

## Die Initiative „Kölner Vorsorge-ZeitBank“ trägt ihre Idee in der Melanchthon-Akademie vor

Am 10. Oktober 2013 wird Karl-Heinz Kock, der Initiator der Initiative „Kölner Vorsorge-ZeitBank“, um 19:30 in der Melanchthon-Akademie ausführlich erläutern, um was es sich bei dieser Idee handelt, wer die Zielgruppen und wer die Akteure sind<sup>1</sup>. Weil es eine solche Vorsorge-ZeitBank in Köln noch nicht gibt, setzt sich die Initiative dafür ein, dass eine solche in Köln flächendeckend entsteht und wirbt mit dieser Veranstaltung um engagierte Mitstreiter. Nach dem Vortrag wird Zeit für eine Diskussion sein.



Die Initiative „Kölner Vorsorge-ZeitBank“ wurde im August 2012 ins Leben gerufen, um dazu beizutragen, **dass arme und hilfsbedürftige Menschen solange wie möglich in ihrem angestammten Zuhause bleiben können** und nicht vorzeitig ins Heim „abgeschoben“ werden, weil sie nicht in ein soziales Netzwerk<sup>2</sup> eingebettet sind. Auf dieser Zeitbank sollen sich ehrenamtliche Helfer die Zeiten, die sie für kostenlose niederschwellige Hilfeleistungen<sup>3</sup> aufwenden, auf Zeitkonten gutschreiben lassen können, um diese später, wenn sie selbst mal Hilfe benötigen, gegen entsprechende Leistungen „zurücktauschen“ zu können. Diese Initiative unterstützt damit aktiv die Bundesinitiative „Daheim statt Heim e.V.“<sup>4</sup>. Sie wird seit Beginn 2013 bei der Kölner Freiwilligen-Agentur<sup>5</sup> offiziell als Anbieter von ehrenamtlichen Tätigkeiten geführt.



Initiative „Kölner Vorsorge-ZeitBank“

Karl-Heinz Kock  
Dierdorfer Weg 16  
50767 Köln  
0221 / 7902277

[KHKock@netcologne.de](mailto:KHKock@netcologne.de)



[www.VorsorgeZeitBank.mynetcologne.de](http://www.VorsorgeZeitBank.mynetcologne.de)

<sup>1</sup> <http://www.melanchthon-akademie.de/programm/2/europa-politik-gesellschaft>

<sup>2</sup> Familienangehörige, Freunde und Bekannte

<sup>3</sup> Dies sind Leistungen im Sinne von Nachbarschaftshilfe, die nicht von professionell von ambulanter Pflege oder medizinischer Versorgung erbracht werden können: Hausarbeit (Putzen, Einkaufen, Kochen, Gartenpflege, Bügeln, etc), Privat-leistungen (Behördengänge, Unterhaltung, Reisebegleitung, etc).

<sup>4</sup> <http://www.bi-daheim.de>

<sup>5</sup> <http://www.koeln-freiwillig.de>