

**Soziales Netzwerk „Gemeinsam gegen Einsam“
im Bürgerzentrum FuNTASTIK, Meissener Str.7, 50126 Bergheim**

Wir wünschen Ihnen ein gutes Neues Jahr 2016



Veranstaltungsplan Januar, Februar, März 2016

Veranstaltungen im Bürgerzentrum Südwest, Meissener Str. 7

Jeweils 1. und 3. Montag eines Monats

04.01. / 18.01 / 01.02. / 15.02. / 07.03. / 21.03.

9:30

Uhr gemeinsames Frühstück (Kostenbeitrag 2,50 €)

Stuhlgymnastik (Kostenbeitrag 2,50 €)

11:00 Uhr

Jeweils 2. und 4. Montag eines Monats

11.01. / 25.01. / 22.02. / 14.03. /

gesundes Frühstück (Kostenbeitrag 3,00 €)

9:30Uhr

Stuhlgymnastik (Kostenbeitrag 2,50 €)

11:00 Uhr

Achtung 08.02. kein Frühstück, Rosenmontag

28.03. kein Frühstück, Ostermontag

Außerdem:

Aktions- und Spielenachmittag

05.01. / 19.01. / 02.02. / 16.02. / 01.03. / 15.03. / 29.03.

15:00 Uhr

Offener Singkreis mit Akkordeonbegleitung

11.01. / 22.02. / 14.03.

14:30 Uhr

Neu: Bastel- u. Handarbeitstreff

14.01. / 28.01. / 11.02. / 25.02. / 10.03. / 24.03.

14:00-17:00 Uhr

SONDERVERANSTALTUNGEN:

**BINGO-Nachmittag Donnerstag 21.01./18.02./17.03.
im FuNTASTIK**

15:00-17:00 Uhr

01.02.2016 Karnevalistisches Frühstück
Kostümierung erwünscht

09:30Uhr

Veranstaltungsplan *Januar, Februar, März 2016*

Im Jugendzentrum, Chauny-Ring (neben Realschule)

RÜCKEN-FIT

ab 08.01.2015

freitags

Gymnastik mit Entspannung

9:15 Uhr

Gymnastik mit Entspannung

10:30 Uhr

Achtung 05.02.2016 wegen Karneval keine Gymnastik

25.03.2016 wegen Osterferien keine Gymnastik

Termine der Alzheimer Gesellschaft e.V.

Herzensspechstunde für Demenzerkrankte und Angehörige

Stadtbücherei Hubert-Rheinfeld-Platz, Bergheim

06.01. / 03.02. / 02.03.

16:30-18:30 Uhr

Cafe Vogelwäldchen, AWO Seniorenzentrum Bergheim-Kenten,

14.01./ 11.02. / 10.03.

14:30-17:30 Uhr

Cafe-Zeit, AWO Seniorenzentrum Quadrath-Ichendorf

05.01. / 19.01. / 02.02. / 16.02. / 01.03. / 15.03.

14:00-17:00 Uhr

Auszeit vom Alltag Bürgerhaus Oberaüßem

28.01. / 25.02. 31.03.

11:00-14:00 Uhr

Entlastung von Angehörigen im häuslichen Bereich auf Anfrage

Weitere Termine werden gesondert bekannt gegeben.

Ansprechpartnerin: Anni Wilbertz

Tel.:02271/42451

Auskunft zur Pflegeberatung erteilt in der Stadt Bergheim

Frau Eva Brandt-Fischer

Tel.: 02271/89525

Informationen über weitere Angebote im FunTASTIK erhalten Sie im Stadtteilbüro
Südwest, Meissener Str. 7

Tel.:02271/ 983 777

Familienberatung: donnerstags 9:00 - 11.30 Uhr.

Ansprechpartner für die einzelnen Angebote:

Netzwerk-Frühstück Anni Wilbertz T.:02271-42451

Alzheimer Gesellschaft Anni Wilbertz T.:02271-42451

Rücken-Fit Anni Wilbertz T.:02271-42451

Singkreis Rudolf Mauer T.:02271-41967

Spiele- u. Aktionsnachmittag Irmgard Vetter, Edith Kasdorf

Bastel- und Handarbeitstreff Helga Kalboussi T.:02271-64888

Programm Anni Wilbertz T.:02271-42451

Änderungen vorbehalten
Verantwortlich: Anni Wilbertz