



Rundbrief 6 – November 2015 des Netzwerk Engagement älterer Menschen in der digitalen Gesellschaft

Themen dieser Ausgabe:

- ✓ Netzwerktreffen 2015
- ✓ Tauschring für digitales Engagement
- ✓ Projektvorstellungen und -erfahrungen:
 - Aktivitäten im Quartier Siegen-Mitte
 - Seniorenprotal Bergheim
 - EFI-Wissensportal

Forum Seniorenarbeit ist ein Projekt des



Kuratorium
Deutsche Altershilfe

gefördert vom

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen



Inhaltsverzeichnis	
Editorial	2
Aus dem Netzwerk	3
„Den Optimismus bewahren“ – Ende des Workshops in Bonn 2015	3
Rückblick Netzwerktreffen Juni 2015	4
Rückblick Netzwerk-Workshop für Administrator/innen	5
Teilen und Tauschen im Netz	6
Tauschring für Digitales Bürgerschaftliches Engagement	6
Projekte aus dem Netzwerk stellen sich vor	7
Seniorenportal Bergheim: Neuer Besucherrekord.....	7
Angebote im Quartier Siegen-Mitte	8
Tellerrand.....	10
Multiplikatoren-Stammtische und Internet-Materialkompass	10
Neues EFI-Wissensaustausch-Portal.....	11
Veröffentlichung: Non-Profits und Social Media	12
Technisches	12
Ausgewählte neue Plugins.....	12
Neue Themes	13
Internes	13
Im Fokus – Seniorenarbeit in Bewegung.....	13
Termine 2016 im Überblick	13
Impressum	14
Projektseiten im Netzwerk	15

Editorial

Liebe Netzwerkerinnen und Netzwerker,
 seit dem letzten Rundbrief ist einige Zeit vergangen und es hat sich viel getan. Sowohl in unserem Netzwerk, wie auch auf gesellschaftlicher Ebene. Die Politik und Zivilgesellschaft haben das Thema „Digitales Engagement“ entdeckt. Das belegen zahlreiche Veröffentlichungen, Preise und Wettbewerbe, aber auch geförderte Initiativen.

Wir waren eine der ersten, die dabei waren, und entsprechend können wir auch ein lebendiges Netzwerk aufweisen, wie die vorliegende Ausgabe zeigt.

Das wäre aber ohne die aktiven Seniorinnen und Senioren vor Ort und die finanzielle Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen nicht möglich.

In diesem Sinne vielen Dank an alle Beteiligten, eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Übergang ins neue Jahr 2016.

Ihr Daniel Hoffmann



„Den Optimismus bewahren“ – Ende des Workshops in Bonn 2015

Einblicke in den Workshop

Wie können ältere bürgerschaftlich Engagierte das Internet für ihre Engagementfelder nutzen? Diese Frage stand von August bis November 2015 im Mittelpunkt des 10-wöchigen Workshops im CJD Bonn. Entwickelt werden sollten internetbasierte Unterstützungsdienste für die ehrenamtlichen Tätigkeiten der Teilnehmenden.

Die gemischte Teilnehmergruppe mit sehr unterschiedlichen technischen Vorerfahrungen brachte verschiedene Anliegen mit, die von

- der Nutzung des Internets als Instrument der Öffentlichkeitsarbeit in Projektzusammenhängen oder als Seniorenbeirat,
- der Gewinnung neuer Ehrenamtlicher,
- der Erweiterung der Vereinsarbeit,
- der kollegialen Beratung im internen Raum



bis hin zum Stiften generationenübergreifender Kontakte reichen.

An insgesamt vier Präsenztagen und der 10 Wochen dauernden Online-Zusammenarbeit wurde visioniert, konzipiert und realisiert. Am Ende des Workshops schaute ich in viele freudige Gesichter, die zufrieden auf das Erlernte zurückblickten. So manche technische Hürde wurde umschifft. Für den einen oder die andere stand jedoch auch die Erkenntnis im Vordergrund, lieber in die zweite Reihe zurückzugehen und Inhalte beizusteuern statt sich mit den technischen Details zu beschäftigen. Doch nun beginnt die eigentliche Arbeit. Die entstandenen und angestoßenen Projekte müssen nun weiterentwickelt und auf stabile organisatorische Beine gestellt werden. Ich bin gespannt, den weiteren Fortgang zu beobachten.

Die Teilnehmenden erhalten weiterhin kollegiale Unterstützung im Rahmen des **Netzwerks Engagement älterer Menschen in der digitalen Gesellschaft**. Sowohl in einer Online-Lerngruppe als auch in realen Netzwerken arbeiten wir gemeinsam an den Themen weiter und pflegen den Austausch untereinander.

Projekte aus diesem Workshop:

- Landfrauen der Gemeinde Hellenthal
- GoPorz! Future 20/33
- Nächste Station: Un-/Ruhestand!!?
- Seniorenrat Düren
- Eifelverein Bad Münstereifel
- KAB Friedrichsfeld

- Senioren ins Netz
- PC-Club "Schwanenring" in Moers

Fotostrecke zum Workshop: unser-quartier.de/t73z

Rückblick Netzwerktreffen Juni 2015

Am 9. Juni 2015 war es wieder soweit. Das Netzwerk „**Engagement älterer Menschen in der digitalen Gesellschaft**“ traf sich zum Netzwerktreffen in Dortmund in der ZWAR Geschäftsstelle NRW. An dieser Stelle sei nochmals ein herzlicher Dank an die Mitarbeiter/innen ausgesprochen, die uns diesen Tag in Ihren Räumlichkeiten ermöglicht haben.

Auf der Agenda standen neben selbstorganisierten Sessions (Lerneinheiten) ein Impulsvortrag eines Mitarbeiters der Universität Siegen sowie ein Gruppenevent zum Ausprobieren neuer Technik.

Vormittag

Als Impulsgeber stellte **Theo Hamm von der Universität Siegen** am Vormittag das Konzept des Participatory Design und das Projekt Spik aus Dortmund sowie den Einsatz von Telegram in diesem Nachbarschaftsnetzwerk vor. Im Anschluss daran erprobte die Gruppe die Möglichkeiten dieses Messengers.

Nicht mehr ausprobieren konnten wir die Funktionen von Firefox Hello.

Kurz vor der Mittagspause gab es noch einen Überblick zu den aktuellen Netzwerkaktivitäten: Tauschring, Webinare, Aktuelle Workshops

Nachmittag

Am Nachmittag ging es dann in vier thematische Sessions:

Thema 1: **Meine virtuelle Nachbarschaft** – Wünsche, Anforderungen und Visionen?

Annette Scholl, Kuratorium Deutsche Altershilfe

Thema 2: **Themes im Praxistest**: Möglichkeiten von GeneratePress und Evolve

Karl-Heinz Bayer, Seniorenvertretung Lohmar

Thema 3: **Checkliste Nutzerfreundliche Internetseiten**

Nicola Röhricht, BAGSO Service GmbH, Bonn

Thema 4: **Aufgefrischt**: WordPress Grundlagen für Admins und Redakteure



Fotostrecke, Präsentationen, Begleitmaterialien und Links zum Netzwerktreffen finden Sie auf unserer Website in der Dokumentation. Kurzlink: unser-quartier.de/ikgm

Rückblick Netzwerk-Workshop für Administrator/innen

Am 9. und 10.11. trafen sich Administrator/innen des Netzwerks „Engagement älterer Menschen in der digitalen Gesellschaft“ in Attendorn zum ersten Vertiefungsseminar. In den acht bis 10 Wochen des Starter-Workshops können nicht alle Themen besprochen werden. Im Laufe der Zeit kommen neue Fragen und technische Entwicklungen dazu, und manchmal müssen Dinge wieder aufgefrischt oder wiederholt werden. Darüber hinaus wurde dem Erfahrungsaustausch untereinander Raum gegeben.

Das Programm der beiden Tage war sehr ambitioniert. Im Mittelpunkt standen:

- Optimierung der Website für mobile Endgeräte,
- barrierearme Webseiten und
- Erfahrungsaustausch zu Themes und Plugins.

Es wurden auch konkrete Fragestellungen zu einzelnen Plugins und der Umgang damit bearbeitet:

- Arbeiten mit dem Event-Manager,
- arbeiten mit Landkarten,
- interne Gruppen,
- redaktionelle Newsletter und das
- Erstellen von Screencasts.

Im letzten Teil der beiden Tage wurden dann Fragen bearbeitet, die die eigene Installationen betreffen.

Insgesamt waren es zwei anstrengende Tage, an denen aber viel gelernt wurde.



Draufklicken und Vergrößern geht nur auf der Website: unser-quartier.de/1skk ☺

Teilen und Tauschen im Netz

Unter dem Titel „**Teilen und Tauschen im Netz, im Quartier, in der Nachbarschaft: Lebenswerte Alternativen**“ sammelten wir 2015 Ideen und Erfahrungen älterer Menschen, die sich an der „Teilen und Tauschen-Bewegung“ aktiv beteiligen. Gemeint sind damit die gegenseitige Unterstützung, der Umgang mit Ressourcen und das Tauschen von Gütern und Dienstleistungen (Stichworte: Tauschringe, Seniorengenossenschaften, Reparaturdienste, Car-Sharing, Mitfahrvermittlung, Wohnen für Hilfe, Food-Sharing, Teilen unter Nachbarn, Couch Surfing, Bücherkisten, Kleiderkreisel, etc.) ohne Geld oder zu gemeinnützigen Zwecken.

Dies kann in Form eines Engagements oder Projekts sein oder als Nutzer/in.

Im Blog auf unser-quartier.de sind dazu die folgenden Beiträge erschienen:

- ÖFIT veröffentlicht Engagement-Plattform als Open-Source
- LeichtR – Hilfsbereitschaft 2.0 – Unperfekthaus testet neue App
- Tauschring für Digitales Bürgerschaftliches Engagement
- Lesetipp und Ideenspender: 5 Möglichkeiten mit Tauschen die Welt zu verändern
- Nachbarschaftsplattformen im Netz – wirnachbarn.com
- Cyclos Communities für kleine Tauschringe
- Vorgestellt: Das Tauschwiki – Handbuch und Wissensdatenbank zum Thema Tauschringe
- Im Fokus – Seniorenarbeit in Bewegung
- Projektvorstellung: NRW denkt nach(haltig)
- Hilfe, Rat und Tat für Mieterinnen und Mieter – Entwicklung einer Nachbarschaftshilfe-Plattform
- Kompetenzen teilen – Bildungsangebot und Expertin/Experte finden
- Projektidee: vonMIRzuDIR Willich
- Eine Plattform – alle Möglichkeiten: Wie neue Technologien zur Unterstützung von Mobilität im Alter beitragen können

Gerne stellen wir auch Ihre Projekte/Initiativen vor!

unser-quartier.de/blog/category/teilen-und-tauschen

Tauschring für Digitales Bürgerschaftliches Engagement

Was als Experiment begann, nimmt langsam konkrete Formen an: Zu Beginn des Jahres recherchierten wir in Zusammenhang mit den Möglichkeiten zur Errichtung eines Tauschrings älterer Menschen Software-Angebote. Um diese zu testen, dachten wir uns einen virtuellen Tauschring aus. Die Idee fand bei den Beteiligten jedoch schnell Gefallen und wurde weitergedacht.

Das Netzwerk Engagement älterer Menschen in der digitalen Gesellschaft erweitert seine Aktivitäten um einen **Tauschring für digitale Kompetenzen**.

Wir tauschen digitales Engagement von und für soziale, private, nicht kommerzielle und gemeinnützige Zwecke/Organisationen.

Die dahinterstehende Grundidee ist, dass soziale Organisationen und Initiativen in der Regel sehr wenige oder keine Mittel für kreative Tätigkeiten haben. In jeder Gruppe stecken aber Kompetenzen, die vielleicht für andere nutzbar und von Interesse sein könnten. Digital



erstellte Güter und Dienstleistungen können zeit- und ortsunabhängig weitergegeben werden.

Ein Beispiel:

Die Seniorengruppe in Musterstadt benötigt jemanden, der **einen schicken Flyer setzen** kann. Niemand in der Gruppe traut sich da heran. In der Gruppe ist aber ein Mitglied, das **über gute Fremdsprachenkenntnisse (Russisch)** verfügt.

Der Verein in Meindorf sucht jemanden, der Ihnen dabei hilft, **Teile Ihrer Website für russische Mitbürger/innen zu übersetzen**. In der Gruppe ist eine Person, die mit **Office-Programmen sehr geschickt** ist.

Im Nachbarort wird dringend jemand gesucht, der Unterstützung leisten kann, wie ein **personalisierter Serienbrief** an die Ortsgemeinschaft geschickt werden kann. In der Gruppe ist ein ehemaliger Grafiker, **der gerne Flyer erstellt**.

Der Tauschring ermöglicht nun, dass diese Personen sich untereinander helfen. Er vermittelt die unterschiedlichen Personen, ohne dass eine direkte gegenseitige Leistung erbracht wird. Sie „bezahlen“ sich untereinander in einer Pseudowährung: den Trollen. Damit das System erst einmal anlaufen kann, bekommt jede/r Teilnehmende die Möglichkeit, sein Konto auf 150 Trolle zu überziehen.

Wichtig ist, Wunsch und Wille sollten existieren, sich an dem Tauschsystem aktiv zu beteiligen. Das heißt, dass jede/r auch eigene Angebote erstellt und nicht nur nimmt.

Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen.

Auf der Plattform [Forum Lernen](#) betreiben wir auch ein kleines internes Forum für organisatorische Fragen.

Kontakt: tauschring@unser-quartier.de

Weitere Informationen: unser-quartier.de/f2i3

Projekte aus dem Netzwerk stellen sich vor

Seniorenportal Bergheim: Neuer Besucherrekord

Zweieinhalb Jahre nach seiner Gründung verzeichnet das Seniorenportal Bergheim einen neuen Besucherrekord: Bis zu 500 Besucher täglich klicken die Internetseite rund um das Älterwerden an. Damit haben sich die Zugriffszahlen seit Mai 2013 fast vervierfacht. Von den insgesamt rund 75.000 Klicks fallen allein 55.000 auf das Jahr 2015.

Was wesentlich zum Erfolg beigetragen hat, war die Einrichtung einer zusätzlichen Facebook-Seite (www.facebook.com/fasebm), die Koordinator Hans-Jürgen Knabben regelmäßig mit Neuigkeiten füttert. „Seit wir das soziale Netzwerk nutzen, sind wir noch bekannter geworden und erreichen unsere Fans direkt“, freut sich der Leiter des mittlerweile fünfköpfigen Redaktionsteams.



Aktiv unter neuem Namen

Die Umbenennung von „Fachforum Seniorenarbeit“ ins griffigere „Seniorenportal Bergheim“ machte noch einmal deutlich, worum es bei der Seite eigentlich geht: Nicht nur Fachleute aus der Seniorenarbeit und der Verwaltung, sondern hauptsächlich ehrenamtliche Autorinnen und Autoren steuern Beiträge rund um das Thema Älterwerden in Bergheim bei - aktuelle Meldungen, Veranstaltungstipps, Reportagen und kleinen Geschichten. Neben praktischen Informationen gibt es auch jede Menge Spiel und Spaß sowie Fotoreportagen aus Bergheim und Umgebung.



Eine virtuelle Heimat ist die Webseite für die Lokale Allianz für Menschen mit Demenz, für Interkulturelles oder Themen wie „Wohnen im Alter“, „Pflege“, „Freizeit“ oder „Freiwilliges Engagement“. Oft angeklickt werden aber auch das Sudoku oder der praktische Busfahrplan. Pünktlich zum 1. Advent startet der Online-Adventskalender.

Neue Autoren werden immer gesucht und können ihre Texte und Fotos an senioren-online@gmx.de senden oder einfach bei den

Redaktionssitzungen alle zwei Wochen montags im Rathaus vorbeischaun. „So entsteht ein buntes Bild vom Leben in unserer Stadt, das alle Generationen und Kulturen anspricht“, so Hans-Jürgen Knabben.

Kontakt: Hans-Jürgen Knabben, Telefon 0171 3357218.

unser-quartier.de/stadt-bergheim

Angebote im Quartier Siegen-Mitte

Von Antonie Dell

Seit 2 Jahren bietet der Verein ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e.V. gemeinsam mit der Martini-Kirchengemeinde **Tanzkurse für Jung und Alt** an. Der große Saal in der Kirchengemeinde bietet dafür ideale Voraussetzungen.

Zunächst fanden sich Vereinsmitglieder, die Interesse bekundeten, und man lud die Konfirmanden der Gemeinde ein, die ebenfalls teilnehmen. Daraus entwickelte sich ein wunderbares Miteinander, und die beliebten Tanzveranstaltungen finden jeweils im Frühjahr und im Herbst statt. Die jüngsten Teilnehmer kommen weiter aus dem Kreis der



Konfirmanden, die älteste Dame ist 90 Jahre alt, und alle sind voller Begeisterung immer wieder dabei.

Die Kursleiterinnen Frau Barbara Kerkhoff, Lucia Schwarzwälder und Pfarrerin Ute Waffenschmidt-Leng haben selbst so viel Spaß mit den Teilnehmern, dass sie stets bereit sind, die Kurse zu wiederholen.

Die nächsten Termine stehen schon fest und sie rechnen mit ca. 60 Teilnehmern.

Man braucht sich nicht fest anzumelden, sondern kann einfach kommen und Freunde mitbringen. Die werden ganz schnell in die Tanzgruppe integriert.

Die Veranstaltungen werden über die Website unser-quartier.de/siegen-mitte/aktuelles/ sowie die Vereinsseite www.senioren-siegen.de publiziert. In den Fotoalben kann man sehen, wie viel Freude die Tänzer haben.



Ein **neues Projekt** startete am Samstag, dem

22.08.2015. Da fand die Eröffnung eines "**Repair-Cafés**" statt, ebenfalls in den Räumen der Martini-Kirchengemeinde.



Es wurde eine Werkstatt eingerichtet, in der ehrenamtliche Mitarbeiter Hilfe bei Reparaturen z.B. an Elektro-Kleingeräten anbieten. Man will damit ein Zeichen setzen gegen die Wegwerfmentalität und für mehr Nachhaltigkeit. Ist ein entsprechendes Interesse vorhanden, wird das Angebot erweitert.

Das Repair-Café soll aber auch Treffpunkt im Quartier für die dort wohnenden Bürger sein und bietet während der Öffnungszeiten Raum für Gespräche und Austausch bei Kaffee und Kuchen. Das Jugendzentrum der Martini-Kirchengemeinde Siegen stellt dafür seinen Café-Bereich zur Verfügung.



Die Eröffnung des Repair Cafés war ein voller Erfolg. Der Andrang der Besucher, die etwas repariert haben wollten, war so groß, dass Nummern ausgegeben werden mussten, die nach und nach aufgerufen wurden. Das schöne Wetter ließ aber Raum, sich im Freien oder im Cafébereich aufzuhalten, bis man aufgerufen wurde und sein Anliegen vorstellen konnte.

Die Räumlichkeiten, die von der Martini-Kirchengemeinde zur Verfügung gestellt werden,

bieten gute Möglichkeiten, das Projekt weiterzuführen.



Wir wünschen dem Team weiterhin eine erfolgreiche Arbeit.

Fotos: Barbara Kerkhoff, Ronny Jaeger, Antonie Dell



Website im Netzwerk: unser-quartier.de/siegen-mitte/aktuelles

Multiplikatoren-Stammtische und Internet-Materialkompass

Dreijähriges Bundesprojekt gestartet

Immer mehr ältere Menschen unterstützen andere Seniorinnen und Senioren bei ihrem Weg ins und im Internet. Oft fehlt passendes Schulungsmaterial und der Austausch zwischen den Multiplikatoren.

Vom Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz (BMJV) haben die Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) und Deutschland sicher im Netz (DsiN) den Auftrag erhalten, ein Portal zu entwickeln, auf dem gutes Material, Tipps und Hilfen zur Verfügung gestellt werden und der Austausch zwischen den Multiplikatoren gefördert wird. Die Multiplikatoren-Stammtische werden dabei von der VERBRAUCHER INITIATIVE aufgebaut und betreut.

Das Portal wird in zwei Bereiche gegliedert sein:

- „Internet-Materialkompass“: Dort finden Multiplikatorinnen und Multiplikatoren Schulungsmaterialien und Tipps rund um das Thema Internet, PC, Smartphone, Tablet und Co. Partner der BAGSO sind das Kompetenzzentrum Technik-Diversity-Chancengleichheit e.V. und die Stiftung Digitale Chancen.
- „Multiplikatoren-Stammtische“: Dort werden DsiN und die VERBRAUCHER INITIATIVE Online-Stammtische für Multiplikatoren aus der Seniorenarbeit einrichten. Ehrenamtliche Organisationen können sich bundesweit mit Experten austauschen und ihr Wissen zur sicheren Nutzung des Internets vertiefen.



Grundlage dieses Projekts sind die gezielte Einbindung und der Austausch von Multiplikatoren, die im Bereich der Vermittlung von Internetkompetenz tätig sind.

Multiplikatoren, die ehrenamtlich Schulungen für Ältere im Bereich Internet durchführen und selbst Materialien erstellt haben, können sich für weitere Informationen gerne an die Projektverantwortliche der BAGSO wenden: Nicola Röhrich, roehricht@bagso-service.de, Telefon: 0228 / 555255-54

Interessierte Einrichtungen und Vereine, die an den Stammtischen teilnehmen möchten, können sich für weitere Informationen an den Projektverantwortlichen von DsiN wenden: Peter Gerlicher, p.gerlicher@sicher-im-netz.de, Telefon 030 27576-340

Online Themen-„Stammtische“ – so kommen die Expertinnen und Experten zu den Engagierten

Für die Qualifizierung sowie zur Vernetzung untereinander ist ein regelmäßig online und lokal stattfindender Themen-„Stammtisch“ der Multiplikatoren vorgesehen.

Moderiert findet die Web-Videokonferenz an einem vorab festgelegten Termin mit einer Dauer von etwa einer Stunde statt. Der Moderator gibt dabei Hilfestellungen zu technischen Fragen und sammelt inhaltliche Fragen, die per E-Mail vorab oder im Nachgang an ihn

gerichtet werden können. Ein Experte wird dazu live in die Einrichtung geschaltet, wie z.B. einen Senioren-PC-Klub oder eine Volkshochschule.

Interessierte Multiplikatorinnen und Multiplikatoren können aber auch von zu Hause aus teilnehmen. Spätere Fragen leitet der Moderator an den Experten weiter. Sämtliche Antworten werden protokolliert, an die Multiplikatorinnen und Multiplikatoren geschickt und im Online-Modul allen zur Verfügung gestellt.

Foto: *katie wheeler* – CC BY-NC 2.0

Neues EFI-Wissensaustausch-Portal

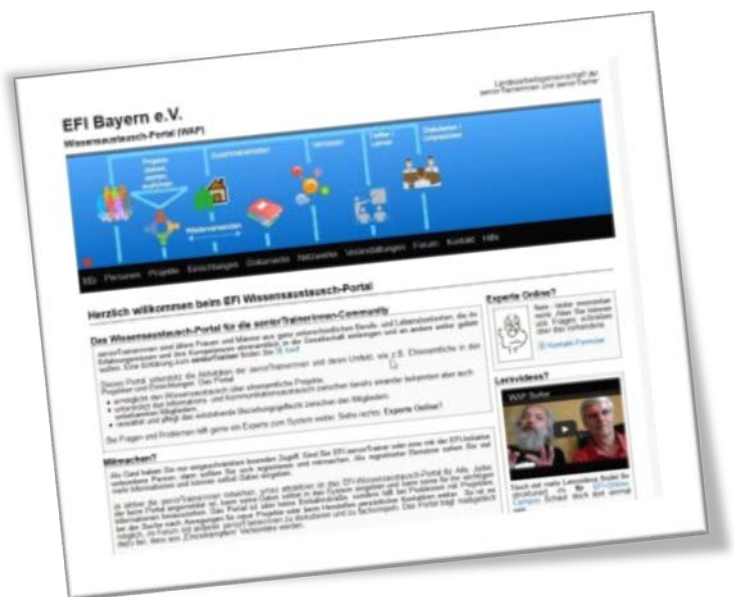
von *Herbert Schmidt*

Aus den Reihen der *seniorTrainerinnen* und *seniorTrainer* in Bayern kam der Wunsch nach einer Darstellung erfolgreicher Projekte. Unsere alte Datenbank war in die Jahre gekommen und wurde auch nicht mehr richtig gepflegt, weil der Aufwand dafür zu groß war. Hinzu kamen noch Sicherheitsbedenken, da einfache PHP-Skripte verwendet wurden.

Zwei *seniorTrainer*, die die Weiterbildung im Sommer 2014 abgeschlossen hatten, machten einen Vorschlag und setzten diesen dann auch nach eingehender Diskussion um. Das Ergebnis ist das EFI-Wissensaustausch-Portal (kurz liebevoll WAP) genannt.

Heute enthält es bereits mehr als 80 Projekte, über die detaillierte Informationen vorliegen. Ständig ist es im Wachsen. Ausgelegt ist es nicht allein auf Projekte, die in Bayern umgesetzt worden sind, sondern es besteht auch die Möglichkeit Projekte, die in anderen Bundesländern realisiert wurden, einzutragen.

Dazu möchten wir, im Sinne des openTransfer-Gedankens, mit diesem Beitrag einladen.



Homepage EFI Wissensportal:

www.efi-wap.de

Veröffentlichung: Non-Profits und Social Media

Netzwerke gewinnen, Kommunikation neu gestalten!

Die kompetente Nutzung von Social Media wird immer wichtiger – gerade auch für Non-Profit-Organisationen. Social Media kann in vielen Bereichen dazu beitragen, die eigene Arbeit zu erleichtern und effektiver zu machen. Wie kann ich neue Mitglieder und Freiwillige über Social Media gewinnen? Welche Möglichkeiten des Fundraisings gibt es online? Wie mache ich meine Organisation fit für Social Media? Die Broschüre beantwortet diese und weitere Fragen.

unser-quartier.de/qpcu



Technisches

Ausgewählte neue Plugins

Plugins sind Funktionserweiterungen für WordPress. Auf Basis der Diskussionen in unserer Netzwerkgruppe wurden wieder einige neue zur Plattform unser-quartier.de hinzugefügt:

- **myStickymenu:** heftet die Navigation beim Scrollen an den oberen Bildschirmrand (wordpress.org/plugins/mystickymenu)
- **Page Builder By SiteOrigin:** Seiten und Beiträge können individuell gestaltet und gesetzt sowie Spalten definiert und Widgets auf Seiten platziert werden. Plugins, die den Page Builder erweitern: SiteOrigin Widgets Bundle, Ultimate Addons for SiteOrigin (siteorigin.com/page-builder)
- **Page-list:** erlaubt es, per Shortcode Hierarchien der Seitenstruktur abzubilden (wordpress.org/plugins/page-list)
- **Shortcodes Ultimate:** bietet eine riesige Anzahl an Shortcodes für fast jeden Zweck, angefangen von Tabs, über Slider, Buttons, Boxen bis hin zu automatisierten Datumsanzeigen (gndev.info/shortcodes-ultimate)
- **Simply Exclude:** ermöglicht es, aus einzelnen automatisierten Bereichen Beiträge oder Taxonomien auszuschließen (wordpress.org/plugins/simply-exclude)
- **WP Media Category Management:** ermöglicht die Kategorisierung von Medien in der Mediathek und deren massenhafte Bearbeitung (wordpress.org/plugins/wp-media-category-management)
- **WPFront Notification Bar:** eine weitere Hinweis-Bar am oberen Bildschirmrand mit erweiterten Einstellmöglichkeiten (wordpress.org/plugins/wpfront-notification-bar)
- **Simple Page Ordering:** verändert die Seitenhierarchie per Drag and Drop (wordpress.org/plugins/simple-page-ordering)
- **Wp-Pro-Quiz:** ermöglicht das Erstellen von Online-Quiz-Spielen. (wordpress.org/plugins/wp-pro-quiz)
- **free Images.cc Importer:** greift auf die freie Bilderquelle free-images.cc zu (wordpress.org/plugins/free-imagescc-importer)

Weitere Plugins und Diskussionen zu deren Funktionen finden Sie im Online-Raum des Netzwerks auf www.forum-lernen.de

Neue Themes

Themes sind Designvorlagen für die eigene Website. In diesen werden die grundlegenden Elemente des Erscheinungsbildes der Website definiert. Neu sind:

- AccessPress Basic (wordpress.org/themes/accesspress-basic)
- Pinboard (www.onedesigns.com/themes/pinboard)
- Sparkling (wordpress.org/themes/sparkling)

Fragen und Diskussionen rund um die Themes und deren Anpassungen finden Sie im Online-Raum des Netzwerks auf www.forum-lernen.de

Internes

Im Fokus – Seniorenarbeit in Bewegung

Die Ausgaben 1, 2 und 3/2015 zu den Themen

- Selbstorganisation – Selbstbestimmung – Selbstwirksamkeit: Das ZWAR-Konzept
forum-seniorenarbeit.de/rjubi
- Alte Ideen unter neuen Vorzeichen?! Nachbarschaft heute
forum-seniorenarbeit.de/ewfaf
- Teilen und Tauschen im Netz, im Quartier, in der Nachbarschaft: Lebenswerte ALTERnativen
forum-seniorenarbeit.de/wtq7b

können online als PDF-Dokumente gelesen werden.

Im Fokus erscheint vierteljährlich und hat jeweils ein Schwerpunktthema. Ergänzt wird jede Ausgabe um Informationen aus der und für die Seniorenarbeit in NRW.

Multiplikator/innen können bis zu 25 gedruckte Expl. pro Organisation/Initiative bei uns bestellen (solange der Vorrat reicht). Bitte nutzen Sie unser Kontaktformular und geben Sie unbedingt die vollständige Anschrift, die gewünschte Anzahl, die Ausgabe und den Verwendungszweck an: forum-seniorenarbeit.de/kontakt

Termine 2016 im Überblick

Wir hoffen, auch im Jahre 2016 wieder interessante Veranstaltungen, Workshops und Netzwerktreffen zu den Themen Nachbarschaft und Digitales Engagement älterer Menschen anbieten zu können.

Am besten bestellen Sie den Newsletter des Forum Seniorenarbeit:

forum-seniorenarbeit.de/aktuelles/newsletter

oder schauen regelmäßig in den Veranstaltungskalender:

forum-seniorenarbeit.de/veranstaltungen

Impressum

Forum Seniorenarbeit NRW
Kuratorium Deutsche Altershilfe
An der Pauluskirche 3
50677 Köln
Tel.: 0221 931847-0

Ansprechperson:
Daniel Hoffmann

E-Mail: info@forum-seniorenarbeit.de

Redaktion und Satz: Daniel Hoffmann

Lektorat: Brigitte Reuß im Rahmen des
Tauschrings für digitales
bürgerschaftliches Engagement.

**Die Weitergabe dieses Newsletters in
unveränderter Form ist ausdrücklich
erlaubt und erwünscht.**

Weitere Informationen und aktuelle
Termine:

www.forum-seniorenarbeit.de

www.unser-quartier.de

www.nachbarschaft-heute.de

www.forum-lernen.de

Sie können auf unserer Homepage auch
verschiedene Newsletterdienste bestellen.



The screenshot shows the website 'Unser Quartier' with a blue header. The main title 'Unser Quartier' is displayed in white, with the subtitle 'Engagement älterer Menschen in der digitalen Gesellschaft' below it. The navigation menu includes 'Home', 'Aktuelles', 'Foren', 'Workshops', 'Login', 'Registrieren', and 'Netzwerk'. The main content area features the heading 'Online-Gemeinschaften älterer Menschen' and a description: 'Auf dieser Website finden Sie Projekte, die im Rahmen des Teilprojekts Engagement älterer Menschen in der digitalen Gesellschaft entwickelt werden.' Below this is a logo for 'Engagement älterer Menschen in der digitalen Gesellschaft Netzwerk'. A sidebar on the right lists 'Kategorien' such as 'Allgemein', 'Netzwerk LokOG', 'Pressespiegel', 'Projekte', 'Software-Alternativen', 'Teilen und Tauschen', and 'Workshops'.

Projektseiten im Netzwerk

Seiten auf unser-quartier.de

- [Wisel - Wittener Senioren Leben](#)
Von Senioren für Senioren
- [Mach mit ! 55 plus](#)
Ein Netzwerk für Spenge
- [Seniorenportal Bergheim](#)
Gemeinsam geht's besser!
- [Dorfwerkstatt Sandebeck](#)
Einer allein kann kein Dach tragen
- [Eifelverein Bad Münstereifel](#)
Wandern und Traditionen in der Eifel
- [KAB Friedrichsfeld](#)
- [Willkommen in Lohmar](#)
Willkommenskultur für Flüchtlinge in Lohmar
- [efi-muelheim](#)
Netzwerk Lokale Online-Gemeinschaften
- [Greven unterwegs](#)
- [Älter werden in Kamp-Lintfort](#)
- [Seniorenvertretung Witten](#)
aktiv, unabhängig, verbindend
- [Freizeitgemeinschaft 55+ Merzenich](#)
Senioren in Merzenich aktiv
- [Interkulturelles Nachbarschaftsnetzwerk 55plus Moers-Meerbeck](#)
"Gemeinsam für Meerbeck" "Aktiv im Alter"
- [Böckmanns Laden](#)
Stadtteilzentrum des Diakonischen Werkes Herford e.V.
- [GoPorz! Future 20/33](#)
machen Sie mit, wir laden Sie ein
- [Seniorinnen und Senioren in Moers](#)
-Gemeinsam Aktiv in Moers- -Von Moerser Seniorinnen und Senioren für Moerser Seniorinnen und Senioren-
- [ZeitZeugenBörse](#)
Mülheim an der Ruhr

- [Landfrauen der Gemeinde Hellenthal](#)
- [Senioren-in-Lohmar.de](#)
- [Nächste Station: Un-/Ruhestand!!?](#)
Die Zeit nach dem Berufsleben sinnvoll vorbereiten und gestalten
- [Seniorenrat Düren](#)
Eine weitere Seite auf unser-quartier.de
- [Unser Quartier Siegen-Mitte](#)
MGZ Martini -
Mehrgenerationenzentrum Siegen Mitte
- [Fachforum Seniorenvertretungen im Rhein-Sieg-Kreis](#)
- [Zeitzeugenbörse Paderborn](#)
Zeitzeugenbörse Paderborn
- [Senioren ins Netz](#)
Eine weitere Seite auf unser-quartier.de
- [Hand-in-Hand](#)
Kostenlose gegenseitige Hilfe
- [PC-Club "Schwanenring" in Moers](#)
Eine weitere Seite auf unser-quartier.de
- [Bürger-Engagement in Bad Lippspringe](#)
- [Gütersloher Senioren](#)
Eine Seite des Gütersloher Seniorenbeirates
- [Tauschring Ahaus](#)
Jeder hat Talente
- [Team Dorfwerkstatt](#)
Gemeinsam ein Dach tragen -
Interner Bereich der Aktiven der Dorfwerkstatt Sanddebeck
- [Seniorenclub Mülheim Dümpten e.V.](#)
Ein starkes Stück Mülheim
- [Bundesnetzwerk Zeitzeugenbörsen - Zukunft braucht Erinnerung](#)

Projektseiten auf eigenen Installation

und weitere Partner im Netzwerk

- [Begegnungszentrum Dortmund Mengede](#)
- [Quartier Waldacker](#)
- [Seniorenbegleiter Frankenthal](#)
- [Miteinander in Frankenthal](#)
- [Seniorenforum Würzburg](#)
- [Gemeinschaftliches Wohnen in Frankenthal e.V.](#)
- [GEKO – Grevener Ehrenamtliche Kommunizieren Online](#)
- [Projektmanagement mit dem Medizinrad](#)

Blogs des Forum Seniorenarbeit und der Mitarbeiter/innen

- [Unser Quartier](#)
- [Ortsmitte – Tutorials und Anleitungen](#)
- [Der Adventskalender 2014](#)
- [Atelier zur Nachbarschaftswerkstatt NBW](#)
- [Lebendige Nachbarschaften gestalten](#)

und unser Portal

- [Forum Seniorenarbeit NRW](#)

Für die Inhalte und das Design sind die jeweiligen Projekte verantwortlich. Teilweise sind die Projekte auch noch in Bearbeitung.

www.unser-quartier.de