

Geistig Fit im Alltag ***Erlebnisreise durch das Gehirn*** **für Paare und Singles Ü60**

Von 15:00- 16:00 Uhr findet durch die AWO
Seniorenarbeit in Bergheim Paffendorf
Mühlenwehr
(Alte Schule am Kindergarten St. Pankratius)
in geselliger Runde das geistige
Fitnessprogramm für Menschen Ü60 statt.

Machen sie ihrem Gehirn Beine!

**Kommen Sie mit auf eine Erlebnisreise durch
ihr Gehirn. Entdecken Sie, wie viel Spaß
gemeinsames Hirntraining macht.**

**Regelmäßiges Training sorgt dafür, dass Sie
auf ihrer Hirnautobahn noch lange auf der
Überholspur fahren können.**

**Sie trainieren mit mir die Konzentration des
Kurzeitgedächtnisses, lernen Techniken
kennen, wie Sie sich Namen oder Zahlen
besser merken können und Sie erfahren viel
Interessantes über ihr Gehirn.**

Termine:

**14.09.2016; 28.09.2016
09.11.2016; 23.11.2016
07.12.2016; 21.12.2016**

**Unkostenbeitrag pro Person: € 5.-
Anmeldung: Angelika Lipponer 02271- 44424**

Judith Schmitz Ganzheitliches Gedächtnistraining
und Musik



Geistig Fit im Alltag ***Erlebnisreise durch das Gehirn*** **für Paare und Singles Ü60**

Von 15:00- 16:00 Uhr findet durch die AWO
Seniorenarbeit in Bergheim Paffendorf
Mühlenwehr
(Alte Schule am Kindergarten St. Pankratius) in
geselliger Runde das geistige Fitnessprogramm
für Menschen Ü60 statt.

Machen sie ihrem Gehirn Beine!

**Kommen Sie mit auf eine Erlebnisreise durch ihr
Gehirn. Entdecken Sie, wie viel Spaß
gemeinsames Hirntraining macht.**

**Regelmäßiges Training sorgt dafür, dass Sie auf
ihrer Hirnautobahn noch lange auf der
Überholspur fahren können.**

**Sie trainieren mit mir die Konzentration des
Kurzeitgedächtnisses, lernen Techniken kennen,
wie Sie sich Namen oder Zahlen besser merken
können und Sie erfahren viel Interessantes über
ihr Gehirn.**

Termine:

**14.09.2016; 28.09.2016
09.11.2016; 23.11.2016
07.12.2016; 21.12.2016**

**Unkostenbeitrag pro Person: € 5.-
Anmeldung: Angelika Lipponer 02271- 44424**

Judith Schmitz Ganzheitliches Gedächtnistraining
und Musik



Geistig Fit im Alltag ***Erlebnisreise durch das Gehirn*** **für Paare und Singles Ü60**

Von 15:00- 16:00 Uhr findet durch die AWO
Seniorenarbeit in Bergheim Paffendorf
Mühlenwehr
(Alte Schule am Kindergarten St. Pankratius)
in geselliger Runde das geistige
Fitnessprogramm für Menschen Ü60 statt.

Machen sie ihrem Gehirn Beine!

**Kommen Sie mit auf eine Erlebnisreise durch
ihr Gehirn. Entdecken Sie, wie viel Spaß
gemeinsames Hirntraining macht.**

**Regelmäßiges Training sorgt dafür, dass Sie
auf ihrer Hirnautobahn noch lange auf der
Überholspur fahren können.**

**Sie trainieren mit mir die Konzentration des
Kurzeitgedächtnisses, lernen Techniken
kennen, wie Sie sich Namen oder Zahlen
besser merken können und Sie erfahren viel
Interessantes über ihr Gehirn.**

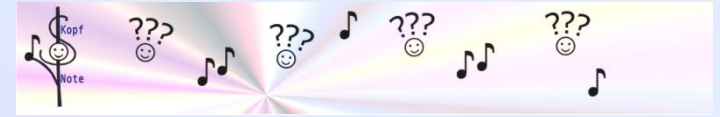
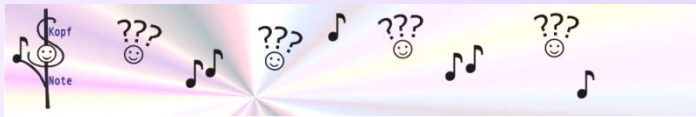
Termine:

**14.09.2016; 28.09.2016
09.11.2016; 23.11.2016
07.12.2016; 21.12.2016**

**Unkostenbeitrag pro Person: € 5.-
Anmeldung: Angelika Lipponer 02271- 44424**

Judith Schmitz Ganzheitliches Gedächtnistraining
und Musik





Judith Schmitz
 Im Goldacker 30
 50126 Bergheim
 Tel.: 02271- 767388

E- Mail: judith.e.schmitz@web.de
 Homepage: www.kopf-note.de

Judith Schmitz
 Im Goldacker 30
 50126 Bergheim
 Tel.: 02271- 767388

E- Mail: judith.e.schmitz@web.de
 Homepage: www.kopf-note.de

Judith Schmitz
 Im Goldacker 30
 50126 Bergheim
 Tel.: 02271- 767388

E- Mail: judith.e.schmitz@web.de
 Homepage: www.kopf-note.de

