

Eine Einrichtung der Stiftung der Cellitinnen e.V.



# Frauengesundheit

Veranstaltungswoche vom 25.06. bis 01.07.2016



Das Maria-Hilf-Krankenhaus lädt Sie vom **25.06. bis 01.07.2016** zu einer Veranstaltungsreihe zum Thema **“Frauengesundheit”** ein. Hier haben Sie die Gelegenheit sich gut zu informieren, über wichtige Vorsorge- und Behandlungsmöglichkeiten zum Schutz Ihrer Gesundheit.

Alle sind herzlich eingeladen. **Die Teilnahme ist kostenfrei.** Mehr Infos unter: [www.maria-hilf-krankenhaus.de](http://www.maria-hilf-krankenhaus.de)

### Samstag 25. Juni 2016

**09:45-10:00 Uhr Begrüßung** - durch Maria Pfordt, Bürgermeisterin u. Schirmherrin der Frauengesundheitswoche, Birgitta Wesenberg, Chefärztin für Gynäkologie u. Geburtshilfe des MHK und Carsten Claus, Geschäftsführer des MHK  
Veranstaltungsort: Cafeteria

**10:00-10:45 Uhr Vortrag: Inkontinenz - Ursachen, Risikofaktoren, Therapie und Vorsorge**  
Birgitta Wesenberg, Chefärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, MHK  
Veranstaltungsort: Cafeteria

**10:45-11:30 Uhr Vortrag: Fibromyalgie - Schmerzen überall?** Die Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung stellt sich vor  
Bärbel Wolf, Stellvertretende Vorsitzende der Deutschen Fibromyalgie-Vereinigung  
Veranstaltungsort: Cafeteria

**11:30-12:15 Uhr Vortrag: Leben mit Schmerzen**  
Dr. Tomas Zvolsky, Chefarzt der Abteilung für Anästhesie mit spezieller Intensivmedizin und spezieller Schmerztherapie, MHK  
Veranstaltungsort: Cafeteria

**12:15- 13:00 Uhr Vortrag: Keine Panik - Angststörungen im Alltag**  
Dr. Andrea Karpawitz-Godt, Oberärztin der Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Marienborn gGmbH, Zülpich  
Veranstaltungsort: Cafeteria

**13:00-13:45 Uhr Vortrag: Diabetes - sind Frauen besonders gefährdet?**  
Dr. Barbara Beuscher-Willems, Diabetologin DDG, Chefärztin für Innere Medizin, MHK  
Veranstaltungsort: Cafeteria

**13:45-14:30 Uhr Vortrag: Chronisch venöse Insuffizienz**  
Angela Nolden, Fachlehrerin der Lymphologic GmbH Aschaffenburg  
Veranstaltungsort: Cafeteria

### Montag 27. Juni 2016

**09:00-14:00 Uhr Venenmessung\***  
Sanitätshaus Willecke, Bergheim  
Veranstaltungsort: Physiotherapie, UG

### Dienstag 28. Juni 2016

**19:00-20:00 Uhr Workshop: Schmerz lass nach - Alternativen zu Ibu und Co.**  
Gemma Reiff, Praxis für Heilpraktiker, Schwerpunkt Schmerztherapie, Pulheim  
Veranstaltungsort: Alter Speisesaal, UG

### Donnerstag 30. Juni 2016

**18:00-18:45 Uhr Workshop: Beckenboden im Alltag einsetzen**  
Marita Schmickler, Physiotherapeutin, Schwerpunkt Beckenboden, MHK  
Veranstaltungsort: Alter Speisesaal, UG

### Freitag 01. Juli 2016

**14:00-15:00 Uhr Workshop: Sport und Beckenboden**  
Marita Schmickler, Physiotherapeutin, Schwerpunkt Beckenboden, MHK  
Veranstaltungsort: Alter Speisesaal, UG

**16:00-16:45 Uhr Workshop: Abschalten lernen**  
Bettina Löhr, Dipl. Psychologin und Coach für Stressbewältigung, Bergheim  
Veranstaltungsort: Alter Speisesaal, UG

**16:45-17:30 Uhr Workshop: Atementspannung**  
Bettina Löhr, Dipl. Psychologin und Coach für Stressbewältigung, Bergheim  
Veranstaltungsort: Alter Speisesaal, UG

**Die Teilnahme an den Angeboten ist für Sie kostenfrei!**

**Kontakt:** Physiotherapie MHK, Telefon 02271/87-175, Fax 02271/8778-175, Mail: [physio@maria-hilf-krankenhaus.de](mailto:physio@maria-hilf-krankenhaus.de)

\*Um Voranmeldung wird gebeten



Eine Einrichtung der Stiftung der Cellitinnen e.V.

Vielen Dank  
an unsere  
Sponsoren:



**VORWEG GEHEN**



**Maria-Hilf-Krankenhaus**, Klosterstraße 2, 50126 Bergheim, [www.maria-hilf-krankenhaus.de](http://www.maria-hilf-krankenhaus.de)