

# DEMENZ GEHT UNS ALLE AN.



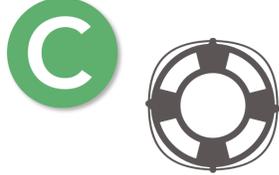
HINWEISE VON A BIS Z: MITEINANDER, FÜREINANDER, GEMEINSAM



**Augen auf!**  
Reichen Sie eine helfende Hand.



**Bewegung tut gut.**  
Sport gemeinsam entdecken.



**Chancen einer guten Betreuung erhöhen –**  
holen Sie sich Hilfe.



**Im Dialog bleiben:**  
Demenz geht uns alle an!



**Erinnerungen**  
gemeinsam pflegen.



**Familie –**  
ein Bund für's Leben, in guten wie in schlechten Zeiten.



**Gemeinsam Eis essen,**  
spazieren gehen und einkaufen ist schöner als alleine.



**Behalten Sie Ihren Humor!**  
Fehler machen ist menschlich.



**Informieren Sie sich!**  
Hilfe kann so gut tun.



**Junge Menschen**  
beleben und geben Schwung.



**Die Kontakte der Nachbarschaft nutzen –**  
Sie sind nicht allein.



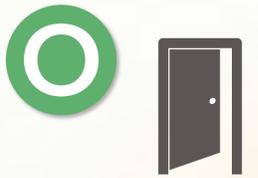
**Lachen tut gut –**  
auch wenn etwas mal nicht klappt!



**Seien Sie mutig –**  
öffnen Sie sich dem Menschen mit Demenz.



**Normal ist relativ!**  
Rock über Hose – Karneval fänden Sie es passend.



**Eine offene und positive Art**  
kann Türen öffnen.



**Persönliche Betroffenheit?**  
Mehr Wissen und Beratung kann viel Last nehmen.



**Quergedacht –**  
brechen Sie mit Ihren Routinen.



**Reagieren Sie,**  
wenn Ihnen jemand verloren erscheint.



**Schenken**  
Sie Zeit.



**Tag für Tag das Leben neu entdecken –**  
eine Demenz kann auch positive Seiten haben.



**Urteilen Sie nicht so schnell –**  
niemand wird absichtlich krank.



**Verantwortung teilen –**  
Nachbarn/Freunde/Ehrenamtliche helfen gerne.



**Wachsam hinhören –**  
vielleicht steckt ein Hilferuf zwischen den Zeilen.



**Zusammen ist man weniger allein –**  
auch mit einer Demenz.

