

Eine Einrichtung der Stiftung der Cellitinnen e.V.



Frauengesundheit

Veranstaltungswoche vom 25.06. bis 01.07.2016



Das Maria-Hilf-Krankenhaus lädt Sie vom **25.06. bis 01.07.2016** zu einer Veranstaltungsreihe zum Thema **“Frauengesundheit”** ein. Hier haben Sie die Gelegenheit sich gut zu informieren, über wichtige Vorsorge- und Behandlungsmöglichkeiten zum Schutz Ihrer Gesundheit.

Alle sind herzlich eingeladen. **Die Teilnahme ist kostenfrei.** Mehr Infos unter: www.maria-hilf-krankenhaus.de

Samstag 25. Juni 2016

09:45-10:00 Uhr Begrüßung - durch Maria Pfordt, Bürgermeisterin u. Schirmherrin der Frauengesundheitswoche, Birgitta Wesenberg, Chefärztin für Gynäkologie u. Geburtshilfe des MHK und Carsten Claus, Geschäftsführer des MHK
Veranstaltungsort: Cafeteria

10:00-10:45 Uhr Vortrag: Inkontinenz - Ursachen, Risikofaktoren, Therapie und Vorsorge
Birgitta Wesenberg, Chefärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, MHK
Veranstaltungsort: Cafeteria

10:45-11:30 Uhr Vortrag: Fibromyalgie - Schmerzen überall? Die Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung stellt sich vor
Bärbel Wolf, Stellvertretende Vorsitzende der Deutschen Fibromyalgie-Vereinigung
Veranstaltungsort: Cafeteria

11:30-12:15 Uhr Vortrag: Leben mit Schmerzen
Dr. Tomas Zvolsky, Chefarzt der Abteilung für Anästhesie mit spezieller Intensivmedizin und spezieller Schmerztherapie, MHK
Veranstaltungsort: Cafeteria

12:15- 13:00 Uhr Vortrag: Keine Panik - Angststörungen im Alltag
Dr. Andrea Karpawitz-Godt, Oberärztin der Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Marienborn gGmbH, Zülpich
Veranstaltungsort: Cafeteria

13:00-13:45 Uhr Vortrag: Diabetes - sind Frauen besonders gefährdet?
Dr. Barbara Beuscher-Willems, Diabetologin DDG, Chefärztin für Innere Medizin, MHK
Veranstaltungsort: Cafeteria

13:45-14:30 Uhr Vortrag: Chronisch venöse Insuffizienz
Angela Nolden, Fachlehrerin der Lymphologic GmbH Aschaffenburg
Veranstaltungsort: Cafeteria

Montag 27. Juni 2016

09:00-14:00 Uhr Venenmessung*
Sanitätshaus Willecke, Bergheim
Veranstaltungsort: Physiotherapie, UG

Dienstag 28. Juni 2016

19:00-20:00 Uhr Workshop: Schmerz lass nach - Alternativen zu Ibu und Co.
Gemma Reiff, Praxis für Heilpraktiker, Schwerpunkt Schmerztherapie, Pulheim
Veranstaltungsort: Alter Speisesaal, UG

Donnerstag 30. Juni 2016

18:00-18:45 Uhr Workshop: Beckenboden im Alltag einsetzen
Marita Schmickler, Physiotherapeutin, Schwerpunkt Beckenboden, MHK
Veranstaltungsort: Alter Speisesaal, UG

Freitag 01. Juli 2016

14:00-15:00 Uhr Workshop: Sport und Beckenboden
Marita Schmickler, Physiotherapeutin, Schwerpunkt Beckenboden, MHK
Veranstaltungsort: Alter Speisesaal, UG

16:00-16:45 Uhr Workshop: Abschalten lernen
Bettina Löhr, Dipl. Psychologin und Coach für Stressbewältigung, Bergheim
Veranstaltungsort: Alter Speisesaal, UG

16:45-17:30 Uhr Workshop: Atementspannung
Bettina Löhr, Dipl. Psychologin und Coach für Stressbewältigung, Bergheim
Veranstaltungsort: Alter Speisesaal, UG

Die Teilnahme an den Angeboten ist für Sie kostenfrei!

Kontakt: Physiotherapie MHK, Telefon 02271/87-175, Fax 02271/8778-175, Mail: physio@maria-hilf-krankenhaus.de

*Um Voranmeldung wird gebeten



Eine Einrichtung der Stiftung der Cellitinnen e.V.

Vielen Dank
an unsere
Sponsoren:



VORWEG GEHEN



Maria-Hilf-Krankenhaus, Klosterstraße 2, 50126 Bergheim, www.maria-hilf-krankenhaus.de