

Termine: Sonntag ,13.12.2015

09.00 – 16.00 Uhr

Zeit: 8 LE

Zielgruppe:

- Mitarbeiter/innen in Altenpflegeeinrichtungen und Krankenhäusern
- Übungsleiter/-innen
- Interessierte

Leitung: Matthias Vonderbank

Kosten: 44,- € (mit Vereinsempfehlung);  
88,- € (ohne Vereinsempfehlung)

Ort: Turnhalle des Gutenberg-Gymnasiums

Lizenzverlängerung: ÜL-C (8 LE)

Zur Lizenzverlängerung wird noch eine weitere Fortbildung mit 8 Lerneinheiten (LE) benötigt!

Anmeldung/Infos: online über [www.kleqz.de](http://www.kleqz.de) oder  
Formular an KreisSportBund Rhein-Erft,  
Heike Bertram, Chaunyring 11, 50126 Bergheim,  
Fax. 02271-41262, Tel. 02271-707439,  
[heike-bertram@ksb-rhein-erft.de](mailto:heike-bertram@ksb-rhein-erft.de).

Das vom Kreissportbund auf Kreisebene initiierte Projekt stellt einen weiteren wichtigen Baustein in der Versorgung demenzerkrankter Bürger-innen und Bürger im Rahmen des Projektes „Älter werden im Rhein Erft Kreis“ dar. Eine spielerische Verknüpfung gezielter Bewegungsabläufe gibt Betroffenen Stand- und Gangsicherheit (zurück) überwindet Unsicherheiten Im Umgang mit Dritten und bereitet oft den Weg für eine deutliche Stimmungsaufhellung.

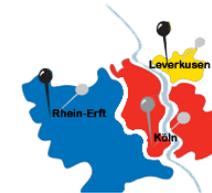
Gemäß der Deutschen Gesellschaft für Geriatrie (DGG):

„Patienten mit leichter bis mittelgradiger Demenz profitieren von einem gezielten Bewegungsprogramm. Regelmäßiges Training macht die Patienten kräftiger. Gehen, Treppensteigen und andere Leistungen fallen ihnen leichter. Die Betroffenen haben weniger Angst zu stürzen und leiden seltener unter Depressionen. Außerdem verbessert gezieltes Training auch die geistigen Funktionen. Die Deutsche Gesellschaft für Geriatrie (DGG) fordert daher jetzt die Einführung von Demenzsportgruppen.“ Dieser Forderung möchten wir mit dieser Fortbildung entsprechen.

Inhalte:

- Theoretische und praktische Einheiten zum Thema
- Anregende Spielformen und deren Wirkung
- Neueste Erkenntnisse aus der Forschung

# Köln Leverkusen Rhein-Erft-Kreis Qualifizierungs Zentrum im Sport



## KLEQZ

Qualifizierungszentrum im Sport

Ausbildungen  
Fortbildungen  
Lehrgänge

Infos über  
[kleqz@ksb-rhein-erft.de](mailto:kleqz@ksb-rhein-erft.de)  
Tel: 02271 / 707 439  
Fax: 02271 / 41262

Bestätigung des Sportvereins / der Bildungswerk-Aussenstelle  
 Hiermit bestätigen wir, das die genannte Person für unseren  
 Sportverein / Bildungswerk-Aussenstelle tätig ist und  
 empfehlen die Teilnahme

Vereinskennziffer: \_\_\_\_\_

Unterschrift/ Stempel des Vereins oder der Außenstelle

An den  
 KreisSportBund Rhein-Erft e.V.  
 Chaunyring 11  
 50126 Bergheim

Meine Anmeldung ist nicht durch einen Verein/Außenstelle empfohlen.  
 Im Falle einer Zulassung zahle ich daher die höhere Teilnahmegebühr.

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, das zur event. Bildung von  
 Fahrgemeinschaften meine Adresse und Tel.Nummer in einer Liste  
 der Einladung zum Lehrgang beigefügt wird.

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

# ANMELDUNG

Per Brief oder Fax (02271 -4 12 62)

Mit der Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung  
 der Gebühr: Die AGB (www.ksb-rhein-erft.de/downloads)  
 habe ich gelesen. Sie werden von mir anerkannt.

Veranstaltungsnummer	Titel	Gebühr	€
Name, Vorname	Geburtsdatum		
Straße	Hausnummer		
Postleitzahl	Wohnort		
Telefon dienstlich	Telefon privat / mobil		
E-Mail			

Name des Kontoinhabers \_\_\_\_\_

IBAN / BIC \_\_\_\_\_

Kontonummer \_\_\_\_\_

bei \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

SEPA Lastschriftmandat  
 Ich ermächtige den KSB Rhein-Erft e.V. Zahlungen von  
 meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich  
 weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KSB Rhein-Erft e.V.  
 auf mein Konto eingezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem  
 Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen.  
 Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen