

LOKALES Porz

LOKALES

ZUM WOCHENSTART

06. August 2016
Woche 31

am Montag

EIL • ELSDORF • ENSEN • FINKENBERG • GREMBERG
LIND • PORZ-MITTE • URBACH • WAHN • WALS

Ihr Meisterbetrieb aus der Region

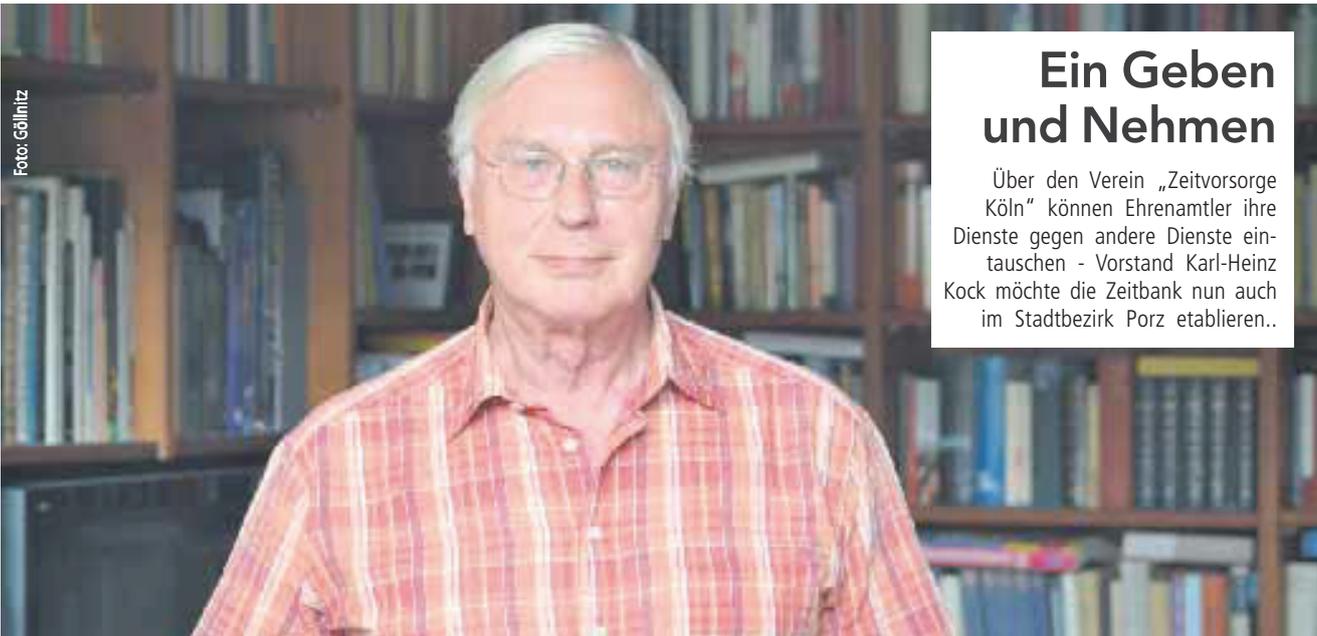


- Wintergärten
- Terrassenüberdachung
- Markisen
- Rollläden
- Rolltore
- Türen
- Insektenschutz
- Einbruchschutz
- Blendschutz

Langeler Berg 26 • 51143 Köln
Tel.: 02203 9812520

www.elter-sonnenschutz.de

Foto: Gölmlitz



Ein Geben und Nehmen

Über den Verein „Zeitvorsorge Köln“ können Ehrenamtler ihre Dienste gegen andere Dienste eintauschen - Vorstand Karl-Heinz Kock möchte die Zeitbank nun auch im Stadtbezirk Porz etablieren..



Tel.: 02203 81089
www.heyermann.com



Tel.: 02203 31035
www.emmelheinz.com

Bauen Sie mit uns,
wir beherrschen,
was wir tun.



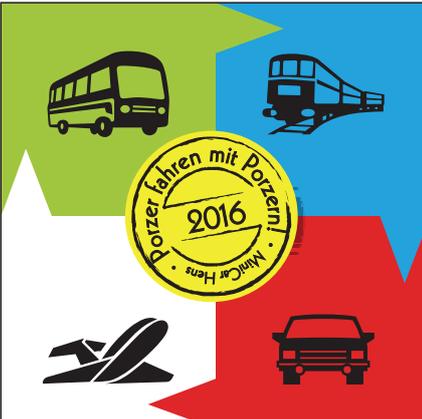
51143 Köln (Porz) • Bergerstr. 22 • Tel.: 02203 / 55555
www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel.: 02203 180584
www.fliesen-klaas.de



Tel.: 02203 81891
www.elektro-biergangs.com



MiniCAR HENS



TAXI
und Funkmietwagen



02203 99366

Kranken-Fahrten, Kurier-Fahrten, Flughafen-Fahrten, Kurz- und Fernfahrten

24 h rund um die Uhr

Ein Geben und Nehmen

Über den Verein „Zeitvorsorge Köln“ können Ehrenamtler ihre Dienste gegen andere Dienste eintauschen

Vorstand Karl-Heinz Kock möchte die Zeitbank nun auch im Stadtbezirk Porz etablieren

Stadtbezirk Porz - Die Basis für das System ist Zeit. Sie dient in 15-minütigen Portionen als Tauschmittel. Ehrenamtliche Dienste können so erfasst werden und erhalten einen Gegenwert. Gartenarbeit gegen Einkäufe erledigen. Den Fernseher installieren gegen etwas Gesellschaft bei einem Kaffee. Zunächst setzt Karl-Heinz Kocks Verein „Zeitvorsorge Köln“ dort an, wo etwa auch Nachbarschafts-

hilfen tätig werden - beim gegenseitigen Aushelfen. Das Besondere an seiner Zeitbank ist jedoch die Möglichkeit aufgebaute Zeitstunden auch aufsparen zu können. So wird aus der Tauschbörse für Dienste im Jetzt, ein Reservoir für die Zukunft.

„Es ist nie zu früh, aber oft zu spät“, erklärt der Vorsitzende des Vereins. Der, der frühzeitig anfängt regelmäßig eine oder zwei Stunden pro Woche ehrenamtlich zu helfen, könne so im hohen Alter auf reichlich Gegenleistung hoffen, so Kock. Seine Zeitbank, dahinter steckt eine per Computer verwaltete Datenbank, wird so zur Altersvorsorge. Und hat zudem noch einen weiteren Vorteil. Sie muss nicht regional begrenzt bleiben.

Kinder könnten etwa für ihre Eltern über Stadtgrenzen hinweg Zeitvorsorge betreiben, erklärt



„Ehrenamtler bekommen so mehr als ein Dankeschön.“ - Karl-Heinz Kock ist der Vorsitzende des gemeinnützigen Vereins „Zeitvorsorge Köln“. Foto: Göllnitz

Karl-Heinz Kock. Seine Zeitbank ist damit auch als Idee für ganz Deutschland ausgelegt. „In Japan gibt es seit 1995 ein flächendeckendes Vorbild. Das ist der Beweis, dass es funktioniert“, so der Vorsitzende. Auch wenn dort eine etwas andere Kultur herrsche. Für den Stadtbezirk Porz wünschen sich Karl-Heinz Kock und seine Mitstreiter nun den Aufbau kleinerer Gruppen von Ehrenamtler. „Wir sind dabei keine Konkurrenz für bestehende Angebote“, so Kock. „Wir sehen uns als Ergänzung.“ Und der Weg zum Mitmachen ist einfach: Nach dem Unterzeichnen einer Mitgliedserklärung, bekommt jeder Ehrenamtler ein Zeitkonto eingerichtet. Über auf dem

Portal präsentierte Anzeigen werden dann Angebote und Nachfragen vermittelt. „Die Menschen treffen sich über die Anzeigen“, erklärt Karl-Heinz Kock. „Dort bietet sich die gesamte Palette der Angebote.“ Gleichzeitig Sorge das Tauschprinzip dafür, dass die Plattform nicht zum Nest für Ausnutzende werde, so Kock. „Etwa ein Viertel der Gesellschaft engagiert sich bereits ehrenamtlich“, berichtet der Vorsitzende. Ein Viertel möchte gerne, so Karl-Heinz Kock, wünsche sich aber eine messbare Gegenleistung. Seine Zeitbank mache dies möglich. „Als Hilfesuchender bekommt man so zudem die moralische Berechtigung um Hilfe zu bitten“, findet Kock. (Lars Göllnitz)

Friseursalon Keppler
 Auch kurze Haare schützt unsere heisse TC Schere: Feuchtigkeit, Nährstoffe bleiben im Haar. Versiegelungsschnitt für gesundes, kräftiges, glanzvolles Haar.
 Für langes Haar bieten wir unseren Spezial-Splisschnitt.
 Heidestr. 207, Wannheide, Tel. 02203-64276
www.salonkeppler.de

HIGHLIGHTS IM ELTZHOF

AUG
 Mi. 24. + Do. 25. Aug. Jürgen B. Hausmann - 20:00h
 Sa. 28. Aug. Mädelslohnmarkt - 11:00h - VAK

SEP
 NEU: jeden Montag ist Reibekuchentag - 11:00h - VAK
 NEU: jeden Dienstag gibt es Burger - 11:00h - VAK
 Fr. 02. Sep. Ü40 Party - 20:00h - VAK
 So. 11. Sep. Kinderlohnmarkt - 11:00h - VAK
 Do. 18. Sep. Bernhard Hoëcker - 20:00h - VAK
 Do. 22. Sep. Bernd Steier - 20:00h - VAK
 Fr. 23. Sep. - 20h Kölsch Millig - Jochen Kötter
 Sa. 24. Sep. - 14:30h + 20h - 1. und 2. Teil: Bestenbroschkentag
 So. 25. Sep. - 15:00h - Bestenbroschkentag
 Fr. 30. Sep. Springmäuse „Bombastisch Fantastisch“ - 20:00h

OKT
 Do. 06. Okt. Willy Astor - 20:00h - VAK
 Fr. 07. Okt. Ham & Egg - 20:00h - VAK
 Sa. 08. Okt. Oktoberfest-Party - 19:00h - VAK
 Fr. 14. Okt. Ü40 Party - 20:00h - VAK
 Sa. 15. Okt. Die Räuber: Die 25 Jahre Jubiläumstour - 20:00h
 Fr. 21. Okt. Völkerball - 20:00h - FAMILIELEBENSSTADT
 Sa. 22. Okt. Paveier „Unplugged“ - 20:00h - VAK
 So. 23. Okt. Mädelslohnmarkt - 11:00h - VAK

Tippsch - jeden ersten Sonntag im Monat wird ein geselliges Picknicken jeweils von 11-16 Uhr.

SAISON - Die Party in der Saison gibt Euch einen Überblick über die Herbst- und Winterveranstaltungen. 02203 899480
 Alle anderen Events über www.eltzhof.de

Eltzhof
 www.eltzhof.de



Von Schülernachhilfe über Hausarbeit, bis hin zu Einkaufshilfe: Die getauschten Dienste der Zeitbank sind vielfältig. Foto: Göllnitz