



**SENIOREN-  
BILDUNGSARBEIT  
BERGHEIM**

**2015**

**PFARRGEMEINDE ST. REMIGIUS**

*Kein Reichtum geht über den Reichtum gesunder Glieder,  
und kein Gut geht über ein frohes Herz.  
(Sir 30,16)*

Liebe Seniorinnen und Senioren,

Sie können sich wieder auf das spezielle Programm für Senioren der Pfarrgemeinde St. Remigius zusammen mit dem Anton-Heinen-Haus für das Jahr 2015 freuen:

Sie haben die Chance zu Begegnungen, Gesprächen, Gottesdiensten, aber Sie können auch selber aktiv werden mit dem Lieder-Wanderweg, dem gemeinsamen Kochen, einer Besichtigung oder sogar der Radtour.

Wir freuen uns, wenn Sie die Angebote einfach nur genießen, aber auch über jede Kritik und besonders über jede Anregung zu Ergänzungen dieses Programmes.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen bei diesem gemeinsamen Tun und ein gesundes Jahr 2015.

Wir freuen uns auf die Begegnung und das Gespräch mit Ihnen im Pfarrheim und im Anton-Heinen-Haus.

Wolfgang Stutzinger  
Leiter des  
Anton-Heinen-Hauses

Waltraud Willmitzer  
Sprecherin des  
Seniorenteam

Theo Brockers  
Pfarrer

## **VERANSTALTUNGEN IM ANTON-HEINEN-HAUS**

ACHTUNG: Zu allen Veranstaltungen des Anton-Heinen-Hauses ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

### **Ein neues Angebot für aktive Senioren der Pfarrei St. Remigius:**

#### **Die Pfarrkirche St. Remigius in Bergheim**

Eine Führung durch und unter die Pfarrkirche St. Remigius. Sehen Sie z. B. aus nächster Nähe, wie die Kirche von unten aufwändig ausbalanciert wird, um Schäden zu vermeiden.

**Do. 30.04.2015, 15:00-17:15 Uhr**

Heinz Wieczarkowicz

(1x = 3 UStd.), 3,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 7705003

#### **Lieder-Wanderweg**

Neu! Natur genießen und gemeinsam singen: Sie „wandern“ gemeinsam in die „Grüne Lunge“ Bergheims. An „Singstationen“ halten Sie inne und singen gemeinsam zur Gitarre bekannte und beliebte Lieder. Die Liedtexte werden gestellt. Die Teilnehmer(innen)zahl ist begrenzt. Nur für Erwachsene.

Treffpunkt am Eingang Anton-Heinen-Haus

**DO. 11.06.2015, 15:00-16:00 UHR**

Judith Schmitz

(1x = 1 UStd.) 6,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 7605010

#### **Zum Schloss Türnich mit dem Fahrrad – Sommerliche Radtour entlang der Erft**

Gemeinsame Sommerradtour entlang der Erft zum Schloss Türnich. Hier ist eine Führung in der Schlosskapelle geplant und natürlich einer Rast mit Kaffee und Kuchen. Die Strecke ist ca. 40 km lang.

Treffpunkt: Angelpark Zievericher Mühle, 12.45 Uhr.

Information und Anmeldung:

Anton-Heinen-Haus, 02271/47900

**Do. 02.07.2015, 13:00-ca. 18:00 Uhr**

Waltraud Willmitzer

(1x = 1 UStd.)

Veranstaltungs-Nr.: 7705007

## **Missio-Krippen im Anton-Heinen-Haus**

Sehen Sie gern Krippen oder gestalten Sie sogar selber Krippen? Dann kommen Sie im November ins Anton-Heinen-Haus zur Ausstellung „missio-Krippen aus aller Welt“. Unser Sonderprospekt zeigt Ihnen alle Veranstaltungen auf. Hier die Einladung zu einer besonderen Nachmittagsführung:

**DO. 12.11.2015, 15:00-16:00 UHR**

## **Märchenabend im November**

Wir laden Sie herzlich ein, sich in der Betriebsamkeit dieser Zeit eine stille Stunde zu schenken. Zarte Harfenklänge stimmen ein zum guten Zuhören, wenn uns in Märchen aus aller Welt von Verwandlung und Erlösung und von Lebenswegen durch Diesseits- und Jenseitswelten erzählt wird bis der erlösende Satz kommt '...und lebten glücklich bis an ihr Ende'.

In der Pause wird Tee gereicht.

**Mi. 25.11.2015, 19:00-22:00 Uhr**

Birgit Schleicher, Anja Steiner

(1x = 4 UStd.), 8,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 7605011

## **Wer klug ist, sorgt vor!**

### **Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung**

Vorsorge für den Notfall oder im Hinblick auf eine mögliche altersbedingte Geschäftsunfähigkeit sollte kein Tabuthema sein. Durch Vorsorgeregelungen in Form der Vorsorgevollmacht, der Betreuungsverfügung oder des Patiententestaments gibt es Möglichkeiten, frühzeitig zu regeln, wer Sie vertreten soll und welche Maßnahmen Sie wünschen, wenn Sie krankheitsbedingt selbst nicht mehr in der Lage sind, dies zu entscheiden.

In diesem Vortrag werden die Vorteile aber auch die Fallstricke solcher Vorsorgeregelungen vor dem Hintergrund des neuen Betreuungsrechts besprochen.

In Kooperation mit dem SKF Rhein-Erft-Kreis e.V.

**Mo. 09.02.2015, 16:00-18:15 Uhr**

Veranstaltungs-Nr.: 7505006

(1x = 3 UStd.), kostenfrei

Brigitte Schreiber

**Mo. 21.09.2015, 16:00-18:15 Uhr**

Veranstaltungs-Nr.: 7505003

(1x = 3 UStd.), kostenfrei

Brigitte Schreiber

## **Patientenverfügung und Patiententestament**

Zunehmend mehr Menschen wünschen sich ein weitgehend selbstbestimmtes Leben und auch Sterben. Sie möchten existentielle Fragen selbst regeln, so auch für Zeiten, in denen sie nicht mehr in der Lage sind, ihre Wünsche bezüglich ärztlicher Behandlung, aber auch Behandlungsabbruch oder Nichtbehandlung etc. zu äußern. In einer Patientenverfügung, oft auch Patiententestament genannt, äußern sie ihre Vorstellungen im gesundheitlichen Bereich für den Fall, dass sie einmal entscheidungs- bzw. einwilligungsunfähig werden sollten, so z.B. in einem komatösen Zustand. Die Patientenverfügung ist damit ein wichtiges Indiz für den mutmaßlichen Willen des in der Behandlungssituation nicht mehr entscheidungsfähigen Patienten.

Der Vortrag gibt Antworten auf wichtige Fragen rund um die Patientenverfügung im Allgemeinen sowie speziell zur christlichen Patientenverfügung und erläutert, was bei der Erstellung einer solchen Verfügung zu beachten ist.

In Kooperation mit dem SKF Rhein-Erft-Kreis e.V.

**Mo. 09.03.2015, 16:00-18:15 Uhr**

Veranstaltungs-Nr.: 7505005

(1x = 3 UStd.), kostenfrei

Brigitte Schreiber

**Mo. 09.11.2015, 16:00-18:15 Uhr**

Veranstaltungs-Nr.: 7505004

(1x = 3 UStd.), kostenfrei

Brigitte Schreiber

## **Gemeinsam kochen für den kleinen Haushalt**

### **Kochen mit Senioren**

Statt sich allein die Mittagsmahlzeit zuzubereiten, haben Sie an Vormittagen die Gelegenheit, zusammen mit Anderen in der Küche zu stehen. Einmal im Monat bereiten Sie gemeinsam ein leckeres Menü - mit Vorspeise, Hauptgericht, passenden Beilagen und Nachspeise zu. Danach wird in gemütlicher Runde zusammen gegessen – und natürlich auch gespült. Zusätzlich gibt die Referentin nützliche Tipps für das Kochen und Aufbewahren für den kleinen oder Ein-Personen-Haushalt.

Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie Interesse an einem solchen gemeinsamen Kochen haben. Dann richten wir gern – auch kurzfristig – neue Termine im Jahr 2015 ein. Sogar besondere Menüwünsche können Sie äußern. Wir freuen uns auf Sie!

**Jeweils 10:15- 13:15 Uhr**

(jeweils 1x = 4 UStd.), 8,00 € inkl. 6,00 € Umlagen für Lebensmittel

Bei ausreichendem Teilnehmerinteresse nehmen wir dies als Reihe auch fest ins Programm

## VERANSTALTUNGEN IM KATH. PFARRHEIM ST. REMIGIUS

Die Gebühr für die einzelnen Veranstaltungen beträgt pro Person 3,00 € (einschl. Kaffee und Kuchen)

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| Do 15.01.2015<br>V-Nr.7405009  | 14:30 Uhr: Tanzen im Sitzen; anschl. Gottesdienst<br>Maria Mayr  |
| Do 19.02.2015<br>V-Nr. 7805001 | 14:30 Uhr: Kurzfilme für Senioren; anschl. Gottesdienst<br>Wolfgang Stutzinger   |
| Do 19.03.2015<br>V-Nr. 7305002 | 14:30 Uhr: Der Garten im Frühjahr – Sinnbild neuen<br>Lebens; anschl. Gottesdienst Pfarrer Gerhard Dane  |
| Do 16.04.2015<br>V-Nr. 7405010 | 14:30 Uhr, Tanzen im Sitzen; anschl. Gottesdienst<br>Maria Mayr  |
| Do 21.05.2015                  | 14:30 Uhr Seniorennachmittag;<br>anschl. Gottesdienst mit Krankensalbung<br>Pfarrer Theo Bockers   |
| Do 18.06.2015<br>V-Nr. 7405005 | 14:30 Uhr: Vom Glück in meinem Leben; anschl.<br>Gottesdienst<br>Imke Valentin   |
| Do 20.08.2015                  | 14:30 Uhr: Gedichte und Lieder; anschl.<br>Wortgottesdienst<br>Waltraud Willmitzer, Erika Wittmann   |
| Do 17.09.2015<br>V-Nr. 7405006 | 14:30 Uhr: Gedächtnistraining – musikalisch; anschl.<br>Gottesdienst<br>Judith Schmitz   |
| Do 22.10.2015                  | 14:30 Uhr: Besinnungstag für Senioren<br>Klaus Mehl  |
| Do 19.11.2014<br>V-Nr. 7405007 | 14:00 Uhr, Ökumenischer Gottesdienst, anschl. Ledder<br>un Verzällcher<br>Nachmittag mit der evang. Frauenhilfe<br>Mundartkreis St. Kilian Lechenich |
| Do 17.12.2015                  | 14:30 Uhr: Weihnachtsfeier mit Gottesdienst, Liedern<br>und Gedichten<br>Waltraud Willmitzer, Erika Wittmann   |

## **Freitagsskino**

Kinofilme und mehr

mit Informationen zu den Filmen und Gelegenheit zum Filmgespräch mit Georg Firmenich

Filmstart: 15:00 Uhr

Imbiss und Filmgespräch: im Anschluss

Gebühr: 6,00 €

## **Filme im 1. Halbjahr**

### **Midnight in Paris**

E, USA 2011, Regie: Woody Allen, 90 Min.

Fr. **06.02.2015**, Veranstaltungs-Nr.: 7805003

### **Das Beste kommt zum Schluss**

USA 2007, Regie: Rob Reiner, 97Min.

Fr. **06.03.2015**, Veranstaltungs-Nr.: 7805004

### **Life of Pi – Schiffbruch mit Tiger**

USA 2012, Regie: Ang Lee, 122 Min.

Fr. **17.04.2015**, Veranstaltungs-Nr.: 7805005

### **Sein letztes Rennen**

D 2013, Regie: Kilian Riedhof, 115 Min.

Fr. **22.05.2015**, Veranstaltungs-Nr.: 7805006

### **Ziemlich beste Freunde**

F 2011, Regie: Eric Toledano, Olivier Nakache, 112 Min.

Fr. **12.06.2015**, Veranstaltungs-Nr.: 7805007

## **Filme im 2. Halbjahr**

### **Kinshasa Symphony**

D 2010, Regie: Claus Wischmann, Martin Baer, 95 Min.

Fr. **02.10.2015**, Veranstaltungs-Nr.: 7805008

### **Nice places to die**

D 2014, Regie: Bernd Schaarmann, Dokumentarfilm

Fr. **06.11.2015**, Veranstaltungs-Nr.: 7805009

### **Die fabelhafte Welt der Amélie**

F, D 2001, Regie: Jean-Pierre Jeunet, 122 Min.

Fr. **04.12.2015**, Veranstaltungs-Nr.: 7805010

***Kooperation mit der Fachstelle Älter werden der Kreisstadt Bergheim***

Herr,  
unsere Erde ist nur ein kleines Gestirn im großen Weltall.  
An uns liegt es, daraus einen Planeten zu machen,  
dessen Geschöpfe nicht von Kriegen gepeinigt werden,  
nicht von Hunger und Furcht gequält,  
nicht zerrissen in sinnlose Trennung nach Rasse,  
Hautfarbe oder Weltanschauung.  
Gib uns Mut und die Voraussicht,  
schon heute mit diesem Werk zu beginnen,  
damit unsere Kinder und Kindeskinde einst mit stolz  
den Namen Mensch tragen.

Gebet der Vereinten Nationen

Kath. Familienbildungsstätte  
Anton-Heinen-Haus  
Kirchstr. 1b, 50126 Bergheim  
☎ 02271/4790-0  
☎ 02271/47 90-90

✉ webmaster@anton-heinen-haus.de  
internet: [www.anton-heinen-haus.de](http://www.anton-heinen-haus.de)

 Katholische  
Familienbildungsstätte  
Anton-Heinen-Haus