Termine: Samstag ,12.12.2015

09.00 - 16.00 Uhr

Zeit: 8 LE

Zielgruppe:

- Mitarbeiter/innen in Altenpflegeeinrichtungen und Krankenhäusern
- Übungsleiter/-innen
- Interessierte

Leitung: Matthias Vonderbank

Kosten: 44,- € (mit Vereinsempfehlung);

88,- € (ohne Vereinsempfehlung)

Ort: Turnhalle des Gutenberg-Gymnasiums

<u>Lizenzverlängerung:</u> ÜL-C (8 LE)
Zur Lizenzverlängerung wird noch eine weitere

Fortbildung mit 8 Lerneinheiten (LE) benötigt!

Anmeldung/Infos: online über www.kleqz.de oder Formular an KreisSportBund Rhein-Erft, Heike Bertram, Chaunyring 11, 50126 Bergheim, Fax. 02271-41262, Tel. 02271-707439, heike-bertram@ksb-rhein-erft.de.

Stürze sind kein unabwendbares Ereignis! Durch Ausschaltung von Risikofaktoren und positiven Beeinflussungsformen können Stürze vermieden werden. Die in dieser Fortbildung gezeigten Übungs-beispiele erhöhen weiterhin das geistige und körperliche Wohl-befinden!

Inhalt:

- Theoretische und praktische Einheiten zum Thema
- Neueste Erkenntnisse aus der Forschung

Das Angebot des Kreissportbundes zur systematischen Schulung Pflegender aus dem professionellen Pflege- Alltag wie auch von Angehörigen und Betroffenen füllt eine bisherige Lücke im ambulanten Versorgungsbereich zum gezielten Erlernen sturzpräventiven Verhaltens, zur Wiederherstellung einer möglicherweise fast verlorengegangenen Gang- und Standsicherheit sowie zur Stärkung der Koordination und des Gleichgewichtsorgans.

Während in den stationären Pflegeeinrichtungen Übungen zur Sturzprophylaxe zum gesetzten Gesundheitsförderprogramm gehören, gibt es für den ambulanten Bereich einen erheblichen Nachholbedarf.









QualifizierungsZentrum im Sport

Ausbildungen Fortbildungen Lehrgänge

Infos über <u>kleqz@ksb-rhein-erft.de</u> Tel: 02271 / 707 439 Fax: 02271 / 41262



KreisSportBund Rhein-Erft e.V. 26 Bergheim Chaunyring 11 50126 Berghei den

Sportvereins / der Bildungswerk-Aussenstelle Bestätigung des Sportvereins / der Bildungswern-nusseren Hiermit bestätigen wir, das die genannte Person für unseren Sportverein / Bildungswerk-Aussenstelle tätig ist und empfehlen die Teilnahme Vereinskennziffer:

Unterschrift/ Stempel des Vereins oder der Außenstelle

Meine Anmeldung ist nicht durch einen Verein/Außenstelle empfohlen. Im Falle einer Zulassung zahle ich daher die höhere Teilnahmegebühr.

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, das zur event. Bildung von Fahrgemeinschaften meine Adresse und Tel. Nummer in einer Liste der Einladung zum Lehrgang beigefügt wird.

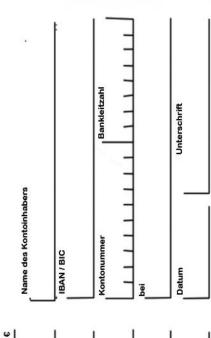
Datum

Unterschrift

Seburtsdatum **Bebühr** relefon pivat / mobil Wohnort elefon dienstlich Vorname Postleitzahl E-Mail ame.

SEPA Lastschriftmandat Ich ermächtige den KSB Rhein-Erft e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KSB Rhein-Erft auf mein Konto eingezogenen Lastschriften einzulösen.

Mit der Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Gebühr. Die AGB (www.ksb-rhein-erft.de/downloads) habe ich gelesen. Sie werden von mir anerkannt.



Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnendmit dem Belastungsdatum,die Erstattung des belastendes Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen Sturzprophylaxe 153-2433 Samstag, 12.12.2015

9:00 bis 16:00 Uhr

BUND

Veranstaltungsort: Turnhalle des Gutenberg-Gymnasiums in Bergheim

KREIS Beweg Dich!

Kompetenz in Sport, Gesundheit und Freizeit



KLEQZ QualifizierungsZentrum im Sport

KreisSportBund Rhein-Erft e.V. Chaunyring 11 - 50126 Bergheim Tel: 02271 / 707439 – Fax: 02271 / 41262 www.klegz.de

Per Brief oder Fax (02271 -4 12 62)

Für Ihren Fensterumschlag