 (*)
JEDEN	Mi	14:00-17:00	„Großer Spielenachmittag“ mit Wolfgang Jonas, Monika Gelfert und Angelika König.
JEDEN	Mi	14:00-16:00	„Töpfern“ mit Dorothee Telson Angebot der Musik-und Kunstschule Lohmar (1) (*) Anmeldung unter 02246 – 15-505
03.12.	Mi	09:00	Redaktionsschluss SINFO

Donnerstag

JEDEN	Do	10:45-12:00	„FRICHOLO“ – Offenes Singen mit Friedhelm Limbach und Werner Unger
JEDEN	Do	16:00-18:00	Acrylmalerei mit Martina Furk (*)
04.12.	Do	09:00-10:30	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)

04.12.	Do	10:30-12:15	„Spanisch für Senior*innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen
11.12.	Do	10:30-12:15	Englisch für Senior*innen mit Dr. Hand Günther van Allen
11.12.	Do	14:30-16:30	Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen, Angelika und Achim Schneider
18.12.	Do	10:30-12:15	“Spanisch für Senior*nnen“ mit Dr. Hans Günther vn Allen
18.12.	Do	16:30	Treffen des Behindertenbeirats - Info (nur per Mail): vorsitzbbl@aol.com
Freitag			
JEDEN	Fr	14:00-16:30	Spielzeit für Bridgegruppen
JEDEN	Fr	17:30-19:00	„Kinder- und Jugendschach“ mit S.-H. Akstinat 0157 36740525
JEDEN	Fr	19:30-23:00	„Schach für Jedermann“ mit S.-H. Akstinat 0157 36740525
05.12.	Fr	14:00-16:30	“PC-Sprechstunde”, Betriebssystem "Windows" mit Siegfrid Eidmann und Dr. Jürgen Enterlein (Anmeldung erforderlich: 02246 301630)
05.12.	Fr	10:00-12:00	„Kreativ-Werkstatt“ mit Jutta Muskatewitz und Gundt Kreisel
05.12.	Fr	10:30-12:00	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)
12.12.	Fr	14:30-16:30	„Bingo“ mit Renate Beerbaum, Helga Peters und Gertrud Rost (AUSGEBUCHT!)
12.12.	Fr	14:00-16:30	„Smartphone-Hilfe“ mit Helmut Schiffmann (1) Tel.: 02246 301630 oder villa.friedlinde@lohmar.de
19.12.	Fr	10:30-12:00	VHS-Gehirntraining mit Gisela Becker (*)
Die Villa ist vom 22.12.2025 - 02.01.2026 geschlossen			

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen

im Stadtgebiet Lohmar

Oktober

Generationentreffpunkte

08.12.	Mo	14:30	Spieldienstag in Breidt Karl-Schafhaus-Schule, Breidter Str. 10 (1) Anmeldung über Ingelore Krohn 02246 301349
18.12.	Do	09:00	Monatlicher Frühstückstreff in Breidt, Karl-Schafhaus-Schule, Breidter Str. 10 (1) Anmeldung über Ingelore Krohn 02246 301349
22.12.	Mo	14:30	Spieldienstag in Breidt Karl-Schafhaus-Schule, Breidter Str. 10 (1) Anmeldung über Ingelore Krohn 02246 301349
Entfällt	Do	15:00	Monatliches Klön-Kaffee in Scheiderhöhe Dorfgemeinschaft Scheiderhöher Str. 48 Keine Anmeldung. Kommen Sie einfach vorbei!

Anonyme Alkoholiker (AA), Selbsthilfegruppen

Al-Anon (Angehörige und Freunde von Alkoholikern)

Petra:02247-6769 E-Mail: zdb@al-anon.de Homepage: www.al-anon.de

JEDEN	Fr	19:30	Meeting Siegburg , Annostr.14, Roswitha: 02247 968166, Stefan: 02241 - 898 23 21 www.anonyme-alkoholiker.de Facebook: AAinSiegburg Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de
JEDEN	Do	19:30	Meeting Troisdorf-Mitte , Gerhardstr. 5, Gruppentelefon 0176 78399950 www.anonyme-alkoholiker.de Facebook: AAinSiegburg Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de

BBL Behindertenbeirat

JEDEN vierten	Do	16:30-18:00	Facebook: Behindertenbeirat Lohmar (BBL), www.behinderten-beirat-lohmar.de E-Mail: vorsitzbbl@aol.com, Peter Eschbach: 02246 16628 Öffentliche Sitzung in der Villa Friedlinde
JEDEN ersten	Mi	19:00	Öffentliche Sprechstunde in der „Netz.Werk.Stadt“, Hauptstr. 71

Donrath, Donrather Kirch-Treff

14.11.	Do	15:00	Seniorengruppe Info: Helga Kreuzer 02246 2525
27.11.	Do	15:00	Seniorengruppe Info: Helga Kreuzer 02246 2525

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Birk

JEDEN	Fr	14:00	Senioreneinkaufsdienst Birk (SEB) Abfahrt: Edeka Parkplatz Birk Anmeldung erforderlich Karl-Heinz Braun 02241 9589869
02.12.	Di	09:00	Männerfrühstück koordinator@maennerfruestueck-birk.de Volker Sundermeyer 02246 6687
17.12.	Mi	15:00	Senior*innenkreis Info: Andrea Schmidt 02241 - 38 13 56

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Honrath

JEDEN	Mi	09:30	Kreativ-Zeit für Frauen Basteln, Zeichnen, Malen, Handarbeiten... Info: 02206 90 09 30
01.12.	Mo	17:00	Offenes Singen - Singen für Musikbegeisterte Anmeldung: Ulrich Frerk - ulrich.frerk@netcologne.de
02.12.	Di	10:00	Frühstück für Senior*innen (1) anmelden bis Freitag 31.10. Tel.:02206 - 900930 oder honrath@ekir.de
09.12.	Di	15:00	Gesellschaftsspielgruppe Info: 02206 - 900930
11.12.	Do	16:00	Stunde der Männer Plausch über aktuelle Themen. Info: 02206 900930

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bezirk Lohmar

03.12.	Mi	15:00-17:00	Frauentreff - Weihnachten in der darstellenden Kunst, Referent: Rolf Chur
10.12.	Mi	10:00	Männertreff - Besuch eines Weihnachtsmarkts, Excursion
10.12.	Mi	14:00	

Lohmar, Lotsenpunkt

JEDEN	Di	11:30-13:30	Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in persönlichen Angelegenheiten aller Art. Büro, Kirchstraße 24, 53797 Lohmar
-------	----	-------------	---

JEDEN	Mi	10:00-12:00	Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in persönlichen Angelegenheiten aller Art. Büro, Kirchstraße 24, 53797 Lohmar
Lohmar, KoBeCa – das Kontakt- und Beratungscafé			
04.12.	Do	14:00-16:00	Beratung zu verschiedenen Themen bei Kaffee und Kuchen. Kath. Pfarrzentrum, Kirchstraße 26 Geöffnet für alle! Kontakt: spz@diakonie-sieg-rhein.de Hilfe auch per Mail an: kobeka@freenet.de
Lohmar, St. Johannes, Pfarrzentrum			
20.12.	Sa	10:00-14:00	Repair Café Lohmar, St. Johannes, Pfarrzentrum Info: Michael Sahner 02246 - 82 25
Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Bartholomäusstr. 6			
JEDEN	Do	15:00-17:30	Senior*innentanztreff Gemeindehaus Leitung: Gudrun Neumann, Infos Gemeindebüro 02206 5035
03.12.	Mi	15:00	Frauentreff Info: Doris Meissner-Becker 02206 - 90 92 05 oder Gemeindebüro 02206 5035
17.12.	Mi	10:00	Senior*innenfrühstück Herzliche Einladung zum gemeinsamen Frühstück für Senior*innen ab 70; freuen Sie sich auf einen geselligen Vormittag, nette Gespräche und einen köstlichen Start in den Tag. Bitte melden Sie sich telefonisch im Gemeindebüro an bis Dienstag, 18.11. unter 02206 5035
Forum Wahlscheid			
04.12.	Do	15:00	Ganzheitliches Gedächtnistraining Eine Probestunde ist kostenlos und unverbindlich. Info: Lydia Hardt 02206 910801
11.12.	Do	15:00	Ganzheitliches Gedächtnistraining Eine Probestunde ist kostenlos und unverbindlich. Info: Lydia Hardt 02206 910801
18.12.	Do	15:00	Ganzheitliches Gedächtnistraining Eine Probestunde ist kostenlos und unverbindlich. Info: Lydia Hardt 02206 910801
Wahlscheid, Ev. Altenheim, Heiligenstock Matthias-Claudius-Haus			
03.12.	Mi	16:00	Angehörigentreff „Leben mit Demenz“ Entlastung, Erfahrungsaustausch, Information. (1) Anmeldung: Eveline Heinle-Braun, 02241 2503133 oder per E-Mail: eveline.heinle-braun@diakonie-sieg-rhein.de
ZWAR Basisgruppentreffen			
Jeden 1. + 3.	Mo	18:00-20:00	ZWAR Lohmar 2025 Villa Friedlinde, Bachstr.12
Jeden 2. + 4.	Mi	18:00-20:00	ZWAR Lohmar-Wahlscheid Ev. Gemeindehaus, Bartholomäusstr. 6
Jeden 1. + 3.	Do	18:00-20:00	ZWAR Lohmar-Birk Bürgerzentrum Birk, Pastor-Biesing-Str. 1
Jeden 2. + 4.	Mo	17:30-19:30	ZWAR-Gruppe Lohmar Villa Friedlinde, Bachstr. 12