



Engagement älterer Menschen in der digitalen Gesellschaft

Internet-gestützte Workshops zum Aufbau von Online-Projekten

Workshops 2015 in

Münster

und

Bonn

(in Kooperation mit der LaS NRW)

|
Forum
Seniorenarbeit
NRW
|

 LaS
Landesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros NRW

Forum Seniorenarbeit ist ein Projekt des



Kuratorium
Deutsche Altershilfe

gefördert vom

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen



» Worum geht es?

Unsere Gesellschaft wird zunehmend durch die Digitalisierung geprägt. Dies geschieht nicht nur im Bereich von Information, sondern hält Einzug in sämtliche Lebensbereiche. Ältere spielen hier bislang kaum eine aktive Rolle, sondern werden in erster Linie als Verbraucher und Konsumenten gesehen.

Das Internet bietet aber auch Chancen für die Gestaltung des Alltags, den Aufbau sozialer Kontakte und die Engagementfelder älterer Menschen im direkten Nahraum (Kommune, Quartier, Stadtteil, Nachbarschaft).

- Ältere erschließen sich **neue Engagementfelder**, die im Internet ausgeübt werden (Online-Volunteering) z. B. journalistische Tätigkeiten, Lotsendienste, Gemeinsam Lernen in Gruppen u. a.
- Engagement und gegenseitige Unterstützung wird **unter Zuhilfenahme des Internets organisiert** (interne Organisation, Wissenstransfer und Kommunikation).
- Ältere erschließen sich **spezielle Dienste**, die für den Alltag und das Engagement genutzt werden können, z. B. Tauschbörsen, Kleiderkreisel, Car-Sharing, Reparaturdienste u. a.

Die Workshopreihen in diesem Arbeitsfeld und das Netzwerk "Engagement älterer Menschen in der digitalen Gesellschaft" ermöglichen es Älteren, das Internet für ihre Engagementfelder zu nutzen.

Wir möchten mit Ihnen Online-Projekte entwickeln und gemeinsam erproben, wie Sie das Internet **für sich, Ihre Gruppe und Ihr Engagement** sinnvoll nutzen können.

Das könnten beispielsweise **virtuelle Quartiere, (Lern)Gruppen, Informationsportale oder Projektseiten** sein. Der Fantasie sind kaum Grenzen gesetzt.

» Was wollen wir erreichen?

Ziel des Workshops ist der Aufbau **von lokalen Online-Projekten**, in denen bürgerschaftlich engagierte ältere Menschen im Team, selbstständig die Verantwortung für Technik, Inhalte und Interaktion/Kommunikation übernehmen.

Die Online-Projekte sollen dazu dienen, die Interessen der älteren Menschen im Netz zu vertreten bzw. bürgerschaftliches Engagement zu unterstützen.

Während des ca. 8 bis 10-wöchigen Workshops erlernen Sie den **Umgang mit einem modernen Redaktionssystem**, gestalten eine eigene Website und ergänzen diese um Bausteine wie zum Beispiel Fotogalerien, Videos, Landkarten, Foren, Kommentarsysteme, Formulare oder Umfragen.

Ihnen werden Werkzeuge an die Hand gegeben, wie diese Online-Projekte geplant und umgesetzt werden können. Darüber hinaus werden **Grundlagen** des Managements von Online-Projekten, der Moderation, des Marketings und rechtliche Hintergründe erarbeitet.

Die Projekte werden auf einer **Übungsplattform** (www.unser-quartier.de) realisiert.

Nach dem Workshop steht Ihnen ein moderiertes Netzwerk zur Verfügung, das nachhaltig einen Erfahrungsaustausch und kollegiale Beratung ermöglicht. Hier kann in Ruhe weiterentwickelt und mit den Teilnehmenden der anderen Workshops und Interessierten gearbeitet werden.

Projektbeispiele siehe Rückseite.

» Wann und wie wird miteinander gearbeitet?

Die Workshops dauern ca. **zwei Monate**. Insgesamt werden **vier aufeinander aufbauende Präsenztage** angeboten. Zwischen den Präsenztagen arbeiten Sie **online miteinander** an den Lerninhalten und Ihren Online-Projekten.

Am Anfang des Workshops steht das Konkretisieren einer **eigenen, mitgebrachten Projektidee**. Diese steht während des ganzen Workshops im Mittelpunkt. Alle Übungen werden daran angelehnt und immer wieder aus verschiedenen Perspektiven hinterfragt.

Während der Präsenztage und Online-Phasen wird **in Gruppen mit kreativen Methoden** gearbeitet. Die themenbezogene Kommunikation miteinander ist integraler Bestandteil des Workshops und Voraussetzung für den persönlichen Lernerfolg.

Technische Übungen werden an kostenlosen, vom Forum Seniorenarbeit bereitgestellten Diensten durchgeführt (Moodle / WordPress).

Am **Ende des Workshops** steht eine vollwertige und funktionale Website, die Sie für Ihr Projekt weiter verwenden können.

» Wer sollte mitmachen?

Wenn Sie mit Anderen in Ihrer Region in NRW

- ein Angebot für Ihre Gruppe **aufbauen** und erproben oder
- Ihr bestehendes Angebot um eine Online-Komponente **ergänzen** möchten oder
- für den Aufbau eines Online-Angebotes **verantwortlich** sind,

sind Sie richtig!

Die Teilnahme sollte nach Möglichkeit **als Tandem** erfolgen.

» Wenn Sie mitmachen möchten, ...

... sollten Sie sicher im Umgang mit dem Internet sein und die Bereitschaft mitbringen, neue Dinge auszuprobieren.

Während der Onlinephasen arbeiten wir gemeinsam in Gruppen weiter. Je nach Intensität und persönlicher Motivation werden dies mehrere Wochenstunden sein. Für eine erfolgreiche Teilnahme sollten Sie ein entsprechendes Zeitkontingent einplanen.

Von der technischen Seite benötigen Sie einen schnellen und stabilen Internetzugang sowie einen zeitgemäßen Computer.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf **15 Personen** begrenzt.

Workshop in Münster: Hier benötigen Sie am 30. April einen eigenen Laptop. Im Ausnahmefall kann ein Laptop gestellt werden.

» Ihr Projekt wird erfolgreich, wenn ...

Je mehr dieser Faktoren zutreffen, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass Sie den Workshop erfolgreich abschließen.

Ich habe/bin:

- | | |
|---|---|
| ✓ ein/e Tandem / Projektpartner/in | ✓ ein persönliches Interesse am Projekt |
| ✓ einigermaßen sicher in der Handhabung meiner Technik | ✓ bereit, mich auf virtuelle Kommunikation einzulassen |
| ✓ grundlegende Englisch-Kenntnisse oder keine Angst davor | ✓ bereit, nach den Workshops und in realen Treffen weiterzuarbeiten |
| ✓ bereit regelmäßig in den Online-Phasen mitzumachen | ✓ eine gesunde Neugierde und persönliche Frustrationstoleranz gegenüber der Technik |
| ✓ eine Vision meiner Projekthalte | |
| ✓ Rückhalt in der Institution/Kommune aus der ich komme | |

» Termine und Ort

Die Präsenztermine der Workshops sind:

Workshop 1/2015:

Franz Hitze Haus, Münster,
www.franz-hitze-haus.de

- 29. und 30. April 2015,
- 26. Mai 2015 und
- 25. Juni 2015

Workshop 2/2015:

CJD Bonn, Bonn,
www.cjd-bonn.de

- 24. und 25. August 2015,
- 28. September 2015 und
- 03. November 2015

Dazwischen arbeiten wir online gemeinsam weiter.

» Moderation

Der Workshop wird von Daniel Hoffmann (Kuratorium Deutsche Altershilfe) moderiert. Zu einzelnen Themen werden ggf. weitere Referent/innen hinzugezogen.

» Kosten

Es werden keine Teilnahmegebühren erhoben. Die Kosten für die Übernachtung für den zweitägigen Termin im Tagungshaus werden übernommen.

Selbst tragen müssen Sie die Kosten für die Anreise. Insbesondere bürgerschaftlich engagierte / ehrenamtlich Tätige sollten eine Kostenübernahme bei ihrem Träger erfragen.

» Weitere Informationen

Vertiefende Informationen zum Themenschwerpunkt „Engagement älterer Menschen in der digitalen Gesellschaft“ und zur Workshopreihe finden Sie im Internet: unser-quartier.de

» Kontakt und Anmeldung

Sie haben Fragen oder möchten sich anmelden? Interessierte am Workshop nehmen bitte per E-Mail oder Telefon mit uns Kontakt auf, um zu klären, ob die gegenseitigen Erwartungen erfüllt werden.

Wir freuen uns auf Sie!

Forum Seniorenarbeit NRW
c/o Kuratorium Deutsche Altershilfe

Ansprechpersonen:

Daniel Hoffmann
daniel.hoffmann@kda.de

Tel.: 0221/931847-71

Kontakt für Seniorenbüros (WS Bonn):

Landesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros
NRW

Julius Völkel
info@las-nrw.de

Tel.: 02382/94099714

Projektideen aus vergangenen Workshops:

www.unser-quartier.de/netzwerk/blogs-im-netzwerk

- Seniorenvertretung Witten
- efi-muelheim
- Älter werden in Kamp-Lintfort
- Interkulturelles Nachbarschaftsnetzwerk 55plus Moers-Meerbeck
- Senioren in Moers
- Fachforum der Seniorenvertretungen im Rhein-Sieg-Kreis
- Freizeitgemeinschaft 55 + Merzenich
- ZeitZeugenBörse Mülheim an der Ruhr
- Begegnungszentrum Dortmund Mengede
- Quartier Waldacker
- Seniorenbegleiter Frankenthal
- Unser Quartier Siegen-Mitte
- Senioren in Lohmar
- Fachforum Seniorenarbeit Bergheim
- Böckmanns Laden Herford

Wir geben den lokalen Interessen und dem Engagement der Älteren im Netz Stimme und Gesicht!