

# Soziales Netzwerk „Gemeinsam gegen Einsam“ Wir wünschen Ihnen ein gutes neues Jahr



## Veranstaltungsplan Januar, Februar, März 2017

### Veranstaltungen im Bürgerzentrum Südwest, Meissener Str. 7

#### **Achtung ab 01.01.2017 geänderter Kostenbeitrag**

Jeweils **1. und 3. Montag** eines Monats

02.01. / 16.01. / 06.02. / 20.02. / 06.03. / 20.03.

**9:30**

**Uhr gemeinsames Frühstück (Kostenbeitrag 3,00 €)**

**Sitzgymnastik (Kostenbeitrag 2,50 €)**

**11:00 Uhr**

Jeweils **2. und 4. Montag** eines Monats

09.01. / 23.01. / 13.02. / 27.02. / 13.03. / 27.03.

**gesundes Frühstück (Kostenbeitrag 3,50 €)**

**9:30 Uhr**

**Sitzgymnastik (Kostenbeitrag 2,50 €)**

**11:00 Uhr**

**30.01.17 kein Frühstück 5. Montag**

**Außerdem:**

**Aktions- und Spielenachmittag**

10.01. / 24.01. / 07.02. / 21.02. / 07.03. / 21.03.

**15:00 Uhr**

**Offener Singkreis mit Akkordeonbegleitung**

09.01. / 13.02. / 13.03.

**14:30 Uhr**

**Handarbeitstreff**

12.01 / 26.01. / 09.02. / 23.02. / 09.03. / 23.03.

**14:00-17:00 Uhr**

### SONDERVERANSTALTUNGEN:

**BINGO-Nachmittag Donnerstag 19.01. / 16.02. / 16.03.**

**15:00-17:00 Uhr**

**im FuNTASTIK**

**20.02. karnevalistisches Frühstück, Kostüme erwünscht**

## Veranstaltungsplan Januar, Februar, März 2017

Im Jugendzentrum, Chauny-Ring (neben Realschule)

### RÜCKEN-FIT

ab 13.01.2017

freitags

Gymnastik mit Entspannung

10:00 Uhr

Termine der Alzheimer Gesellschaft Bergheim e.V.

Herzesspechstunde für Demenzerkrankte und Angehörige

Stadtbücherei Hubert-Rheinfeld-Platz, Bergheim

04.01. / 01.02. / 01.03.

16:30-18:30 Uhr

Cafe Vogelwäldchen, AWO Seniorenzentrum Bergheim-Kenten,

12.01. / 02.02. / 02.03.

14:30-17:30 Uhr

Cafe-Zeit, AWO Seniorenzentrum Quadrath-Ichendorf

03.01. / 17.01. / 07.02. / 21.02. / 07.03. / 21.03..

14:00-17:00 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige Brauhaus „Zur Krone“

Bergheim, Hauptstr. 78

13.01. / 10.02. / 10.03.

18:30 Uhr

Beratung und Entlastung von Angehörigen im häuslichen Bereich auf Anfrage.

Info unter [www.alzheimer-bergheim.de](http://www.alzheimer-bergheim.de)

*Auskunft zur Pflegeberatung erteilt in der Stadt Bergheim*

Frau Eva Brandt-Fischer

Tel.: 02271/89525

Informationen über weitere Angebote im FunTASTIK erhalten Sie im Stadtteilbüro

Südwest, Meissener Str. 7

Tel.:02271/ 983 777

**Familienberatung: donnerstags 9:00 - 11.30 Uhr.**

Ansprechpartner für die einzelnen Angebote:

Netzwerk-Frühstück                      Anni Wilbertz                      T.:02271-42451

Alzheimer Gesellschaft                      Anni Wilbertz                      T.:02271-42451

Rücken-Fit                      Anni Wilbertz                      T.:02271-42451

Singkreis                      Rudolf Mauer                      T.:02271-41967

Spiele- u. Aktionsnachmittag Irmgard Vetter, Edith Kasdorf

Handarbeitstreff                      Helga Kalboussi                      T.:02161-4775775

Programm                      Anni Wilbertz                      T.:02271-42451

Änderungen vorbehalten

Verantwortlich: Anni Wilbertz