

Soziales Netzwerk „Gemeinsam gegen Einsam“ im Bürgerzentrum FuNTASTIK, Meissener Str.7, 50126 Bergheim

Wir wünschen Ihnen ein gutes Neues Jahr 2016



Veranstaltungsplan Januar, Februar, März 2016

Veranstaltungen im Bürgerzentrum Südwest, Meissener Str. 7

Jeweils 1. und 3. Montag eines Monats

04.01. / 18.01 / 01.02. / 15.02. / 07.03. / 21.03.

9:30

Uhr gemeinsames Frühstück (Kostenbeitrag 2,50 €)

Stuhlgymnastik (Kostenbeitrag 2,50 €)

11:00 Uhr

Jeweils 2. und 4. Montag eines Monats

11.01. / 25.01. / 22.02. / 14.03. /

gesundes Frühstück (Kostenbeitrag 3,00 €)

9:30Uhr

Stuhlgymnastik (Kostenbeitrag 2,50 €)

11:00 Uhr

Achtung 08.02. kein Frühstück, Rosenmontag

28.03. kein Frühstück, Ostermontag

Außerdem:

Aktions- und Spielenachmittag

05.01. / 19.01. / 02.02. / 16.02. / 01.03. / 15.03. / 29.03.

15:00 Uhr

Offener Singkreis mit Akkordeonbegleitung

11.01. / 22.02. / 14.03.

14:30 Uhr

Neu: Bastel- u. Handarbeitstreff

14.01. / 28.01. / 11.02. / 25.02. / 10.03. / 24.03.

14:00-17:00 Uhr

SONDERVERANSTALTUNGEN:

**BINGO-Nachmittag Donnerstag 21.01./18.02./17.03.
im FuNTASTIK**

15:00-17:00 Uhr

01.02.2016 Karnevalistisches Frühstück
Kostümierung erwünscht

09:30Uhr

Veranstaltungsplan *Januar, Februar, März 2016*

Im Jugendzentrum, Chauny-Ring (neben Realschule)

RÜCKEN-FIT

ab 08.01.2015

freitags

Gymnastik mit Entspannung

9:15 Uhr

Gymnastik mit Entspannung

10:30 Uhr

Achtung 05.02.2016 wegen Karneval keine Gymnastik

25.03.2016 wegen Osterferien keine Gymnastik

Termine der Alzheimer Gesellschaft e.V.

Herzensspechstunde für Demenzerkrankte und Angehörige

Stadtbücherei Hubert-Rheinfeld-Platz, Bergheim

06.01. / 03.02. / 02.03.

16:30-18:30 Uhr

Cafe Vogelwäldchen, AWO Seniorenzentrum Bergheim-Kenten,

14.01./ 11.02. / 10.03.

14:30-17:30 Uhr

Cafe-Zeit, AWO Seniorenzentrum Quadrath-Ichendorf

05.01. / 19.01. / 02.02. / 16.02. / 01.03. / 15.03.

14:00-17:00 Uhr

Auszeit vom Alltag Bürgerhaus Oberaußem

28.01. / 25.02. 31.03.

11:00-14:00 Uhr

Entlastung von Angehörigen im häuslichen Bereich auf Anfrage

Weitere Termine werden gesondert bekannt gegeben.

Ansprechpartnerin: Anni Wilbertz

Tel.:02271/42451

Auskunft zur Pflegeberatung erteilt in der Stadt Bergheim

Frau Eva Brandt-Fischer

Tel.: 02271/89525

Informationen über weitere Angebote im FunTASTIK erhalten Sie im Stadtteilbüro
Südwest, Meissener Str. 7

Tel.:02271/ 983 777

Familienberatung: donnerstags 9:00 - 11.30 Uhr.

Ansprechpartner für die einzelnen Angebote:

Netzwerk-Frühstück Anni Wilbertz T.:02271-42451

Alzheimer Gesellschaft Anni Wilbertz T.:02271-42451

Rücken-Fit Anni Wilbertz T.:02271-42451

Singkreis Rudolf Mauer T.:02271-41967

Spiele- u. Aktionsnachmittag Irmgard Vetter, Edith Kasdorf

Bastel- und Handarbeitstreff Helga Kalboussi T.:02271-64888

Programm Anni Wilbertz T.:02271-42451

Änderungen vorbehalten
Verantwortlich: Anni Wilbertz