

Online-Portal zum Thema Älterwerden

„Fachforum Seniorenarbeit Bergheim“
bündelt nützliche Informationen

Das Online-Portal „Fachforum Seniorenarbeit Bergheim“ ist der Treffpunkt für alle, die sich mit dem Thema Älterwerden in der Kreisstadt Bergheim beschäftigen. Die Webseite bringt Akteure in der Seniorenarbeit, Institutionen und Vereine sowie Bürger zusammen, fördert den Austausch und bündelt nützliche Informationen, Rat und Hilfe. Jeder kann mitmachen und eigene Beiträge schreiben, Partner für gemeinsame Aktivitäten suchen, Erfahrungen weitergeben und Tipps und Termine bekanntmachen. Unterstützt von der Stadt Bergheim füllt ein kleines hauptsächlich ehrenamtliches Team mit Inge Hoek, Christa Commer, Andrea Floß, Hartmut Fritz und Hans-Jürgen Knabben die Seiten mit Leben. Hans-Jürgen Knabben, Rentner und ehemaliger IT-Manager, hat das Forum aufgebaut und koordiniert als freiwillig Engagierter das Team. Treffen finden vierzehntägig,

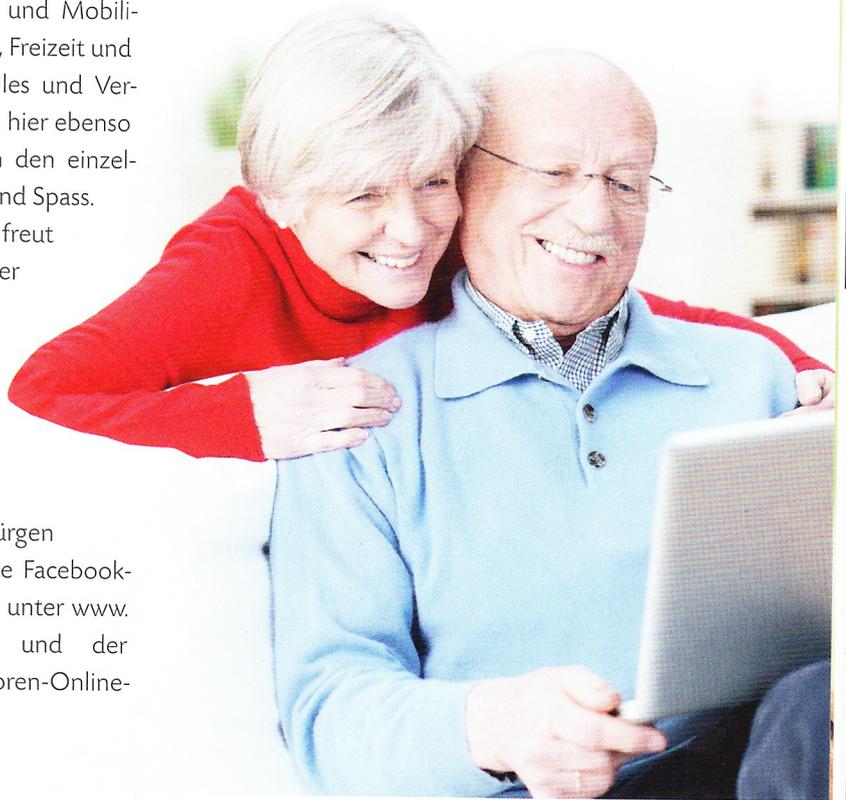
montags, 10 bis 12.30 Uhr im Bergheimer Rathaus statt – neue Autoren sind immer gesucht. Mittlerweile bietet die Internetseite „www.unser-quartier.de/stadt-bergheim“ breitgefächerte Informationen zu Themen wie Wohnen und Mobilität, Gesundheit, Pflege, Freizeit und Interkulturelles. Aktuelles und Veranstaltungstipps finden hier ebenso Platz wie Angebote in den einzelnen Stadtteilen, Spiel und Spass.

Das Online-Team freut sich über jeden Nutzer dieser Seite und ruft Senioren und Akteure auf, eigene Beiträge zu schreiben. Um das Portal noch bekannter zu machen, hat Hans-Jürgen Knabben zusätzlich eine Facebook-Seite kreiert, erreichbar unter www.facebook.com/fasebm und der Facebookgruppe Senioren-Online-Bergheim.



www.unser-quartier.de/stadt-bergheim

www.facebook.com/FaSeBM

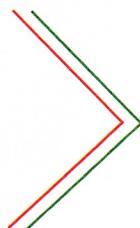


BERATUNG • BEGLEITUNG • THERAPIE



Heilpraktiker-Praxis
Psychotherapie & Psychoonkologie
Annegret Krüppel M.A.

Termine nach Vereinbarung



LAMPENFIEBER KONTROLLE SELBSTBEWUSSTSEIN
SUCHT SELBSTHYPNOSE ÄNGSTE MOTIVATION
PAARTHERRAPIE SCHMERZEN ACHTSAMKEIT TRAUER
PROBLEME SCHLAFSTÖRUNGEN DEPRESSION ALLERGIE PUBERTÄT WOHLBEFINDEN
STRESS RAUCHENTWÖHNUNG POTENTIALCHECK ZWÄNGE BURNOUT
MOBBING SCHULPROBLEME SELBSTHILFE WUNSCHGEWICHT
LEBEN MIT KREBS
TELEFONISCHE BERATUNG ERZIEHUNGSFRAGEN ADHS

Anton-Heinen-Straße 9 • 50181 Bedburg • Tel: 02272 999 5253 • www.hpp-bedburg.de